



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC  
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – JUNHO DE 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 Nutricionista

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

02/06 A 06/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão/ Chá de Endro	Alimentação Láctea (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU Banana/ Chá de Maçã	Alimentação Láctea OU Papa de Maça COZIDA	Alimentação Láctea OU Melão/ Chá de Erva Cidreira
ALMOÇO	Arroz papa, Feijão, macarrão cabelo de anjo com carne moída e Salada de tomate picadinho	Feijão, Arroz Papa, purê de cabotia, Frango em molho e Salada de <b>vagem</b> cozido.	Feijão, Papa de Arroz, purê de mandioca e carne de panela beterraba e Cenouras cozidas.	Feijão, Papa de arroz, peito de frango em molho e salada de chuchu cozido.	Arroz, feijão, ovo cozido, batata em molho e salada de cenoura cozida.
ALIMENTAÇÃO LACTEA	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE	Papa de Maçã COZIDA (sem açúcar)	Abacate +Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Pera Willians (sem açúcar)
JANTAR	Sopa de Feijão com legumes (Cenoura, Batata) e macarrão CONCHINHA.	Polenta e Frango em molho e salada de beterraba	Canja de Galinha, arroz branco e Legumes (Cenoura, Batata e <b>BRÓCOLIS</b> )	Purê de Batata Salsa com carne moída em molho.	Galinhada com arroz branco e salada de Chuchu
09/06 A 13/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão/ Chá de Endro	Alimentação Láctea OU Papa de Maça	Alimentação Láctea OU Ovo mexido	Alimentação Láctea OU Banana/ Chá de Capim Limão	Alimentação Láctea OU Mamão/ chá de maçã
ALMOÇO	Feijão, Papa de Arroz, carne moída com batatas, e salada de tomate picadinho.	Feijão, Arroz Papa, Polenta mole com suíno em molho e Cenoura Cozida.	Feijão, Arroz Papa, Estrogonofe de Carne de panela e Salada Brócolis Cozido.	Feijão, Papa de Arroz, purê de mandioca, frango em molho Salada de Beterraba e Cenoura Cozida.	Feijão, Papa de Arroz, batata doce e Frango em molho, Salada de Beterraba cozida
ALIMENTAÇÃO LACTEA	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE	Papa de Maçã COZIDA (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Abacate com banana (sem açucaarr)
JANTAR	Sopa de Frango com Macarrão Letrinha e Legumes (Batata, Cenoura e Brócolis).	Quirerinha mole com Suíno e Salada DE BROCOLIS COZIDO	<b>Purê de Batata</b> , Frango em molho e Salada de Beterraba Cozida	Macarrão Cabelo de Anjo com Carne Moída em molho e salada de chuchu cozido	Sopa de Feijão com legumes (batata e cenoura e macarrão cabelo de anjo)



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇÁRIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – JUNHO DE 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 Nutricionista

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>16/06 A 18/06</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU Mamão/ Chá de Manjerona	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO	Alimentação Láctea OU Papa de Maçã cozida/ Chá de Poejo	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Feijão, Papa de Arroz, Carne de panela em molho, refogado de legumes.	Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e purê de mandioca, salada de beterraba cozida.	Feijão, Papa de Arroz, Purê de Batata, carne moída em molho e Salada de Cenoura cozida.	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALIMENTAÇÃO LACTEA</b>	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE 1</b>	Papa de Maçã COZIDA (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>JANTAR</b>	Quirerinha com Suíno e Salada de beterraba	Purê de batata salsa e carne moída em molho, salada de Brócolis.	Canja de Frango com arroz branco batata salsa, cenoura e brócolis.	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>23/06 A 27/06</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU Mamão/ Chá de Erva Doce	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO/ Chá de Manjerona	Alimentação Láctea OU Banana/ Chá de maçã	Alimentação Láctea OU Maçã	Alimentação Láctea OU Banana
<b>ALMOÇO</b>	Feijão, Polenta Mole com Carne moída e Salada de Cenoura Cozida	Feijão, Arroz Papa, Carne de Panela com Batatas com cenoura e Salada de Brócolis Cozido.	Feijão, Papa de Arroz, estrogonofe com carne de Frango e Salada de Beterraba e Cenoura cozida.	Feijão com Carne suína, Papa de Arroz, refogado de Cenoura e espinafre e Salada <b>de Vagem cozida.</b>	Feijão, Arroz Papa, frango assado com Batata Doce e Salada de Cenoura cozida.
<b>ALIMENTAÇÃO LACTEA</b>	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
<b>LANCHE 1</b>	Papa de Maçã COZIDA (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Abacate com Banana (sem açúcar) Batata Doce assada	Maçã (sem açúcar) Sagu de Frutas
<b>JANTAR</b>	Arroz carreteiro (arroz branco, carne bovina em cubos bem cozida, desfiada, tomate e cebola e tempero verde),	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura	Sopa de Frango com Macarrão Letrinha e Legumes (Batata, Cenoura e Brócolis).	Purê de Batata com Carne moída em molho e salada de couve flor	Caldo de mandioca com frango

**OBS: 6 a 8 meses:** Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)

**NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**

**OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - O FEIJÃO DEVE SER OFERTADO O CALDO COM O GRÃO ESMAGADO.**

**AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE**



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – JUNHO DE 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 Nutricionista

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



## MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

### CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – JUNHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

02/06 A 06/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:00h	Pão Fatiado com Manteiga e Chá de Endro	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno com Cacau	Pão de Cenoura com Nata, Chá de Maça com Canela.	Pão fatiado com doce de frutas sem açúcar e leite morno	Panqueca com Queijo e chá de Erva Cidreira
<b>ALMOÇO</b> 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, <b>Purê de cabotiá</b> , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Vaca atolada, ( <b>Mandioca+Carne de Panela</b> ), Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	Arroz, feijão, estrogonofe de frango e salada de cenoura chuchu cozidos	Arroz, feijão ovo cozido, batata em molho e salada de repolho com cenoura ralada
<b>LANCHE 1</b> 14h00	Maça	Banana	Laranja	Banana	Poncã
<b>LANCHE 2</b> 15:45 / 16:00h	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes(Batata, Cenoura)	Polenta com Leite	Bolo de Maça e chá de Erva doce	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e batida de leite em pó com banana e cacau	<b>GALINHADA (com arroz branco)</b> e salada de chuchu
09/06 A 13/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão Fatiado (quente) com Queijo e chá de endro	Pão de Milho com nata e Leite Morno com Cacau	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno	Pão Fatiado com doce de frutas sem açúcar e Chá da CAPIM LIMÃO	Panqueca com Queijo e Chá de Maça com Canela
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batatas em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Polenta com Suíno em molho e Salada de Alface de chuchu cozido.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de <b>carne de panela</b> , Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Purê de <b>Mandioca com Frango em molho</b> e Salada Beterraba com Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango Assado, com batata doce e Salada de Beterraba cozida e Repolho.
<b>LANCHE 1</b> 14h00	Maça	Banana	Poncã	Banana	Laranja
<b>LANCHE 2</b>	Sopa de Frango com Macarrão Letrinha e Legumes (Batata, Cenoura e Brócolis)	Quirerinha com Suíno e Salada de Repolho.	Nuggets e Suco de Uva	<b>Macarrão Caseiro</b> com Moída em molho Salada de Alface.	Pão de Batata e Chá de Frutas (abacaxi, canela rama, maçã e Erva Cidreira)



## MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

### CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – JUNHO 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

16/06 A 18/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão Fatiado quente com manteiga e chá de Poejo	Pão Fatiado com Ovo Mexido Chá capim limão	Pão fatiado com Nata e Chá de Leite com Cacau	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Carne de Panela em molho, Farofa de Repolho e Cenoura, Salada de Beterraba cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca, Carne suína e Salada de Brócolis e Cenoura.	Arroz, Feijão, Bolinho de carne moída(quibe), purê de batata e Salada de Alface e Tomate.	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Maçã	Banana	Banana	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE 2</b>	Canjiquinha (Quirera) com Suíno e Salada de Alface.	Pão Caseirinho 30 gr com carne moída e Suco de laranja integral	Canja de frango com <b>arroz branco</b> , legumes (batata salsa, cenoura, brócolis)	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
23/06 A 27/06 SEMANA JUNINA	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO OPÇÃO JUNINA	4ª OPÇÃO OPÇÃO JUNINA	5ª OPÇÃO OPÇÃO JUNINA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão Fatiado quente com manteiga e chá ERVA DOCE	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá Poejo	Pão de Milho com nata e Chá de Maçã com Canela	Pão Fatiado quente com manteiga e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela em molho, Polenta, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Frango em molho, Batata refogada, Salada beterraba com Cenoura cozida e Vagem.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa <b>de espinafre</b> com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Frango assado com <b>Batata Doce</b> Salada de Repolho com Cenoura ralada.
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Maçã	Banana	Poncã + <b>polenta sapecada NA FRIGIDEIRA</b>	<b>BATATA DOCE ASSADA E PONCÃ</b>	<b>Sagu de frutas</b> Banana
<b>LANCHE 2 SEMANA JUNINA</b>	Arroz carreteiro ( <b>arroz branco</b> ) e salada de chuchu com tomate e cenoura	Sopa de Feijão com macarrão conchinha Batata, Cenoura.	Pizza de pão de forma (pão, tomate (batido em forma de molho), queijo e orégano) e suco de uva.	<b>BOLO DE BANANA COM CACAU</b> E quentão de suco de uva e suco de uva).	Torta Salgada de frango com <b>milho verde</b> e SUCO DE LARANJA integral.

**ATENÇÃO: O CARDÁPIO DEVE SER SEGUIDO CONFORME AS PREPARAÇÕES DA SEMANA PROPOSTA.**

**POLENTA COM LEITE: A preparação Polenta com leite deve ser ofertada somente para Maternal I, II e III, conforme o cardápio.**



**MUNICIPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) –JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209





**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL</b>					
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>02/06 A</b> <b>06/06</b>	Biscoito Chocolate, Café com leite + BANANA	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).  + Poncã	Macarrão rigatoni com carne moída e salada de alface	Pão Francês com Margarina, <b>Chá mate</b>	Polenta com frango em molho e Salada de Repolho
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>09/06 A</b> <b>13/06</b>	Macarrão <b>espaguete</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho com cenoura ralada	Bolacha de Polvilho, Café com Leite, Banana	Pão francês com carne moída e chá mate + poncã	Feijoada com carne suína, Arroz Parboilizado, Farofa de <b>Espinafre</b> e cenoura. Salada de Alface	Sopa de Frango com Macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>16/06 A</b> <b>18/06</b>	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Risoto de Frango, Salada de alface.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).+ Poncã	<b>FERIADO</b> <b>( Corpus Christi)</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>23/06 A</b> <b>27/06</b> <b>Semana</b> <b>Junina</b>	Sagu com suco de Uva + Creme	<b>Pão DE HOT DOG com Salsicha (Cachorro quente) – e Quentão falso.</b>  <b>*Opção JUNINA</b>	<b>Pipoca + poncã</b>  <b>*Opção JUNINA</b>	<b>Macarrão caseiro</b> com Carne moída em molho e salada de alface	Canja de Frango com Arroz branco, Legumes (Batata e Cenoura). banana



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

**CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL**

<b>02/06 a 06/06</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura)	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura)	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e salada de alface	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Polenta com frango em molho e salada de chuchu
<b>09/06 a 13/06</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
	Macarrão cabelo de anjo com carne moída em molho e salada de beterraba cozida	<b>Purê de Batata</b> , frango em molho e Salada de Beterraba Cozida	Polenta com carne moída e salada de beterraba cozida	Arroz branco, feijoada com carne suína (mais o caldo, carne picada em pedaços pequenos ou desfiada) e salada de beterraba cozida	Sopa de frango com macarrão espaguete com legumes (batata, cenoura)
<b>16/06 a 18/06</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
	Polenta com carne moída em molho e salada de cenoura cozida	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura)	<b>FERIADO ( CORPUS CHRISTI)</b>	<b>RECESSO</b>
<b>23/06 a 27/06</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
	Quirera com carne suína e salada de beterraba cozida	<b>Purê de Batata</b> , frango em molho e Salada de Beterraba Cozida	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura)	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e salada de chuchu	Canja de frango com arroz branco e legumes ( batata e cenoura) + banana

**OBS: 6 a 8 meses:** Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) **OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR**  
**OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA**



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2025**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209      Nutricionista Ana Paula Defant CRN 10181

<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>02/06 a</b> <b>06/06</b>	Pão Francês integral com Margarina e chá Endro.	Pão Fatiado Integral Doce de Frutas e suco de uva.	<b>HORA ATIVIDADE</b>	Biscoito Chocolate, Chá Mate + <b>banana.</b>	Bolacha de Milho + <b>Café Poncã.</b>
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>09/06 a</b> <b>13/06</b>	Pão Francês integral com doce de frutas e Chá Mate. <b>Bergamota</b>	Bolacha de Polvilho +café com leite + <b>Laranja.</b>	<b>HORA ATIVIDADE</b>	Pão Fatiado Integral com Margarina e Café Preto.	Biscoito de Polvilho Salgado BD+ Café com Leite + <b>Banana</b>
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>16/06 a</b> <b>18/06</b>	Biscoito de Rosca em calda + Café Preto + <b>banana</b>	<b>Cuca + Chá Mate + Poncã</b>	<b>HORA ATIVIDADE</b>	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>23/06 a</b> <b>27/06</b>	Pão Francês Integral com Margarina e Chá Mate	Batata Doce Assada e Biscoito Salgado+ Quentão falso (Suco de Uva+ maçã em pedaços + canela) <b>Banana</b>	<b>HORA ATIVIDADE</b>	Pipoca Salgada, Poncã,	Biscoito de Polvilho Salgado BD, <b>Café com leite +Maçã.</b>

EJA : RECANTO, BOM PASTOR E SAGRADO

Bebidas em garrafas térmicas

Levar utensílios em pote fechado e no dia posterior pela manhã no primeiro horário retirar para realizar higienização na cozinha – caneca, talheres, faca.

Deixar a disposição na sala, pote com açúcar e adoçante.

Fruta Higienizada pronta para consumo



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2025 – LANCHE ÔNIBUS**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209    Nutricionista Ana Paula Defant    CRN 10181

<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 02/06 A 06/06	Biscoito salgado	Banana	Biscoito amanteigado de chocolate	Maçã	Poncã
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 09/06 A 13/06	Biscoito de polvilho bd	Biscoito rosca em calda	Banana	Poncã	Maçã
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 16/06 A 18/06	Biscoito de chocolate	Poncã	Banana	Maçã	Biscoito Salgado
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 23/06 A 27/06	Biscoito rosca em calda	Maçã	BANANA	Poncã	Biscoito rosca em calda



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 02/06 A 06/06	Biscoito Salgado com chá erva cidreira	Pão Fatiado com margarina e Chá Mate	Bolacha de milho e café com leite	Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de endro
<b>ALMOÇO</b> Semana 02/06 A 06/06	Arroz, Feijão, Carne moída em molho, Polenta, Salada de repolho.	Arroz, Feijão, estrogonofe de carne de panela e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz , feijão, frango em molho, farofa de repolho com cenoura e salada de alface	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, feijão, Mandioca, Carne de Panela em molho e salada de alface com tomate.
<b>LANCHE</b> Semana 02/06 A 06/06	Polenta com frango em molho e Salada de Repolho	Macarrão rigatoni com carne moída e salada de alface	Pão Francês com Margarina, <b>Chá mate</b>	Biscoito de chocolate, Café com leite + BANANA	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).+ Poncã
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 02/06 A 06/06	Biscoito salgado	Banana	Biscoito amanteigado de chocolate	Maçã	Poncã



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 09/06 A 13/06	Biscoito amanteigado de chocolate e chá Capim Limão	Pão fatiado com margarina e Leite com Mascau.	Biscoito de Polvilho Salgado BD e café com leite.	Pão fatiado com doce de frutas e Chá de Endro	Pão fatiado com REQUEIJÃO e Chá Erva doce
<b>ALMOÇO</b> Semana 09/06 A 13/06	Arroz, Feijão, Macarrão rigatoni com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, feijão, ovo cozido, batata em molho salada de repolho com cenoura.	Arroz, Feijão, com Carne Suína em molho, mandioca e Salada de Beterraba e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango assado batata doce caramelizada, Salada de Alface e Tomate.
<b>LANCHE</b> Semana 09/06 A 13/06	Sopa de Frango com Macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)	Feijoada com carne suína, Arroz Parboilizado, Farofa de <b>Espinafre</b> e cenoura. Salada de Alface	Pão francês com carne moída e chá mate + poncã	Bolacha de Polvilho, Café com Leite, Banana	Macarrão espaguete com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho com cenoura ralada
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 09/06 A 13/06	Biscoito rosca em calda	Biscoito Salgado	Banana	Poncã	Maçã



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 16/06 a 18/06	Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascau	Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA	<b>FERIADO</b> <b>( Corpus Christi)</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b> Semana 16/06 a 18/06	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela, Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, macarrão alho e óleo, Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batata e cenoura em molho Salada de Alface e chuchu cozido	<b>FERIADO</b> <b>( Corpus Christi)</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE</b> Semana 16/06 a 18/06	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Risoto de Frango, Salada de alface.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).+ Poncã	<b>FERIADO</b> <b>( Corpus Christi)</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 16/06 a 18/06	Biscoito rosca em calda	Poncã	Banana	<b>FERIADO</b> <b>( Corpus Christi)</b>	<b>RECESSO</b>



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 23/06 A 27/06	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de Endro	Pão Fatiado com Requeijão e café com leite	Biscoito salgado e Leite com Mascau.	Pão Fatiado com Nata e Chá Capim limão	Pão Fatiado com doce de Frutas e Chá Mate
<b>ALMOÇO</b> Semana 23/06 A 27/06	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete c/ moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca com Carne suína em molho Salada de Beterraba e cenoura raladas
<b>LANCHE</b> Semana 23/06 A 27/06 Semana Junina	Sagu com suco de Uva + Creme ( <b>leite em pó para Creme</b> )	Canja de Frango com Arroz branco, Legumes (Batata e Cenoura). banana	Pão DE HOT DOG com Salsicha (Cachorro quente) – e Quentão falso.  *Opção JUNINA	Pipoca + poncã *Opção JUNINA	Macarrão caseiro com Carne moída em molho e salada de alface
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 23/06 A 27/06	Biscoito Salgado	Maçã	BANANA	Poncã	Biscoito amanteigado de chocolate



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2025**  
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209  
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>02/06 A</b> <b>06/06</b>	Biscoito Chocolate, Café com leite + BANANA	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).  + Poncã	Macarrão rigatoni com carne moída e salada de alface	Pão Francês com Margarina, <b>Chá mate</b>	Polenta com frango em molho e Salada de Repolho
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>09/06 A</b> <b>13/06</b>	Macarrão <b>espaguete</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho com cenoura ralada	Bolacha de Polvilho, Café com Leite, Banana	Pão francês com carne moída e chá mate	Feijoada com carne suína, Arroz Parboilizado, Farofa de <b>Espinafre</b> e cenoura. Salada de Alface + Bergamota	Sopa de Frango com Macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>16/06 A</b> <b>18/06</b>	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Risoto de Frango, Salada de alface.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).+ Poncã	<b>FERIADO</b> <b>( Corpus Christi)</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>23/06 A</b> <b>27/06</b> <b>Semana</b> <b>Junina</b>	Sagu com suco de Uva + Creme	<b>Pão DE HOT DOG com Salsicha (Cachorro quente) – e Falso Quentão.</b>  <b>*Opção JUNINA</b>	<b>Pipoca + poncã</b>  <b>*Opção JUNINA</b>	<b>Macarrão caseiro</b> com Carne moída em molho e salada de alface	Canja de Frango com Arroz branco, Legumes (Batata e Cenoura). Maçã .



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2025**  
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209  
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 02/06 A 06/06	Biscoito Salgado com <b>chá erva cidreira</b>	Pão Fatiado com <b>margarina</b> e Chá Mate	<b>Bolacha de milho e café com leite</b>	Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau	Pão Fatiado com <b>doce de frutas e Chá de endro</b>
<b>ALMOÇO</b> Semana 02/06 A 06/06	Arroz, Feijão, Carne moída em molho, Polenta, Salada de repolho.	Arroz, Feijão, estrogonofe de carne de panela e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba e chuchu cozido	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de <b>espinafre</b> com cenoura (com biju) e Salada de Alface	Arroz, feijão, Mandioca, Carne de Panela em molho e salada de alface com tomate.
<b>LANCHE</b> Semana 02/06 A 06/06	Pão Francês com Margarina, <b>Chá mate</b>	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).  + Poncã	Macarrão rigatoni com carne moída e salada de alface	Biscoito de chocolate, Café com leite + BANANA	Polenta com frango em molho e Salada de Repolho



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 09/06 A 13/06	Biscoito amanteigado de chocolate e chá <b>Capim Limão</b>	Pão fatiado com margarina e Leite com Mascau.	Biscoito de Polvilho Salgado BD e café com leite.	Pão fatiado <b>com doce de frutas e Chá de Endro</b>	Pão fatiado com <b>REQUEIJÃO e Chá Erva doce</b>
<b>ALMOÇO</b> Semana 09/06 A 13/06	Arroz, Feijão, Macarrão rigatoni com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, <b>Purê de Batata</b> , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Beterraba e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango assado <b>batata doce caramelizada</b> , Salada de <b>Alface</b> e Tomate.
<b>LANCHE</b> Semana 09/06 A 13/06	Pão francês com carne moída e chá mate + poncã	Bolacha de Polvilho, Café com Leite, Banana	Feijoada com carne suína, Arroz Parboilizado, Farofa de <b>Espinafre</b> e cenoura. Salada de Alface	Sopa de Frango com Macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)	Macarrão <b>espaguete</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho com cenoura ralada



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 16/06 A 18/06	Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascavo	Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA	<b>FERIADO</b> ( Corpus Christi)	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO SEMANA</b> 16/06 A 18/06	Arroz, Feijão, <b>Carne Moída com Batata e cenoura</b> em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, <b>macarrão alho e óleo</b> , Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de <b>carne de panela</b> , Salada de Alface e chuchu cozido	<b>FERIADO</b> ( Corpus Christi)	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE</b> Semana 16/06 A 18/06	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Risoto de Frango, Salada de alface.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).+ Poncã	<b>FERIADO</b> ( Corpus Christi)	<b>RECESSO</b>



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 23/06 a 27/06	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de Endro	Pão Fatiado com Requeijão e café com leite	Biscoito salgado e Leite com Mascáu.	Pão Fatiado com Nata e Chá Capim limão	Pão Fatiado <b>com doce de Frutas e</b> Chá Mate
<b>ALMOÇO</b> Semana 23/06 a 27/06	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete c/ moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa <b>de couve manteiga</b> com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca com Carne suína em molho Salada de Beterraba e cenoura raladas
<b>LANCHE</b> Semana 23/06 a 27/06	<b>Pão DE HOT DOG com Salsicha (Cachorro quente) – e Suco de Uva.</b>  <b>*Opção JUNINA</b>	<b>Macarrão caseiro</b> com Carne moída em molho e salada de alface	<b>Pipoca + poncã</b>  <b>*Opção JUNINA</b>	Sagu com suco de Uva + Creme	Canja de Frango com Arroz branco, Legumes (Batata e Cenoura). banana



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 02/06 A 06/06	Biscoito Salgado com <b>chá erva</b> <b>cidreira</b>	Pão Fatiado com <b>margarina</b> e Chá Mate	<b>Bolacha de milho e</b> <b>café com leite</b>	Pão Fatiado <b>com</b> requeijão e leite com mascau	Pão Fatiado com <b>doce</b> <b>de frutas e Chá de</b> <b>endro</b>
<b>ALMOÇO</b> Semana 02/06 A 06/06	Arroz, Feijão, Carne moída em molho, Polenta, Salada de repolho.	Arroz, Feijão, estrogonofe de carne de panela e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba e chuchu cozido	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de <b>espinafre</b> com cenoura (com biju) e Salada de Alface	Arroz, feijão, Mandioca, Carne de Panela em molho e salada de alface com tomate.
<b>LANCHE</b> Semana 02/06 A 06/06	Biscoito Chocolate+ Café com leite + BANANA	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).  + Poncã	Macarrão rigatoni com carne moída e salada de alface	Pão Francês com Margarina, <b>Chá mate</b>	Polenta com frango em molho e Salada de Repolho



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 09/06 A 13/06	Biscoito amanteigado de chocolate e chá <b>Capim Limão</b>	Pão fatiado com margarina e Leite com Mascau.	Biscoito de Polvilho Salgado BD e café com leite.	Pão fatiado <b>com doce de frutas e Chá de Endro</b>	Pão fatiado com <b>REQUEIJÃO e Chá Erva doce</b>
<b>ALMOÇO</b> Semana 09/06 A 13/06	Arroz, Feijão, Macarrão rigatoni com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, <b>Purê de Batata</b> , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Beterraba e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango assado <b>batata doce caramelizada</b> , Salada de <b>Alface</b> e Tomate.
<b>LANCHE</b> Semana 09/06 A 13/06	Sopa de Frango com Macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)	Bolacha de Polvilho, Café com Leite, Banana	Feijoada com carne suína, Arroz Parboilizado, Farofa de <b>Espinafre</b> e cenoura. Salada de Alface	Pão francês com carne moída e chá mate + poncã	Macarrão <b>espaguete</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho com cenoura ralada



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 16/06 A 18/06	Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascavo	Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA	<b>FERIADO</b> <b>( Corpus Christi)</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO SEMANA</b> 16/06 A 18/06	Arroz, Feijão, <b>Carne Moída com Batata e cenoura</b> em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, <b>macarrão alho e óleo</b> , Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de <b>carne de panela</b> , Salada de Alface e chuchu cozido	<b>FERIADO</b> <b>( Corpus Christi)</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE</b> Semana 16/06 A 18/06	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Risoto de Frango, Salada de alface.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).+ Poncã	<b>FERIADO</b> <b>( Corpus Christi)</b>	<b>RECESSO</b>



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 23/06 a 27/06	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de Endro	Pão Fatiado com Requeijão e café com leite	Biscoito salgado e Leite com Mascáu.	Pão Fatiado com Nata e Chá Capim limão	Pão Fatiado <b>com doce de Frutas e</b> Chá Mate
<b>ALMOÇO</b> Semana 23/06 a 27/06	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete c/ moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa <b>de couve manteiga</b> com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca com Carne suína em molho Salada de Beterraba e cenoura raladas
<b>LANCHE</b> Semana 23/06 a 27/06	Sagu com suco de Uva + Creme	<b>Macarrão caseiro</b> com Carne moída em molho e salada de alface	<b>Pipoca + poncã</b> <b>*Opção JUNINA</b>	<b>Pão DE HOT DOG com Salsicha (Cachorro quente) – e Falso quentão</b> <b>*Opção JUNINA</b>	Canja de Frango com Arroz branco, Legumes (Batata e Cenoura). banana



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – JUNHO 2025 EPITACIO PESSOA**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>pão02/06 A 06/06</b>					
<b>LANCHE MATUTINO 9:40</b>	Biscoito Salgado com <b>chá erva cidreira</b>	<b>PLANEJAMENTO</b>	<b>Bolacha de milho e café com leite</b>	Pão Fatiado com requeijão e leite com mascau	Pão Fatiado com <b>doce de frutas e Chá de endro</b>
<b>ALMOÇO 12:00</b>	Arroz, Feijão, Carne moída, Polenta, Salada de repolho.	<b>PLANEJAMENTO</b>	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de <b>repolho</b> com cenoura (com biju) Salada de Alface	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, feijão, Mandioca, Carne de Panela em molho e salada de alface com tomate.
<b>LANCHE VESPERTINO 15:20</b>	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura)	Bolo Simples + <b>BANANA</b>	Pão Francês com Margarina, <b>Chá mate+ Poncã</b>	Biscoito Chocolate, Café com leite. + <b>maçã</b>	Polenta com frango em molho e Salada de Repolho
<b>09/06 A 13/06</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>LANCHE MATUTINO 9:40</b>	Biscoito amanteigado de chocolate e <b>chá Capim Limão</b>	Pão fatiado com margarina e Leite com Mascou.	Biscoito de Polvilho Salgado BD e café com leite.	Pão fatiado com <b>doce de frutas e Chá de Endro</b>	Pão fatiado com <b>REQUEIJÃO e Chá Erva doce</b>
<b>ALMOÇO 12:00</b>	Arroz, Feijão, Macarrão rigatoni com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, <b>Purê de Batata</b> , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Beterraba e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango assado <b>batata doce caramelizada</b> , Salada de <b>Alface</b> e Tomate.
<b>LANCHE VESPERTINO 15:20</b>	Sopa de Frango com Macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura) + <b>poncã</b>	Bolacha de Polvilho, Café com Leite + <b>banana</b>	Pão francês com carne moída e suco de uva	Sagú com sugo de uva e creme branco+ <b>maçã</b>	Macarrão <b>espaguete</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho com cenoura ralada



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – JUNHO 2025 EPITACIO PESSOA**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

16/06 A 18/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE MATUTINO</b> 9:40	Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascau	Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA	<b>FERIADO</b> ( Corpus Christi)	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b> 12:00	Arroz, Feijão, <b>Carne Moída com Batata e cenoura</b> em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, <b>macarrão espaguete alho e óleo,</b> Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de <b>carne de panela,</b> Salada de Alface e chuchu cozido	<b>FERIADO</b> ( Corpus Christi)	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE VESPERTINO</b> 15:20	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Pão de queijo +suco de uva + <b>maçã</b>	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).+ <b>Poncã</b>	<b>FERIADO</b> ( Corpus Christi)	<b>RECESSO</b>
23/06 A 27/06 Semana Junina	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE MATUTINO</b> 9:40	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de Endro	Pão Fatiado com Requeijão e café com leite	Biscoito salgado e Leite com Mascau.	Pão Fatiado com Nata e Chá Capim limão	Pão Fatiado <b>com doce de Frutas e</b> Chá Mate
<b>ALMOÇO</b> 12:00	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete c/ moída, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa <b>de couve manteiga</b> com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne de Panela Batata cozida e temperada e Salada de Repolho com Cenoura.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca cozida, Carne suína em cubos, Salada de Beterraba e cenoura raladas
<b>LANCHE VESPERTINO</b> 15:20	Risoto de frango e salada de repolho com tomate	Bolo Simples + Café com leite + <b>banana</b>	<b>Pão DE HOT DOG com Salsicha (Cachorro quente) – e Falso Quentão *Opção JUNINA</b>	<b>Pipoca + poncã *Opção JUNINA</b>	<b>Macarrão caseiro</b> com Carne moída em molho e salada de alface



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL– JUNHO 2025 – ESCOLAS DO CAMPO**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>ALMOÇO</b> Semana <b>02/06 A</b> <b>06/06</b>	Arroz, Feijão, estrogonofe de carne de panela e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Carne moída em molho, Polenta, Salada de repolho.	Arroz , feijão, frango em molho, farofa de repolho com cenoura e salada de alface	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, feijão, Mandioca, Carne de Panela em molho e salada de alface com tomate.
<b>LANCHE</b> Semana <b>02/06 A</b> <b>06/06</b>	Macarrão rigatoni com carne moída e salada de alface	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).+ Poncã	Pão Francês com Margarina, <b>Chá mate</b>	Biscoito de chocolate em Calda, Café com leite + BANANA	Polenta com frango em molho e Salada de Repolho ralado
<b>ALMOÇO</b> Semana <b>09/06 A</b> <b>13/06</b>	Arroz, Feijão, Macarrão rigatoni com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, feijão, carne suína com mandioca e salada de beterraba e cenoura ralada	Arroz, feijão, ovo cozido, batata em molho salada de repolho com cenoura.	Arroz, Feijão, Frango assado <b>batata doce caramelizada</b> , Salada de <b>Alface</b> e Tomate.
<b>LANCHE</b> Semana <b>09/06 A</b> <b>13/06</b>	Sopa de Frango com Macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)	Feijoada com carne suína, Arroz Parboilizado, Farofa de <b>Espinafre</b> e cenoura. Salada de Alface	Pão francês com carne moída e chá mate + poncã	Bolacha de polvilho, café com leite + banana	Macarrão <b>espaguete</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho com cenoura ralada



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL– JUNHO 2025 – ESCOLAS DO CAMPO**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>ALMOÇO</b> <b>SEMANA</b> <b>16/06 a</b> <b>18/06</b>	Arroz, Feijão, Estrogonofe de <b>carne de panela</b> , Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, <b>macarrão alho e óleo</b> , Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, <b>Carne Moída com Batata e cenoura</b> em molho Salada de Alface e chuchu cozido	<b>FERIADO</b> <b>( Corpus Christi)</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>16/06 a</b> <b>18/06</b>	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Risoto de Frango, Salada de alface.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).+ Poncã	<b>FERIADO</b> <b>( Corpus Christi)</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b> <b>Semana</b> <b>23/06 a</b> <b>27/06</b> <b>Semana</b> <b>Junina</b>	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete c/ moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de <b>couve manteiga</b> com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca com Carne suína em molho Salada de Beterraba e cenoura raladas
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>23/06 a</b> <b>27/06</b> <b>Semana</b> <b>Junina</b>	Sagu com suco de Uva + Creme ( leite em pó para o creme branco)	Canja de Frango com Arroz branco, Legumes (Batata e Cenoura).	<b>Pão DE HOT DOG com Salsicha (Cachorro quente) – e Quentão falso + maçã</b>  <b>*Opção JUNINA</b>	<b>Pipoca + poncã</b>  <b>*Opção JUNINA</b>	<b>Macarrão caseiro</b> com Carne moída em molho e salada de alface



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL– JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>ALMOÇO</b> Semana <b>02/06 A</b> <b>06/06</b>	Arroz, Feijão, Carne moída em molho, Polenta, Salada de repolho.	Arroz, Feijão, estrogonofe de carne de panela e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz , feijão, frango em molho, farofa de repolho com cenoura e salada de alface	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, feijão, Mandioca, Carne de Panela em molho e salada de alface com tomate.
<b>LANCHE</b> Semana <b>02/06 A</b> <b>06/06</b>	Biscoito de chocolate em Calda, Café com leite + BANANA	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).+ Poncã	Macarrão rigatoni com carne moída e salada de alface	Pão Francês com Margarina, <b>Chá mate</b>	Polenta com frango em molho e Salada de Repolho
<b>ALMOÇO</b> Semana <b>09/06 A</b> <b>13/06</b>	Arroz, Feijão, Macarrão rigatoni com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, feijão, carne suína com mandioca e salada de beterraba e cenoura ralada	Arroz, feijão, ovo cozido, batata em molho salada de repolho com cenoura.	Arroz, Feijão, Frango assado <b>batata doce caramelizada</b> , Salada de <b>Alface</b> e Tomate.
<b>LANCHE</b> Semana <b>09/06 A</b> <b>13/06</b>	Sopa de Frango com Macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)	Bolacha de Polvilho, Café com Leite, Banana	Pão francês com carne moída e chá mate + poncã	Feijoada com carne suína, Arroz Parboilizado, Farofa de <b>Espinafre</b> e cenoura. Salada de Alface	Macarrão <b>espaguete</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho com cenoura ralada



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL– JUNHO 2025**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>ALMOÇO</b> <b>SEMANA</b> <b>16/06 a</b> <b>18/06</b>	Arroz, Feijão, Estrogonofe de <b>carne de panela</b> , Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, <b>macarrão alho e</b> <b>óleo</b> , Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, <b>Carne</b> <b>Moída com Batata e</b> <b>cenoura</b> em molho Salada de Alface e chuchu cozido	<b>FERIADO</b> <b>( Corpus Christi)</b>	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>16/06 a</b> <b>18/06</b>	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Risoto de Frango, Salada de alface.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).+ Poncã	<b>FERIADO</b> <b>( Corpus Christi)</b>	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b> <b>Semana</b> <b>23/06 a</b> <b>27/06</b> <b>Semana</b> <b>Junina</b>	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete c/ moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa <b>de couve manteiga</b> com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca com Carne suína em molho Salada de Beterraba e cenoura raladas
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>23/06 a</b> <b>27/06</b> <b>Semana</b> <b>Junina</b>	Sagu com suco de Uva + Creme	<b>Pão DE HOT DOG</b> <b>com Salsicha</b> <b>(Cachorro quente) –</b> <b>e Quentão falso</b>  <b>*Opção JUNINA</b>	<b>Pipoca + poncã</b>  <b>*Opção JUNINA</b>	<b>Macarrão caseiro</b> com Carne moída em molho e salada de alface	Canja de Frango com Arroz branco, Legumes (Batata e Cenoura). maçã



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – JUNHO 2025 - MADRE BOA VENTURA**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>02/06 A 06/06</b>					
<b>LANCHE MATUTINO 9:40</b>	Biscoito Salgado com <b>chá erva cidreira</b>	Pão Fatiado com <b>margarina</b> e Chá Mate	<b>Bolacha de milho e café com leite</b>	Pão Fatiado <b>com</b> requeijão e leite com mascou	Pão Fatiado com <b>doce de frutas e Chá de endro</b>
<b>ALMOÇO 12:00</b>	Arroz, Feijão, Carne moída em molho, Polenta, Salada de repolho.	Arroz, Feijão, estrogonofe de carne de panela e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de <b>repolho</b> com cenoura (com biju) Salada de Alface	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba e chuchu cozido	Arroz, feijão, Mandioca, Carne de Panela em molho e salada de alface com tomate.
<b>LANCHE VESPERTINO 15:20</b>	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). + Poncã	Bolo Simples + BANANA	Polenta com frango em molho e Salada de Repolho	Pão Francês com Margarina, <b>Chá mate+ maçã</b>	Biscoito chocolate, Café com leite
<b>09/06 A 13/06</b>					
<b>LANCHE MATUTINO 9:40</b>	Biscoito amanteigado de chocolate e <b>chá Capim Limão</b>	Pão fatiado com margarina e Leite com Mascou.	Biscoito de Polvilho Salgado BD e café com leite.	Pão fatiado <b>com doce de frutas e Chá de Endro</b>	Pão fatiado com <b>REQUEIJÃO e Chá Erva doce</b>
<b>ALMOÇO 12:00</b>	Arroz, Feijão, Macarrão rigatoni com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, <b>Purê de Batata</b> , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, feijão, ovo cozido, salada de repolho com cenoura.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Beterraba e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango assado <b>batata doce caramelizada</b> , Salada de <b>Alface</b> e Tomate.
<b>LANCHE VESPERTINO 15:20</b>	Bolacha de Polvilho, banana	Sagú com sugo de uva e creme branco+ maçã	Sopa de Frango com Macarrão espaguete e Legumes (Batata, Cenoura) + Bergamota	Café com Leite + Pão Frances com Requeijão	Macarrão <b>espaguete</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho com cenoura ralada



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – JUNHO 2025 - MADRE BOA VENTURA**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

16/06 A 18/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE MATUTINO</b> 9:40	Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascau	Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA	<b>FERIADO</b> ( Corpus Christi)	<b>RECESSO</b>
<b>ALMOÇO</b> 12:00	Arroz, Feijão, <b>Carne Moída com Batata e cenoura</b> em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, <b>macarrão alho e óleo</b> , Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de <b>carne de panela</b> , Salada de Alface e chuchu cozido	<b>FERIADO</b> ( Corpus Christi)	<b>RECESSO</b>
<b>LANCHE VESPERTINO</b> 15:20	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Pão francês com carne moída e suco de laranja. + maçã	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura).+ Poncã	<b>FERIADO</b> ( Corpus Christi)	<b>RECESSO</b>
23/06 A 27/06 Semana Junina	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>LANCHE MATUTINO</b> 9:40	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de Endro	Pão Fatiado com Requeijão e café com leite	Biscoito salgado e Leite com Mascau.	Pão Fatiado com Nata e Chá Capim limão	Pão Fatiado <b>com doce de Frutas</b> e Chá Mate
<b>ALMOÇO</b> 12:00	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete c/ moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa <b>de couve manteiga</b> com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca com Carne suína em molho Salada de Beterraba e cenoura raladas
<b>LANCHE VESPERTINO</b> 15:20	Cuca + Café com leite + Poncã	<b>Macarrão caseiro</b> com Carne moída em molho e salada de alface.	<b>Pipoca + Suco de Laranja Banana</b> <b>*Opção JUNINA</b>	<b>Pão DE HOT DOG com Salsicha (Cachorro quente) – e Falso quentão.</b> <b>*Opção JUNINA</b>	Canja de Frango com Arroz branco, Legumes (Batata e Cenoura). Maçã