



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – JANEIRO DE 2025**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista

Ana Paula Defant – CRN 10181

<b>06/01 a 10/01</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU papa de maçã	Alimentação Láctea OU banana	Alimentação Láctea OU Ovo mexido	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Mamão
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Papa de arroz (branco), feijão, carne moída, macarrão espaguete e salada de chuchu e cenoura cozidos	Papa de arroz (branco), feijão, polenta, frango em molho, e salada de pepino e tomate.	Papa de arroz ( branco), Feijoada com carne suína ( grãos amassados, carne desfiada)e salada de brócolis e beterraba cozida	Papa de arroz ( branco) , Feijão, frango em molho, purê de batata e salada de tomate	Papa de arroz (branco), Feijão, carne de panela em molho e salada de cenoura cozidos
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
<b>LANCHE 14h00</b>	<b>Papa de Maçã</b>	<b>Mamão</b>	<b>Banana</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana</b>
<b>JANTAR</b>	Galinhada (Arroz, Frango, açafrão) e Salada de beterraba cozida	Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes ( batata e cenoura)	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e salada de chuchu	Quirerinha Mole com Carne Suína e Salada de Tomate	Purê de Batata, frango em molho e Salada de Cenoura cozida.
<b>13/01 a 17/01</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU banana	Alimentação Láctea OU papa de maçã	Alimentação Láctea OU Ovo mexido	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU melancia
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Papa de arroz ( branco), ovo cozido, batata em molho e salada de cenoura cozida	Papa de arroz ( branco), Feijoada com carne suína ( grãos amassados, carne desfiada) e salada de brócolis	Papa de arroz ( branco), Feijão, carne de panela em molho e salada de chuchu com cenoura	Papa de arroz ( branco), feijão,carne moída com cenoura e batata e salada de tomate	Papa de arroz ( branco) , Frango em molho com batata e salada de beterraba cozida
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
<b>LANCHE 1 14h00</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana</b>	<b>Mamão</b>	<b>Papa de Maçã</b>	<b>Banana</b>
<b>JANTAR</b>	Macarrão espaguete com carne moída e salada de cenoura cozida	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)	Polenta com frango em molho	Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e legumes ( batata e cenoura)	Risoto de frango (com arroz branco) e salada de tomate com cenoura em cubinhos

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – JANEIRO DE 2025**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista

Ana Paula Defant – CRN 10181



20/01 a 24/01	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU maçã	Alimentação Láctea OU Ovo mexido	Alimentação Láctea OU banana	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Mamão
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Papa de arroz ( branco), feijão, macarrão rigatoni com carne moída e salada de tomate	Papa de arroz ( branco), feijão, carne de panela, purê de batata e salada de chuchu cozido	Papa de arroz ( branco), Feijão, ovo mexido com cenoura e salada de beterraba cozida	Papa de arroz ( branco), feijão, polenta com frango em molho e salada de cenoura cozida	Papa de arroz ( branco), feijão, frango em molho com batata e salada de beterraba com cenoura cozida
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
<b>LANCHE 14h00</b>	<b>Papa de Maça</b>	<b>Banana</b>	<b>Banana</b>	<b>Mamão</b>	<b>Melão</b>
<b>JANTAR</b>	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes ( batata e cenoura)	Macarrão espaguete com carne moída e salada de tomate	Purê de batata com carne moída e salada de beterraba cozida	Canja de frango, arroz, Legumes (batata, e Cenoura)	Quirera mole com carne suína e salada de cenoura cozida
27/01 a 31/01	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU maçã	Alimentação Láctea OU banana	Alimentação Láctea OU Ovo mexido	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Mamão
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Papa de arroz ( branco), feijão, polenta com carne moída e salada de cenoura cozida	Papa de arroz (branco), feijão, frango em molho e salada de chuchu com cenoura	Papa de arroz ( branco), feijão, macarrão espaguete com frango em molho e salada de cenoura e vagem	Papa de arroz ( branco), Feijoada com carne suína ( grãos amassados, carne desfiada) e salada de tomate	Papa de arroz ( branco) , frango em molho e salada de chuchu e beterraba cozida
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
<b>LANCHE 14h00</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana</b>	<b>Banana</b>	<b>Papa de Maça</b>	<b>Melão</b>
<b>JANTAR</b>	Galinhada com arroz branco e Beterraba cozida	Macarrão Cabelo de anjo e Carne moída em molho e Salada de Tomate	Canja de frango, arroz, Legumes (batata, e Cenoura)	Polenta com frango em molho e salada de beterraba cozida	Sopa de Feijão com legumes (Batata, Cenoura, Vagem) e macarrão conchinha.
<p><b>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)</b>  <b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>  <b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE OU LEITE DE COCO.</b>  <b>O FEIJÃO DEVE APRESENTAR MAIS CALDO, PORÉM OFERTAR O GRAO AMASSADO TAMBÉM PARA AS CRIANÇAS.</b></p>					
<p><b>VERIFICAR COMO ESTÁ O PROCESSO DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR COM A FAMÍLIA.</b></p>					

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – JANEIRO DE 2025**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181





**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**

**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – JANEIRO 2025**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

06/01 a 10/01	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:00h	<b>Biscoito de Polvilho com batata doce MARCA SELL-E+ Chá de Capim Limão</b>	Pão fatiado com Ovo mexido e Chá de Sidro	Pão Fatiado com manteiga (quente) + leite morno	Panqueca com queijo e Chá de Endro	Pão fatiado com nata e leite morno com cacau
<b>ALMOÇO</b> 10:45 / 11:15h	Arroz, feijão, carne moída, macarrão espaguete e salada de chuchu com cenoura	Arroz, feijão, Polenta, frango em molho e salada de Couve Flor e tomate.	Arroz, Feijoada com carne suína e farofa de biju com repolho e cenoura e salada de beterraba cozida.	Arroz, Feijão, Frango em molho, purê de batata, Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela, Salada de cenoura cozidos
<b>LANCHE 1</b> 14h00	<b>Banana</b>	<b>Mamão</b>	<b>Maçã</b>	<b>Melancia</b>	<b>Banana</b>
<b>LANCHE 2</b> 15:45 / 16:00h	Galinhada (Arroz, Frango, açafraão) e Salada de beterraba cozida	Bolo de banana com cacau e Batida de banana com ameixa (Leite+ Banana+ Ameixa+ <b>Leite em pó</b> ).	Macarrão rigatoni com carne moída e salada de chuchu	Quirera com Carne Suína e Salada de Repolho e Tomate	Torta Salgada com Frango, e Suco de Uva
13/01 a 17/01	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:00h	Pão Fatiado com Manteiga(Quente) e Chá Sidro	<b>Pão fatiado</b> com Ovo mexido, Leite Morno	<b>Pão fatiado</b> com Requeijão Caseiro e Chá de Endro	Pão fatiado com Nata e Chá de Erva Cidreira	Panqueca com queijo Leite Morno com Cacau
<b>ALMOÇO</b> 10:45 / 11:15h	Arroz, feijão, Ovo Cozido, Batata em molho e salada de repolho com cenoura.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de (Repolho, cenoura) e Salada de brócolis	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de cenoura com chuchu cozidos	Arroz, Feijão, carne moída com cenoura e batata em molho e Salada de Repolho e Tomate.	Arroz, Feijão, Frango assado, com batata e Salada Repolho.
<b>LANCHE 1</b> 14h00	<b>Melancia</b>	<b>Banana</b>	<b>Mamão</b>	<b>Maçã</b>	<b>Banana</b>
<b>LANCHE 2</b> 15:45 / 16:00h	Macarrão espaguete com carne moída e salada de cenoura cozida	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)	Polenta com Leite	Nugget de frango e suco de uva	Risoto de frango (com arroz branco) e salada de tomate com cenoura em cubinhos

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – JANEIRO 2025**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

20/01 a 24/01	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:00h	Pão Fatiado com Manteiga (quente) e Chá de Endro	<b>Pão fatiado</b> com Ovo Mexido Leite Morno	Pão fatiado com <b>Nata</b> e Chá de Sidro	Pão Fatiado com <b>doce de frutas sem açúcar coopafi</b> e chá de Erva Doce	Panqueca com queijo Leite Morno com Cacau
<b>ALMOÇO</b> 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Macarrão Rigatoni com Moída em molho e Salada de Tomate.	Arroz, Feijão, Carne de Panela, purê de batata, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Ovo Mexido com Cenoura, cheiro verde), Salada de Beterraba. cozida	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em Molho e salada de Repolho com Cenoura.	Arroz, Feijão, Frango assado com batata e Salada beterraba cozida com cenoura
<b>LANCHE 1</b> 14h00	<b>Maçã</b>	<b>Banana</b>	<b>Banana</b>	<b>Mamão</b>	<b>Melão</b>
<b>LANCHE 2</b> 15:45 / 16:00h	Torta Salgada de frango , e suco de uva	Pão Caseirinho com Carne Moída e chá gelado de frutas ( abacaxi, maçã, canela em rama e poejo)	<b>Biscoito de Polvilho com batata doce MARCA SELL-E</b> e suco de uva	Bolo de Banana com Cacau Batida de banana com ameixa (Leite+ Banana+ Ameixa+ <b>Leite em pó</b> ).	Quirera com Carne Suína e Salada de Repolho e Tomate
27/01 a 31/01	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>Pão fatiado com manteiga ( quente) +Leite morno com Cacau</b>	Pão de fatiado com Nata e Chá de Erva Doce	Pão Caseirinho com ovo mexido Chá de Sidro	Pão fatiado com requeijão caseiro + Leite Morno.	Panqueca com Queijo Chá DE Endro
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída em molho, Salada Repolho com Cenoura.	Arroz, Feijão, estrogonofe de frango e salada de chuchu com cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com frango em molho e Salada de Cenoura e <b>Vagem</b> .	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de (Repolho, cenoura e Cheiro Verde) e Salada de Tomate.	Arroz, Feijão, Frango Assado com Batata e Salada de Repolho com Tomate.
<b>LANCHE 1</b> 14h00	<b>Melancia</b>	<b>Banana</b>	<b>Banana</b>	<b>Maçã</b>	<b>Mamão</b>
<b>LANCHE 2</b>	Galinhada (Arroz, Frango, açafrão) e Salada de chuchu	Macarrão rigatoni com carne moída e salada de repolho	Polenta com leite	Torta Salgada de Frango Suco de Uva	Pão Caseirinho com Moída, e Chá Gelado ( abacaxi, maçã, canela em rama e poejo)