

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) AGOSTO DE 2025
 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



| 04/08 a 08/08 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
|---------------------------|--|---|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Alimentação Láctea OU Banana | Alimentação Láctea OU Ovo Mexido | Alimentação Láctea OU banana | Alimentação Láctea OU Mamão | Alimentação Láctea OU papa de maçã |
| ALMOÇO | Feijão, Papa de Arroz, polenta mole com carne moída. Cenoura Cozida | Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela, purê de batata, salada de couve flor | Feijão, arroz papa, frango em molho e Refogado de legumes (cenoura , abobrinha , batata e cheiro verde). | Feijão, Arroz Papa, mandioca, carne moída em molho e salada de beterraba cozida). | Feijão, Arroz Papa, carne moída com batata, Salada de Tomate picadinho e Cenoura cozida. |
| 12h00 | Alimentação Láctea (sem açúcar) | Alimentação Láctea (sem açúcar) | Alimentação Láctea (sem açúcar) | Alimentação Láctea (sem açúcar) | Alimentação Láctea (sem açúcar) |
| LANCHE 1 14h00 | Papa de Maçã (sem açúcar) | Banana (sem açúcar) | Mamão (sem açúcar) | Abacate com Banana (sem açúcar) | Pera Willians (sem açúcar) |
| JANTAR | Quirerinha mole com carne suína e Beterraba cozida | Macarrão cabelo de anjo com carne moída em molho e salada de tomate | Sopa de Frango com cabelo de anjo e Legumes (Cenoura e Batata) | Purê de batata com Frango em molho e Salada de Brócolis | Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura) |
| 11/08 a 14/08 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
| CAFÉ DA MANHÃ | Alimentação Láctea OU Banana | Alimentação Láctea OU Ovo Mexido | Alimentação Láctea OU banana | Alimentação Láctea OU banana | FERIADO |
| ALMOÇO | Feijão, Papa de Arroz, Ovo Mexido com Peito de Frango e Beterraba cozida | Feijão, Papa de Arroz, carne de panela com batatas em molho, salada de cenoura cozida. | Feijão, Papa de Arroz, polenta, frango em molho, salada de brócolis | Feijão, Arroz papa, macarrão cabelo de anjo, carne moída em molho e Salada tomate picadinho | FERIADO |
| 12h00 | Alimentação Láctea (sem açúcar) | Alimentação Láctea (sem açúcar) | Alimentação Láctea (sem açúcar) | Alimentação Láctea (sem açúcar) | FERIADO |
| LANCHE 1 14h00 | Papa de Maçã (sem açúcar) | Banana (sem açúcar) | Melão (sem açúcar) | Papa de Maçã (sem açúcar) | FERIADO |
| JANTAR | Risoto de Frango com arroz branco e Salada de beterraba cozida | Canja de frango com arroz e legumes (batata salsa, cenoura e brócolis. | Caldo de mandioca com frango | Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura) | FERIADO |
| 18/08 a 22/08 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) AGOSTO DE 2025



Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| CAFÉ DA MANHÃ | Alimentação Láctea OU Banana/ chá de endro | Alimentação Láctea OU mamão | Alimentação Láctea OU Mamão | Alimentação Láctea OU papa de maçã | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
|--|---|---|--|--|---|
| ALMOÇO 10:00h | Feijão, Arroz papa, macarrão cabelo de anjo, carne moída em molho, legumes refogados (abobrinha, cheiro verde, cenoura e batata). | Feijão, Arroz Papa, Carne Suína legumes refogados (couve manteiga com cenoura) | Feijão, Arroz papa, polenta mole, carne suína em molho e salada de brócolis. | Feijão, Arroz papa, carne de panela em molho, mandioca e salada de cenoura cozida. | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| 12h00 | Alimentação Láctea (sem açúcar) | Alimentação Láctea (sem açúcar) | Alimentação Láctea (sem açúcar) | Alimentação Láctea (sem açúcar) | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| LANCHE 1 14h00 | Papa de Maçã (sem açúcar) | banana (sem açúcar) | Banana (sem açúcar) | Pera Willians (sem açúcar) | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| JANTAR | Galinhada com Arroz Branco e Salada de Chuchu | Sopa de frango com macarrão letrinha (batata, cenoura e brócolis) | Sopa de feijão com macarrão conchinha, batata e cenoura. | Macarrão Cabelo de Anjo com carne moída em molho e Salada de Couve Flor | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| 25/08 a 29/08 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
| CAFÉ DA MANHÃ | Alimentação Láctea OU Mamão/ chá de poejo | Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO/ chá de capim limão | Alimentação Láctea OU Banana/ chá de erva doce | Alimentação Láctea OU Banana | Alimentação Láctea OU Melão |
| ALMOÇO 10:00h | Feijão, arroz papa, ovo, batata em molho salada de abobrinha cozida | Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela com Batatas e salada de beterraba cozida | Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (cenoura , abobrinha e milho verde). | Feijão, Papa de Arroz, frango em molho, purê de batata e Salada de Cenoura cozida. | Feijão, Arroz Papa, carne moída com legumes (abobrinha e batata) |
| 12h00 | Alimentação Láctea | Alimentação Láctea | Alimentação Láctea | Alimentação Láctea | Alimentação Láctea |
| LANCHE 1 14h00 | Papa de Maçã (sem açúcar) | Banana (sem açúcar) | Melão (sem açúcar) | Mamão (sem açúcar) | Banana (sem açúcar) |
| JANTAR | Canja de frango, arroz, Legumes (batata, Batata Salsa e Cenoura) | Macarrão cabelo de anjo com carne moída em molho e Salada de Cenoura cozida | Sopa de frango com Cabelo de anjo e Legumes (Cenoura , Batata) | Purê de batata salsa e carne moída em molho e salada de Beterraba Cozida | Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura. |
| <p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - O FEIJÃO DEVE SER OFERTADO O CALDO COM O GRÃO ESMAGADO. AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</p> | | | | | |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
|--------------------------------|---|--|---|--|--|
| 04/08 A 08/08 | | | | | |
| CAFÉ DA MANHÃ 08:00h | Pão Fatiado quente com manteiga e Chá de Camomila | Pão caseiro com Ovo Mexido Chá Erva Cidreira | Pão de Cenoura com nata e Chá de Maçã com Canela | Pão Fatiado com doce de frutas sem açúcar e Leite Morno | Pão Fatiado com Queijo quente e Leite Morno com Cacau |
| ALMOÇO 10:45 / 11:15h | Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho, Salada de Repolho. | Arroz, Feijão, Carne de Panela, Purê de Batata, Salada de Alface. | Arroz, Feijão, Mandioca , Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada. | Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida. | Arroz, Feijão, Panqueca de espinafre com Carne Moída Salada de Repolho com Cenoura ralada. |
| LANCHE 1 14h00 | Maçã | Banana | Banana | Maçã | Melão |
| LANCHE 2 15:45 / 16:00h | Quirerinha com Suíno e Salada de Alface. | Macarrão Caseiro com Carne de Frango em Molho e Salada de Repolho | Sopa de Frango com macarrão espaguete e legumes (Batata, Cenoura). | Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e Batida de Banana com Cacau. | Bolo de Banana com Cacau Suco de Uva |
| 11/08 A 14/08 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
| CAFÉ DA MANHÃ | Pão Fatiado com doce de frutas sem açúcar e chá de Endro | Pão Fatiado com Ovo Mexido E Chá Poejo | Pão Fatiado com REQUEIJÃO CASEIRO e Chá de Erva doce | Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau | FERIADO |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, Ovo Mexido com Peito de Frango, Salada de Repolho. | Arroz, Feijão, Carne de Panela com batatas em molho, Salada de Alface. | Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho, Salada de Alface com tomate | Arroz, Feijão, BOLINHO DE CARNE MOÍDA (COM TRIGO P/QUIBE) Salada de Repolho com Cenoura ralada. | FERIADO |
| LANCHE 1 14h00 | Maçã | Banana | Laranja | Maçã | FERIADO |
| LANCHE 2 | Risoto de Frango e Salada de Beterraba. | Bolo de Maçã e Suco de Uva. | Pão de Batata com Polvilho “pão de queijo” e Suco de Uva | Sopa de feijão, macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura,) | FERIADO |

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – AGOSTO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| 18/08 A 22/08 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
|-----------------------|---|---|--|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Pão fatiado quente com manteiga e Chá de Endro | Pão Fatiado com Manteiga e Leite Morno | Pão de cenoura com nata e Leite Morno com Cacau | Pão Fatiado com queijo, quente e batida de leite com banana e cacau | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, Macarrão espaguete com carne moída e Salada de Repolho e Cenoura ralada. | Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface. | Arroz, Feijão, Polenta com Carne suína em molho e Salada de Alface | Arroz, Feijão, Vaca atolada (Carne de Panela com mandioca) Salada de Alface com Cenoura | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| LANCHE 1 14h00 | Maçã | Banana | Banana | Mamão | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| LANCHE 2 | Galinhada e Salada de Alface | Sopa de Frango com Macarrão Letrinha (Batata, Cenoura, Brócolis). | Sopa de Feijão com Batata e Cenoura e macarrão conchinha. | Pão de Leite 30 gr com Carne Moída e Suco de laranja integral | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| 25/08 A 29/08 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
| CAFÉ DA MANHÃ | Pão Fatiado quente com manteiga e Chá de Erva doce | Pão caseiro com Ovo Mexido Chá Erva Cidreira | Pão de Milho com Nata e Chá de Endro | Pão Fatiado quente com manteiga e Leite Morno | Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, Ovo cozido, batata em molho e Salada de Repolho. | Arroz, Feijão, Estrogonofe de Carne de Panela, Salada de Alface e Beterraba. | Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura, Salada de Alface. | Arroz, Feijão, Frango em molho, purê de Batata e Salada de Cenoura e beterraba cozida. | Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho e Salada de Repolho e cenoura ralada |
| LANCHE 1 14h00 | Maçã | Banana | Melão | Mamão | Banana |
| LANCHE 2 | Canja de Galinha, com arroz, branco, batata e cenoura. | Macarrão Caseiro com Carne Moída em molho e Salada de Repolho | Sopa de Frango com macarrão espaguete e legumes (Batata, Cenoura). | Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e Batida de Banana com Ameixa. | Torta Salgada de frango e suco de laranja integral |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| | | | | | |
|--|---|--|--|---|--|
| LANCHE Semana 04/08 A 08/08 | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura) | Bolacha de Polvilho e Café com Leite e banana. | Pão Francês com Margarina e CHÁ Mate + Maçã | Macarrão caseiro com carne moída em Molho e Salada de Cenoura e Beterraba cozida | Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura ralada. |
| LANCHE Semana 11/08 A 14/08 | Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura e salada de alface | Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura). Laranja | Pão francês com requeijão, chá Coopafi Endro + banana | Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Alface | FERIADO |
| LANCHE Semana 18/08 A 22/08 | Biscoito Rosca em calda e Chá Mate+ Maçã | Polenta com carne moída em molho e salada de repolho | Pão Francês com apesuntado e queijo e suco de uva | Sagu com suco de uva COM creme branco + Banana. | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| LANCHE Semana 25/08 A 29/08 | Macarrão Rigattoni com carne moída e Salada de REPOLHO | Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura) Laranja | Pão Francês com carne moída e Suco de Uva | BISCOITO DE POLVILHO CASA DA CUCA, LEITE COM MASCAU E BANANA | Risoto de frango (arroz branco) salada de alface |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| SEMANA 1 | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|
| ALMOÇO Semana 04/08 A 08/08 | Arroz, Feijão, carne moída em molho, Polenta e Salada repolho ralado | Arroz, feijão, Estrogonofe de carne de panela, purê de batata e salada de beterraba cozida | Arroz, feijão, frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e salada de Alface | Arroz, feijão, carne suína, mandioca e salada de beterraba cozida e chuchu | Arroz, feijão, Frango assado, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate. |
| LANCHE Semana 04/08 A 08/08 | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura) | Arroz, feijão, ovo cozido , salada de repolho com cenoura ralada | Pão Francês com Margarina e CHÁ Mate + Banana | Bolacha de Polvilho e Café com Leite + Maçã | Macarrão caseiro com carne moída em Molho e Salada de Cenoura e Beterraba cozida. |
| SEMANA 2 | | | | | |
| ALMOÇO Semana 11/08 A 14/08 | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho ralado | Arroz, feijão, carne suína em molho, polenta, salada de beterraba cozida | Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura, Frango em molho e Salada de alface | Arroz, feijão, carne de panela em molho com batata e salada de repolho com cenoura ralada | FERIADO |
| LANCHE Semana 11/08 A 14/08 | Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)+ Laranja | Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Alface | Pão francês com requeijão, chá Coopafi Endro + banana | Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura e salada de alface | FERIADO |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| SEMANA 3 | | | | | |
|------------------------------------|---|--|---|--|---|
| ALMOÇO SEMANA 18/08 A 22/08 | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho ralado | Arroz, feijão, purê de batata, Frango em molho e salada de beterraba e chuchu cozido | Arroz, feijão, Mandioca, carne de panela em molho e salada de alface e tomate. | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface. | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| LANCHE Semana 18/08 A 22/08 | Biscoito Rosca em calda e Chá Mate+ Maçã | Polenta com carne moída em molho e salada de repolho | Pão Francês com apresuntado e queijo e suco de uva | Sagu com suco de uva COM creme branco + Banana. | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| SEMANA 4 | | | | | |
| ALMOÇO Semana 28/07 A 01/08 | Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e Salada de repolho ralado | Arroz, Feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura e Salada de alface | Arroz, feijão, carne de panela em molho, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida | Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca cozida, e salada de alface e tomate | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface |
| LANCHE Semana 28/07 A 01/08 | Risoto de frango (arroz branco) salada de alface | Macarrão Rigattoni com carne moída e Salada de repolho ralado | Pão Francês com carne moída e Suco de Uva | BISCOITO DE POLVILHO CASA DA CUCA, LEITE COM MASCAU E BANANA | Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)+ Laranja |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| SEMANA 1 | | | | | |
|---|--|--|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ Semana 04/08 A 08/08 | Biscoito Salgado com chá erva cidreira | Biscoito rosca em calda e café com leite | Pão Fatiado com margarina e Chá Mate | Pão Fatiado com Nata e leite com mascavo | Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de endro |
| ALMOÇO Semana 04/08 A 08/08 | Arroz, Feijão, carne moída em molho, Polenta e Salada repolho ralado | Arroz, feijão, Estrogonofe de carne de panela, purê de batata e salada de beterraba cozida | Arroz, feijão, frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e salada de Alface | Arroz, feijão, carne suína, mandioca e salada de beterraba cozida e chuchu | Arroz, feijão, Frango assado, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate. |
| LANCHE Semana 04/08 A 08/08 | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura) | Arroz, feijão, ovo cozido , salada de repolho com cenoura ralada | Pão Francês com Margarina e CHÁ Mate + Banana | Bolacha de Polvilho e Café com Leite + Maçã | Macarrão caseiro com carne moída em Molho e Salada de Cenoura e Beterraba cozida. |
| LANCHE DE ONIBUS Semana 04/08 A 08/08 | Biscoito de Polvilho com batata doce + chá mate | Biscoito de chocolate | Pão fatiado com margarina + Chá de Erva doce | Maçã | Banana |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| SEMANA 2 | | | | | |
|--|--|--|--|---|----------------|
| CAFÉ DA MANHÃ Semana 11/08 A 14/08 | Biscoito amanteigado de chocolate e chá Erva doce | Pão fatiado com margarina e Chá mate. | Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascau | Pão Fatiado com doce de frutas e Café com Leite | FERIADO |
| ALMOÇO Semana 11/08 A 14/08 | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho ralado | Arroz, feijão, carne suína em molho, polenta, salada de beterraba cozida | Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura, Frango em molho e Salada de alface | Arroz, feijão, carne de panela em molho com batata e salada de repolho com cenoura ralada | FERIADO |
| LANCHE Semana 11/08 A 14/08 | Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)+ Laranja | Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Alface | Pão francês com requeijão, chá Coopafi Endro + banana | Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura e salada de alface | FERIADO |
| LANCHE DE ONIBUS Semana 11/08 A 15/08 | Biscoito rosca em calda + Chá Endro | Pão fatiado com requeijão e Chá de Sidro | Banana | Maçã | FERIADO |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| SEMANA 3 | | | | | |
|---|--|--|--|--|------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ Semana 18/08 A 22/08 | Biscoito Rosca em Calda e chá Erva doce | Pão fatiado com margarina e café com Leite. | Biscoito Salgado e Leite com Mascav | Pão Fatiado com Requeijão e Café com Leite | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| ALMOÇO SEMANA 18/08 A 22/08 | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho ralado | Arroz, feijão, purê de batata, Frango em molho e salada de beterraba e chuchu cozido | Arroz, feijão, Mandioca, carne de panela em molho e salada de alface e tomate. | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface. | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| LANCHE Semana 18/08 A 22/08 | Biscoito Rosca em calda e Chá Mate+ Maçã | Polenta com carne moída em molho e salada de repolho | Pão Francês com apresuntado e queijo e suco de uva | Sagu com suco de uva COM creme branco + Banana. | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| LANCHE DE ONIBUS Semana 18/08 A 22/08 | Biscoito de chocolate + Chá Mate | Banana | Pão fatiado com margarina e chá mate | Maçã | ESTUDO E PLANEJAMENTO |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| SEMANA 4 | | | | | |
|--|---|---|---|--|--|
| CAFÉ DA MANHÃ Semana 28/07 A 01/08 | Biscoito de chocolate com chá Endro | Pão Fatiado com margarina e Café com Leite | Bolacha de milho Coopafi e café com leite | Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau | Pão Fatiado com doce de frutas e Chá Erva Cidreira |
| ALMOÇO Semana 28/07 A 01/08 | Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e Salada de repolho ralado | Arroz, Feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura e Salada de alface | Arroz, feijão, carne de panela em molho, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida | Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca cozida, e salada de alface e tomate | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface |
| LANCHE Semana 28/07 A 01/08 | Risoto de frango (arroz branco) salada de alface | Macarrão Rigattoni com carne moída e Salada de repolho ralado | Pão Francês com carne moída e Suco de Uva | BISCOITO DE POLVILHO CASA DA CUCA, LEITE COM MASCAU E BANANA | Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)+ Laranja |
| LANCHE DE ONIBUS Semana 25/08 A 29/08 | Biscoito de Polvilho com batata doce + chá Mate | Biscoito Salgado + Chá Erva Cidreira | Banana | Pão Fatiado com doce de Frutas e Chá de Sidro | Maçã |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| SEMANA 1 | | | | | |
|---|---|--|---|---|---|
| ALMOÇO Semana 04/08 A 08/08 | Arroz, Feijão, carne moída em molho, Polenta e Salada repolho ralado | Arroz, feijão, Estrogonofe de carne de panela, purê de batata e salada de beterraba cozida | Arroz, feijão, frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e salada de Alface | Arroz, feijão, carne suína, mandioca e salada de beterraba cozida e chuchu | Arroz, feijão, Frango assado, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate. |
| LANCHE Semana 04/08 A 08/08 | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura) | Bolacha de Polvilho e Café com Leite e banana. | Pão Francês com Margarina e CHÁ Mate + Maçã | Macarrão caseiro com carne moída em Molho e Salada de Cenoura e Beterraba cozida | Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura ralada. |
| SEMANA 2 | | | | | |
| ALMOÇO Semana 11/08 A 14/08 | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho ralado | Arroz, feijão, carne suína em molho, polenta, salada de beterraba cozida | Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura, Frango em molho e Salada de alface | Arroz, feijão, carne de panela em molho com batata e salada de repolho com cenoura ralada | FERIADO |
| LANCHE Semana 11/08 A 14/08 | Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura). Laranja | Galinhada (com açafreão/arroz branco) e Salada de Alface | Pão francês com requeijão, chá Coopafi Endro + banana | Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura e salada de alface | FERIADO |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| SEMANA 3 | | | | | |
|--|---|--|---|---|---|
| ALMOÇO SEMANA 18/08 A 22/08 | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho ralado | Arroz, feijão, purê de batata, Frango em molho e salada de beterraba e chuchu cozido | Arroz, feijão, Mandioca, carne de panela em molho e salada de alface e tomate. | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface. | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| LANCHE Semana 18/08 A 22/08 | Biscoito Rosca em calda e Chá Mate+ Maçã | Polenta com carne moída em molho e salada de repolho | Pão Francês com apresuntado e queijo e suco de uva | Sagu com suco de uva COM creme branco + Banana. | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| SEMANA 4 | | | | | |
| ALMOÇO Semana 28/07 A 01/08 | Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e Salada de repolho ralado | Arroz, Feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura e Salada de alface | Arroz, feijão, carne de panela em molho, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida | Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca cozida, e salada de alface e tomate | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface |
| LANCHE Semana 28/07 A 01/08 | Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura) Laranja | Risoto de frango (arroz branco) salada de alface | Pão Francês com carne moída e Suco de Uva | BISCOITO DE POLVILHO CASA DA CUCA, LEITE COM MASCAU E BANANA | Macarrão Rigattoni com carne moída e Salada de REPOLHO |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– AGOSTO 2025
ESCOLA MUNICIPAL NOSSA SENHORA DO SAGRADO CORAÇÃO

| | | | | | |
|--|--|--|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ Semana 04/08 A 08/08 | Biscoito Salgado com chá erva cidreira | Pão Fatiado com margarina e Chá Mate | Biscoito rosca em calda e café com leite | Pão Fatiado com Nata e leite com mascou | Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de endro |
| ALMOÇO Semana 04/08 A 08/08 | Arroz, Feijão, carne moída em molho, Polenta e Salada repolho ralado | Arroz, feijão, Estrogonofe de carne de panela, purê de batata e salada de beterraba cozida | Arroz, feijão, frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e salada de Alface | Arroz, feijão, carne suína, mandioca e salada de beterraba cozida e chuchu | Arroz, feijão, Frango assado, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate. |
| LANCHE Semana 04/08 A 08/08 | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura) | Bolacha de Polvilho e Café com Leite e banana. | Macarrão caseiro com carne moída em Molho e Salada de Cenoura e Beterraba cozida | Pão Francês com Margarina e CHÁ Mate + Maçã | Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura ralada. |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– AGOSTO 2025
ESCOLA MUNICIPAL NOSSA SENHORA DO SAGRADO CORAÇÃO

| | | | | | |
|--|--|--|---|---|----------------|
| CAFÉ DA MANHÃ Semana 11/08 A 14/08 | Biscoito amanteigado de chocolate e chá Erva doce | Pão fatiado com margarina e Chá mate. | Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascavado | Pão Fatiado com doce de frutas e Café com Leite | FERIADO |
| ALMOÇO Semana 11/08 A 14/08 | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho ralado | Arroz, feijão, carne suína em molho, polenta, salada de beterraba cozida | Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura, Frango em molho e Salada de alface | Arroz, feijão, carne de panela em molho com batata e salada de repolho com cenoura ralada | FERIADO |
| LANCHE Semana 11/08 A 14/08 | Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura). Laranja | Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Alface | Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura e salada de alface | Pão francês com requeijão, chá Coopafi Endro + banana | FERIADO |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– AGOSTO 2025
ESCOLA MUNICIPAL NOSSA SENHORA DO SAGRADO CORAÇÃO

| | | | | | |
|--|---|--|---|---|----------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ Semana 18/08 A 22/08 | Biscoito Rosca em Calda e chá Erva doce | Pão fatiado com margarina e café com Leite. | Biscoito Salgado e Leite com Mascau | Pão Fatiado com Requeijão e Café com Leite | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| ALMOÇO SEMANA 18/08 A 22/08 | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho ralado | Arroz, feijão, purê de batata, Frango em molho e salada de beterraba e chuchu cozido | Arroz, feijão, Mandioca, carne de panela em molho e salada de alface e tomate. | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface. | ESTUDO E PLANEJAMENTO |
| LANCHE Semana 18/08 A 22/08 | Biscoito Rosca em calda e Chá Mate+ Maçã | Polenta com carne moída em molho e salada de repolho | Sagu com suco de uva COM creme branco + Banana. | Pão Francês com apresentado e queijo e suco de uva | ESTUDO E PLANEJAMENTO |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– AGOSTO 2025
ESCOLA MUNICIPAL NOSSA SENHORA DO SAGRADO CORAÇÃO

| | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ Semana 28/07 A 01/08 | Biscoito de chocolate com chá Endro | Pão Fatiado com margarina e Café com Leite | Bolacha de milho Coopafi e café com leite | Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau | Pão Fatiado com doce de frutas e Chá Erva Cidreira |
| ALMOÇO Semana 28/07 A 01/08 | Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e Salada de repolho ralado | Arroz, Feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura e Salada de alface | Arroz, feijão, carne de panela em molho, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida | Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca cozida, e salada de alface e tomate | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface |
| LANCHE Semana 28/07 A 01/08 | Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura) Laranja | Risoto de frango (arroz branco) salada de alface | BISCOITO DE POLVILHO CASA DA CUCA, LEITE COM MASCAU E BANANA | Pão Francês com carne moída e Suco de Uva | Macarrão Rigattoni com carne moída e Salada de REPOLHO |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– AGOSTO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – AGOSTO 2025 – EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
|--------------------------------|---|---|--|--|---|
| 04/08 A 08/08 | | | | | |
| LANCHE MATUTINO 9:40 | Biscoito Salgado com chá erva cidreira | Biscoito rosca em calda e café com leite+ Maçã | Pão Fatiado com margarina e Chá Mate | Pão Fatiado com Nata e leite com mascau | Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de endro |
| ALMOÇO 12:00 | Arroz, Feijão, carne moída em molho, macarrão espaguete e Salada de repolho ralado ralado | Arroz, feijão, Estrogonofe de carne de panela, e salada de beterraba cozida | Arroz, feijão, frango em molho, Polenta e salada de Alface | Arroz, feijão, carne suína, batata doce caramelizada e salada de beterraba cozida e chuchu | Arroz, feijão, ovo cozido, batata em molho e salada de repolho com cenoura ralada. |
| LANCHE VESPERTINO 15:20 | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura) | Pão de queijo de polvilho e Suco de Uva | Bolacha de Polvilho e Café com Leite e banana. | Pão Francês com Margarina e CHÁ Mate + Laranja | Macarrão caseiro com carne moída em Molho e Salada de Cenoura e Beterraba cozida |
| 11/08 a 14/08 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
| LANCHE MATUTINO 9:40 | Biscoito amanteigado de chocolate e chá Sidro | Pão fatiado com margarina e Chá mate. | Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascau | Pão Fatiado com doce de frutas e Café com Leite | FERIADO |
| ALMOÇO 12:00 | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho ralado | Arroz, feijão, carne suína em molho, polenta, salada de beterraba cozida. | Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura, Frango em molho e Salada de alface | Arroz, feijão, carne de panela em molho com batata e salada de Acelga | FERIADO |
| LANCHE VESPERTINO 15:20 | Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura). Laranja | Bolo Simples e Café com Leite | Pão francês com requeijão, chá Coopafi Endro e banana | Polenta com Carne moída e Salada de repolho com cenoura | FERIADO |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – AGOSTO 2025 – EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| 18/08 a 22/08 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
|--------------------------------|---|--|--|--|---|
| LANCHE MATUTINO 9:40 | Biscoito Salgado e chá Erva doce | Pão fatiado com margarina e café com Leite. | Biscoito Salgado e Leite com Mascau | Pão Fatiado com Requeijão e Café com Leite | PLANEJAMENTO |
| ALMOÇO 12:00 | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho ralado | Arroz, feijão, purê de batata, Frango em molho e salada de beterraba e chuchu cozido | Arroz, feijão, Mandioca, carne de panela em molho e salada de alface e tomate. | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface. | PLANEJAMENTO |
| LANCHE VESPERTINO 15:20 | Biscoito Rosca em calda e Chá Mate+ Maçã | Polenta com carne moída em molho e salada de repolho | Pão Francês com apresuntado e queijo e suco de UVA | Sagu com suco de uva COM creme branco + Banana. | PLANEJAMENTO |
| 25/08 a 29/08 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
| LANCHE MATUTINO 9:40 | Biscoito de chocolate com chá Endro | Pão Fatiado com margarina e Café com Leite | Bolacha de milho Coopafi e café com leite + maçã | Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau | Pão Fatiado com doce de frutas e Chá Erva Cidreira |
| ALMOÇO 12:00 | Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e Salada de repolho ralado. | Arroz, feijão, carne de panela, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida | PLANEJAMENTO | Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca cozida, e salada de alface e tomate | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface |
| LANCHE VESPERTINO 15:20 | Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura) Laranja | Pão Francês com carne moída e Suco de uva | PLANEJAMENTO | BISCOITO DE POLVILHO CASA DA CUCA, Suco de Uva E BANANA | Macarrão Rigattoni com carne moída e Salada de REPOLHO. |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – AGOSTO 2025 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
|--------------------------------|---|---|--|--|---|
| 04/08 A 08/08 | | | | | |
| LANCHE MATUTINO 9:40 | Biscoito Salgado com chá erva cidreira | Biscoito rosca em calda e café com leite+ Maçã | Pão Fatiado com margarina e Chá Mate | Pão Fatiado com Nata e leite com mascau | Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de endro |
| ALMOÇO 12:00 | Arroz, Feijão, carne moída em molho, macarrão espaguete e Salada de repolho ralado ralado | Arroz, feijão, Estrogonofe de carne de panela, e salada de beterraba cozida | Arroz, feijão, frango em molho, Polenta e salada de Alface | Arroz, feijão, carne suína, batata doce caramelizada e salada de beterraba cozida e chuchu | Arroz, feijão, ovo cozido, batata em molho e salada de repolho com cenoura ralada. |
| LANCHE VESPERTINO 15:20 | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura) | Quirera com Carne Suína e Salada de Repolho com tomate | Bolacha de Polvilho e Café com Leite e banana. | Pão Francês com Margarina e CHÁ Mate + Laranja | Macarrão caseiro com carne moída em Molho e Salada de Cenoura e Beterraba cozida |
| 11/08 a 14/08 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
| LANCHE MATUTINO 9:40 | Biscoito amanteigado de chocolate e chá Sidro | Pão fatiado com margarina e Chá mate. | Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascau | Pão Fatiado com doce de frutas e Café com Leite | FERIADO |
| ALMOÇO 12:00 | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho ralado | Arroz, feijão, carne suína em molho, polenta, salada de beterraba cozida. | Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura, Frango em molho e Salada de alface | Arroz, feijão, carne de panela em molho com batata e salada de Acelga | FERIADO |
| LANCHE VESPERTINO 15:20 | Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura). Laranja | Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Alface | Pão francês com requeijão, chá Coopafi Endro + banana | Polenta com Carne moída e Salada de repolho com cenoura | FERIADO |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – AGOSTO 2025 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| 18/08 a 22/08 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
|--------------------------------|---|--|--|--|--|
| LANCHE MATUTINO 9:40 | Biscoito Amanteigado de Chocolate e chá Erva doce | Pão fatiado com margarina e café com Leite. | Biscoito Salgado e Leite com Mascau | Pão Fatiado com Requeijão e Café com Leite | PLANEJAMENTO |
| ALMOÇO 12:00 | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho ralado | Arroz, feijão, purê de batata, Frango em molho e salada de beterraba e chuchu cozido | Arroz, feijão, Mandioca, carne de panela em molho e salada de alface e tomate. | Arroz, feijão, Frango em molho, batata inglesa assada e salada de alface. | PLANEJAMENTO |
| LANCHE VESPERTINO 15:20 | Biscoito Rosca em calda e Chá Mate+ Maçã | Polenta com carne moída em molho e salada de repolho | Pão Francês com apresuntado e queijo e suco de Laranja | Sagu com suco de uva COM creme branco + Banana. | PLANEJAMENTO |
| 25/08 a 29/08 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
| LANCHE MATUTINO 9:40 | Biscoito de chocolate com chá Endro | Pão Fatiado com margarina e Café com Leite | Bolacha de milho Coopafi e café com leite + maçã | Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau | Pão Fatiado com doce de frutas e Chá Erva Cidreira |
| ALMOÇO 12:00 | Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e Salada de repolho ralado | Arroz, Feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura e Salada de alface | Arroz, feijão, carne de panela, mandioca cozida e salada de beterraba com cenoura cozida | Arroz, feijão, Frango em molho, Polenta, e salada de alface e tomate | Arroz, feijão, Frango assado , batata inglesa em molho e salada de alface |
| LANCHE VESPERTINO 15:20 | Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura) Laranja | Risoto de frango (arroz branco) salada de alface | Pão Francês com carne moída e Suco de Laranja | BISCOITO DE POLVILHO CASA DA CUCA, Suco de Uva + BANANA | Macarrão Rigattoni com carne moída e Salada de REPOLHO |