

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) SETEMBRO DE 2025
 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



01/09 A 05/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Banana/ Chá de Erva Cidreira	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU banana	Alimentação Láctea OU Banana/ chá de capim limão	Alimentação Láctea OU papa de maçã/ chá de endro
ALMOÇO	Feijão, Papa de Arroz, polenta mole com carne moída. Beterraba Cozida	Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela, purê de batata, salada de couve flor	Feijão, arroz papa, frango em molho e Salada de Cenoura e Brócolis	Feijão, Papa de Arroz, Frango em molho, mandioca e Cenoura cozida	Feijoada com suíno, Papa de Arroz, Refogado de legumes (cenoura, abobrinha, milho verde, cheiro verde).
12h00	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melancia (sem açúcar)	Papa de Maçã (sem açúcar)	Pêra Willians (sem açúcar)
JANTAR	Sopa de Feijão com Conchinha (Batata, Cenoura).	Caldo de mandioca com frango	Quirerinha mole com carne suína e Beterraba cozida	Polenta com carne moída em molho e salada de cenoura cozida	Risoto de Frango com arroz branco e Salada de beterraba cozida
08/09 A 12/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea ou mamão/ chá de sidro	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido/ chá de endro	Alimentação Láctea OU banana/ chá de maçã	Alimentação Láctea OU papa de maçã	Alimentação Láctea OU banana
ALMOÇO	Feijão, Papa de Arroz, quirera mole com frango em molho e salada de beterraba cozida	Feijão, Papa de Arroz, carne de panela, mandioca, salada de chuchu cozido	Feijão, Papa de Arroz, polenta mole, frango em molho, salada de brócolis	Feijoada, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (cenoura e couve manteiga)	Feijão, Arroz papa, carne moída com batata em molho e Salada tomate picadinho.
12h00	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Manga (sem açúcar)
JANTAR	Macarrão cabelo de anjo, carne moída e salada de repolho	Sopa de Feijão, macarrão cabelo de anjo e legumes (batata e cenoura)	Polenta mole, com carne suína em molho e salada de beterraba cozida	Purê de batata, frango em molho e Salada de brócolis.	Sopa de frango com macarrão letrinha e Legumes (Cenoura e Batata, brócolis)
15/09 A 19/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) SETEMBRO DE 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU mamão/ chá de cidreira	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO/ chá de erva doce	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Maçã
ALMOÇO 10:00h	Feijão, arroz macarrão cabelo de anjo, carne moída, salada de abobrinha cozida	Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela e salada de Couve Flor	Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Polenta e Salada de brócolis	Feijão, Papa de Arroz, frango em molho, purê de batata e Salada de Cenoura cozida.	Feijão, Arroz Papa, Frango com Batata doce e Salada de Beterraba Cozida
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melancia (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)
JANTAR	Sopa de feijão com Conchinha e Legumes (Cenoura e Batata)	Macarrão Cabelo de anjo com Carne moída em molho e salada de Cenoura Cozido	Galinhada e Salada de Beterraba	Canja de frango, arroz, Legumes (batata, Batata Salsa e Cenoura)	Purê de Batata Salsa com Carne moída em molho e Salada de Brócolis cozido
22/09 A 26/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão/ chá de erva cidreira	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO/ chá de erva doce	Alimentação Láctea OU Banana/ Chá de abacaxi	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Papa de Maçã
ALMOÇO 10:00h	Feijão, arroz papa, Ovo cozido, batata cozida e refogada salada de Couve flor	Feijão, arroz papa, frango em molho, macarrão cabelo de anjo e salada de beterraba cozida	Feijão, arroz papa, escondidinho de mandioca com carne moída e salada de cenoura cozida	Feijão, arroz papa, Carne de Panela com legumes (abobrinha, batata e cenoura) e salada de Beterraba e Cenoura Cozidas	Feijão, arroz papa, frango em molho, creme de milho, e salada de tomate picadinho
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Pêra Willians (sem açúcar)
JANTAR	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo e legumes (Batata e Cenoura)	Macarrão Cabelo de anjo com Moída e salada de Beterraba Cozida	Polenta mole com Frango em molho e Salada de Brocolis	Canja de frango, arroz, Legumes (batata, e Cenoura)	Purê de batata com frango em molho e salada de Beterraba

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) SETEMBRO DE 2025
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)
NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - O FEIJÃO DEVE SER OFERTADO O CALDO COM O GRÃO ESMAGADO.
AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – SETEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
01/09 A 05/09					
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Pão Fatiado quente com manteiga e Chá Erva Cidreira	Pão caseiro com Ovo mexido e Leite Morno	Pão Fatiado e Manteiga e Leite Morno com Cacau	Pão Fatiado com doce de frutas sem açúcar e chá de Capim limão	PANQUECA com queijo, e chá de Endro
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Polenta, carne moída em molho, Salada de Repolho e Beterraba.	Arroz, Feijão, Carne de Panela ao molho, Purê de Batata, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango , Salada Cenoura e BROCOLIS.	Arroz, Feijão, Frango em molho, mandioca e Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Melancia	Maçã	Laranja
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Sopa de Feijão com macarrão conchinha (Batata, Cenoura).	Torta salgada de frango e suco de uva	Quirerinha com Suíno e Salada de Alface.	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e batida logurte natural com polpa de morango e banana	Risoto de Frango e Salada de Beterraba.
08/09 A 12/09					
CAFÉ DA MANHÃ	Pão fatiado com manteiga e Chá de Sidro	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá Endro	Pão de Cenoura com Nata e Chá de maçã com canela	Pão Fatiado com doce de frutas sem açúcar e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho e Salada de Beterraba cozida	Arroz, Feijão, Carne de panela em molho com mandioca Salada chuchu com tomate	Arroz, feijão, Frango assado com batata inglesa refogada e salada de alface	Arroz, Feijoada com carne suína, farofa de couve manteiga com cenoura e alface	Arroz, Feijão, Carne moída em molho com batata e salada de repolho com cenoura ralada
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Mamão	Banana	Manga
LANCHE 2	Macarrão espaguete com carne moída e Salada de Repolho	Bolo de banana com cacau e batida de logurte natural com Polpa de morango e banana	Polenta com carne suína em molho e salada de cenoura cozida	Pão de Batata com Polvilho “pão de queijo” e Suco de Uva	Sopa de frango com Macarrão letrinha e legumes (Batata, Cenoura).

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – SETEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



15/09 A 19/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado quente com manteiga e Chá de ERVA CIDREIRA	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá de Erva Doce	Pão fatiado com manteiga e chá de abacaxi com canela	Pão Fatiado com requeijão caseiro e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Macarrão rigatoni, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Carne de Panela, Salada de Alface e Couve Flor cozida.	Arroz, Feijão, carne suína em molho, polenta, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Frango em molho, purê de mandioca e Salada de Cenoura e beterraba cozida.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Inglesa e Salada de Alface.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Melancia	Mamão	Banana
LANCHE 2	Sopa de Feijão com macarrão conchinha (Batata, Cenoura).	Macarrão caseiro com carne moída em molho e Salada de cenoura cozida	Galinhada com açafrão e Salada de Beterraba	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e Batida de banana com cacau (banana+cacau+leite em pó leite fluido)	Nugget de frango e suco de laranja
22/09 A 26/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado quente com manteiga e chá de Erva doce	Pão caseiro com ovo mexido e Chá de Sidró	Pão fatiado com Requeijão Caseiro e Chá de ENDRO	Pão fatiado quente com manteiga e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Ovo cozido, batata em molho e Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Frango em molho, Macarrão espaguete e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Escondidinho de Carne Moída com mandioca e Salada de Repolho e cenoura ralada	Arroz, Feijão, Carne de panela com legumes (batata, cenoura, abobrinha) E Salada de Beterraba cozido.	Arroz, Feijão, Frango Assado Creme de milho e Salada de Repolho e Tomate.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Laranja	Banana	mamão
LANCHE 2	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo e legumes (Batata, Cenoura).	Pão Caseirinho 30 gr com carne moída e Suco de laranja integral	Polenta com Frango em molho e Salada de Alface	Canja de Galinha, com arroz, branco, batata, cenoura e abobrinha	Bolo de Banana com Cacau e Suco de Uva

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – SETEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209





MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

LANCHE Semana 01/09 A 05/09	Polenta com moída em molho e salada de repolho com cenoura ralada	Sopa de feijão com macarrão caseiro e legumes (batata e cenoura) + laranja	Pão francês com requeijão com Chá mate	Galinhada (arroz branco+ açafrão) e salada de beterraba com cenoura cozida	Cuca coopafi e Café com Leite + banana
LANCHE Semana 08/09 A 12/09	Macarrão espaguete com Moída em Molho e Salada de Alface	Polenta com carne suína e salada de repolho com tomate	Sagu com Creme e Banana	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata e cenoura)	Biscoito de Polvilho CASA DA CUCA e Leite com mascav+ maçã
LANCHE Semana 15/09 A 19/09	Biscoito de Chocolate e Chá Mate + Banana	Macarrão espaguete com carne moída e salada de beterraba cozida	Pão Francês com MARGARINA e Café com Leite	Arroz Parboilizado, feijoada com carne suína, Farofa de repolho e cenoura (com farinha de mandioca). Salada de Alface	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface+ Maçã
LANCHE Semana 22/09 A 26/09	Polenta com frango em molho em molho e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho com tomate	Pão Francês com carne moída e suco de uva	Salada de frutas (maçã, banana, mamão, Laranja)	Biscoito Salgado + bebida láctea



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– SETEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

SEMANA 1					
ALMOÇO Semana 01/09 A 05/09	Arroz, Feijão, frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e Salada repolho ralado	Arroz, feijão, Estrogonofe de carne de panela, BATATA RUSTICA ASSADA e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne moída em molho, Polenta e salada de Alface	Arroz, feijão, carne suína, mandioca e salada de beterraba cozida e chuchu	Arroz, feijão, Frango assado, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate.
LANCHE Semana 01/09 A 05/09	Polenta com moída em molho e salada de repolho com cenoura ralada	Galinhada (arroz branco+ açafraão) e salada de beterraba com cenoura cozida	Pão francês com requeijão com Chá mate	Cuca coopafi e Café com Leite +banana	Sopa de feijão com macarrão caseiro e legumes (batata e cenoura) + laranja
SEMANA 2					
ALMOÇO Semana 08/09 A 12/09	Arroz, feijão, frango em molho, polenta, salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, nhoque, carne moída, e salada de alface	Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura, Frango em molho e Salada de alface	Arroz, feijão, peito de frango em molho, batata e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, Vaca atolada (carne de panela + mandioca) e salada de repolho ralado
LANCHE Semana 08/09 A 12/09	Macarrão espaguete com Moída em Molho e Salada de Alface	Polenta com carne suína e salada de repolho com tomate	Sagu com Creme e Banana	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata e cenoura)	Biscoito Salgado e Leite com mascavo+ maçã



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– SETEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

SEMANA 3					
ALMOÇO SEMANA 15/09 A 19/09	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, Mandioca, Frango em molho e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, feijão, ESCONDIDINHO DE com carne moída e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface.	Arroz, Feijão, Polenta, carne suína, e salada de alface e tomate
LANCHE Semana 15/09 A 19/09	Macarrão espaguete com carne moída e salada de beterraba cozida	Biscoito de Chocolate e Chá Mate + Banana	Pão Francês com MARGARINA e Café com Leite	Arroz Parboilizado, feijoada com carne suína, Farofa de repolho e cenoura (com farinha de mandioca). Salada de Alface	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface+ Maçã
SEMANA 4					
ALMOÇO Semana 22/09 A 26/09	Arroz, Feijão, Panqueca de carne moída e Salada de repolho ralado	Arroz, feijão, macarrão caseiro com frango em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne suína, mandioca cozida, e salada de alface e tomate	Arroz, feijão, carne de panela em molho, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface
LANCHE Semana 22/09 A 26/09	Polenta com frango em molho em molho e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho com tomate	Pão Francês com carne moída e suco de uva	Salada de frutas (maçã, banana, mamão, Laranja)	Biscoito de Polvilho CASA DA CUCA+ bebida láctea



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– SETEMBRO 2025 – E.M JUSCELINO KUBITSCHK
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

SEMANA 1					
CAFÉ DA MANHÃ Semana 01/09 A 05/09	Biscoito Salgado com chá COOPAFI	Biscoito rosca em calda e café com leite	Pão Fatiado com margarina e Chá Mate	Pão Fatiado com Nata e leite com mascou	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá COOPAFI
ALMOÇO Semana 01/09 A 05/09	Arroz, Feijão, frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e Salada repolho ralado	Arroz, feijão, Estrogonofe de carne de panela, BATATA RUSTICA ASSADA e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne moída em molho, Polenta e salada de Alface	Arroz, feijão, carne suína, mandioca e salada de beterraba cozida e chuchu	Arroz, feijão, Frango assado, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate.
LANCHE Semana 01/09 A 05/09	Polenta com moída em molho e salada de repolho com cenoura ralada	Galinhada (arroz branco+ açafraão) e salada de beterraba com cenoura cozida	Pão francês com requeijão com Chá mate	Cuca coopafi e Café com Leite +banana	Sopa de feijão com macarrão caseiro e legumes (batata e cenoura) + laranja
LANCHE DE ONIBUS Semana 01/09 A 05/09	Biscoito Salgado + chá mate	Laranja	Pão fatiado com margarina + Chá de Erva doce	Banana	maçã



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– SETEMBRO 2025 – E.M JUSCELINO KUBITSCHK
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

SEMANA 2					
CAFÉ DA MANHÃ Semana 08/09 A 12/09	Biscoito amanteigado de chocolate e chá da COOPAFI	Pão fatiado com margarina e Chá mate.	Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Café com Leite	Pão Fatiado com Requeijão e chá da COOPAFI
ALMOÇO Semana 08/09 A 12/09	Arroz, feijão, frango em molho, polenta, salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, nhoque, carne moída, e salada de alface	Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura, Frango em molho e Salada de alface	Arroz, feijão, peito de frango em molho, batata e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, Vaca atolada (carne de panela + mandioca) e salada de repolho ralado
LANCHE Semana 08/09 A 12/09	Macarrão espaguete com Moída em Molho e Salada de Alface	Polenta com carne suína e salada de repolho com tomate	Sagu com Creme e Banana	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata e cenoura)	Biscoito Salgado e Leite com mascau+ maçã
LANCHE DE ONIBUS Semana 08/09 A 12/09	Biscoito rosca em calda + Chá Endro	Pão fatiado com requeijão e Chá Mate	Banana	Maçã	Biscoito Salgado



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– SETEMBRO 2025 – E.M JUSCELINO KUBITSCHEK
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

SEMANA 3					
CAFÉ DA MANHÃ Semana 15/09 A 19/09	Biscoito Rosca em Calda e chá da COOPAFI	Pão fatiado com margarina e café com Leite.	Biscoito Salgado e Leite com Mascáu	Pão Fatiado com Requeijão e Café com Leite	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá da COOPAFI
ALMOÇO SEMANA 15/09 A 19/09	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, Mandioca, Frango em molho e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, feijão, ESCONDIDINHO DE com carne moída e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface.	Arroz, Feijão, Polenta, carne suína, e salada de alface e tomate
LANCHE Semana 15/09 A 19/09	Macarrão espaguete com carne moída e salada de beterraba cozida	Biscoito de Chocolate e Chá Mate + Banana	Pão Francês com MARGARINA e Café com Leite	Arroz Parboilizado, feijoada com carne suína, Farofa de repolho e cenoura (com farinha de mandioca). Salada de Alface	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface+ Maçã
LANCHE DE ONIBUS Semana 15/09 A 19/09	Biscoito de chocolate + Chá Mate	Banana	Pão fatiado com margarina e chá	Maçã	Biscoito de polvilho bd



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– SETEMBRO 2025 – E.M JUSCELINO KUBITSCHK
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

SEMANA 4					
CAFÉ DA MANHÃ Semana 22/09 A 26/09	Biscoito de chocolate com chá da COOPAFI	Pão Fatiado com margarina e Café com Leite	Bolacha de milho Coopafi e café com leite	Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá da COOPAFI
ALMOÇO Semana 22/09 A 26/09	Arroz, Feijão, Panqueca de carne moída e Salada de repolho ralado	Arroz, feijão, macarrão caseiro com frango em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne suína, mandioca cozida, e salada de alface e tomate	Arroz, feijão, carne de panela em molho, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface
LANCHE Semana 22/09 A 26/09	Polenta com frango em molho em molho e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho com tomate	Pão Francês com carne moída e suco de uva	Salada de frutas (maçã, banana, mamão, Laranja)	Biscoito de Polvilho CASA DA CUCA+ bebida láctea
LANCHE DE ONIBUS Semana 22/09 A 26/09	Biscoito de polvilho bd + chá Mate	Laranja	Banana	Pão Fatiado com doce de Frutas e Chá	Maçã



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– SETEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– SETEMBRO 2025 ESCOLA MUNICIPAL SAGRADO CORAÇÃO					
CAFÉ DA MANHÃ Semana 01/09 A 05/09	Biscoito Salgado com chá COOPAFI	Biscoito rosca em calda e café com leite	Pão Fatiado com margarina e Chá Mate	Pão Fatiado com Nata e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá COOPAFI
ALMOÇO Semana 01/09 A 05/09	Arroz, Feijão, frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e Salada repolho ralado	Arroz, feijão, Estrogonofe de carne de panela, BATATA RUSTICA ASSADA e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne moída em molho, Polenta e salada de Alface	Arroz, feijão, carne suína, mandioca e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, Frango assado, batata doce caramelizada e salada de alface.
LANCHE Semana 01/09 A 05/09	Polenta com moída em molho e salada de repolho com cenoura ralada	Cuca Coopafi e Café com Leite + banana	Sopa de feijão com macarrão caseiro e legumes (batata e cenoura) + laranja	Pão francês com requeijão com Chá mate	Galinhada (arroz branco+ açafraão) e salada de beterraba com cenoura cozida



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– SETEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– SETEMBRO 2025
ESCOLA MUNICIPAL SAGRADO CORAÇÃO

CAFÉ DA MANHÃ Semana 08/09 A 12/09	Biscoito amanteigado de chocolate e chá da COOPAFI	Pão fatiado com margarina e Chá mate.	Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Café com Leite	Pão Fatiado com Requeijão e chá da COOPAFI
ALMOÇO Semana 08/09 A 12/09	Arroz, feijão, frango em molho, polenta, salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, nhoque, carne moída, e salada de alface	Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura, Frango em molho e Salada de alface	Arroz, feijão, peito de frango em molho, batata e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, Vaca atolada (carne de panela + mandioca) e salada de repolho ralado
LANCHE Semana 08/09 A 12/09	Macarrão espaguete com Moída em Molho e Salada de Alface	Polenta com carne suína e salada de repolho com tomate	Sagu com Creme e Banana	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata e cenoura)	Biscoito Salgado e Leite com mascau+ maçã



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– SETEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– SETEMBRO 2025
ESCOLA MUNICIPAL SAGRADO CORAÇÃO

CAFÉ DA MANHÃ Semana 15/09 A 19/09	Biscoito Rosca em Calda e chá da COOPAFI	Pão fatiado com margarina e café com Leite.	Biscoito Salgado e Leite com Mascau	Pão Fatiado com Requeijão e Café com Leite	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá da COOPAFI
ALMOÇO SEMANA 15/09 A 19/09	Arroz, feijão, ESCONDIDINHO DE BATATA com carne moída e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, Mandioca, Frango em molho e salada de beterraba	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de alface e tomate.	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface.	Arroz, Feijão, Polenta, carne suína, e salada de repolho ralado
LANCHE Semana 15/09 A 19/09	Macarrão espaguete com carne moída e salada de beterraba cozida	Arroz Parboilizado, feijoada com carne suína, Farofa de repolho e cenoura (com farinha de mandioca). Salada de Alface	Biscoito de Chocolate + Café com Leite+ Banana	Pão Francês com MARGARINA e Chá Mate	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface+ Maçã



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– SETEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– SETEMBRO 2025
ESCOLA MUNICIPAL SAGRADO CORAÇÃO

CAFÉ DA MANHÃ Semana 22/09 A 26/09	Biscoito de chocolate com chá da COOPAFI	Pão Fatiado com margarina e Café com Leite	Bolacha de milho Coopafi e café com leite	Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá da COOPAFI
ALMOÇO Semana 22/09 A 26/09	Arroz, Feijão, Lasanha de massa de panqueca com carne moída e Salada de repolho ralado.	Arroz, feijão, macarrão caseiro com frango em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne suína, mandioca cozida, e salada de alface e tomate	Arroz, feijão, carne de panela em molho, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface
LANCHE Semana 22/09 A 26/09	Biscoito de Polvilho CASA DA CUCA+ bebida láctea	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho com tomate.	Polenta com frango em molho em molho e salada de repolho ralado	Salada de frutas (maçã, banana, mamão, Laranja)	Pão Francês com carne moída e suco de uva



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ– SETEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – SETEMBRO 2025 – EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
01/09 A 05/09					
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Salgado com chá erva cidreira	Biscoito rosca em calda e café com leite+ Maçã	Torrada de pão com margarina, ovo mexido e chá Mate	Pão Fatiado com Nata e leite com mascav	Pão francês com requeijão com Chá mate
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e Salada repolho ralado	Arroz, feijão, Estrogonofe de carne de panela, BATATA RUSTICA ASSADA e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne moída em molho, Polenta e salada de Alface	Arroz, feijão, carne suína, mandioca e salada de beterraba cozida e chuchu	Arroz, feijão, Frango assado, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Pão de queijo de polvilho e Suco de Uva	Polenta com carne moída e salada de alface	Cuca coopafi e Café com Leite +banana	Sopa de feijão com macarrão caseiro e legumes (batata e cenoura) + laranja	Galinhada (arroz branco+ açafrão) e salada de beterraba com cenoura cozida
08/09 a 12/09					
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito amanteigado de chocolate e Chá Endro	Polenta assada e ovo mexido e chá Endro	Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascav	Pão Fatiado com doce de frutas e Café com Leite	Biscoito Salgado e Leite com mascav
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, frango em molho, polenta, salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, nhoque, carne moída, e salada de alface	Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura, Frango em molho e Salada de alface	Arroz, feijão, peito de frango em molho, batata e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, Vaca atolada (carne de panela + mandioca) e salada de repolho ralado
LANCHE VESPERTINO 15:20	Macarrão espaguete com Moída em Molho e Salada de Alface	Polenta com carne suína e salada de repolho com tomate	Sagu com Creme e Banana	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata e	Salada de frutas (maçã, banana, mamão, Laranja)



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – SETEMBRO 2025 – EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

				cenoura)	
15/09 a 19/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito de Chocolate e Chá Mate	Pão fatiado com doce de frutas e Café com Leite	Pão Francês com MARGARINA e Chá Mate	Biscoito Salgado e Leite com Mascav e Banana	Bolacha de milho e chá Erva Cidreira
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, ESCONDIDINHO DE BATATA com carne moída e salada de repolho ralado.	Arroz, feijão, Mandioca, Frango em molho e salada de beterraba e chuchu cozido.	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de alface e tomate.	PLANEJAMENTO	Arroz, Feijão, Polenta, carne suína, e salada de repolho ralado
LANCHE VESPERTINO 15:20	Macarrão espaguete com Frango em molho salada de beterraba cozida	Pão de queijo de polvilho e Suco de Uva	Bolo simples com Café com Leite + maçã	PLANEJAMENTO	Arroz carreteiro e salada de alface
22/09 a 25/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito de rosca em calda com chá Endro.	Pão Fatiado com margarina e Café com Leite	Bolacha de milho Coopafi e café com leite	Salada de frutas (maçã, banana, mamão, Laranja)	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá Erva Cidreira
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Panqueca de carne moída e Salada de repolho ralado	Arroz, feijão, macarrão caseiro com frango em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne suína, mandioca cozida, e salada de alface e tomate	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface	Arroz, feijão, carne de panela em molho, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida
LANCHE VESPERTINO 15:20	Polenta com frango em molho em molho e salada de repolho ralado	Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	Pão Francês com carne moída e Suco de uva	Biscoito de Polvilho CASA DA CUCA+ bebida láctea + banana	Risoto de frango e salada de alface



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – SETEMBRO 2025 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
01/09 A 05/09					
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Salgado com chá erva cidreira	Biscoito rosca em calda e café com leite+ Maçã	Pão Fatiado com margarina e Chá Mate	Pão Fatiado com Nata e leite com mascou	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de endro
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, carne moída em molho, Polenta e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, Estrogonofe de carne de panela, BATATA RUSTICA ASSADA e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão, frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e Salada de alface	Arroz, feijão, carne suína, mandioca e salada de beterraba cozida e chuchu	Arroz, feijão, Frango em molho, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Sopa de feijão com macarrão caseiro e legumes (batata e cenoura) + laranja	Polenta com moída em molho e salada de repolho com cenoura ralada	Pão francês com requeijão com Chá mate	Galinhada (arroz branco+ açafrão) e salada de beterraba com cenoura cozida	Cuca coopafi e Café com Leite +banana
08/09 A 12/09					
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito amanteigado de chocolate e Chá Erva doce	Pão fatiado com margarina e Chá mate.	Biscoito de Polvilho Salgado BD e Leite com Mascou	Pão Fatiado com doce de frutas e Café com Leite	Biscoito Salgado e Leite com mascou
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, macarrão espaguete, carne moída, e salada de alface	Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura, Frango em molho e Salada de alface	Arroz, feijão, quirera , carne suína e salada de beterraba com cenoura.	Arroz, feijão, peito de frango em molho, batata e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, Vaca atolada (carne de panela + mandioca) e salada de repolho ralado
LANCHE VESPERTINO 15:20	Polenta com carne suína e salada de repolho com tomate	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata ,cenoura e abobrinha) + Banana	Sagu com Creme	Salada de frutas (maçã, banana, mamão, Laranja)	Macarrão caseiro com carne moída e salada de alface



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – SETEMBRO 2025 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

15/09 A 19/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Amanteigado de Chocolate e chá Erva doce	Pão fatiado com margarina e chá mate	Biscoito Salgado e Leite com Mascou	Pão Fatiado com Requeijão e Café com Leite	Pão Francês com MARGARINA e Chá mate
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, carne moída em molho, mandioca e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, purê de batata, Frango em molho e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de alface e tomate.	Arroz Parboilizado, feijoada com carne suína, Farofa de repolho e cenoura (com farinha de mandioca). Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta, carne suína, e salada de repolho ralado
LANCHE VESPERTINO 15:20	Macarrão espaguete com carne moída e salada de beterraba cozida	Bolacha de milho e café com Leite + maçã	Quirera com carne suína e salada de alface	Biscoito amanteigado de chocolate e Chá Mate + Banana	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface
22/09 A 26/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito de chocolate com chá Endro	Pão Fatiado com margarina e Café com Leite	Bolacha de milho Coopafi e café com leite	Pão Fatiado com requeijão e leite com mascou	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá Erva Cidreira
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, carne de panela em molho, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, feijão, macarrão caseiro com carne moída em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne suína, mandioca cozida, e salada de alface e tomate	Arroz, Feijão, Frango em molho, polenta e Salada de repolho ralado	Arroz, feijão, ovo cozido, batata em molho e salada de repolho com tomate
LANCHE VESPERTINO 15:20	Sopa de feijão com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	Polenta com frango em molho em molho e salada de repolho ralado + banana	Pão Francês com carne moída e suco de uva	Salada de frutas (maçã, banana, mamão, Laranja)	Biscoito de Polvilho CASA DA CUCA+ bebida láctea



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– SETEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

SEMANA 1					
ALMOÇO Semana 01/09 A 05/09	Arroz, Feijão, frango em molho, macarrão espaguete alho e óleo e Salada repolho ralado	Arroz, feijão, Estrogonofe de carne de panela, BATATA RUSTICA ASSADA e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne moída em molho, Polenta e salada de Alface	Arroz, feijão, carne suína, mandioca e salada de beterraba cozida e chuchu	Arroz, feijão, Frango assado, batata doce caramelizada e salada de alface com tomate.
LANCHE Semana 01/09 A 05/09	Polenta com moída em molho e salada de repolho com cenoura ralada	Sopa de feijão com macarrão caseiro e legumes (batata e cenoura) + laranja	Pão francês com requeijão com Chá mate	Galinhada (arroz branco+ açafrão) e salada de beterraba com cenoura cozida	Cuca coopafi e Café com Leite + banana
SEMANA 2					
ALMOÇO Semana 08/09 A 12/09	Arroz, feijão, frango em molho, polenta, salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, nhoque, carne moída, e salada de alface	Arroz, Feijão, Farofa de repolho com cenoura, Frango em molho e Salada de alface	Arroz, feijão, peito de frango em molho, batata e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, Vaca atolada (carne de panela + mandioca) e salada de repolho ralado
LANCHE Semana 08/09 A 12/09	Macarrão espaguete com Moída em Molho e Salada de Alface	Polenta com carne suína e salada de repolho com tomate	Sagu com Creme e Banana	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata e cenoura)	Biscoito Salgado e Leite com mascav+ maçã



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– SETEMBRO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

SEMANA 3					
ALMOÇO SEMANA 15/09 A 19/09	Arroz, feijão, ESCONDIDINHO DE com carne moída e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, Mandioca, Frango em molho e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de alface e tomate.	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface.	Arroz, Feijão, Polenta, carne suína, e salada de repolho ralado
LANCHE Semana 15/09 A 19/09	Biscoito de Chocolate e Chá Mate + Banana	Macarrão espaguete com carne moída e salada de beterraba cozida	Pão Francês com MARGARINA e Café com Leite	Arroz Parboilizado, feijoada com carne suína, Farofa de repolho e cenoura (com farinha de mandioca). Salada de Alface	Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface+ Maçã
SEMANA 4					
ALMOÇO Semana 22/09 A 26/09	Arroz, Feijão, Panqueca de carne moída e Salada de repolho ralado	Arroz, feijão, macarrão caseiro com frango em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne suína, mandioca cozida, e salada de alface e tomate	Arroz, feijão, carne de panela em molho, batata refogada e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce e salada de alface
LANCHE Semana 22/09 A 26/09	Polenta com frango em molho em molho e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, ovo cozido e salada de repolho com tomate	Pão Francês com carne moída e suco de uva	Salada de frutas (maçã, banana, mamão, Laranja)	Biscoito de Polvilho CASA DA CUCA+ bebida láctea