



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – MAIO DE 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

05/05 a 09/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU maçã (papa)	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Abacate com banana
ALMOÇO	Feijão, Arroz Branco, macarrão cabelo de anjo, carne moída em molho e salada de beterraba cozida	Feijão, Arroz Branco, Frango em molho, purê de batata e Refogado de legumes (cenoura e espinafre).	Feijão, Arroz Branco, purê de mandioca e salada de beterraba com cenoura cozida	Feijão, Arroz branco, carne de panela em molho, salada de chuchu cozido	Feijão, Arroz Branco, batata doce cozida, frango em molho, Salada de Tomate picadinho.
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã	Banana	Mamão	Abacate com banana	Pera Willians
JANTAR	Sopa de Frango com Macarrão letrinha e Legumes (Batata, Cenoura e Brócolis)	Polenta mole com Carne Moída e salada de cenoura	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo e legumes (batata e cenoura)	Quirerinha mole com Suíno, Salada de cenoura e brócolis.	Caldo de mandioca com frango
12/05 a 16/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea (sem açúcar) OU Banana	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU Banana
ALMOÇO	Feijão, Arroz branco, macarrão cabelo de anjo com carne moída e Beterraba Cozida e tomate	Feijão, Arroz branco, purê de batata, Frango em molho e Salada de Brócolis cozido.	Feijão, Arroz branco, purê DE CABOTIA com Carne de Panela em molho Chuchu e Cenoura cozidos.	Feijão, Arroz branco, polenta mole com carne suína em molho e Salada de beterraba e cenoura Cozidas.	Feijão, Arroz branco, Frango em molho, batata doce cozida e Salada de Tomate picado.
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 14h00	Papa de Maçã	Banana	Abacate com banana	Papa de maçã	Mamão
JANTAR	Canja de Galinha com Legumes(Batata Salsa, cenoura, Brócolis) e arroz branco	Sopa de músculo com macarrão cabelo de anjo e legumes (batata e cenoura, abobrinha)	Macarrão Cabelo de Anjo com carne moída em molho e Salada de Couve Flor	Purê de batata Salsa com frango em molho e salada de chuchu com cenoura cozida	Sopa de Feijão com Macarrão cabelo de anjo e legumes (batata e cenoura)

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)

NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – MAIO DE 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

19/05 a 23/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU Papa de maçã	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Mamão
ALMOÇO 10:00h	Feijão, Arroz branco, ovo cozido, purê de cabotia , legumes refogados (batata, tomate e cenoura)	Arroz branco, feijoada com carne suína e legumes refogados (Espinafre e cenoura)	Feijão, Arroz branco, Polenta mole com frango em molho e Cenoura Cozida.	Feijão, Arroz branco, purê de mandioca, carne moída em molho Salada de Beterraba e Cenoura Cozida.	Feijão, Arroz branco, carne de panela em molho com batata e Salada de Beterraba cozida
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 14h00	Papa de Maçã	Banana	Melão	Abacate com Banana	Pera Willians
JANTAR	Risoto de Frango com arroz branco e Salada de Beterraba	Purê de batata com cenoura , carne moída em molho	Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes (batata, cenoura e brócolis)	Polenta mole com frango em molho	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)
26/05 a 30/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU papa de maçã	Alimentação Láctea OU Mamão
ALMOÇO 10:00h	Feijão, Arroz branco, Macarrão cabelo de anjo com carne moída e salada de beterraba cozida	Feijão, Arroz branco, Carne de panela com batata e salada de abobrinha com cenoura	Feijão, Arroz branco, Polenta mole com Frango em molho e Salada de Cenoura cozida.	Feijão, Arroz branco, quirera, carne suína e Salada Chuchu e Vagem cozidos.	Feijão, Arroz branco, Carne de Panela com Batatas e Salada de Cenoura cozida.
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã	Banana	Melão	Abacate com Banana	Banana
JANTAR	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura.	Canja de Frango com Arroz e Legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Polenta com frango em molho e salada de brócolis	Caldo de mandioca com frango	Sopa de músculo com macarrão cabelo de anjo e legumes (batata e cenoura)

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos). **NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR / OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - O FEIJÃO DEVE SER OFERTADO O CALDO COM O GRÃO ESMAGADO.** AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE - VERIFICAR COMO ESTÁ O PROCESSO DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR COM A FAMÍLIA. E OFERTAR SOMENTE OS ALIMENTOS JÁ INSERIDOS.



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – MAIO 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

05/05 A 09/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado com Manteiga e Chá de Sidró.	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno com Cacau	Pão de Cenoura 30g com Nata, Chá de Maça com Canela.	Pão Fatiado com Manteiga Leite Morno	Panqueca com queijo (quente) Chá Erva Doce
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Macarrão Rigatoni com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, batata refogada , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Purê de Mandioca , Carne Suína e Salada Beterraba com Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada de Alface e chuchu cozido.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata DOCE , Salada de Acelga e Tomate.
LANCHE 1	Maçã	Banana	Caqui Chocolate	Banana	Poncã
LANCHE 2	Biscoito de Polvilho com (Batata Doce) e Suco de Uva	Polenta com Leite	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes (Batata, Cenoura)	Canjiquinha (Quirera) com Suíno e Salada de Repolho.	Nugget de Frango e Suco de Laranja Integral
12/05 A 16/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado (quente) com Queijo Chá Manjerona	Pão de milho com nata e leite morno	Pão Caseiro com ovo mexido Chá Sidro	Pão Fatiado com doce sem açúcar e Leite Morno com Cacau	Panqueca com Queijo e Chá de Maça com Canela
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Nhoque Carne Moída em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Frango em molho, Farofa de repolho com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Purê de Cabotia Carne de Panela em molho , Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Chuchu cozido e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Bolinho de Carne moída, Purê de batata e Salada de Beterraba cozida e Repolho.
LANCHE 1	Maçã	Banana	Laranja	Maçã	Poncã
LANCHE 2	Canja de Frango com arroz e Legumes (Batata Salsa, Cenoura, brócolis).	Bolo de Banana com Cacau E Suco de Laranja integral	Macarrão caseiro com carne Moída em molho Salada de Alface	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e Batida de Leite, banana e ameixa.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes (Batata, Cenoura)



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – MAIO 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

19/05 A 23/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado quente com manteiga e chá CAPIM LIMÃO	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá ERVA DOCE	Pão de Cenoura com Nata e Chá de Erva Cidreira	Pão Fatiado com requeijão caseiro e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Ovo Cozido. Batata em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Panqueca com espinafre c/ moída em molho, Salada de Chuchu e Vagem cozidos.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura e Salada de Repolho com Cenoura.
LANCHE 1	Maçã	Banana	Poncã	Banana	Maçã
LANCHE 2	Risoto de Frango e Salada de Beterraba.	Pão Caseirinho 30 gr com carne moída e Suco de Uva.	Sopa de Frango com Macarrão Letrinha e Legumes (Batata, Cenoura e Brócolis)	Polenta com Leite	Pão de Batata e Polvilho doce e azedo e Suco de Uva.
26/05 A 30/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado quente com manteiga e chá Erva doce	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá DE SIDRO	Pão Fatiado com doce sem açúcar e leite morno	Pão Fatiado com Manteiga E chá de Erva Cidreira	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, macarrão espaguete com Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, quirera, carne suína em molho e Salada de Brócolis e Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela purê de batata, Salada de Alface	Arroz, Feijão, frango em molho com mandioca e Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, e Frango assado com Batatas, Salada beterraba e couve flor cozida.
LANCHE 1	Maçã	Banana	Melão	Poncã	Banana
LANCHE 2	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes (Batata, Cenoura)	Canja de Frango com Arroz e Legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Polenta com frango em molho e Salada de Alface.	Bolo de Maçã e Suco de Uva	Sopa de Musculo com Macarrão Cabelo de Anjo e Legumes (Batata, Cenoura).



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL

LANCHE Semana 05/05 A 09/05	Biscoito Amanteigado de Chocolate, Chá Mate + banana.	Sagu com Suco de Uva + Creme (VER LEITE EM PÓ) ESCOLAS CAMPO	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura)	Pão Francês com Carne moída e suco de uva integral	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju, Repolho e Cenoura e salada de alface, Poncã.
LANCHE Semana 12/05 A 16/05	Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura.	Biscoito Salgado, Bebida Lactea, Banana.	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de repolho com beterraba ralada + Poncã	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau.	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Repolho.
LANCHE Semana 19/05 A 24/05	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Cuca + Café com Leite + banana	Sopa de Frango com macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)	Pão francês com Requeijão e chá Coopafi	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju couve manteiga e salada de alface + Laranja
LANCHE Semana 26/05 A 30/05	Macarrão Caseiro com carne moída em molho e salada de repolho com tomate	Polenta com suína em molho e Salada de Repolho com Beterraba	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com leite+ banana	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). Poncã.	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL

05/05 a 09/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura)	Quirera com carne suína e salada de chuchu cozido	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura)	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Arroz branco, feijoada com carne suína (mais o caldo , carne picada em pedaços pequenos ou desfiada) e salada de beterraba cozida
12/05 a 16/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
	Arroz branco, feijão, ovo cozido e salada de cenoura	Polenta com Leite	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e salada de beterraba cozida	Sopa de Frango com Macarrão Cabelo de Anjo e Legumes (Batata, Cenoura).	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho.
19/05 a 24/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
	Polenta com carne moída em molho e salada de cenoura cozida	Purê de Batata , frango em molho e Salada de Beterraba Cozida.	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e legumes (batata e cenoura)	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e salada de chuchu cozido	Arroz branco, feijoada com carne suína (mais o caldo , carne picada em pedaços pequenos ou desfiada) e salada de beterraba cozida
26/05 a 30/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
	Macarrão Cabelo de anjo com Moída e salada de brócolis	Polenta com carne suína em molho e salada de cozida	Sopa de Frango com macarrão cabelo de anjo e Legumes (Batata, Cenoura)	Sopa de Feijão com Macarrão cabelo de anjo e legumes (batata e cenoura)	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) **OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**
OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – MAIO 2025 – ESCOLAS DO CAMPO
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

ALMOÇO Semana 05/05 a 09/05	Arroz, Feijão, Frango em molho, Polenta, Salada de repolho.	Arroz, feijão, carne suína, macarrão espaguete alho/óleo e salada de alface	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, Feijão, carne moída com legumes (batata/cenoura) e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, feijão, Mandioca, Carne de Panela em molho e salada de alface com tomate.
LANCHE Semana 05/05 a 09/05	Biscoito Amanteigado de Chocolate, Chá Mate	Sagu com Suco de Uva (leite em pó)+ Creme + banana	Pão Francês com Carne moída e suco de uva integral	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju, Repolho e Cenoura e salada de alface, Poncã.	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura)
ALMOÇO Semana 12/05 a 16/05	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Beterraba e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Purê de Batata, Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Macarrão Rigatoni com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, feijão, carne de panela em molho, purê de batata e salada de beterraba com cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Frango em molho com batata doce caramelizada, Salada de Alface e Tomate.
LANCHE Semana 12/05 a 16/05	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de repolho com beterraba ralada	Biscoito Salgado, Bebida Lactea, Banana.	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Repolho.+ Poncã	Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – MAIO 2025 – ESCOLAS DO CAMPO

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

ALMOÇO SEMANA 19/05 a 24/05	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada de Alface	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, feijão, macarrão com frango em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batatas em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Frango Assado, com batata doce e Salada de Beterraba cozida e Alface
LANCHE Semana 19/05 a 24/05	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	Cuca + Café com Leite + banana	Pão francês com Requeijão e chá Endro	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju couve manteiga e salada de alface + Laranja	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho
ALMOÇO Semana 26/05 a 30/05	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete c/ moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca com Carne suína em molho Salada de Beterraba e cenoura raladas	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.
LANCHE Semana 26/05 a 30/05	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com leite+ banana	Macarrão Caseiro com carne moída em molho e salada de repolho com tomate Poncã .	Polenta com suína em molho e Salada de Repolho com Beterraba



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2025 – LANCHE ÔNIBUS

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant CRN 10181

LANCHE DE ONIBUS Semana 05/05 a 09/05	Biscoito salgado	Banana	Biscoito amanteigado de chocolate	Maçã	Poncã
LANCHE DE ONIBUS Semana 12/05 a 16/05	Biscoito de polvilho	Biscoito Salgado	Banana	Poncã	Maçã
LANCHE DE ONIBUS Semana 19/05 a 24/05	Biscoito amanteigado de chocolate	Poncã	Banana	Maçã	Biscoito de polvilho
LANCHE DE ONIBUS Semana 26/05 a 30/05	Biscoito de leite	Maçã	BANANA	Poncã	Biscoito amanteigado de chocolate



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 05/05 a 09/05	Biscoito de polvilho e chá erva cidreira	Pão Fatiado com requeijão e Chá Mate	Bolacha de milho e café com leite	Pão Fatiado com margarina e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de endro
ALMOÇO Semana 05/05 a 09/05	Arroz, Feijão, Frango em molho, Polenta, Salada de repolho.	Arroz, feijão, carne suína, macarrão espaguete alho/óleo e salada de alface	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, Feijão, carne moída com legumes (batata/cenoura) e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, feijão, Mandioca, Carne de Panela em molho e salada de alface com tomate.
LANCHE Semana 05/05 a 09/05	Biscoito Amanteigado de Chocolate, Chá Mate +	Sagu com Suco de Uva + Creme + banana	Pão Francês com Carne moída e suco de uva integral.	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju, Repolho e Cenoura e salada de alface, Poncã	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura)
LANCHE DE ONIBUS Semana 05/05 a 09/05	Biscoito salgado	Banana	Biscoito amanteigado de chocolate	Maçã	Poncã
CAFÉ DA MANHÃ Semana 12/05 a 16/05	Biscoito amanteigado de chocolate e café com leite	Pão fatiado com margarina e Leite com Mascau.	Biscoito rosca em calda e Chá de Endro	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite	Pão fatiado com REQUEIJÃO e Chá Erva doce



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

ALMOÇO Semana 12/05 a 16/05	Arroz, Feijão, Macarrão Rigatoni com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Beterraba e Cenoura ralada.	Arroz, feijão, carne de panela em molho, purê de cabotia e salada de beterraba com cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Frango em molho com batata doce caramelizada , Salada de Alface e Tomate.
LANCHE Semana 12/05 a 16/05	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de repolho com beterraba ralada	Biscoito Salgado, Bebida Lactea, Banana .	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau	Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura.	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Repolho.+ Poncã
LANCHE DE ONIBUS Semana 12/05 a 16/05	Biscoito rosca em calda	Biscoito Salgado	Banana	Poncã	Maçã
CAFÉ DA MANHÃ Semana 19/05 a 24/05	Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA	Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate	Bolacha de milho coopafi + leite com mascau	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Pão fatiado com Nata e Chá ERVA DOCE
ALMOÇO Semana 19/05 a 24/05	Arroz, feijão, macarrão espaguete com frango em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batatas em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Frango Assado, com batata doce e Salada de Beterraba cozida e Alface
LANCHE Semana 19/05 a 24/05	Sopa de Frango com macarrão espaguete e Legumes (Batata, cenoura)	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju couve manteiga e	Pão francês com Requeijão e chá Endro	Cuca + Café com Leite + banana	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

		salada de alface + Laranja			
LANCHE DE ONIBUS Semana 19/05 a 24/05	Biscoito amanteigado de chocolate	Poncã	Banana	Maçã	Biscoito rosca em calda
CAFÉ DA MANHÃ Semana 26/05 a 30/05	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de Endro	Pão Fatiado com Requeijão e café com leite	Pão Fatiado com doce de Frutas e Chá Mate	Pão Fatiado com Margarina e Chá Capim limão	Biscoito salgado e Leite com Mascau
ALMOÇO Semana 26/05 a 30/05	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete c/ moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca com Carne suína em molho Salada de Beterraba e cenoura raladas	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.
LANCHE Semana 26/05 a 30/05	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com leite	Macarrão Caseiro com carne moída em molho e salada de repolho com tomate	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos. Banana	Polenta com suína em molho e Salada de Repolho com Beterraba + Poncã.



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

LANCHE DE ONIBUS Semana 26/05 a 30/05	Biscoito Salgado	Maçã	BANANA	Poncã	Biscoito amanteigado de chocolate
--	------------------	------	--------	-------	-----------------------------------



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant CRN 10181

LANCHE Semana 05/05 A 09/05	Biscoito Amanteigado de Chocolate, Chá Mate + banana.	Sagu com Suco de Uva + Creme	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura)	Pão Francês com Carne moída e suco de uva integral	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju, Repolho e Cenoura e salada de alface, Poncã.
LANCHE Semana 12/05 A 16/05	Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura.	Biscoito Salgado, Bebida Lactea, Banana.	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de repolho com beterraba ralada + Poncã	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascav.	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Repolho.
LANCHE Semana 19/05 A 24/05	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Cuca + Café com Leite + banana	Sopa de Frango com macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)	Pão francês com Requeijão e chá Erva Doce	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju couve manteiga e salada de alface + Laranja
LANCHE Semana 26/05 A 30/05	Macarrão Caseiro com carne moída em molho e salada de repolho com tomate	Polenta com suína em molho e Salada de Alface com Beterraba	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com leite+ banana	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). Poncã.	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 05/05 a 09/05	Biscoito de polvilho e chá erva doce	Pão Fatiado com requeijão e Chá Mate	Bolacha de milho e café com leite	Pão Fatiado com margarina e leite com mascou	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de endro
ALMOÇO Semana 05/05 a 09/05	Arroz, Feijão, Frango em molho, Polenta, Salada de repolho.	Arroz, feijão, carne suína, macarrão espaguete alho/óleo e salada de alface	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, Feijão, carne moída com legumes (batata/cenoura) e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, feijão, Mandioca, Carne de Panela em molho e salada de alface com tomate.
LANCHE Semana 05/05 a 09/05	Pão Francês com Carne moída e suco de uva integral.	Biscoito Amanteigado de Chocolate, Chá Mate + banana	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju, Repolho e Cenoura e salada de alface, Poncã .	Sagu com Suco de Uva + Creme	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura)
CAFÉ DA MANHÃ Semana 12/05 A 16/05	Biscoito amanteigado de chocolate e café com leite	Pão fatiado com margarina e Leite com Mascou.	Biscoito rosca em calda e Chá de Endro	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite	Pão fatiado com REQUEIJÃO e Chá mate
ALMOÇO Semana 12/05 A 16/05	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Beterraba e Cenoura ralada.	Arroz, feijão, carne de panela em molho, purê de batata e salada de beterraba com cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Frango em molho com batata doce caramelizada , Salada de Alface e Tomate.
LANCHE Semana 12/05 A 16/05	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascou	Biscoito Salgado, Bebida Lactea, Banana .	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Repolho.+ Poncã	Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura.	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de repolho com beterraba ralada



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 19/05 A 24/05	Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate	Biscoito salgado e Café com Leite.	Pão fatiado com doce de frutas + chá endro	Pão fatiado com Nata e Chá ERVA DOCE	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascau
ALMOÇO SEMANA 19/05 A 24/05	Arroz, feijão, macarrão com frango em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batatas em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Frango Assado, com batata doce e Salada de Beterraba cozida e Alface
LANCHE Semana 19/05 A 24/05	Pão francês com Requeijão e chá Endro	Cuca + Café com Leite + banana	Sopa de Frango com macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju couve manteiga e salada de alface + Laranja	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho
CAFÉ DA MANHÃ Semana 26/05 a 30/05	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de Endro	Pão Fatiado com Requeijão e café com leite	Pão Fatiado com doce de Frutas e Chá Mate	Pão Fatiado com Margarina e Chá Capim limão	Biscoito salgado e Leite com Mascau
ALMOÇO Semana 26/05 a 30/05	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete c/ moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca com Carne suína em molho Salada de Beterraba e cenoura raladas	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com tomate.
LANCHE Semana 26/05 a 30/05	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com leite+ banana	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).	Macarrão Caseiro com carne moída em molho e salada de repolho com tomate Poncã .	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Polenta com suína em molho e Salada de Repolho com Beterraba



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 05/05 a 09/05	Biscoito de polvilho e chá erva cidreira	Pão Fatiado com requeijão e Chá Mate	Bolacha de milho e café com leite	Pão Fatiado com margarina e leite com mascou	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de endro
ALMOÇO Semana 05/05 a 09/05	Arroz, Feijão, Frango em molho, Polenta, Salada de repolho.	Arroz, feijão, carne suína, macarrão espaguete alho/óleo e salada de alface	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, Feijão, carne moída com legumes (batata/cenoura) e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, feijão, Mandioca, Carne de Panela em molho e salada de alface com tomate.
LANCHE Semana 05/05 a 09/05	Biscoito Amanteigado de Chocolate, Chá Mate + banana	Sagu com Suco de Uva + Creme	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju, Repolho e Cenoura e salada de alface, Poncã .	Pão Francês com Carne moída e suco de uva integral.	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura)



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 12/05 A 16/05	Biscoito amanteigado de chocolate e café com leite	Pão fatiado com margarina e Leite com Mascau.	Biscoito de polvilho e Chá de Endro	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite	Pão fatiado com REQUEIJÃO e Chá Erva doce
ALMOÇO Semana 12/05 A 16/05	Arroz, Feijão, Macarrão Rigatoni com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Beterraba e Cenoura ralada.	Arroz, feijão, carne de panela em molho, purê de batata e salada de beterraba com cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Frango em molho com batata doce caramelizada , Salada de Alface e Tomate.
LANCHE Semana 12/05 A 16/05	Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura.	Biscoito Salgado, Bebida Lactea, Banana.	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho.+ Poncã	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de repolho com beterraba ralada



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 19/05 A 24/05	Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate	Biscoito salgado e Café com Leite.	Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA	Pão fatiado com Nata e Chá ERVA DOCE	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascau
ALMOÇO SEMANA 19/05 A 24/05	Arroz, feijão, macarrão com frango em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batatas em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Frango Assado, com batata doce e Salada de Beterraba cozida e Alface
LANCHE Semana 19/05 A 24/05	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju couve manteiga e salada de alface + Laranja	Cuca + Café com Leite + banana	Sopa de Frango com macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)	Pão francês com Requeijão e chá Endro	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 26/05 a 30/05	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de Endro	Pão Fatiado com Requeijão e café com leite	Pão Fatiado com doce de Frutas e Chá Mate	Pão Fatiado com Margarina e Chá Capim limão	Biscoito salgado e Leite com Mascavo
ALMOÇO Semana 26/05 a 30/05	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete c/ moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca com Carne suína em molho Salada de Beterraba e cenoura raladas	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.
LANCHE Semana 26/05 a 30/05	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).	Macarrão Caseiro com carne moída em molho e salada de repolho com tomate Poncã.	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com leite+ banana	Polenta com suína em molho e Salada de Repolho com Beterraba



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – MAIO 2025 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
05/05 a 09/05					
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Rosca em calda com chá erva cidreira	Pão Fatiado com requeijão e Chá Mate	Bolacha de milho e café com leite	Pão Fatiado com margarina e leite com mascau	Pão Fatiado, ovo mexido e chá Endro
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Frango em molho, Polenta, Salada de repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura (com biju) Salada de Alface	Arroz, feijão, Mandioca, Carne de Panela em molho e salada de alface com tomate.	Arroz, Feijão, carne moída com legumes (batata/cenoura) e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, feijão, frango assado, purê de batata e salada de beterraba e chuchu cozido
LANCHE VESPERTINO 15:20	Biscoito Amanteigado de Chocolate, Café com leite em pó	Pão Francês com Carne moída e suco de SUCO DE UVA	Sagu com Suco de Uva + Creme (LEITE EM PÓ) +banana.	Polenta com Frango em molho e Salada de Repolho	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura) e Laranja
12/05 a 16/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito amanteigado de chocolate e Chá de Endro.	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite	Biscoito de Polvilho Salgado BD e café com leite	Pão francês com margarina e leite com mascau.	Pão fatiado com REQUEIJÃO e Chá Erva doce
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Beterraba e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango em molho com batata doce caramelizada , Salada de Alface e Tomate.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho.	Biscoito Salgado, Bebida Lactea, Banana.	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de repolho com beterraba ralada	Bolo simples e chá mate	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)+ Poncã.



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – MAIO 2025 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

19/05 a 24/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	PLANEJAMENTO	Biscoito salgado e Café com Leite. Banana	Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA	Pão francês com Requeijão e chá Erva doce	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascau
ALMOÇO 12:00	PLANEJAMENTO	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada de Alface e chuchu cozido.	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju couve manteiga e salada de alface.	Arroz, Feijão, Frango Assado com batata doce e Salada de Beterraba cozida e Alface
LANCHE VESPERTINO 15:20	Sopa de Frango com macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)	Macarrão espaguete com carne moída e salada de alface com tomate	Cuca + Café com Leite + Poncã	Polenta com Frango em Molho e Salada de Repolho + Laranja	Pão de queijo e suco de Uva
26/05 a 30/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de Endro	Pão Fatiado com Requeijão e Chá mate	Pão francês com apresuntado e queijo e café com leite	Biscoito salgado e Leite com Mascau. Banana	Pão Fatiado com Margarina e Chá Capim limão
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete c/ moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca com frango em molho Salada de Beterraba e cenoura raladas	Arroz, Feijão, Carne de Panela, Batata cozida e Salada de Repolho com Cenoura.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Polenta com suína em molho e Salada de Repolho com Beterraba	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos + Maçã	Macarrão Caseiro com carne moída em molho e salada de repolho com tomate.	Bolo simples e Chá Mate	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). Poncã .



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – MAIO 2025 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
05/05 a 09/05					
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Rosca em calda com chá erva cidreira	Pão Fatiado com requeijão e Chá Mate	Bolacha de milho e café com leite	Pão Fatiado com margarina e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de endro
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Frango em molho, Polenta, Salada de repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura (com biju) Salada de Alface	Arroz, Feijão, carne moída com legumes (batata/cenoura) e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, feijão, Mandioca, Carne de Panela em molho e salada de alface com tomate.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Biscoito Amanteigado de Chocolate, Café com leite + Laranja Coopafi	Sagu com Suco de Uva + Creme, Banana	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura)	Pão Francês com Carne moída e suco de SUCO DE LARANJA INTEGRAL	Polenta com suíno em molho e salada de Repolho
12/05 a 16/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito amanteigado de chocolate e café com leite	Pão fatiado com margarina e Leite com Mascau.	Biscoito de Polvilho Salgado BD e café com leite.	Pão fatiado com doce de frutas e Chá de Endro	Pão fatiado com REQUEIJÃO e Chá Erva doce
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Beterraba e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango em molho com batata doce caramelizada , Salada de Alface e Tomate.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho.	Biscoito Salgado, Bebida Lactea, Banana .	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de repolho com beterraba ralada	Pão Francês com Margarina e SUCO DE LARANJA INTEGRAL	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura) Poncã .



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – MAIO 2025 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

19/05 a 24/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascau	Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA	Biscoito salgado e Café com Leite. Banana	Pão fatiado com Nata e Chá ERVA DOCE
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batatas em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada de Alface e chuchu cozido	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju couve manteiga e salada de alface.	Arroz, Feijão, Frango molho, mandioca cozida e Salada de Beterraba cozida e Alface
LANCHE VESPERTINO 15:20	Cuca + Café com Leite + Poncã	Macarrão espaguete com carne moída e salada de alface com tomate + Laranja Coopafi	Sopa de Frango com macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)	Pão francês com Requeijão e chá Endro.	Polenta com Frango em Molho e Salada de Repolho
26/05 a 30/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de Endro	Pão Fatiado com Requeijão e café com leite	Biscoito salgado e Leite com Mascau. Banana	Pão Fatiado com Margarina e Chá Capim limão	Pão Fatiado com doce de Frutas e Chá Mate
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete c/ moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca com Carne suína em molho Salada de Beterraba e cenoura raladas
LANCHE VESPERTINO 15:20	Polenta com suína em molho e Salada de Repolho com Beterraba	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). Poncã.	Macarrão Caseiro com carne moída em molho e salada de beterraba cozida	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com leite + Maçã	Risoto de Frango (arroz branco) Salada de alface



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

ALMOÇO Semana 05/05 a 09/05	Arroz, Feijão, Frango em molho, Polenta, Salada de repolho.	Arroz, feijão, carne suína, macarrão espaguete alho/óleo e salada de alface	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, Feijão, carne moída com legumes (batata/cenoura) e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, feijão, Mandioca, Carne de Panela em molho e salada de alface com tomate.
LANCHE Semana 05/05 a 09/05	Pão Francês com Carne moída e suco de uva integral.	Biscoito Amanteigado de Chocolate, Chá Mate + banana	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju, Repolho e Cenoura e salada de alface, Poncã .	Sagu com Suco de Uva + Creme	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura)
ALMOÇO Semana 12/05 a 16/05	Arroz, Feijão, Macarrão Rigatoni com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Beterraba e Cenoura ralada.	Arroz, feijão, carne de panela em molho, purê de cabotia e salada de beterraba com cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Frango em molho com batata doce caramelizada , Salada de Alface e Tomate.
LANCHE Semana 12/05 a 16/05	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau	Biscoito Salgado, Bebida Lactea, Banana .	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho.+ Poncã	Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura.	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de repolho com beterraba ralada



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL– MAIO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

ALMOÇO SEMANA 19/05 a 24/05	Arroz, feijão, macarrão espaguete com frango em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batatas em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Frango Assado, com batata doce e Salada de Beterraba cozida e Alface
LANCHE Semana 19/05 a 24/05	Pão francês com Requeijão e chá Endro	Cuca + Café com Leite + banana	Sopa de Frango com macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)	Feijoada com carne suína, arroz, farofa de Biju couve manteiga e salada de alface + Laranja	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho
ALMOÇO Semana 26/05 a 30/05	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete c/ moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca com Carne suína em molho Salada de Beterraba e cenoura raladas	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.
LANCHE Semana 26/05 a 30/05	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com leite	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). Poncã .	Macarrão Caseiro com carne moída em molho e salada de repolho com tomate	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos. Banana	Polenta com suína em molho e Salada de Repolho com Beterraba