



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) JULHO DE 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

30/06 A 04/07	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido/ Chá de Capim Limão	Alimentação Láctea OU Mamão/ Chá de Sidro	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Papa de Maçã	Alimentação Láctea OU Banana
ALMOÇO	Feijão, Papa de Arroz, Macarrão cabelo de anjo com carne moída. Cenoura Cozida	Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela, Purê de Batata, salada de tomate	Feijão, arroz papa, Mandioca e frango em molho e Cenoura cozida e Brócolis.	Feijão, Arroz Papa, Polenta, frango e molho, Salada de Tomate picadinho.	Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (cenoura e espinafre).
ALIMENTAÇÃO LACTEA	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
LANCHE 1	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Abacate com Banana (sem açúcar)	Pera Willians (sem açúcar)
JANTAR	Galinhada com Arroz Branco e Salada de Chuchu.	Polenta com frango em molho e Salada de Brócolis	. Sopa de Feijão com macarrão conchinha, batata e cenoura	Purê de Batata Salsa com Frango em molho e salada de chuchu	Canja de Frango com arroz branco e com Legumes (Cenoura, Batata, Abobrinha)
07/07 A 09/07	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Banana/ Chá de Erva Cidreira	Alimentação Láctea OU papa de Maçã	Alimentação Láctea OU Banana	FERIAS	FERIAS
ALMOÇO	Feijão, Papa de Arroz, Macarrão Cabelo de Anjo com moída em molho e Salada de Cenoura cozida.	Feijão, Arroz Papa, Carne de Panela com Batatas e Salada de Cenoura Cozida	Feijão, Arroz Papa, Frango com batata inglesa e Salada de Tomate picadinho.	FERIAS	FERIAS
ALIMENTAÇÃO LACTEA	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	FERIAS	FERIAS
LANCHE 1	Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	FERIAS	FERIAS
JANTAR	Sopa de frango com Cabelo de anjo e Legumes (Cenoura e Batata)	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura.	Quirerinha mole com Carne Suína e Salada de Beterraba	FERIAS	FERIAS



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) JULHO DE 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

10/07 A 25/07	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS
28/07 a 01/08	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Ovo mexido/ Chá de Erva Cidreira	Alimentação Láctea OU Mamão/ Chá de Erva Doce	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Maçã
ALMOÇO	Feijão, Papa de Arroz, Ovo cozido e Batata em molho e Salada de Cenoura Cozida.	Feijão, Arroz Papa, Carne de Panela, purê de Batatas e Salada de Brócolis Cozido.	Feijão, Papa de Arroz, Polenta com Frango em molho e Salada de Beterraba e Cenoura cozida.	Feijão, Papa de Arroz, Mandioca purê com carne moída e Salada Beterraba cozida.	Feijão, Papa de Arroz Frango e batata doce e Salada de Tomate picado e brócolis cozido.
ALIMENTAÇÃO LACTEA	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 1	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Pera Willians (sem açúcar)	Abacate com Banana (sem açúcar)
JANTAR	Macarrão Cabelo de Anjo com moída em molho e Salada de Beterraba	Canja de Frango com arroz branco e Legumes (Batata, Cenoura)	Purê de Batata com Cenoura e Frango em molho, salada de couve flor cozida / Chá de Poejo.	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura.	Sopa de Frango com macarrão letrinha com Legumes (Batata, Cenoura)
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - O FEIJÃO DEVE SER OFERTADO O CALDO COM O GRÃO ESMAGADO. AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</p>					



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – JULHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

30/06 a 04/07	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado quente com manteiga e chá de CAPIM LIMÃO	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá SIDRO	Pão Fatiado com doce de banana sem açúcar e Leite Morno	Pão de cenoura com Nata e Chá de Abacaxi com Canela	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Carne de Panela, purê de batata e Salada Repolho com Tomate.	Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca e salada de Cenoura cozida	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, salada de beterraba cozida.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura e Salada de Alface
LANCHE 1	Maçã	Banana	Poncã	Laranja	Banana
LANCHE 2	Galinhada com Salada de Chuchu.	Polenta com leite	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (cenoura e batata)	Torta Salgada com Frango e Suco de Uva integral	Bolo de Banana com Cacau e Chá de Frutas (Abacaxi, Maçã e Canela rama)
07/07 a 09/07	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado quente com manteiga e chá de Chá de Erva Cidreira	Pão caseiro com Ovo Mexido Leite morno	Pão Fatiado com queijo (quente) e Leite Morno com Cacau	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Macarrão rigattoni com Carne de moída em molho. Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata e, Salada de Beterraba e Cenoura Cozida.	Arroz, Feijão, Frango assado com batata e salada de Alface com Tomate.	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE 1	Maçã	Banana	Bergamota	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE 2	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e legumes (batata e cenoura)	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e Batida de Banana com Cacau (Leite, leite em pó, cacau e banana)	Canjiquinha (Quirerinha)com Carne Suína e Salada de Alface	FÉRIAS	FÉRIAS



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – JULHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

14/07 a 25/07	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
28/07 a 01/08	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de Polvilho Salgado BD E chá de ERVA CIDREIRA	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá Erva Doce	Pão de Milho e Nata e Chá de Maçã com Canela	Pão Fatiado com doce de frutas sem açúcar e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Ovo cozido, Batata em molho e Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela, Purê de Batata, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, Salada de Repolho com Cenoura.	Arroz, Feijão, Mandioca, Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada.	Arroz, Feijão, Frango assado, com Batata Doce Salada de Tomate e brócolis.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Mamão	Bergamota	Banana
LANCHE 2	Macarrão Caseiro com Carne moída em Molho e Salada de Cenoura ralada	Canja de Frango com Legumes (batata, cenoura) e arroz branco.	Bolo de maçã com Chá de Poejo.	Pão de Batata e Suco de Uva integral	Sopa de Frango com Macarrão letrinha e legumes (Batata, Cenoura).



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL ESCOLAS DO CAMPO– JULHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

ALMOÇO Semana 30/06 A 04/07	Arroz, Feijão, carne moída em molho, Polenta e Salada de beterraba cozida e cenoura	Arroz, feijão, frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, carne de panela em molho, purê de batata e salada de alface	Arroz, feijão, carne suína, mandioca e salada de alface e beterraba cozida	Arroz, feijão, Frango assado, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate.
LANCHE Semana 30/06 A 04/07	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata e cenoura)	Polenta com carne moída e salada de repolho ralado	Pão Francês com Margarina e leite com mascavo	Sagu com Suco de Uva com Creme Branco. + Banana	Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho e cenoura e salada de alface laranja
ALMOÇO Semana 07/07 a 11/07	Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura , Frango em molho e salada de repolho com beterraba ralada	Arroz, feijão, macarrão rigattoni com carne moída e salada de cenoura cozida	Arroz, feijão, ovo cozido, batata refogada e salada beterraba cozida e alface	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE Semana 07/07 a 11/07	Macarrão espaguete com carne moída e salada repolho ralado	Risoto de Frango (arroz branco)	Cuca e Chá mate + banana	FÉRIAS	FÉRIAS



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL ESCOLAS DO CAMPO– JULHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

ALMOÇO SEMANA 14/07 a 18/07	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE Semana 21/07 a 25/07	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO Semana 28/07 A 01/08	Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e Salada de repolho ralado	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Suína em molho, Salada de alface	Arroz, feijão, carne de panela em molho, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca cozida, e salada de alface e tomate	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface
LANCHE Semana 28/07 A 01/08	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).	Biscoito Rosca em calda, Café com leite (utilizar leite em pó) + banana	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	Pão Francês com apresuntado e chá Erva Cidreira (Coopafi)	Polenta com carne moída e salada de repolho + maçã



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

LANCHE Semana 30/06 a 04/07	Polenta com carne moída e salada de repolho ralado	Sagu com Suco de Uva com Creme Branco. + Banana	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata e cenoura)	Pão Francês com Margarina e leite com mascav	Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho e cenoura e salada de alface laranja
LANCHE Semana 07/07 a 11/07	Risoto de Frango (arroz branco)	Cuca Caseira e Chá Mate, banana.	Macarrão espaguete com carne moída e salada de Repolho	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE Semana 14/07 A 18/07	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE Semana 21/07 a 25/07	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
LANCHE Semana 28/07 a 01/08	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).	Biscoito Rosca em calda, Chá de Erva Cidreira (COOPAFI) + banana	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com leite	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura) + maçã



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– JULHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 30/06 A 04/07	Biscoito Salgado com chá Endro Coopafi	Pão Fatiado com margarina e Chá Mate	Bolacha de milho e café com leite	Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá Erva Cidreira Coopafi
ALMOÇO Semana 30/06 A 04/07	Arroz, Feijão, carne moída em molho, Polenta e Salada alface e beterraba cozida	Arroz, feijão, carne de panela em molho, purê de batata e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e salada de Alface	Arroz, feijão, carne suína, mandioca e salada de beterraba cozida e cenoura	Arroz, feijão, Frango assado, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate.
LANCHE Semana 30/06 A 04/07	Polenta com carne moída e salada de repolho ralado	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata e cenoura)	Pão Francês com Margarina e leite com mascau + Banana	Sagu com Suco de Uva com Creme Branco	Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho e cenoura e salada de alface laranja
LANCHE DE ONIBUS Semana 30/06 A 04/07	Biscoito de polvilho com batata doce + chá mate	Biscoito de chocolate	Pão fatiado com margarina + Chá de Erva doce	Maçã	Banana



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– JULHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 07/07 A 11/07	Biscoito amanteigado de chocolate e chá Erva doce Coopafi	Pão fatiado com margarina e Leite com Mascau.	Biscoito de Polvilho Salgado BD e café com leite.	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO Semana 07/07 A 11/07	Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura , Frango em molho e salada de repolho e beterraba	Arroz, feijão, macarrão rigattoni com carne moída e salada de Cenoura cozida e alface	Arroz, feijão, ovo cozido, batata refogada e salada beterraba cozida e alface	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE Semana 07/07 A 11/07	Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho ralado	Risoto de Frango (arroz branco)	Cuca e Chá mate, banana.	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE DE ONIBUS Semana 07/07 A 11/07	Biscoito rosca em calda + Chá Endro	Pão fatiado com requeijão	Banana	FÉRIAS	FÉRIAS
FÉRIAS ESCOLARES 14/07 A 18/07	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– JULHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

FÉRIAS ESCOLARES 21/07 A 25/07	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
CAFÉ DA MANHÃ Semana 28/07 A 01/08	Biscoito de chocolate e chá Endro	Pão fatiado com margarina e chá Erva Cidreira	Cuca + chá mate	Pão fatiado com ovo mexido e leite com mascau	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite
ALMOÇO Semana 28/07 A 01/08	Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e Salada de repolho ralado - FÉRIAS	FÉRIAS Arroz, Feijão, Polenta, Carne Suína em molho, Salada de alface	Arroz, feijão, carne de panela em molho, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca cozida, e salada de alface e tomate	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface
LANCHE Semana 28/07 A 01/08	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).	Biscoito Rosca em calda, Café com leite (utilizar leite pó) + banana	Pão Francês com apresuntado e queijo e Chá Erva Cidreira Maçã	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	Polenta com carne moída e salada de repolho
LANCHE DE ONIBUS Semana 28/07 A 01/08	Biscoito de polvilho com batata doce e chá Erva doce	Biscoito rosca em calda + Chá Endro	BANANA	Pão fatiado com margarina e chá mate	Maçã + biscoito salgado



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - JULHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 30/06 A 04/07	Biscoito Salgado com chá Endro Coopafi	Pão Fatiado com margarina e Chá Mate	Bolacha de milho e café com leite	Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá Erva Cidreira Coopafi
ALMOÇO Semana 30/06 A 04/07	Arroz, Feijão, carne moída em molho, Polenta e Salada alface e beterraba cozida	Arroz, feijão, carne de panela em molho, purê de batata e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e salada de Alface	Arroz, feijão, carne suína, mandioca e salada de beterraba cozida e cenoura	Arroz, feijão, Frango assado, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate.
LANCHE Semana 30/06 A 04/07	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata e cenoura)	Polenta com carne moída e salada de repolho ralado	Sagu com Suco de Uva com Creme Branco. + Banana	Pão Francês com Margarina e leite com mascau	Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho e cenoura e salada de alface laranja



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - JULHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 07/07 a 11/07	Biscoito amanteigado de chocolate e chá Erva doce Coopafi	Pão fatiado com margarina e Leite com Mascau.	Biscoito de Polvilho Salgado BD e café com leite.	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO Semana 07/07 a 11/07	Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura , Frango em molho e Salada de Alface	Arroz, feijão, ovo cozido, batata refogada e salada beterraba cozida e alface	Arroz, feijão, macarrão rigattoni com carne moída e salada de repolho com beterraba ralada	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE Semana 07/07 A 11/07	Macarrão espaguete com carne moída e salada de alface	Biscoito de polvilho com BD (CASA DA CUCA) e Café com Leite, banana.	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	FÉRIAS	FÉRIAS
Semana 14/07 A 18/07 FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - JULHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

LANCHE Semana 21/07 A 25/07	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
CAFÉ DA MANHÃ Semana 28/07 A 01/08	Biscoito de chocolate e chá Endro	Pão fatiado com margarina e chá Erva Cidreira	Cuca + chá mate	Pão fatiado com ovo mexido e leite com mascavado	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite
ALMOÇO Semana 28/07 A 01/08	Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e Salada de repolho ralado	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Suína em molho, Salada de alface	Arroz, feijão, carne de panela em molho, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca cozida, e salada de alface e tomate	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface
LANCHE Semana 28/07 A 01/08	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).	Biscoito Rosca em calda, chá erva Cidreira Coopafi+ banana	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com leite	Polenta com carne moída e salada de repolho + maçã



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - JULHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – JULHO 2025 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
30/06 A 04/07					
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Salgado com chá mate	Biscoito rosca em calda e chá Erva Cidreira	Bolacha de milho e café com leite	Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá Endro+ Bergamota
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, carne de panela refogada, Polenta e salada de repolho ralado	Arroz, Feijão, Lasanha de massa de Panqueca com Carne moída , Salada alface e beterraba cozida	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com couve com cenoura (com biju) Salada de Alface	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de Acelga picada	Arroz, feijão, Frango assado, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata e cenoura)	Pão Francês com Margarina e leite com mascau + banana	Torta salgada (frango) + suco de uva	Sagu com suco de uva e creme branco + maçã	Polenta com carne moída e salada de repolho ralado
07/07 A 11/07	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito amanteigado de chocolate e chá Erva doce	Pão fatiado com requeijão e chá mate	Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascou	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, macarrão rigattoni com carne moída e salada de repolho com beterraba ralada	Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura (farinha de mandioca) , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela, batata refogada e salada beterraba cozida e alface	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE VESPERTINO 15:20	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Cuca e Café com Leite, café com leite. banana.	Sopa de Feijão com Macarrão ESPAGUETE, legumes (batata, cenoura). + laranja	FÉRIAS	FÉRIAS



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – JULHO 2025 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

14/07 A 18/07	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
21/07 A 25/07	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
28/07 A 01/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito de chocolate e chá Endro	Pão fatiado com margarina e chá Erva Cidreira	Bolacha de milho+ chá mate + Maçã	Pão fatiado com ovo mexido e leite com mascavo	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Polenta ,Carne Suína refogada com cebola e tomate , Salada de repolho ralado	Arroz, Feijão, Frango assado, macarrão espaguete alho e óleo Salada de Alface .	Arroz, feijão, ovo cozido, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, feijão, Frango em molho, purê de batata e salada de alface e tomate	Arroz, feijão, carne de panela em molho, farofa de repolho com cenoura e salada de alface
LANCHE VESPERTINO 15:20	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).	Biscoito Rosca em calda, Café com leite (utilizar leite em pó) + BANANA	Macarrão caseiro com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com leite	Pão de queijo + suco de uva + Bergamota



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– JULHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

ALMOÇO Semana 30/06 A 04/07	Arroz, Feijão, carne moída em molho, Polenta e Salada alface e beterraba cozida	Arroz, feijão, carne de panela em molho, purê de batata e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e salada de Alface picada	Arroz, feijão, carne suína, mandioca e salada de beterraba cozida e cenoura	Arroz, feijão, Frango assado, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate.
LANCHE Semana 30/06 A 04/07	Pão Francês com Margarina e leite com mascavo	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata e cenoura)	Sagu com Suco de Uva com Creme Branco. + Banana	Polenta com carne moída e salada de repolho ralado	Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho e cenoura e salada de alface laranja
ALMOÇO Semana 07/07 a 11/07	Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura, Frango em molho e Salada de Repolho ralado e beterraba ralada	Arroz, feijão, ovo cozido, batata refogada e salada de cenoura cozida	Arroz, feijão, macarrão rigattoni com carne moída e salada de beterraba cozida e alface	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE Semana 07/07 a 11/07	Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho ralado	Cuca, Chá mate, banana.	Risoto de Frango (arroz branco)	FÉRIAS	FÉRIAS



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– JULHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

ALMOÇO SEMANA 14/07 a 18/07	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE Semana 21/07 a 25/07	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO Semana 28/07 A 01/08	Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e Salada de repolho ralado	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Suína em molho, Salada de alface	Arroz, feijão, carne de panela em molho, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca cozida, e salada de alface e tomate	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface
LANCHE Semana 28/07 A 01/08	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).	Biscoito Rosca em calda, chá Erva Cidreira Coopafi+ banana	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com leite	Polenta com carne moída e salada de repolho + maçã



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – JULHO 2025 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
30/06 A 04/07					
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Salgado com chá erva cidreira	Biscoito rosca em calda e café com leite	Pão Fatiado com margarina e Chá Mate	Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de endro
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, carne moída em molho, Polenta e Salada de repolho ralado e beterraba cozida	Arroz, feijão, carne de panela em molho, purê de batata e salada alface	Arroz, feijão, frango em molho, mandioca cozida e salada de Acelga picada e cenoura cozida	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com couve com cenoura (com biju) Salada de Alface	Arroz, feijão, Frango em molho, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Sagu com Suco de Uva com Creme Branco + Banana	Bolacha de milho Coopafi, chá mate + Bergamota	Polenta com carne moída e salada de repolho ralado	Pão Francês com Margarina e SUCO DE LARANJA INTEGRAL	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata e cenoura) + banana
07/07 A 11/07					
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito amanteigado de chocolate e chá Erva doce	Pão fatiado com margarina e Chá mate.	Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascou	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, macarrão rigattoni com carne moída e salada de repolho com beterraba ralada	Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela, batata refogada e salada beterraba cozida e alface	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
LANCHE VESPERTINO 15:20	Sopa de Feijão com Macarrão ESPAGUETE , legumes (batata, cenoura).	Cuca , café com leite. banana.	Risoto de Frango (arroz branco) + laranja	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – JULHO 2025 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

14/07 A 18/07	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
FÉRIAS	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
21/07 A 25/07	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
FÉRIAS	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	PLANEJAMENTO	PLANEJAMENTO
28/07 A 01/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito de chocolate com chá Endro	Pão Fatiado com margarina e Chá Mate	Bolacha de milho Coopafi e café com leite + maçã	Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá Erva Cidreira
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e Salada de repolho ralado	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Suína em molho, Salada de alface	Arroz, feijão, ovo cozido , batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca cozida, e salada de alface e tomate	Arroz, feijão, carne de panela em molho, farofa de repolho com cenoura e salada de alface
LANCHE VESPERTINO 15:20	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha , legumes (batata, cenoura).	Biscoito Rosca em calda, Café com leite + banana	Macarrão caseiro com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Pão Francês com apresuntado e queijo e Chá Erva Cidreira	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)+ bergamota