



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – ABRIL DE 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

31/03 a 04/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU ovo mexido	Alimentação Láctea OU banana	Alimentação Láctea OU melancia	Alimentação Láctea OU Banana
ALMOÇO	Feijão, Arroz Branco Papa, Macarrão Cabelo de anjo com Carne Moída, Cenoura cozida.	Feijão, Arroz Branco Papa, Carne de panela com legumes (cenoura+abobrinha+batata)	Feijão, Arroz Branco Papa, polenta mole, frango em molho e beterraba cozida	Arroz Branco Papa, Feijoada com carne suína (carne suína picada em pedaços pequenos) e refogado de legumes (batata e cenoura)	Feijão, Arroz Branco Papa, Frango em molho, purê de batata e salada de couve flor cozida e tomate
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã	Banana	Mamão	Banana	Melancia
JANTAR	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata , cenoura e abobrinha)	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo e legumes (batata, cenoura e chuchu)	Macarrão Cabelo de anjo com carne moída e Salada de Brócolis Cozido + beterraba cozida	Polenta com frango em molho e salada de cenoura cozida	Quirerinha mole com carne suína e Beterraba cozida
07/04 a 11/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Melão	Alimentação Láctea OU Banana
ALMOÇO	Feijão, Arroz Branco Papa, Ovo cozido, batata em molho e salada de beterraba cozida	Feijão, Arroz Branco, Frango em molho, legumes refogados Couve Flor, cenoura, batata	Feijão, Arroz Branco Papa, macarrão cabelo de anjo com carne moída e Cenoura cozida	Feijão, Arroz Branco Papa, purê de mandioca , carne suína em molho e salada de beterraba cozidos.	Feijão, Arroz Branco Papa, Frango em molho, batata doce cozida e Salada de Tomate picado.
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 14h00	Papa de Maçã	Banana	Mamão	Banana	Manga
JANTAR	Risoto de frango (arroz branco) e salada de cenoura cozida	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo e legumes (batata, cenoura e chuchu)	Polenta com frango em molho e salada de chuchu	Sopa de frango com macarrão letrinha com legumes (batata, cenoura e brócolis)	Macarrão Cabelo de Anjo com carne moída em molho e Salada de Couve Flor

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)

NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR

OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – ABRIL DE 2025**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

14/04 a 18/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU Papa de Maça	Alimentação Láctea OU Ovo mexido	Alimentação Láctea OU Banana	FERIADO
ALMOÇO 10:00h	Feijão, Arroz Branco Papa, macarrão cabelo de anjo com carne moída, e salada de tomate e vagem cozida	Feijão, Arroz Branco Papa, polenta mole com frango em molho e salada de cenoura cozida	Feijão, Arroz Branco Papa, estrogonofe de carne de panela e salada de brócolis e cenoura cozida	Feijão, Arroz Branco Papa, purê de batata, frango em molho e Salada de beterraba cozida	FERIADO
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	FERIADO
LANCHE 14h00	Papa de Maçã	Banana	Banana	Papa de Maçã	FERIADO
JANTAR	Polenta com carne moída em molho e salada de brócolis cozido	Sopa de músculo com macarrão cabelo de anjo e legumes (batata , cenoura e abobrinha)	Quirerinha mole com Suíno e Salada Beterraba cozida.	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo e legumes (batata, cenoura e chuchu)	FERIADO
21/04 a 25/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU papa de maçã	Alimentação Láctea OU Melão
ALMOÇO 10:00h	FERIADO	Feijão, Arroz Branco Papa, macarrão cabelo de anjo com carne moída e salada de tomate com chuchu	Feijão, Arroz Branco Papa, estrogonofe com carne e salada de beterraba com cenoura	Arroz Branco Papa, Feijoada com carne suína (carne suína picada em pedaços pequenos e legumes refogados (cenoura, batata e chuchu)	Feijão, Arroz Branco Papa, Frango em molho e batata doce, e salada de beterraba cozida
12h00	FERIADO	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 1 14h00	FERIADO	Banana	Melão	Mamão	Banana
JANTAR	FERIADO	Galinhada (com arroz branco e açafraão) e salada de couve flor	Polenta com carne moída e salada de abobrinha	Sopa de frango com macarrão letrinha com legumes (batata, cenoura e brócolis)	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo e legumes (batata e cenoura)



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – ABRIL DE 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

28/04 A 02/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU ovo mexido	Alimentação Láctea OU banana	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO 10:00h	Papa de arroz branco, feijão, macarrão cabelo de anjo com carne moída e salada de cenoura cozida	Papa de arroz branco, feijão, polenta com frango em molho e salada de beterraba cozida	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE 1 14h00	Papa de maçã	Banana	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
JANTAR	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo e legumes (batata, cenoura e chuchu)	Risoto de frango (com arroz branco)	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos). NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR / OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - **O FEIJÃO DEVE SER OFERTADO O CALDO COM O GRÃO ESMAGADO**. AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE - VERIFICAR COMO ESTÁ O PROCESSO DE INTRODUÇÃO ALIMENTAR COM A FAMÍLIA. E OFERTAR SOMENTE OS ALIMENTOS JÁ INSERIDOS.



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – ABRIL 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

31/03 a 04/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Pão Fatiado com Manteiga e Chá de ENDRO	Panqueca com queijo (quente) Leite morno com cacau	Pão Caseiro, Ovo mexido, Chá de Maçã com Canela (canela rama)	Pão de milho com Nata e chá de ERVA DOCE	Pão Fatiado com doce de frutas sem açúcar e leite morno
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com Carne Moída em molho e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Carne de panela com Batata e cenoura e salada de Alface	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Cenoura com beterraba cozida.	Arroz, Feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura e couve e salada de alface	Arroz, feijão, purê de batata, Frango em molho e Salada de repolho com tomate
LANCHE 1 14h00	Maça	Banana	Melão	Banana	Melancia
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Canjiquinha (quirera) com Carne Suína e Salada de Alface	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes(Batata, Cenoura e chuchu)	Macarrão caseiro com Carne moída em molho Salada de Alface	Biscoito de Polvilho salgado (coopafi) e Batida de banana com cacau (leite em pó+banana+leite fluido)	Pão de Batata e Polvilho doce + Azedo e Suco de Laranja integral
07/04 a 11/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Crepioca (Ovo+Goma de Tapioca) queijo tomate cubos, orégano e Chá ERVA CIDREIRA.	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno com Cacau	Pão de Cenoura (0,500G) com Nata e Chá de Abacaxi com Canela (canela rama)	Pão Fatiado com doce de frutas sem açúcar e Leite Morno	Pão fatiado com Manteiga e Chá ENDRO
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Ovo cozido, batata em molho e Salada Repolho com cenoura	Arroz, Feijão, Frango em molho e farofa de couve com cenoura e repolho ralado, e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Escondidinho de mandioca com carne moída e Salada de Repolho e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Canjiquinha (quirera) , carne suína em molho e Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	Arroz, Feijão, frango assado com Batata DOCE , Salada de Alface e Tomate.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Mamão	Banana	Manga
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Risoto de frango (com arroz branco) e salada de repolho com cenoura	Polenta com Leite	Bolo de banana com cacau e chá CAPIM LIMÃO	Pão caseirinho Coopafi (30g) com carne moída e suco de laranja	Sopa de Frango com Macarrão Letrinha e Legumes (Batata, Cenoura e Brócolis)

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – ABRIL 2025**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

14/04 a 18/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado (quente) com Queijo Chá SIDRO	Panqueca com queijo (quente) Leite morno com cacau	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno	Pão Fatiado com Manteiga e Chá POEJO	FERIADO
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Panqueca com espinafre c/ moída em molho, Salada de Alface e Vagem cozida.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela, Salada Repolho com Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango em molho, Purê de batata e Salada de Beterraba cozida e Repolho.	FERIADO
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Banana	Maçã	FERIADO
LANCHE 2	Sopa de músculo com macarrão cabelo de anjo e legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Torta Salgada com frango + suco de uva integral	Canjiquinha (quirera) com Suíno e Salada de Alface.	Macarrão rigattoni com carne moída e salada de beterraba cozida	FERIADO
21/04 a 25/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Pão Fatiado com manteiga e Chá de Maçã com Canela (canela rama)	Pão Fatiado com Ovo Mexido Chá POEJO	Pão Fatiado com Requeijão caseiro e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	FERIADO	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne e Salada beterraba com Cenoura cozida.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce Salada de Repolho com Cenoura ralada.
LANCHE 1 14h00	FERIADO	Maçã	Banana	Caqui Chocolate	Banana
LANCHE 2	FERIADO	Galinhada (arroz branco+ açafraão) e salada de repolho	Polenta com carne moída em molho e salada de alface	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes (Batata, Cenoura)	Bolo de maçã e batida de banana com cacau

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – ABRIL 2025**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

28/04 a 02/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado com ovo mexido e chá ENDRO	Pão Fatiado com manteiga e Chá maçã com canela (rama)	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Arroz, feijão, macarrão rigattoni com carne moída e salada de repolho com cenoura	Arroz, feijão, Polenta com frango em molho e salada de beterraba cozida	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE 2	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes (Batata, Cenoura e chuchu)	Risoto de frango (com arroz branco) e salada de repolho com cenoura	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL					
LANCHE Semana 31/03 a 04/04	Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura ralado	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Pão francês com doce de frutas e CHÁ COOPAFI + Banana	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface
LANCHE Semana 07/04 a 11/04	Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre).	Sagú com suco de uva + Melancia	Pão francês com apresuntado e queijo + chá mate	Bolacha de Polvilho caseira coopafi e Café com Leite. Banana
LANCHE Semana 14/04 a 18/04	Arroz, feijão, Ovo cozido, e salada de repolho ralado.	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Pão Francês com Margarina e leite com mascavo + Banana	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	FERIADO
LANCHE Semana 21/04 a 25/04	FERIADO	BISCOITO DE POLVILHO + IOGURTE + maçã	Polenta com carne suína em molho e salada de alface	Pão francês com carne moída e suco de uva	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura
LANCHE Semana 28/04 a 02/05	Biscoito Rosca em calda + Chá mate + MAÇÃ	Polenta com frango em molho e salada Repolho ralado	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL					
31/03 a 04/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
	Polenta mole com carne moída e salada de beterraba cozida	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)	Risoto de frango (com arroz branco) e salada de cenoura cozida +brócolis + banana	Arroz papa, feijoada (mais o caldo e a carne bem cozinha em pedaços pequenos), e salada de abobrinha com cenoura	Quirera mole com carne suína e salada de tomate picadinho + maçã (papa)
07/04 a 11/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
	Macarrão cabelo de anjo com carne moída e salada de cenoura cozida +Melancia	Polenta com leite	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)	Polenta com carne moída e salada de couve flor + banana	Sopa de frango com macarrão letrinha e legumes (batata, cenoura e brócolis)
14/04 a 18/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
	Sopa de músculo com macarrão cabelo de anjo e legumes (batata, cenoura e abobrinha)	Risoto de frango (com arroz branco) e salada de beterraba +cenoura cozida+brócolis + banana	Quirerinha com carne suína e salada de beterraba cozida	Purê de Mandioca com Carne Moída e Salada de Cenoura cozida	FERIADO
21/04 a 25/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
	FERIADO	Canja de frango com arroz branco e batata, cenoura e abobrinha (papa de maçã)	Polenta com carne moída e salada de chuchu com cenoura	Galinhada (com arroz branco e açafrão) e salada de abobrinha	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)
28/04 a 02/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
	Macarrão cabelo de anjo com carne moída em molho e salada de tomate + maçã (papa)	Polenta com frango em molho e salada de chuchu	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)					



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

ALMOÇO Semana 31/03 a 04/04	Arroz, Feijão, Frango em molho, Farofa de repolho cenoura, Salada de alface.	Arroz, Feijão, Carne suína em molho, mandioca cozida e salada de Alface	Arroz, feijão, carne de panela em molho com legumes (cenoura e batata)	Arroz, Feijão, Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, Feijão, Frango assado com batata doce e salada de beterraba com cenoura cozidos
LANCHE Semana 31/03 a 04/04	Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura ralado	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Pão francês com doce de frutas e CHÁ COOPAFI CAPIM LIMÃO + Banana	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface
ALMOÇO Semana 07/04 a 11/04	Arroz, feijão, polenta com frango em molho e salada de alface.	Arroz, feijão, rigatoni com carne moída em molho e salada de repolho com cenoura ralados	Arroz, feijão, carne de panela com mandioca (vaca atolada), e salada de Repolho ralado	Arroz ,Feijoada com carne suína, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce, e salada de tomate com pepino
LANCHE Semana 07/04 a 11/04	Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Bolacha de Polvilho caseira coopafi e Café com Leite. Banana	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre).	Pão francês com apresuntado e queijo + chá mate	Sagú com suco de uva + Melancia



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

ALMOÇO Semana 14/04 a 18/04	Arroz, feijão, macarrão caseiro com carne moída e salada de Repolho	Arroz, feijão, Polenta com frango em molho, salada de alface	Arroz, feijão, Frango em molho, Farofa de repolho com espinafre e salada de cenoura cozida	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de beterraba cozida	FERIADO
LANCHE Semana 14/04 a 18/04	Arroz, feijão, Ovo cozido, e salada de repolho ralado.	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Pão Francês com Margarina e leite com mascau + Banana	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	FERIADO
ALMOÇO Semana 21/04 a 25/04	FERIADO	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata em molho, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, escondidinho de mandioca com carne moída e Salada de Repolho.	Arroz, feijão, macarrão espaguete com frango em molho e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, feijão, frango assado com batata doce, e salada de alface com cenoura ralada
LANCHE Semana 21/04 a 25/04	FERIADO	BISCOITO DE POLVILHO SALGADO + IOGURTE + maçã	Polenta com carne suína em molho e salada de alface	Pão francês com carne moída e suco de uva	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

ALMOÇO Semana 28/04 a 02/05	Arroz, feijão, quirera, suíno em molho e salada de repolho ralado.	Arroz, feijão, macarrão espaguete, Carne moída em molho e salada de Beterraba e cenoura cozida.	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE Semana 28/04 a 02/05	Biscoito Rosca em calda + Chá mate + MAÇÃ	Polenta com frango em molho e salada Repolho ralado	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

LANCHE Semana 31/03 a 04/04	Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura ralado	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Pão francês com doce de frutas e CHÁ COOPAFI CAPIM LIMÃO + Banana	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface
LANCHE ÔNIBUS Semana 31/03 a 04/04	Biscoito salgado	Biscoito amanteigado de chocolate	Banana	Maçã	Laranja
LANCHE Semana 07/04 a 11/04	Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Bolacha de polvilho caseira Coopafi e Café com Leite Banana	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre).	Pão francês com apresentado e queijo e + chá mate	Sagú com suco de uva + Melancia
LANCHE ÔNIBUS Semana 07/04 a 11/04	Biscoito rosca em calda	Maçã	Banana	Biscoito salgado	Maçã



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

LANCHE Semana 14/04 a 18/04	Arroz, feijão, Ovo cozido, e salada de repolho ralado.	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Pão Francês com Margarina e leite com mascav + Banana	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	FERIADO
LANCHE ÔNIBUS Semana 14/04 a 18/04	Biscoito amanteigado de chocolate	Biscoito rosca em calda	Banana	Maçã	FERIADO
LANCHE Semana 21/04 a 25/04	FERIADO	BISCOITO DE POLVILHO SALGADO + IOGURTE + maçã	Polenta com carne suína em molho e salada de alface	Pão francês com carne moída e suco de uva	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura
LANCHE ÔNIBUS Semana 21/04 a 25/04	FERIADO	Maçã	BANANA	Caqui	Biscoito amanteigado de chocolate



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

LANCHE Semana 28/04 a 02/05	Biscoito Rosca em calda + Chá mate + MAÇÃ	Polenta com frango em molho e salada Repolho ralado	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE ÔNIBUS Semana 28/04 a 02/05	Biscoito Salgado	Biscoito Amanteigado de Chocolate	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2025

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

LANCHE Semana 31/03 a 04/04	Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura ralado	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Pão francês com doce de frutas e CHÁ COOPAFI CAPIM LIMÃO + Banana	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface
LANCHE Semana 07/04 a 11/04	Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Bolacha de polvilho caseira Coopafi e Café com Leite Banana	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre).	Pão francês com apresentado e queijo e + chá mate	Sagú com suco de uva + Melancia
LANCHE Semana 14/04 a 18/04	Arroz, feijão, Ovo cozido, e salada de repolho ralado.	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Pão Francês com Margarina e leite com mascau + Banana	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	FERIADO
LANCHE Semana 21/04 a 25/04	FERIADO	BISCOITO DE POLVILHO SALGADO + IOGURTE + maçã	Polenta com carne suína em molho e salada de alface	Pão francês com carne moída e suco de uva	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura
LANCHE Semana 28/04 a 02/05	Biscoito Rosca em calda + Chá mate + MAÇÃ	Polenta com frango em molho e salada Repolho ralado	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 31/03 a 04/04	Biscoito Rosca em calda com Chá Mate	Pão Fatiado com requeijão e chá erva cidreira	Biscoito Salgado e leite com Mascav	Pão Fatiado com margarina e café com leite	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de Cidreira
ALMOÇO Semana 31/03 a 04/04	Arroz, Feijão, Frango em molho, Farofa de repolho cenoura, Salada de alface.	Arroz, Feijão, Carne suína em molho, mandioca cozida e salada de Alface	Arroz, feijão, carne de panela em molho com legumes (cenoura e batata)	Arroz, Feijão, Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, Feijão, Frango assado com batata doce e salada de beterraba com cenoura cozidos
LANCHE Semana 31/03 a 04/04	Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura ralado	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Pão francês com doce de frutas e CHÁ COOPAFI CAPIM LIMÃO + Banana	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface
LANCHE DE ONIBUS Semana 31/03 a 04/04	Biscoito salgado	Biscoito amanteigado de chocolate	Banana	Maçã	Laranja



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 07/04 a 11/04	Biscoito Salgado e café com leite	Pão fatiado com nata e chá mate	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de Endro	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite	Pão fatiado com REQUEIJÃO e leite com mascau
ALMOÇO Semana 07/04 a 11/04	Arroz, feijão, polenta com frango em molho e salada de alface.	Arroz, feijão, rigatoni com carne moída em molho e salada de repolho com cenoura ralados	Arroz, feijão, carne de panela com mandioca (vaca atolada), e salada de Repolho ralado	Arroz ,Feijoada com carne suína, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce, e salada de tomate com pepino
LANCHE Semana 07/04 a 11/04	Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Bolacha de Polvilho caseira coopafi e Café com Leite. Banana	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre).	Pão francês com apresentado e queijo + chá mate	Sagú com suco de uva + Melancia
LANCHE DE ONIBUS Semana 07/04 a 11/04	Biscoito rosca em calda	Maçã	Banana	Biscoito salgado	Maçã



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 14/04 A 18/04	Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA	Bolacha de milho coopafi + leite com mascau	Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	FERIADO
ALMOÇO Semana 14/04 a 18/04	Arroz, feijão, macarrão caseiro com carne moída e salada de Repolho	Arroz, feijão, Polenta com frango em molho, salada de alface	Arroz, feijão, Frango em molho, Farofa de repolho com espinafre e salada de cenoura cozida	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de beterraba cozida	FERIADO
LANCHE Semana 14/04 a 18/04	Arroz, feijão, Ovo cozido, e salada de repolho ralado.	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Pão Francês com Margarina e leite com mascau + Banana	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	FERIADO
LANCHE DE ONIBUS Semana 14/04 A 18/04	Biscoito amanteigado de chocolate	Biscoito rosca em calda	Banana	Maçã	FERIADO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 21/04 A 25/04	FERIADO	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de Mate	Pão Fatiado com requeijão e Leite com Mascáu	Pão Fatiado com Margarina e Chá Sidró	Biscoito rosca em calda e café com leite
ALMOÇO Semana 21/04 a 25/04	FERIADO	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata em molho, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, escondidinho de mandioca com carne moída e Salada de Repolho.	Arroz, feijão, macarrão espaguete com frango em molho e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, feijão, frango assado com batata doce, e salada de alface com cenoura ralada
LANCHE Semana 21/04 a 25/04	FERIADO	BISCOITO DE POLVILHO SALGADO + IOGURTE + maçã	Polenta com carne suína em molho e salada de alface	Pão francês com carne moída e suco de uva	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura
LANCHE DE ONIBUS Semana 21/04 A 25/04	FERIADO	Maçã	BANANA	Caqui	Biscoito amanteigado de chocolate



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 28/04 A 02/05	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite	Pão Fatiado com Doce de Frutas e Chá Mate	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO Semana 28/04 a 02/05	Arroz, feijão, quirera, suíno em molho e salada de repolho ralado.	Arroz, feijão, macarrão espaguete, Carne moída em molho e salada de Beterraba e cenoura cozida.	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE Semana 28/04 a 02/05	Biscoito Rosca em calda + Chá mate +MAÇÃ	Polenta com frango em molho e salada Repolho ralado	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE DE ONIBUS Semana 28/04 A 02/05	Biscoito Salgado	Biscoito Amanteigado de Chocolate	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ - ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 31/03 a 04/04	Biscoito Rosca em calda com Chá Mate	Pão Fatiado com requeijão e chá erva cidreira	Biscoito Salgado e leite com Mascau	Pão Fatiado com margarina e café com leite	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de Cidreira
ALMOÇO Semana 31/03 a 04/04	Arroz, Feijão, Frango em molho, Farofa de repolho cenoura, Salada de alface.	Arroz, Feijão, Carne suína em molho, mandioca cozida e salada de Alface	Arroz, feijão, carne de panela em molho com legumes (cenoura e batata)	Arroz, Feijão, Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, Feijão, Frango assado com batata doce e salada de beterraba com cenoura cozidos
LANCHE Semana 31/03 a 04/04	Pão francês com doce de frutas e CHÁ COOPAFI CAPIM LIMÃO + Banana	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura ralado	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ - ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 07/04 a 11/04	Biscoito Salgado e café com leite	Pão fatiado com nata e chá mate	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de Endro	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite	Pão fatiado com REQUEIJÃO e leite com mascau
ALMOÇO Semana 07/04 a 11/04	Arroz, feijão, polenta com frango em molho e salada de alface.	Arroz, feijão, rigatoni com carne moída em molho e salada de repolho com cenoura ralados	Arroz, feijão, carne de panela com mandioca (vaca atolada), e salada de Repolho ralado	Arroz ,Feijoada com carne suína, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce, e salada de tomate com pepino
LANCHE Semana 07/04 a 11/04	Pão francês com apresuntado e queijo + chá mate	Bolacha de Polvilho caseira coopafi e Café com Leite. Banana	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre).	Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Sagú com suco de uva + Melancia



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ - ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 14/04 A 18/04	Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA	Bolacha de milho coopafi + leite com mascau	Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	FERIADO
ALMOÇO Semana 14/04 a 18/04	Arroz, feijão, macarrão caseiro com carne moída e salada de Repolho	Arroz, feijão, Polenta com frango em molho, salada de alface	Arroz, feijão, Frango em molho, Farofa de repolho com espinafre e salada de cenoura cozida	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de beterraba cozida	FERIADO
LANCHE Semana 14/04 a 18/04	Pão Francês com Margarina e leite com mascau + Banana	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Arroz, feijão, Ovo cozido, e salada de repolho ralado.	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	FERIADO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ - ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 21/04 A 25/04	FERIADO	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de Mate	Pão Fatiado com requeijão e Leite com Mascau.	Pão Fatiado com Margarina e Chá Sidró	Biscoito rosca em calda e café com leite
ALMOÇO Semana 21/04 a 25/04	FERIADO	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata em molho, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, escondidinho de mandioca com carne moída e Salada de Repolho.	Arroz, feijão, macarrão espaguete com frango em molho e salada de beterraba com cenoura cozida.	Arroz, feijão, frango assado com batata doce, e salada de alface com cenoura ralada.
LANCHE Semana 21/04 a 25/04	FERIADO	Pão francês com carne moída e suco de uva	Polenta com carne suína em molho e salada de alface	BISCOITO DE POLVILHO SALGADO + IOGURTE + maçã	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ - ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 28/04 A 02/05	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite	Pão Fatiado com Doce de Frutas e Chá Mate	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO Semana 28/04 a 02/05	Arroz, feijão, quirera, suíno em molho e salada de repolho ralado.	Arroz, feijão, macarrão espaguete, Carne moída em molho e salada de Beterraba e cenoura cozida.	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE Semana 28/04 a 02/05	Biscoito Rosca em calda + Chá mate + MAÇÃ	Polenta com frango em molho e salada Repolho ralado	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ - ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 31/03 a 04/04	Biscoito Rosca em calda com Chá Mate	Pão Fatiado com requeijão e chá erva cidreira	Biscoito Salgado e leite com Mascau	Pão Fatiado com margarina e café com leite	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de Cidreira
ALMOÇO Semana 31/03 a 04/04	Arroz, Feijão, Frango em molho, Farofa de repolho cenoura, Salada de alface.	Arroz, Feijão, Carne suína em molho, mandioca cozida e salada de Alface	Arroz, feijão, carne de panela em molho com legumes (cenoura e batata)	Arroz, Feijão, Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, Feijão, Frango assado com batata doce e salada de beterraba com cenoura cozidos
LANCHE Semana 31/03 a 04/04	Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura ralado	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Pão francês com doce de frutas e CHÁ COOPAFI CAPIM LIMÃO + Banana	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ - ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 07/04 a 11/04	Biscoito Salgado e café com leite	Pão fatiado com nata e chá mate	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de Endro	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite	Pão fatiado com REQUEIJÃO e leite com mascau
ALMOÇO Semana 07/04 a 11/04	Arroz, feijão, polenta com frango em molho e salada de alface.	Arroz, feijão, rigatoni com carne moída em molho e salada de repolho com cenoura ralados	Arroz, feijão, carne de panela com mandioca (vaca atolada), e salada de Repolho ralado	Arroz ,Feijoada com carne suína, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce, e salada de tomate com pepino
LANCHE Semana 07/04 a 11/04	Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Bolacha de Polvilho caseira coopafi e Café com Leite. Banana	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre).	Pão francês com apresuntado e queijo + chá mate	Sagú com suco de uva + Melancia



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ - ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 14/04 A 18/04	Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA	Bolacha de milho coopafi + leite com mascau	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate	FERIADO
ALMOÇO Semana 14/04 a 18/04	Arroz, feijão, macarrão caseiro com carne moída e salada de Repolho	Arroz, feijão, Polenta com frango em molho, salada de alface	Arroz, feijão, Frango em molho, Farofa de repolho com espinafre e salada de cenoura cozida	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de beterraba cozida	FERIADO
LANCHE Semana 14/04 a 18/04	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Arroz, feijão, Ovo cozido, e salada de repolho ralado.	Pão Francês com Margarina e leite com mascau + Banana	FERIADO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ - ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 21/04 A 25/04	FERIADO	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de Mate	Pão Fatiado com requeijão e Leite com Mascau.	Pão Fatiado com Margarina e Chá Sidró	Biscoito rosca em calda e café com leite
ALMOÇO Semana 21/04 a 25/04	FERIADO	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata em molho, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, escondidinho de mandioca com carne moída e Salada de Repolho.	Arroz, feijão, macarrão espaguete com frango em molho e salada de beterraba com cenoura cozida.	Arroz, feijão, frango assado com batata doce, e salada de alface com cenoura ralada.
LANCHE Semana 21/04 a 25/04	FERIADO	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura	Polenta com carne suína em molho e salada de alface	Pão francês com carne moída e suco de uva	BISCOITO DE POLVILHO SALGADO + IOGURTE + maçã



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ - ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 28/04 A 02/05	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite	Pão Fatiado com Doce de Frutas e Chá Mate	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO Semana 28/04 a 02/05	Arroz, feijão, quirera, suíno em molho e salada de repolho ralado.	Arroz, feijão, macarrão espaguete, Carne moída em molho e salada de Beterraba e cenoura cozida.	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE Semana 28/04 a 02/05	Biscoito Rosca em calda + Chá mate + MAÇÃ	Polenta com frango em molho e salada Repolho ralado	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ - ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 31/03 a 04/04	Biscoito Rosca em calda com Chá Mate	Pão Fatiado com requeijão e chá erva cidreira	Biscoito Salgado e leite com Mascau	Pão Fatiado com margarina e café com leite	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de Cidreira
ALMOÇO Semana 31/03 a 04/04	Arroz, Feijão, Frango em molho, Farofa de repolho cenoura, Salada de alface.	Arroz, Feijão, Carne suína em molho, mandioca cozida e salada de Alface	Arroz, feijão, carne de panela em molho com legumes (cenoura e batata)	Arroz, Feijão, Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, Feijão, Frango assado com batata doce e salada de beterraba com cenoura cozidos
LANCHE Semana 31/03 a 04/04	Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura ralado	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Pão francês com doce de frutas e CHÁ COOPAFI CAPIM LIMÃO + Banana	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface
CAFÉ DA MANHÃ Semana 07/04 a 11/04	Biscoito Salgado e café com leite	Pão fatiado com nata e chá mate	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de Endro	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite	Pão fatiado com REQUEIJÃO e leite com mascau
ALMOÇO Semana 07/04 a 11/04	Arroz, feijão, polenta com frango em molho e salada de alface.	Arroz, feijão, rigatoni com carne moída em molho e salada de repolho com cenoura ralados	Arroz, feijão, carne de panela com mandioca (vaca atolada), e salada de Repolho ralado	Arroz ,Feijoada com carne suína, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce, e salada de tomate com pepino



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ - ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

LANCHE Semana 07/04 a 11/04	Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Bolacha de Polvilho caseira coopafi e Café com Leite. Banana	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre).	Pão francês com apresuntado e queijo + chá mate	Sagú com suco de uva + Melancia
CAFÉ DA MANHÃ Semana 14/04 A 18/04	Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA	Bolacha de milho coopafi + leite com mascau	Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	FERIADO
ALMOÇO Semana 14/04 a 18/04	Arroz, feijão, macarrão caseiro com carne moída e salada de Repolho	Arroz, feijão, Polenta com frango em molho, salada de alface	Arroz, feijão, Frango em molho, Farofa de repolho com espinafre e salada de cenoura cozida	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de beterraba cozida	FERIADO
LANCHE Semana 14/04 a 18/04	Arroz, feijão, Ovo cozido, e salada de repolho ralado.	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Pão Francês com Margarina e leite com mascau + Banana	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	FERIADO
CAFÉ DA MANHÃ Semana 21/04 A 25/04	FERIADO	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de Mate	Pão Fatiado com requeijão e Leite com Mascau.	Pão Fatiado com Margarina e Chá Sidró	Biscoito rosca em calda e café com leite
ALMOÇO Semana 21/04 a 25/04	FERIADO	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata em molho, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, escondidinho de mandioca com carne moída e Salada de Repolho.	Arroz, feijão, macarrão espaguete com frango em molho e salada de beterraba com cenoura cozida.	Arroz, feijão, frango assado com batata doce, e salada de alface com cenoura ralada.



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL COM CAFÉ - ABRIL 2025

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

LANCHE Semana 21/04 a 25/04	FERIADO	BISCOITO DE POLVILHO SALGADO + IOGURTE + maçã	Polenta com carne suína em molho e salada de alface	Pão francês com carne moída e suco de uva	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura
CAFÉ DA MANHÃ Semana 28/04 A 02/05	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite	Pão Fatiado com Doce de Frutas e Chá Mate	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO Semana 28/04 a 02/05	Arroz, feijão, quirera, suíno em molho e salada de repolho ralado.	Arroz, feijão, macarrão espaguete, Carne moída em molho e salada de Beterraba e cenoura cozida.	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE Semana 28/04 a 02/05	Biscoito Rosca em calda + Chá mate + MAÇÃ	Polenta com frango em molho e salada Repolho ralado	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – ABRIL 2025 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
31/03 a 04/04					
LANCHE MATUTINO	Biscoito Rosca em calda e Chá mate	Biscoito salgado e café com leite	Pão fatiado com Nata e leite com mascau	Pão FATIADO com Requeijão e chá endro	PLANEJAMENTO
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Frango em molho, Farofa de repolho cenoura, Salada de alface.	Arroz, Feijão, Carne suína em molho, mandioca cozida e salada de Alface	Arroz, feijão, carne de panela em molho com legumes (cenoura e batata)	Arroz, Feijão, Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	PLANEJAMENTO
LANCHE VESPERTINO	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Cuca + Chá mate + Banana	Pão francês com doce de frutas e Café com leite	Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura ralado
07/04 a 11/04					
LANCHE MATUTINO	Biscoito amanteigado com chocolate e chá Endro	Biscoito Rosca em calda e chá Mate	Pão fatiado com Nata e leite com mascau.	Pão fatiado com requeijão + café com leite	Pão fatiado com doce de frutas e Chá Capim Limão
ALMOÇO	Arroz, feijão, polenta com frango em molho e salada de alface.	Arroz, feijão, rigatoni com carne moída em molho e salada de repolho com cenoura ralados	Arroz, feijão, carne de panela em molho, mandioca e salada de Repolho ralado	Arroz ,Feijoada com carne suína, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Arroz, feijão, Frango assado com batata doce, e salada de tomate com pepino
LANCHE VESPERTINO	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre).	Bolacha de Polvilho caseira coopafi e Café com Leite. Banana	Pão francês com apresuntado e queijo+ chá mate	Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Sagú com suco de uva + Melancia



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – ABRIL 2025 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

14/04 a 18/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO	Pão fatiado com mel e chá de erva doce	Bolacha de milho e chá mate	Pão fatiado com margarina e Leite com Mascau	Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate	FERIADO
ALMOÇO	Arroz, feijão, macarrão caseiro com carne moída e salada de Repolho	Arroz, feijão, Polenta com frango em molho, salada de alface	Arroz, feijão, Frango em molho, Farofa de repolho com espinafre e salada de cenoura cozida	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de beterraba cozida	FERIADO
LANCHE VESPERTINO	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	Cuca + Café com Leite + Banana	Pão Francês com Margarina e leite com mascau	Torta Salgada de Frango e Suco de Uva	FERIADO
21/04 a 25/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO	FERIADO	Biscoito amanteigado de chocolate e chá Capim Limão	Pão francês com margarina + café com leite	Biscoito rosca em calda + leite com mascau	Pão fatiado com Requeijão e chá de erva Cidreira
ALMOÇO	FERIADO	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata em molho, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, escondidinho de mandioca com carne moída e Salada de Repolho.	Arroz, feijão, macarrão espaguete com frango em molho e salada de beterraba com cenoura cozida.	Arroz, feijão, frango assado com batata doce, e salada de alface com cenoura ralada.
LANCHE VESPERTINO	FERIADO	BISCOITO DE POLVILHO SALGADO + IOGURTE + maçã	Polenta com carne suína em molho e salada de alface	Pão francês com carne moída e suco de uva	Bolo simples e Café com Leite



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – ABRIL 2025 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

28/04 a 02/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO	Pão fatiado com margarina e Leite com mascau	Pão fatiado com doce de frutas e Chá Endro	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO	Arroz, feijão, Polenta, suíno em molho e salada de repolho ralado.	Arroz, feijão, macarrão espaguete, Carne moída em molho e salada de Beterraba e cenoura cozida.	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE VESPERTINO	Biscoito Rosca em calda + Chá mate + MAÇÃ	Bolo Simples e Suco de Uva	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – ABRIL 2025 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
31/03 a 04/04					
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Rosca em calda e Chá mate	Biscoito salgado e café com leite	Pão fatiado com Nata e chá endro	Pão FATIADO com Requeijão e leite com mascav	Pão fatiado com margarina + Chá erva doce
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de Acelga com tomate	Arroz, feijão, carne de panela com mandioca (vaca atolada) e salada de repolho ralado	Arroz , Feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura, e salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango em molho com batata doce caramelizada e salada de beterraba com cenoura cozidos
LANCHE VESPERTINO 15:20	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão e Laranja)	Cuca + Café com leite + Banana	Pão francês com doce de frutas e Chá mate	Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura ralado
07/04 a 11/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito amanteigado com chocolate e chá Endro	Biscoito Rosca em calda e chá Mate	Pão fatiado com Nata e leite com mascav	Pão fatiado com requeijão + café com leite	Pão fatiado com doce de frutas e Chá mate
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, Macarrão rigatoni com carne moída em molho e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, Frango em molho, farofa de repolho com cenoura (com biju) e salada de alface	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de beterraba cozida e cenoura	Arroz, feijão, carne suína em molho, mandioca cozida e salada de alface com tomate	Arroz, feijão, Frango em molho , batata cozida em molho, e salada de tomate com pepino
LANCHE VESPERTINO 15:20	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre).	Bolacha de Polvilho caseira coopafi e Café com Leite. Banana	Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada	Pão francês com apresuntado e queijo + chá mate	Sagú com suco de uva + Melancia



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – ABRIL 2025 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

14/04 a 18/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Pão fatiado com mel e chá de erva doce	Bolacha de milho e Café com leite	Pão fatiado com margarina e chá Erva cidreira	Biscoito amanteigado de chocolate+ Suco de uva	FERIADO
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, estrogonofe de carne de panela e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, macarrão CASEIRO com carne moída e salada de alface	Arroz, feijão, ovo cozido, batata em molho e salada de acelga	Arroz, feijão, Polenta com frango em molho, salada de alface e cenoura cozida	FERIADO
LANCHE VESPERTINO 15:20	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Cuca + chá mate + Banana	Pão Francês com Margarina e leite com mascau	Sopa de frango com macarrão espaguete e legumes (batata e cenoura)	FERIADO
21/04 a 25/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	FERIADO	Biscoito amanteigado de chocolate e chá Capim Limão	Pão francês com margarina + café com leite	Biscoito rosca em calda + leite com mascau	Pão fatiado com Requeijão e chá de erva Cidreira
ALMOÇO 12:00	FERIADO	Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, Feijão, Carne de panela com mandioca (vaca atolada), Salada de Alface.	Arroz, feijão, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba e repolho	Arroz, Feijão, Feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura(com biju), e salada de Alface
LANCHE VESPERTINO 15:20	FERIADO	BISCOITO DE POLVILHO SALGADO + IOGURTE + maçã	Polenta com carne suína em molho e salada de alface	Pão francês com carne moída e suco de uva	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – ABRIL 2025 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

28/04 a 02/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Pão Fatiado com Margarina e Leite com mascau	Biscoito Salgado e Chá Endro	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, quirera, suíno em molho e salada de repolho ralado	Arroz, feijão, macarrão espaguete, Carne moída em molho e salada de Beterraba e cenoura cozida.	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO
LANCHE VESPERTINO 15:20	Biscoito Rosca em calda + Chá mate + MAÇÃ	Polenta com frango em molho e salada Repolho ralado	ESTUDO E PLANEJAMENTO	FERIADO	RECESSO