



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) DEZEMBRO DE 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

01/12 a 05/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU papa maçã
ALMOÇO	Papa de Arroz, Feijão macarrão espaguete com frango em molho. Salada de cenoura cozida	Papa de Arroz, feijão, Carne de Panela em molho com batata e cenoura.	Papa de Arroz, feijão, Peito de frango em molho, batata cozida, salada de beterraba cozida	Papa de Arroz, feijão, Frango em molho, purê de mandioca, salada de chuchu.	Feijoada (Caldo de Feijão+ carne suína cozida e bem desfiada), arroz papa, cenoura cozida
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 1 14h00	Banana	Manga	Banana	Papa de maçã	mamão
JANTAR	Risoto de frango (com arroz branco)	Polenta com frango em molho	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes (Batata, Cenoura).	Sopa de Frango com legumes com macarrão letrinha (batata, cenoura, abobrinha)	Purê de batata com frango em molho
08/12 a 12/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU maçã papa
ALMOÇO	Papa de Arroz, Feijão, carne moída em molho com batata e salada de abobrinha cozida	Papa de Arroz, Feijão, batata em molho, ovo cozido	Papa de Arroz, Feijão, frango em molho, polenta mole, salada de Beterraba cozida	Papa de Arroz, Feijão, carne de panela, legumes refogados (cenoura, chuchu, tomate)	Papa de arroz, feijão, macarrão espaguete com frango em molho e salada de chuchu
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã	Banana	Melancia	Manga	Mamão
JANTAR	Polenta com frango em molho	Macarrão espaguete com carne moída	Purê de Batata com Frango em molho	Galinhada com açafrão e arroz branco	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes (Batata, Cenoura).
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</p>					

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇÁRIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) DEZEMBRO DE 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



15/12 a 17/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Banana	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).		
ALMOÇO	Papa de Arroz, Feijão, carne moída em molho com macarrão espaguete e salada de cenoura cozida.	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).		
12h00	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)		
LANCHE 1 14h00	Mamão (sem açúcar)	Papa de Maçã (sem açúcar)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).		
JANTAR	Polenta com frango em molho	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).		
OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE					

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – DEZEMBRO 2025

Nutricionista / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181



	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
01/12 a 05/12					
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Pão Fatiado quente com manteiga e chá de Endro	Pão caseiro com Ovo mexido e chá de Erva Cidreira	Pão fatiado com Nata e Leite Morno	Pão Fatiado com Requeijão caseiro e Chá de Maçã com canela	Panqueca com Queijo, tomate e orégano e Leite morno com cacau
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, macarrão espaguete com Frango em molho e Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne de Panela ao molho com batata e cenoura e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, Nhoque com frango em molho e Salada de abobrinha	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de (repolho, cenoura e Cheiro Verde) e Salada de Alface
LANCHE 1 14h00	BANANA	MILHO VERDE	BANANA	MAÇÃ	MANGA
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Risoto de frango (com arroz branco)	Macarrão espaguete com frango em molho	Bolo de Banana com cacau +Batida de banana com AMEIXA (banana, ameixa, leite em pó, leite fluido)	Pão caseirinho (30g) com carne moída e suco de uva	Torta salgada de frango Chá Gelado de Frutas (abacaxi, canela em rama, maçã, endro)
08/12 A 12/12					
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado com manteiga e chá Poejo	Pão Fatiado com nata Leite morno	Pão fatiado com manteiga e LEITE MORNO Com cacau	Pão fatiado com Ovo Mexido e chá Endro	Pão de milho com Nata e chá de Capim Limão
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho, Salada de Beterraba cozida	Arroz, Feijão, Ovo cozido, batata em molho e salada de alface	Arroz, Feijão, Macarrão rigattoni com Carne Moída e Salada de Repolho ralado	Arroz, Feijão, Frango Assado, mandioca e Salada de Beterraba cozida.	Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura, frango em molho e salada de chuchu
LANCHE 1 14h00	MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	MANGA	AMEIXA
LANCHE 2	Macarrão espaguete com carne moída	Polenta com leite	Bolo de Banana com Cacau e Chá de Maçã com Canela Gelado.	Galinhada (açafraão e arroz branco)	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e batida de banana com CACAU (banana, cacau, leite pó, leite fluido)

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – DEZEMBRO 2025**

Nutricionista / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181



15/12 a 17/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão fatiado com Nata e Chá de Endro	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).		
ALMOÇO	Arroz, feijão, Frango em molho, macarrão espaguete e salada de beterraba cozida	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).		
LANCHE 1 14h00	BANANA	MAÇÃ	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)		
LANCHE 2	Polenta com leite	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).		



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO CORAÇÃO ENCANTADO – DEZEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

SEMANA 1					
LANCHE Semana 01/12 A 05/12	Polenta com Frango em Molho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba cozida	Pão Francês com requeijão+ leite mascavo	Biscoito Chocolate + CHÁ mate e melancia	PLANEJAMENTO
LANCHE EJA (CENTRO CATEQUETICO)	Polenta com Frango em Molho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba cozida	Risoto de frango (com arroz branco) + melancia	Macarrão espaguete com frango em molho	PLANEJAMENTO
SEMANA 2					
LANCHE Semana 08/12 A 12/12	Polenta com suíno em molho	Biscoito Sortido+ Bebida láctea	Pão Francês com Carne moída + banana	Risoto de frango (com arroz branco)	PLANEJAMENTO
LANCHE EJA (CENTRO CATEQUETICO)	Polenta com suíno em molho	Biscoito Sortido+ Bebida láctea	Pão Francês com Carne moída + banana	Risoto de frango (com arroz branco)	PLANEJAMENTO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO CORAÇÃO ENCANTADO – DEZEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

SEMANA 3

LANCHE Semana 15/12 A 17/12	Macarrão espaguete com moída em molho	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
LANCHE EJA (CENTRO CATEQUETICO)	Macarrão espaguete com moída em molho	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

LANCHE Semana 01/12 A 05/12	Polenta com Frango em Molho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba cozida	Pão Francês com Requeijão e leite com mascavo	Cuca Caseira + Chá mate	Biscoito de chocolate + CHÁ mate e banana
LANCHE Semana 08/12 A 12/12	Polenta com suíno em molho	Biscoito Sortido (rosca/chocolate/salgado) + Bebida láctea	Pão Francês com Carne moída	Risoto de frango (com arroz branco)	Sagu com suco de uva + melancia
LANCHE Semana 15/12 A 17/12	Macarrão espaguete com moída em molho	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES
	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL INTEGRAL - DEZEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

ALMOÇO Semana 01/12 A 05/12	Arroz, feijão, carne moída em molho, macarrão espaguete alho/óleo e salada de repolho ralado	Arroz, Feijão, Frango em molho, polenta e salada de alface	Arroz, feijão, mandioca , frango em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijoada com Carne suína, Farofa de cenoura e repolho, salada de alface.	Arroz, feijão, Frango Assado mandioca cozida e salada de repolho
LANCHE Semana 01/12 A 05/12	Polenta com Frango em Molho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba cozida	Pão Francês com requeijão+ leite mascavo	Cuca Caseira + Chá mate	Biscoito Chocolate + Chá Mate e melancia
ALMOÇO Semana 08/12 a 13/12	Arroz, feijão, Macarrão espaguete com frango e salada de Repolho.	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de chuchu cozido	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura em molho, salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, Frango em molho, farofa de repolho com cenoura e salada de alface	Arroz, Feijão, nhoque com Frango em molho, e Salada de Alface.
LANCHE Semana 08/12 A 12/12	Polenta com suíno em molho	Biscoito Sortido+ Bebida láctea	Pão Francês com Carne moída	Risoto de frango (com arroz branco)	Sagu com suco de uva + Banana
ALMOÇO Semana 15/12 a 17/12	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de repolho	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	FÉRIAS ESCOLARES
LANCHE Semana 15/12 a 17/12	Macarrão espaguete com moída em molho	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL INTEGRAL - DEZEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL INTEGRAL - DEZEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

ALMOÇO Semana 01/12 A 05/12	Arroz, feijão, carne moída em molho, macarrão espaguete alho/óleo e salada de repolho ralado	Arroz, Feijão, Frango em molho, polenta e salada de alface	Arroz, feijão, mandioca, frango em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijoada com Carne suína, Farofa de cenoura e repolho, salada de alface.	Arroz, feijão, Frango Assado , mandioca cozida e salada de repolho
LANCHE Semana 01/12 A 05/12	Polenta com Frango em Molho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba cozida	Pão Francês com requeijão+ leite mascavo	Cuca Caseira + Chá mate e melancia	Biscoito Chocolate + Chá Mate
ALMOÇO Semana 08/12 a 13/12	Arroz, feijão, Macarrão espaguete com frango e salada de Repolho.	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de chuchu cozido	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura em molho, salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, Frango em molho, farofa de repolho com cenoura e salada de alface	Arroz, Feijão, nhoque com Frango em molho, e Salada de Alface.
LANCHE Semana 08/12 A 12/12	Polenta com suíno em molho	Biscoito Sortido(rosca/salgado/chocolate)+ Bebida láctea	Pão Francês com Carne moída	Risoto de frango (com arroz branco)	Sagu com suco de uva + Banana
ALMOÇO Semana 15/12 a 17/12	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de repolho	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
LANCHE Semana 15/12 a 17/12	Macarrão espaguete com moída em molho	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL INTEGRAL - DEZEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– DEZEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– DEZEMBRO 2025 ESCOLA MUNICIPAL SAGRADO CORAÇÃO					
CAFÉ DA MANHÃ Semana 01/12 a 05/12	Biscoito rosquinha de leite e Chá Mate	Pão Fatiado com margarina e leite com mascau	Biscoito de polvilho casa da cuca e Chá mate	Biscoito Salgado e Café com leite	Pão Fatiado com Nata e Chá Mate
ALMOÇO Semana 01/12 a 05/12	Arroz, Feijoada com Carne suína, Farofa de Biju com cenoura e repolho, salada de alface	Arroz, feijão, Frango em molho, macarrão espaguete alho/óleo e salada de alface	Arroz, feijão, mandioca , frango em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão, Lasanha de massa de panqueca com carne moída e salada de Repolho	Arroz, feijão, Frango Assado , mandioca cozida e salada de repolho
LANCHE Semana 01/12 a 05/12	Polenta com frango em molho	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de beterraba cozida	Cuca Caseira + Leite com mascau	Pão Francês com requeijão+ Chá mate	Biscoito Chocolate + Chá mate e melancia



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– DEZEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– DEZEMBRO 2025
ESCOLA MUNICIPAL SAGRADO CORAÇÃO

CAFÉ DA MANHÃ Semana 08/12 a 12/12	Biscoito rosquinha de leite e Chá Mate	Pão fatiado com Margarina e Chá Mate	Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá mate	Pão Fatiado com Nata e Café com leite
ALMOÇO Semana 08/12 a 12/12	Arroz, feijão, Macarrão espaguete com frango e salada de Repolho.	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de chuchu cozido	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura em molho, salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, Frango em molho, farofa de repolho com cenoura e salada de alface	Arroz, Feijão, nhoque com Frango em molho, e Salada de Alface.
LANCHE Semana 08/12 a 12/12	Pão Francês com Carne moída	Biscoito Sortido+ Bebida láctea	Polenta com suíno em molho	Risoto de frango (com arroz branco)	Sagu com suco de uva + Banana



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– DEZEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– DEZEMBRO 2025
ESCOLA MUNICIPAL SAGRADO CORAÇÃO

CAFÉ DA MANHÃ Semana 15/12 a 18/12	Biscoito de Chocolate e Chá Mate	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	FÉRIAS ESCOLARES
ALMOÇO SEMANA 15/12 a 18/12	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de repolho	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES
LANCHE Semana 15/12 a 18/12	Macarrão espaguete com moída em molho	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	FÉRIAS ESCOLARES



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – DEZEMBRO 2025 – EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
01/12 A 05/12					
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito rosquinha de leite com chá Mate	Pão Francês com requeijão e leite com mascau	Biscoito de polvilho casa da cuca e Chá mate	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite	Torrada de pão com margarina, ovo mexido e Chá Mate
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Panqueca com carne moída e salada de Repolho	Arroz, feijão, Frango em molho, macarrão espaguete alho/óleo e salada de alface	Arroz, feijão, ovo cozido, batata em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijoada com Carne suína, Farofa de cenoura e repolho, salada de alface.	Arroz, feijão, Frango Assado , mandioca cozida e salada de repolho
LANCHE VESPERTINO 15:20	Polenta com Frango em Molho	Salada de frutas(banana, laranja, maçã, mamão)	Bolo Simples + Chá Capim Limão	Cuca Caseira + Café com leite	Pão de queijo e suco de uva + melancia
08/12 A 13/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito de chocolate e Chá Mate	Pão fatiado com Nata e Café com leite	Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascau	Polenta na chapa e ovo mexido	Biscoito rosquinha de leite e Chá mate
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, Macarrão espaguete alho/óleo, frango em molho e salada de Repolho.	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de chuchu cozido	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura em molho, salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, Frango em molho, farofa de repolho com cenoura e salada de alface	PLANEJAMENTO
LANCHE VESPERTINO 15:20	Polenta com suíno em molho	Biscoito Sortido(rosca/salgado/chocolate)+ Bebida láctea	Pão Francês com Carne moída + banana	Risoto de frango (com arroz branco)	PLANEJAMENTO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – DEZEMBRO 2025 – EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

15/12 A 17/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito de Chocolate e Chá Mate	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	FÉRIAS ESCOLARES
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de repolho	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	FÉRIAS ESCOLARES
LANCHE VESPERTINO 15:20	Macarrão espaguete com moída em molho + maçã	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL –DEZEMBRO 2025 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

01/12 A 05/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Salgado com chá mate	Biscoito de chocolate e café com leite	Pão Fatiado com margarina e Chá Mate	Pão Fatiado com Nata e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá endro
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, carne moída macarrão espaguete e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, ovo cozido, batata em molho e salada de alface	Arroz, feijão, mandioca , frango em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijoada com Carne suína, Farofa de cenoura e repolho, salada de alface	Arroz, feijão, coxinha da asa assada, mandioca cozida e salada de repolho
LANCHE VESPERTINO 15:20	Cuca Caseira + LEITE COM MASCAU	Risoto de frango (com arroz branco) + melancia	Salada de frutas (maçã, banana, mamão, Laranja)	Pão Francês com requeijão+ CHÁ MATE	Polenta com Frango em Molho
08/12 A 12/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito rosquinha de leite e Chá mate	Biscoito Salgado e Leite com mascau	Pão Fatiado com Nata e chá mate	Pão Fatiado com doce de frutas e Café com Leite	Pão fatiado com margarina e chá mate
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, Macarrão espaguete com moída e salada de Repolho.	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de chuchu cozido	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura em molho, salada de beterraba cozida.	Arroz, feijão, Frango em molho, farofa de repolho com cenoura e salada de alface	Arroz, Feijão, mandioca cozida, Frango em molho, e Salada de Alface.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Polenta com suíno em molho	Sagu com suco de uva + banana	Macarrão espaguete com frango em molho	Pão Francês com Carne moída	Biscoito Salgado+ Bebida láctea



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL –DEZEMBRO 2025 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

15/12 A 17/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Amanteigado de Chocolate e chá mate	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de repolho	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES
LANCHE VESPERTINO 15:20	Sagu com suco de uva + Maçã	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES