

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) OUTUBRO DE 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



<b>29/09 A 03/10</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU mamão/ Chá de Endro	Alimentação Láctea OU Banana/ chá de Capim Limão	Alimentação Láctea OU Banana/ Chá de Cidrô	Alimentação Láctea OU Ovo mexido	Alimentação Láctea OU Maçã
<b>ALMOÇO</b>	Feijão, arroz macarrão cabelo de anjo, carne moída salada de cenoura cozida.	Feijão, Papa de Arroz, frango em molho, batata refogada, salada de chuchu.	Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (cenoura e couve manteiga)	Feijão, Papa de Arroz, frango em molho, purê de mandioca e Salada de beterraba cozida.	Feijão, Arroz Papa, Polenta, peito de frango em molho e Salada de cenoura Cozida.
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
<b>LANCHE 1</b>	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Perá Willians (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Manga (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Polenta com molho de moída	Arroz carreteiro	Macarrão cabelo de anjo e frango em molho	Canja de frango, arroz, Legumes (batata e Cenoura)	Canjiquinha(Quirera) mole com Carne suína
<b>06/10 A 10/10</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU Mamão/ chá de endro	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU banana	Alimentação Láctea OU papa de maçã/ chá de poejo	Alimentação Láctea OU banana
<b>ALMOÇO</b>	Feijão, papa de arroz, Carne de panela com batatas e salada de Chuchu cozido	Feijão, Papa de Arroz, macarrão cabelo de anjo com frango em molhos, salada brócolis.	Feijão, Papa de Arroz, estrogonofe de frango e salada de beterraba.	Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (cenoura e couve manteiga)	Feijão, Arroz papa, Frango em molho polenta mole e salada de cenoura cozida
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
<b>LANCHE 1</b>	Papa de Maçã (sem açúcar)	<b>Morango/uva sem semente</b> (sem açúcar)	Melancia (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	<b>Geladinho de suco de Uva</b> (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Risoto de frango	Sopa de frango com macarrão batata, cenoura)	Canja de frango, arroz, Legumes (batata e Cenoura)	Polenta mole, frango em molho	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura.

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) OUTUBRO DE 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



<b>13/10 A 17/10</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU Banana ( Chá de Endro	RECESSO	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Papa de Maçã
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Feijão, arroz papa, macarrão cabelo de anjo e frango em molho e salada de Abóbriinha	Feijão, arroz papa, estrogonofe de carne de panela e salada de couve flor cozida	RECESSO	Feijão, arroz papa, frango em molho , mandioca cozida e salada e beterraba cozida	Feijão, arroz papa, Carne moída com batatas e salada de cenoura cozido.
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	RECESSO	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Papa de maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	RECESSO	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Polenta com Frango em molho	Risoto de frango	RECESSO	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo e cenoura	Polenta mole com frango em molho
<b>20/10 A 24/10</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU Mamão/ chá de erva doce	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO/ chá de endro	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Banana/ chá de capim limão	Alimentação Láctea OU Papa de Maçã
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Feijão, arroz papa, Polenta mole e frango em molho salada de Beterraba	Feijão, arroz papa, Carne de Panela com batatas e salada de Cenoura cozida	Feijão, arroz papa, Escondidinho com carne moída e salada de Chuchu cozido	Feijão, arroz papa, Frango em molho, mandioca e salada de Cenoura	Feijão, arroz papa, frango em molho, Purê de Batata doce e salada de tomate.
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Banana (sem açúcar)	Papa de maçã (sem açúcar)	Manga (sem açúcar)	Perá Willians (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes (Batata e Cenoura)	Risoto de frango	Macarrão cabelo de anjo com frango em molho e salada de Beterraba cozida	Polenta mole com frango em molho	Purê de Batata com carne moída e salada de brocolis.

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) OUTUBRO DE 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



<b>27/10 A 31/10</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU Mamão/ chá de Sidro	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido chá de Erva Doce	Alimentação Láctea OU Banana/ Chá de abacaxi com Canela	Alimentação Láctea OU Papa de maçã	Alimentação Láctea OU Banana
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Feijão, arroz papa, ovo cozido, batata em molho e salada de cenoura cozida	Feijão, arroz papa, frango em molho, canjiquinha (quirera) salada de chuchu cozido.	Feijão, arroz papa, macarrão cabelo de anjo com moída em molho e salada de cenoura	Feijão, arroz papa, frango em molho, mandioca e salada de beterraba cozida.	Feijão , arroz papa, suíno em molho, Polenta e salada de cenoura
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Perá Willians (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melancia (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Macarrão Cabelo de anjo com frango em molho	Sopa de feijão com macarrão conchinha e batata e cenoura	Polenta com moída em molho	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e legumes (batata e cenoura)	Galinhada de frango
<p><b>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)</b>  <b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>  <b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - O FEIJÃO DEVE SER OFERTADO O CALDO COM O GRÃO ESMAGADO.</b>  <b>AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</b></p>					

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>29/09 A 03/10</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 08:00h</b>	Pão Fatiado quente com manteiga e Chá Endro	Pão de cenoura com Nata e Chá de Capim Limão COOPAFI	Pão fatiado com Requeijão Caseiro e Chá de Cidrô	Pão fatiado, ovo mexido e Leite Morno.	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau.
<b>ALMOÇO 10:45 / 11:15h</b>	Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho.	Arroz, feijão, frango em molho, batata refogada e salada de chuchu.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca cozida, salada de beterraba.	Arroz, feijão, <b>peito de frango em molho</b> , Polenta, salada de cenoura cozida.
<b>LANCHE 1 14h00</b>	<b>Maçã</b>	<b>Banana</b>	<b>Laranja</b>	<b>Banana</b>	<b>Manga</b>
<b>LANCHE 2 15:45 / 16:00h</b>	Polenta com leite	Arroz carreteiro (Arroz branco, carne bovina)	Macarrão rigattoni com frango em molho.	Pizza de pão de forma (pão, tomate batido em forma de molho), queijo, orégano) e Chá de frutas	Canjiquinha (Quirera) com Carne suína
<b>06/10 A 10/10</b>	<b>1ª OPÇÃO (semana da criança)</b>	<b>2ª OPÇÃO (semana da criança)</b>	<b>3ª OPÇÃO (semana da criança)</b>	<b>4ª OPÇÃO (semana da criança)</b>	<b>5ª OPÇÃO (semana da criança)</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 08:00h</b>	Pão Fatiado quente com manteiga e <b>CHÁ Endro</b>	Pão caseiro com Ovo mexido e Leite Morno	Pão Fatiado com doce de frutas sem açúcar Coopafi e Leite Morno com Cacau	Pão fatiado com Nata e Chá de <b>POEJO</b>	CREPIOCA (goma de tapioca + ovo) com Queijo, tomate e orégano e Leite com Cacau
<b>ALMOÇO 10:45 / 11:15h</b>	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batatas, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, macarrão espaguete com frango em molho, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada Beterraba cozida	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Frango em molho, polenta e Salada de Cenoura ralada.
<b>LANCHE 1 14h00</b>	<b>MAÇÃ</b>	<b>MORANGO/ UVA SEM SEMENTE</b>	<b>MELANCIA</b>	<b>BANANA</b>	<b>GELADINHO DE SUCO DE UVA</b>
<b>LANCHE 2 15:45 / 16:00h</b>	Risoto de Frango (com arroz branco)	PALITO SALGADO COOPAFI e batida de banana e ameixa (leite em pó + leite fluido+ banana e ameixa)	<b>Bolo de Banana com cacau (cobertura de leite em pó)</b> e Chá de Abacaxi com Canela	Torta Salgada de frango e Suco de Uva. <b>Fazer nas forminhas da <u>cupcake</u></b> .	Pão de Batata com Polvilho “Pão de Queijo” +Chá Gelado de Capim Limão e maçã

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>13/10 A 17/10</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão fatiado com manteiga e chá Sidró	Pão caseiro com Requeijão caseiro Chá de Endro	<b>RECESSO</b>	Pão Fatiado com manteiga e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, macarrão espaguete, frango em molho e salada de repolho	Arroz, Feijão, Ovo cozido, Batata refogada, Salada de Alface.	<b>RECESSO</b>	Arroz, Feijão, Frango em molho, mandioca cozida e Salada de Beterraba	Arroz, Feijão, bolinho de carne moída (trigo para kibe) e Salada de cenoura
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Maçã	Banana	<b>RECESSO</b>	LARANJA	Banana
<b>LANCHE 2</b>	Polenta com leite	Risoto de Frango (com arroz branco)	<b>RECESSO</b>	Sopa de Feijão com legumes (batata, cenoura) e Macarrão	Torta salgada de Frango e chá de Maçã com canela (canela rama+maçã)
<b>20/10 A 24/10</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão Fatiado Manteiga e Chá de Erva Doce	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá de Endro	Pão de milho e leite morno	Pão fatiado com Nata e Chá de CAPIM LIMÃO	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, feijão, Polenta, frango em molho e salada de beterraba.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Salada de Alface.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Frango em molho, mandioca cozida e Salada de Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Frango assado com <b>Batata doce</b> e Salada de Repolho.
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Banana	Maçã	Manga	LARANJA	Banana
<b>LANCHE 2</b>	Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes (batata e cenoura)	Risoto de Frango (arroz branco)	Macarrão espaguete com Frango em molho e salada de alface	Polenta com Leite	Pizza de pão de forma (pão, tomate batido em forma de molho), queijo, orégano) e Chá de frutas



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>27/10 A 31/10</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão Fatiado quente com manteiga e Chá Sidro.	Pão caseiro ovo mexido e Chá Erva Doce	Pão Fatiado com doce sem açúcar e Chá de Abacaxi com Canela (em rama)	Pão fatiado quente com manteiga e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Ovo cozido, batata em molho e salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Frango em molho, Canjiquinha (quirera) e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Panqueca de Espinafre com Carne Moída e Salada de cenoura.	Arroz, Feijão, macarrão espaguete com frango em molho Salada de Beterraba.	Arroz, Feijão, Polenta com suíno em molho e Salada de Repolho.
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Maçã	<b>Banana</b>	Laranja	Banana	Melancia
<b>LANCHE 2</b>	<b>Macarrão Rigattoni</b> com frango em molho	Sopa de Feijão com Macarrão Conchinha e legumes (batata e Cenoura).	Polenta com leite	<b>Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI</b> e Batida de Banana com Cacau (banana, cacau, leite em pó e leite fluido)	Galinhada com açafrão ( com arroz branco)



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO CORAÇÃO ENCANTADO – OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

SEMANA 1					
<b>LANCHE</b> Semana 29/09 a 03/10	Polenta com Frango molho em e Salada de Repolho ralado	BISCOITO SALGADO+ Leite com mascau	Pão francês com carne moída e <b>banana</b>	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface	<b>PLANEJAMENTO</b>
<b>LANCHE EJA (CENTRO CATEQUETICO)</b>	Polenta com Frango molho em e Salada de Repolho ralado	<u>Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)</u>	Pão francês com carne moída e <b>banana</b>	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface	<b>PLANEJAMENTO</b>
SEMANA 2					
<b>LANCHE</b> Semana 06/10 a 10/10	Macarrão Rigattoni com frango em molho e salada de repolho ralado	Salada de frutas (BANANA, MAÇÃ, LARANJA, MAMÃO)	<b>Pão FRANCÊS, com salsicha em molho (cachorro quente) COM BATATA PALHA e suco de uva</b> (Especial semana da criança)	<b>Pipoca Salgada e Banana</b> (Especial semana da criança)	<b>PLANEJAMENTO</b>
<b>LANCHE EJA (CENTRO CATEQUETICO)</b>	Macarrão Rigattoni com frango em molho e salada de repolho ralado.	Polenta com carne suína e salada de frutas.	<b>Pão FRANCÊS, com salsicha em molho (cachorro quente) COM BATATA PALHA e suco de uva</b>	Canja de frango com arroz branco e legumes ( <b>batata e cenoura</b> )	<b>PLANEJAMENTO</b>



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO CORAÇÃO ENCANTADO – OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

			(Especial semana da criança)		
<b>SEMANA 3</b>					
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>13/10 a 17/10</b>	Galinhada (arroz branco + açafraão) salada de beterraba cozida	Biscoito rosca em calda+ Café com leite	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Sagu com suco de uva + banana	<b>PLANEJAMENTO</b>
<b>LANCHE EJA (CENTRO</b> <b>CATEQUETICO)</b>	Galinhada (arroz branco + açafraão) salada de beterraba cozida	<b>Macarrão espaguete</b> <b>com carne moída e</b> <b>salada de beterraba</b> <b>cozida</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Polenta com frango em molho e Salada de repolho ralado	<b>PLANEJAMENTO</b>
<b>SEMANA 4</b>					
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>20/10 a 24/10</b>	Macarrão espaguete com carne moída e salada de Beterraba cozida	Polenta com Frango em molho e salada de Alface	Pão Francês com Margarina e Chá Mate	Biscoito amanteigado de chocolate + Chá Coopafi e <b>Melancia</b>	<b>PLANEJAMENTO</b>
<b>LANCHE EJA (CENTRO</b> <b>CATEQUETICO)</b>	Macarrão espaguete com carne moída e salada de Beterraba cozida	Polenta com Frango em molho e salada de Alface	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho ralado.	Risoto de frango (arroz branco) salada de alface	<b>PLANEJAMENTO</b>



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO CORAÇÃO ENCANTADO – OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>27/10 a 31/10</b>	Macarrão espaguete com frango em molho e salada de alface	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface	Sagu com Suco de Uva + <b>Banana</b>	Biscoito de Polvilho Salgado (casa da Cuca) Bebida Láctea.	<b>PLANEJAMENTO</b>
<b>LANCHE EJA (CENTRO CATEQUETICO)</b>	Macarrão espaguete com frango em molho e salada de alface	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface	Quirera com suíno e Salada de repolho ralado	<u>Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)</u>	<b>PLANEJAMENTO</b>



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>29/09 A</b> <b>03/10</b>	Polenta com Frango molho em e Salada de Repolho ralado	BISCOITO SALGADO+ Leite com mascua	Pão francês com carne moída e <b>banana</b>	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface	Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura ( <b>com farinha de mandioca</b> ) e salada de alface.
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>06/10 a</b> <b>10/10</b> <b>(Semana da</b> <b>criança)</b>	Macarrão Rigattoni com frango em molho e salada de repolho ralado	Salada de frutas <b>(BANANA, MAÇÃ,</b> <b>LARANJA, MAMÃO)</b>	<b>Pão FRANCÊS, com salsicha</b> <b>em molho (cachorro quente)</b> <b>COM BATATA PALHA e suco</b> <b>de uva</b> <b>(Especial semana da criança)</b>	<b>Pipoca Salgada e Banana</b> <b>(Especial semana da criança)</b>	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>13/10 a</b> <b>17/10</b>	Galinhada (arroz branco + açafraão) salada de beterraba cozida	Biscoito rosca em calda+ Café com leite	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Polenta com frango em molho e Salada de repolho ralado	Sagu com suco de uva + banana
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>20/10 a</b> <b>24/10</b>	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho ralado	Polenta com Frango em molho e salada de Alface	Pão Francês com Margarina e Chá Mate	Biscoito amanteigado de chocolate + Chá Coopafi e <b>Melancia</b>	Macarrão espaguete com carne moída e salada de Beterraba cozida
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>27/10 a</b> <b>31/10</b>	Polenta com carne suína em Molho e Salada de repolho ralado	Macarrão espaguete com frango em molho e salada de alface	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface	Sagu com Suco de Uva + <b>Banana</b>	Biscoito de Polvilho Salgado (casa da Cuca) Bebida Láctea.



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL– OUTUBRO 2025 – E.M JUSCELINO KUBITSCHK**  
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>SEMANA 1</b>					
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 29/09 A 03/10	Biscoito Salgado com chá Sidró Coopafi	Biscoito rosca em calda e chá Mate	<b>Torrada de pão</b> com margarina, Café com leite	Pão Fatiado com Nata e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e chá Endro Coopafi
<b>ALMOÇO</b> Semana 29/09 A 03/10	Arroz, Feijão, macarrão Espaguete com carne moída e salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Mandioca, Salada beterraba cozida	Arroz, Feijão, Nhoque com Frango em molho, salada Chuchu	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho em molho, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango em molho, Batata Refogada, Salada de Alface.
<b>LANCHE</b> Semana 29/09 A 03/10	Polenta com Frango molho em Molho e Salada de Repolho ralado	BISCOITO SALGADO+ Leite com mascau	Pão francês com carne moída e <b>banana</b>	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface	Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura <b>(com farinha de mandioca)</b> e salada de alface.
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 29/09 A 03/10	Biscoito Salgado + chá mate	Laranja	Pão fatiado com margarina + Chá de Erva doce	Banana	Banana



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL– OUTUBRO 2025 – E.M JUSCELINO KUBITSCHK**  
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>SEMANA 2</b>					
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana <b>06/10 A 10/10</b>	Biscoito de chocolate e <b>Chá Endro</b>	Pão fatiado com Margarina e Chá Capim limão	Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascav	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá mate	Biscoito Salgado e Café com leite
<b>ALMOÇO</b> Semana <b>06/10 A 10/10</b>	Arroz, Feijão, Polenta, peito de frango em molho e salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne de Panela em molho, <b>batata rustica assada</b> e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, frango em molho, mandioca e Salada de Repolho ralado	Arroz, feijoada com suíno, farofa de couve com repolho (com farinha de mandioca) e salada de repolho.	Arroz, Feijão, frango assado batata doce caramelizada, Salada de beterraba cozida
<b>LANCHE</b> Semana <b>06/10 A 10/10</b>	Macarrão Rigattoni com frango em molho e salada de repolho ralado	Salada de frutas ( <b>BANANA, MAÇÃ, LARANJA, MAMÃO</b> )	<b>Pão FRANCÊS, com salsicha em molho (cachorro quente) COM BATATA PALHA e suco de uva (Especial semana da criança)</b>	<b>Pipoca Salgada e Banana (Especial semana da criança)</b>	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana <b>06/10 A 10/10</b>	Biscoito rosca em calda + Chá Endro	Pão fatiado com requeijão e Chá Mate	Banana	Maçã	Biscoito Salgado



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL– OUTUBRO 2025 – E.M JUSCELINO KUBITSCHK**  
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

**SEMANA 3**

<b>SEMANA 3</b>					
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 13/10 A 17/10	Biscoito de Chocolate e Chá Mate	<b>Torrada de pão</b> com margarina e Café com Leite	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Biscoito Salgado e Leite com Mascau	Pão fatiado com doce de frutas e Chá endro Coopafi
<b>ALMOÇO SEMANA</b> 13/10 A 17/10	Arroz, feijão, Frango em molho, farofa de repolho com cenoura (Com biju) e salada de repolho	Arroz, feijão, macarrão rigattoni com carne moída em molho, salada de chuchu cozido	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Arroz, feijão, Polenta e carne suína e Salada beterraba cozida.	Arroz, feijão, frango assado com BATATA doce, salada de alface.
<b>LANCHE</b> Semana 13/10 A 17/10	Galinhada (arroz branco + açafraão) salada de beterraba cozida	Biscoito rosca em calda+ Café com leite	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Polenta com frango em molho e Salada de repolho ralado	Sagu com suco de uva + banana
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 13/10 A 17/10	Biscoito de coco + Chá Mate	Banana	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Banana	Biscoito amanteigado de chocolate



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL– OUTUBRO 2025 – E.M JUSCELINO KUBITSCHKEK**  
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>SEMANA 4</b>					
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 20/10 A 24/10	Biscoito de rosca em calda com chá Endro.	Pão Fatiado com margarina e leite com mascavo	Cuca Coopafi e Chá mate	Biscoito Salgado e Café com leite	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá Capim Limão
<b>ALMOÇO</b> Semana 20/10 A 24/10	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho	Arroz, feijão, Carne de Panela em molho com batata e cenoura e Salada beterraba cozida.	Arroz, feijão, Frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e salada de acelga	Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca e salada de alface	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura (com farinha de mandioca), Salada de Alface.
<b>LANCHE</b> Semana 20/10 A 24/10	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho ralado	Polenta com Frango em molho e salada de Alface	Pão Francês com Margarina e Chá Mate	Biscoito amanteigado de chocolate + Chá Coopafi e Melancia	Macarrão espaguete com carne moída e salada de Beterraba cozida
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 20/10 A 24/10	Biscoito de polvilho bd + chá Mate	Laranja	Banana	Biscoito de coco	Maçã



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL– OUTUBRO 2025 – E.M JUSCELINO KUBITSCHK**  
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

**SEMANA 5**

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 27/10 A 31/10	Biscoito de polvilho BD e <b>Chá Endro</b>	Biscoito amanteigado de chocolate e chá mate	<b>Torrada de pão</b> com margarina e Leite com Mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Café com Leite	Pão fatiado com Nata e Chá Erva Cidreira
<b>ALMOÇO</b> Semana 27/10 A 31/10	Arroz, Feijão, Frango em molho, e farofa de repolho com cenoura (COM BIJU) e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho em molho, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Mandioca, Salada repolho ralado	Arroz, Feijão, Panqueca com Carne Moída em molho e Salada de Beterraba cozida	Arroz, Feijão, Frango em assado, purê de batata e Salada de Cenoura cozida
<b>LANCHE</b> Semana 27/10 A 31/10	Polenta com carne suína em Molho e Salada de repolho ralado	Macarrão espaguete com frango em molho e salada de alface	Pão francês com <b>doce de leite</b> e chá COOPAFI Capim limão	Sagu com Suco de Uva + Banana	Biscoito de Polvilho Salgado (casa da Cuca) Bebida Láctea.
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 27/10 A 31/10	Biscoito rosca em calda + Chá Endro	Pão fatiado com Doce de frutas e Chá Mate	Banana	Maçã	Biscoito Salgado



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL – OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>ALMOÇO</b> Semana 29/09 A 03/10	Arroz, Feijão, macarrão Espaguete com carne moída e salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Mandioca, Salada beterraba cozida	Arroz, Feijão, Nhoque com Frango em molho, salada Chuchu	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho em molho, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango em molho, Batata Refogada, Salada de Alface.
<b>LANCHE</b> Semana 29/09 A 03/10	Polenta com Frango molho em Molho e Salada de Repolho ralado	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface	Pão francês com carne moída e <b>banana</b>	BISCOITO SALGADO+ Leite com mascua	Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura <b>(com farinha de mandioca)</b> e salada de alface.
<b>OBS:</b>					
<b>ALMOÇO</b> Semana 06/10 A 10/10	Arroz, Feijão, Polenta, peito de frango em molho e salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne de Panela em molho, <b>batata rustica assada</b> e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, frango em molho, mandioca e Salada de Repolho ralado	Arroz, feijoada com suíno, farofa de couve com repolho (com farinha de mandioca) e salada de repolho.	Arroz, Feijão, frango assado batata doce caramelizada, Salada de beterraba cozida
<b>LANCHE</b> Semana 06/10 A 10/10 ( SEMANA DA CRIANÇA)	Macarrão Rigattoni com frango em molho e salada de repolho ralado	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)	<b>Pão FRANCÊS, com salsicha em molho (cachorro quente) COM BATATA PALHA e suco de uva</b> (Especial semana da criança)	Salada de frutas ( <b>BANANA, MAÇÃ, LARANJA, MAMÃO</b> )	<b>Pipoca Salgada e Banana</b> (Especial semana da criança)
<b>OBS:</b>					



## MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC CARDÁPIO INTEGRAL – OUTUBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>ALMOÇO SEMANA</b> 13/10 A 17/10	Arroz, feijão, Frango em molho, farofa de repolho com cenoura (Com biju) e salada de repolho	Arroz, feijão, macarrão rigattoni com carne moída em molho, salada de chuchu cozido	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Arroz, feijão, Polenta e carne suína e Salada beterraba cozida.	Arroz, feijão, frango assado com BATATA doce, salada de alface.
<b>LANCHE Semana</b> 13/10 A 17/10	Galinhada (arroz branco + açafrão) salada de beterraba cozida	Polenta com frango em molho e Salada de repolho ralado	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Biscoito rosca em calda+ Café com leite	Sagu com suco de uva + banana
<b>OBS:</b>					
<b>ALMOÇO Semana</b> 20/10 A 24/10	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho	Arroz, feijão, Carne de Panela em molho com batata e cenoura e Salada beterraba cozida.	Arroz, feijão, Frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e salada de acelga	Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca e salada de alface	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura (com farinha de mandioca), Salada de Alface.
<b>LANCHE Semana</b> 20/10 A 24/10	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho ralado	Polenta com Frango em molho e salada de Alface	Pão Francês com Margarina e Chá Mate	Biscoito amanteigado de chocolate + Chá Coopafi e <b>Melancia</b>	Macarrão espaguete com carne moída e salada de Beterraba cozida
<b>OBS:</b>					
<b>ALMOÇO SEMANA</b> 27/10 A 31/10	Arroz, Feijão, Frango em molho, e farofa de repolho com cenoura (COM BIJU) e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho em molho, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Mandioca, Salada repolho ralado	Arroz, Feijão, Panqueca com Carne Moída em molho e Salada de Beterraba cozida	Arroz, Feijão, Frango em assado, purê de batata e Salada de Cenoura cozida
<b>LANCHE Semana</b> 27/10 A 31/10	Polenta com carne suína em Molho e Salada de repolho ralado	Macarrão espaguete com frango em molho e salada de alface	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface	Sagu com Suco de Uva + <b>Banana</b>	Biscoito de Polvilho Salgado (casa da Cuca) Bebida Láctea.



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC  
CARDÁPIO INTEGRAL – OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL – OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>ALMOÇO</b> Semana 29/09 A 03/10	Arroz, Feijão, macarrão Espaguete com carne moída e salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Mandioca, Salada beterraba cozida	Arroz, Feijão, Nhoque com Frango em molho, salada Chuchu	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho em molho, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango em molho, Batata Refogada, Salada de Alface.
<b>LANCHE</b> Semana 29/09 A 03/10	Polenta com Frango molho em Molho e Salada de Repolho ralado	BISCOITO SALGADO+ Leite com mascavo	Pão francês com carne moída e <b>banana</b>	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface	Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura <b>(com farinha de mandioca)</b> e salada de alface.
<b>OBS:</b>					
<b>ALMOÇO</b> Semana 06/10 A 10/10	Arroz, Feijão, Polenta, peito de frango em molho e salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne de Panela em molho, <b>batata rustica assada</b> e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, frango em molho, mandioca e Salada de Repolho ralado	Arroz, feijoada com suíno, farofa de couve com repolho (com farinha de mandioca) e salada de repolho.	Arroz, Feijão, frango assado batata doce caramelizada, Salada de beterraba cozida
<b>LANCHE</b> Semana 06/10 A 10/10 ( SEMANA DA CRIANÇA)	Macarrão Rigattoni com frango em molho e salada de repolho ralado	Salada de frutas <b>(BANANA, MAÇÃ, LARANJA, MAMÃO)</b>	<b>Pão FRANCÊS, com salsicha em molho (cachorro quente) COM BATATA PALHA e suco de uva</b> (Especial semana da criança)	<b>Pipoca Salgada e Banana</b> (Especial semana da criança)	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)
<b>OBS:</b>					



## MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC CARDÁPIO INTEGRAL – OUTUBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>ALMOÇO SEMANA</b> 13/10 A 17/10	Arroz, feijão, Frango em molho, farofa de repolho com cenoura (Com biju) e salada de repolho	Arroz, feijão, macarrão rigattoni com carne moída em molho, salada de chuchu cozido	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Arroz, feijão, Polenta e carne suína e Salada beterraba cozida.	Arroz, feijão, frango assado com BATATA doce, salada de alface.
<b>LANCHE Semana</b> 13/10 A 17/10	Galinhada (arroz branco + açafrão) salada de beterraba cozida	Biscoito rosca em calda+ Café com leite	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Polenta com frango em molho e Salada de repolho ralado	Sagu com suco de uva + banana
<b>OBS:</b>					
<b>ALMOÇO Semana</b> 20/10 A 24/10	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho	Arroz, feijão, Carne de Panela em molho com batata e cenoura e Salada beterraba cozida.	Arroz, feijão, Frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e salada de acelga	Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca e salada de alface	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura (com farinha de mandioca), Salada de Alface.
<b>LANCHE Semana</b> 20/10 A 24/10	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho ralado	Polenta com Frango em molho e salada de Alface	Pão Francês com Margarina e Chá Mate	Biscoito amanteigado de chocolate + Chá Coopafi e <b>Melancia</b>	Macarrão espaguete com carne moída e salada de Beterraba cozida
<b>OBS:</b>					
<b>ALMOÇO SEMANA</b> 27/10 A 31/10	Arroz, Feijão, Frango em molho, e farofa de repolho com cenoura (COM BIJU) e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho em molho, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Mandioca, Salada repolho ralado	Arroz, Feijão, Panqueca com Carne Moída em molho e Salada de Beterraba cozida	Arroz, Feijão, Frango em assado, purê de batata e Salada de Cenoura cozida
<b>LANCHE Semana</b> 27/10 A 31/10	Polenta com carne suína em Molho e Salada de repolho ralado	Macarrão espaguete com frango em molho e salada de alface	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface	Sagu com Suco de Uva + <b>Banana</b>	Biscoito de Polvilho Salgado (casa da Cuca) Bebida Láctea.



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC  
CARDÁPIO INTEGRAL – OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

**CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– OUTUBRO 2025**  
**ESCOLA MUNICIPAL SAGRADO CORAÇÃO**

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 29/09 A 03/10	Biscoito Salgado com chá Sidró Coopafi	Biscoito rosca em calda e chá Mate	<b>Torrada de pão</b> com margarina, Café com leite	Pão Fatiado com Nata e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e chá Endro Coopafi
<b>ALMOÇO</b> Semana 29/09 A 03/10	Arroz, Feijão, macarrão Espaguete com carne moída e salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Mandioca, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Nhoque com Frango em molho, salada Chuchu	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho em molho, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango em molho, Batata Refogada, Salada de Alface.
<b>LANCHE</b> Semana 29/09 A 03/10	Polenta com Frango molho em Molho e Salada de Repolho com Cenoura ralada	BISCOITO SALGADO+ Leite com mascau	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface	Pão francês com carne moída e <b>banana</b>	Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura (com biju) e salada de alface.



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

**CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– OUTUBRO 2025**  
**ESCOLA MUNICIPAL SAGRADO CORAÇÃO**

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana <b>06/10 A</b> <b>10/10</b>	Biscoito de chocolate e <b>Chá Endro</b>	Pão fatiado com Margarina e Chá Capim limão	Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá mate	Biscoito Salgado e Café com leite
<b>ALMOÇO</b> Semana <b>06/10 A</b> <b>10/10</b>	Arroz, Feijão, Polenta, peito de frango em molho e salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne de Panela em molho, <b>batata rustica assada</b> e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, frango em molho, mandioca e Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, feijoada com suíno, farofa de couve com repolho (com farinha de mandioca) e salada de repolho.	Arroz, Feijão, frango assado batata doce caramelizada, Salada de beterraba e cenoura cozida
<b>LANCHE</b> Semana <b>06/10 A</b> <b>10/10</b>	Macarrão Rigattoni com carne moída e salada de repolho com tomate	<b>BOLO DE CHOCOLATE</b> <b>+ Banana</b>	<b>Pipoca Salgada e Banana</b> <b>(Especial semana da</b> <b>criança)</b>	<b>Pão FRANCÊS, com</b> <b>salsicha em molho</b> <b>(cachorro quente) COM</b> <b>BATATA PALHA e suco</b> <b>de uva</b> <b>(Especial semana da</b> <b>criança)</b>	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

**CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– OUTUBRO 2025**  
**ESCOLA MUNICIPAL SAGRADO CORAÇÃO**

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 13/10 A 17/10	Biscoito de Chocolate e Chá Mate	<b>Torrada de pão</b> com margarina e Café com Leite	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Biscoito Salgado e Leite com Mascau	Pão fatiado com doce de frutas e Chá endro Coopafi
<b>ALMOÇO SEMANA</b> 13/10 A 17/10	Arroz, feijão, Frango em molho, farofa de repolho com cenoura (Com biju) e salada de repolho	Arroz, feijão, macarrão rigattoni com carne moída em molho, salada de chuchu cozido	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Arroz, feijão, Polenta e carne suína e Salada beterraba cozida.	Arroz, feijão, frango assado com BATATA doce, salada de alface.
<b>LANCHE</b> Semana 13/10 A 17/10	Galinhada (arroz branco + açafreão) salada de repolho com cenoura	Biscoito rosca em calda + café com leite	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Polenta com frango em molho e Salada de Cenoura e Beterraba cozida	Sagu com suco de uva+ banana



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

**CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– SETEMBRO 2025**  
**ESCOLA MUNICIPAL SAGRADO CORAÇÃO**

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 20/10 A 24/10	Biscoito de rosca em calda com chá Endro.	Pão Fatiado com margarina e leite com mascau	Cuca Coopafi e Chá mate	Biscoito Salgado e Café com leite	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá Capim Limão
<b>ALMOÇO</b> Semana 20/10 A 24/10	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho	Arroz, feijão, Carne de Panela em molho com batata e cenoura e Salada beterraba cozida.	Arroz, feijão, Frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e salada de acelga e tomate	Arroz, feijão, Frango em molho, mandioca e salada de alface	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura (com farinha de mandioca), Salada de Alface.
<b>LANCHE</b> Semana 20/10 A 24/10	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho com cenoura.	Polenta com Frango em molho e salada de Alface	Biscoito amanteigado de chocolate+Chá Capim limão	Pão Francês com Margarina e Chá Mate + Melancia	Macarrão espaguete com carne moída e salada de Beterraba cozida



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– OUTUBRO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

**CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– OUTUBRO 2025**  
**ESCOLA MUNICIPAL SAGRADO CORAÇÃO**

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 27/10 A 31/10	Biscoito de polvilho BD e <b>Chá Endro</b>	Biscoito amanteigado de chocolate e chá mate	<b>Torrada de pão</b> com margarina e Leite com Mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Café com Leite	Pão fatiado com Nata e Chá Erva Cidreira
<b>ALMOÇO</b> Semana 27/10 A 31/10	Arroz, Feijão, Frango em molho, e farofa de repolho com cenoura (COM BIJU) e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho em molho, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Mandioca, Salada repolho com Cenoura ralada	Arroz, Feijão, Lasanha de massa de panqueca com Carne Moída em molho e Salada de Beterraba cozida	Arroz, Feijão, Frango em assado, purê de batata e Salada de Cenoura e Beterraba
<b>LANCHE</b> Semana 27/10 A 31/10	Polenta com carne suína em Molho e Salada de repolho ralado	Macarrão espaguete com frango em molho e salada de alface	Sagu com Suco de Uva + Banana	Risoto de frango ( arroz branco) e salada de alface	Biscoito de polvilho salgado ( casa da cuca) e Bebida láctea



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – OUTUBRO 2025 – EPITACIO PESSOA**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>29/09 A 03/10</b>					
<b>LANCHE MATUTINO 9:40</b>	Biscoito Salgado com chá erva cidreira	Biscoito rosca em calda e café com leite	Torrada de pão com margarina, ovo mexido e chá Mate	Pão Fatiado com Nata e leite com mascau	Bolo simples e Chá mate
<b>ALMOÇO 12:00</b>	Arroz, Feijão, macarrão Espaguete com carne moída e salada de Repolho	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho em molho, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Nhoque com Frango em molho, salada Chuchu	Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura (com biju) e salada de alface.	Arroz, Feijão, Frango em assado com batata inglesa e Salada de Alface.
<b>LANCHE VESPERTINO 15:20</b>	Polenta com Frango molho em Molho e Salada Cenoura ralada	BISCOITO SALGADO+ Leite com mascau	Pão francês com carne moída e banana	Pão de queijo de polvilho e Suco de Uva	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)
<b>06/10 A 10/10</b>	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE MATUTINO 9:40</b>	Biscoito de Chocolate e <b>Chá Endro</b>	Polenta assada e ovo mexido e chá Capim Limão	Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascou	Pão Fatiado com doce de frutas e Café com Leite	Biscoito Salgado e Leite com mascou
<b>ALMOÇO 12:00</b>	Arroz, Feijão, Polenta, peito de frango em molho e salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne de Panela em molho, <b>batata rustica assada</b> e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, frango em molho, mandioca e Salada de Repolho.	Arroz, feijoada com suíno, farofa de couve com repolho (com farinha de mandioca) e salada de repolho.	<b>PLANEJAMENTO</b>
<b>LANCHE VESPERTINO 15:20</b>	Macarrão Rigattoni com carne moída e salada de repolho	<b>BOLO DE CHOCOLATE + SUCO DE UVA</b>	<b>Pão FRANCÊS, com salsicha em molho (cachorro quente) COM BATATA PALHA e suco de uva (Especial semana da criança)</b>	<b>Pipoca Salgada e Banana (Especial semana da criança)</b>	<b>PLANEJAMENTO</b>



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – OUTUBRO 2025 – EPITACIO PESSOA**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>13/10 A 17/10</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>LANCHE MATUTINO 9:40</b>	Biscoito de Chocolate e Chá Mate	Torrada de pão com margarina e Café com Leite	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Biscoito Salgado e Leite com Mascáu	Salada de frutas ( <b>BANANA, MAÇÃ, LARANJA, MAMÃO</b> )
<b>ALMOÇO 12:00</b>	Arroz, feijão, Frango em molho, farofa de repolho com cenoura (Com biju) e salada de repolho	Arroz, feijão, macarrão rigattoni com carne moída em molho, salada de chuchu cozido	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Arroz, feijão, Polenta e carne suína e Salada beterraba cozida.	Arroz, feijão, frango assado com BATATA doce, salada de alface.
<b>LANCHE VESPERTINO 15:20</b>	Galinhada (arroz branco + açafrão) salada de repolho com cenoura	Sagu com suco de uva + <b>Banana</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Polenta com frango em molho e Salada de Repolho	Pão de queijo de polvilho e Chá Gelado
<b>20/10 A 24/10</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>LANCHE MATUTINO 9:40</b>	Biscoito de rosca em calda com chá Endro.	Pão Fatiado com margarina e leite com mascáu	Cuca Coopafi e café com leite	Salada de frutas ( <b>maçã, banana, mamão, Laranja</b> )	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá Erva Cidreira
<b>ALMOÇO 12:00</b>	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho	Arroz, feijão, Carne de Panela em molho, mandioca e Salada beterraba cozida.	Arroz, feijão, Frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e salada de acelga	Arroz, feijão, ovo cozido, batata refogada e salada de cenoura.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura (com farinha de mandioca), Salada de Alface.
<b>LANCHE VESPERTINO 15:20</b>	Bolo simples e Café com leite	Polenta com Frango em molho e salada de Alface	Pão Francês com Margarina e Chá Mate	Sagu com suco de uva+ Melancia	Macarrão espaguete com carne moída e salada de Beterraba cozida



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – OUTUBRO 2025 – EPITACIO PESSOA**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>27/10 A 31/10</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>LANCHE MATUTINO</b> 9:40	Biscoito de chocolate e <b>Chá Endro</b>	Polenta assada e ovo mexido e chá Erva Cidreira	Torrada de pão e Leite com Mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Café com Leite	Salada de frutas ( <b>maçã, banana, mamão, Laranja</b> )
<b>ALMOÇO</b> 12:00	Arroz, Feijão, Frango em molho, e farofa de repolho com cenoura (COM BIJU) e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Mandioca, Salada Cenoura ralada	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, <b>Panqueca</b> com Carne Moída e Salada de Beterraba cozida	Arroz, Feijão, Frango em assado com batata e Salada de Cenoura
<b>LANCHE VESPERTINO</b> 15:20	Polenta com carne suína em Molho e Salada de repolho ralado	Macarrão espaguete com frango em molho e salada de alface	Pão de queijo de polvilho e chá gelado	Sagu com Suco de Uva + Banana	Biscoito de Polvilho Salgado (casa da Cuca) Bebida Láctea.



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – OUTUBRO 2025 - MADRE BOA VENTURA**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

29/09 A 03/10	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE MATUTINO</b> 9:40	Biscoito Salgado com chá Endro Coopafi	Biscoito rosca em calda e café com leite	Pão Fatiado com margarina e Chá Mate	Pão Fatiado com Nata e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de Capim Limão Coopafi
<b>ALMOÇO</b> 12:00	Arroz, Feijão, macarrão Espaguete com carne moída e salada de Repolho	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho em molho, Salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão, mandioca com Frango em molho, salada Chuchu	Arroz, feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura ( <b>com farinha de mandioca</b> ) e salada de alface.	Arroz, Feijão, Frango em molho, <b>Batata RÚSTICA ASSADA</b> , Salada de Alface.
<b>LANCHE VESPERTINO</b> 15:20	Polenta com Frango molho em Molho e Salada de Repolho ralado	BISCOITO SALGADO+ Leite com mascau	Pão francês com carne moída e <b>banana</b>	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)
06/10 A 10/10	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE MATUTINO</b> 9:40	Biscoito amanteigado de chocolate e Chá mate	Biscoito Salgado e Leite com mascau	<b>Torrada de pão fatiado</b> e chá mate	Pão Fatiado com doce de frutas e Café com Leite	Pão fatiado com Nata e Chá mate
<b>ALMOÇO</b> 12:00	Arroz, Feijão, Polenta, peito de frango em molho e salada de Alface	Arroz, Feijão, carne moída e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, frango em molho, mandioca e Salada de Repolho ralado	Arroz, Feijão, frango em molho, batata doce caramelizada, Salada de beterraba cozida	Arroz, feijoada com suíno, farofa de couve com repolho (com farinha de mandioca) e salada de alface.
<b>LANCHE VESPERTINO</b> 15:20	Cuca e Chá Endro Coopafi	Bolo de chocolate + banana	<b>Pão FRANCÊS, com salsicha em molho (cachorro quente) COM BATATA PALHA e suco de uva</b> (Especial semana da criança)	<b>Pipoca Salgada e Banana</b> (Especial semana da criança)	Macarrão Rigattoni com frango em molho e salada de repolho ralado



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – OUTUBRO 2025 - MADRE BOA VENTURA**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

13/10 A 17/10	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE MATUTINO</b> 9:40	Biscoito Amanteigado de Chocolate e chá Capim limão Coopafi	Biscoito salgado e Leite com Mascau	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Pão Fatiado com Requeijão e Café com Leite	Pão Francês com MARGARINA e Chá mate
<b>ALMOÇO</b> 12:00	Arroz, feijão, macarrão rigattoni com carne moída em molho, salada de chuchu cozido	Arroz, feijão, Frango em molho, farofa de repolho com cenoura <b>(com farinha de mandioca)</b> e salada de repolho	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Arroz, feijão, Polenta e carne suína e Salada beterraba cozida.	Arroz, feijão, frango em molho, BATATA doce, salada de alface.
<b>LANCHE VESPERTINO</b> 15:20	Galinhada (arroz branco + açafrão)	Polenta com frango em molho e Salada de repolho ralado	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	Biscoito rosca em calda+ Café com leite	Sagu com suco de uva + banana
20/10 A 24/10	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE MATUTINO</b> 9:40	Biscoito de chocolate com chá Endro Coopafi	<b>Torrada de pão</b> e Café com Leite	Cuca e Chá Erva Cidreira Coopafi	Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá Sidró Coopafi
<b>ALMOÇO</b> 12:00	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho	Arroz, feijão, Carne de Panela em molho com batata e cenoura e Salada beterraba cozida.	Arroz, feijão, Frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e salada de acelga	Arroz, feijão, ovo cozido, batata em molho e salada de repolho ralado	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura (com farinha de mandioca), Salada de Alface.



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – OUTUBRO 2025 - MADRE BOA VENTURA**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>LANCHE VESPERTINO 15:20</b>	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)	<b>Biscoito amanteigado de chocolate</b> e Chá Capim limão e <b>Melancia</b>	Pão Francês com Margarina e Chá Mate	Polenta com Frango em molho e salada de Alface	Macarrão espaguete com frango em molho e salada de Beterraba cozida
<b>27/10 A 31/10</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>LANCHE MATUTINO 9:40</b>	Biscoito Salgado e Chá Sidró Coopafi	Biscoito rosca em calda e chá mate	Pão fatiado com doce de frutas e chá mate	Pão fatiado com margarina e leite com mascau	Pão fatiado com Nata e café com leite
<b>ALMOÇO 12:00</b>	Arroz, Feijão, Carne Moída em molho e Salada de Beterraba cozida.	Arroz, Feijão, Frango em molho, e farofa de repolho com cenoura (COM BIJU) e Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Mandioca, Salada repolho ralado	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Frango em molho, purê de batata e Salada de Cenoura cozida
<b>LANCHE VESPERTINO 15:20</b>	Risoto de frango (arroz branco)	Polenta com carne suína em Molho e Salada de repolho ralado	Macarrão espaguete com frango em molho e salada de alface	Sagu com Suco de Uva + <b>Banana</b>	Biscoito de Polvilho Salgado (casa da Cuca) Bebida Láctea.