

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – FEVEREIRO DE 2024



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

05/02 a 09/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação láctea (sem açúcar) OU mamão	Alimentação láctea (sem açúcar) OU manga	Alimentação láctea (sem açúcar) OU banana	Alimentação láctea (sem açúcar) OU maçã	Alimentação láctea (sem açúcar) OU banana
ALMOÇO	Caldo de Feijão, macarrão cabelo de anjo com carne moída e salada de cenoura cozida	Arroz Papa, Feijoada (Carne Suína bem cozida e desfiada) e salada de beterraba cozida	Caldo de Feijão, polenta mole, frango em molho e abobrinha cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de batata, frango em molho e salad de brócolis cozido	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Vaca Atolada (Mandioca + Carne de Panela), Salada de chuchu e cenoura cozidas
12h00	Alimentação láctea (sem açúcar)	Alimentação láctea (sem açúcar)	Alimentação láctea (sem açúcar)	Alimentação láctea (sem açúcar)	Alimentação láctea (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Papa de maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Manga (sem açúcar)
JANTAR	Risoto de Frango com Arroz branco e Salada De abobrinha cozida	Macarrão Cabelo de Anjo com carne moída	Quirerinha com carne suína e salada de couve flor	Sopa de Frango com macarrão letrinha com Legumes (batata, cenoura, abobrinha)	Sopa de Feijão com legumes (batata, cenoura e chuchu) e macarrão cabelo de anjo
12/02 a 16/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	RECESSO	Alimentação láctea (sem açúcar) OU Mamão	Alimentação láctea (sem açúcar) OU maçã	Alimentação láctea (sem açúcar) OU banana
ALMOÇO	RECESSO	RECESSO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne moída em molho, polenta e beterraba cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, frango com batata doce e cenoura e chuchu cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne suína, Purê de Mandioca e couve flor cozidos
12h00	RECESSO	RECESSO	Alimentação láctea (sem açúcar)	Alimentação láctea (sem açúcar)	Alimentação láctea (sem açúcar)
LANCHE 14h00	RECESSO	RECESSO	Papa de maçã (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	banana (sem açúcar)
JANTAR	RECESSO	RECESSO	Quirerinha com Carne suína e Salada de abobrinha cozida	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura .	Polenta mole com frango em molho e salada de cenoura cozida

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – FEVEREIRO DE 2024



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE					
19/02 a 23/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação láctea (sem açúcar) OU banana	Alimentação láctea (sem açúcar) OU mamão	Alimentação láctea (sem açúcar) OU papa maçã	Alimentação láctea (sem açúcar) OU melancia	Alimentação láctea (sem açúcar) OU banana
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Macarrão cabelo de anjo com Carne Moída e salada de chuchu cozido	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de batatas e Carne de panela em molho e salada de tomate picado em cubinhos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, mandioca cozida, frango em molho e salada de beterraba cozida	Feijoada com carne suína bem cozida e desfiada, Papa de Arroz, e salada de cenoura cozida e chuchu	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne bovina de panela com Legumes Cozidos (cenoura e batata)
12h00	Alimentação láctea (sem açúcar)	Alimentação láctea (sem açúcar)	Alimentação láctea (sem açúcar)	Alimentação láctea (sem açúcar)	Alimentação láctea (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melancia (sem açúcar)
JANTAR	Polenta mole com Frango em molho, Salada de brócolis	Sopa de Feijão com Macarrão cabelo de anjo e legumes (batata e cenoura)	Quirerinha com Suíno e Salada couve flor cozida	Macarrão cabelo de anjo com Carne Moída em molho Salada beterraba cozida	Sopa de Frango com macarrão letrinha e legumes (batata e cenoura)
26/02 a 01/03	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação láctea (sem açúcar) OU papa maçã	Alimentação láctea (sem açúcar) OU mamão	Alimentação láctea (sem açúcar) OU banana	Alimentação láctea (sem açúcar) OU mamão	Alimentação láctea (sem açúcar) OU banana
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, macarrão cabelo de anjo com carne moída e salada de beterraba com cenoura cozidas	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, mandioca, carne suína em molho cozida bem desfiada e salada de chuchu com tomate picado em cubinhos	Caldo de feijão, arroz papa, quirera, frango em molho e salada de brócolis cozido	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne de panela em molho com batata e salada de chuchu e cenoura cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Purê de batata doce, Carne moída em molho e salada de beterraba cozida
12h00	Alimentação láctea (sem	Alimentação láctea (sem	Alimentação láctea (sem	Alimentação láctea (sem	Alimentação láctea (sem

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – FEVEREIRO DE 2024



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

	açúcar)	açúcar)	açúcar)	açúcar)	açúcar)
LANCHE 1 14h00	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Manga (sem açúcar)	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)
JANTAR	Polenta mole com Leite	Sopa de Musculo com legumes e macarrão letrinha	Risoto de frango (com arroz branco) e salada de chuchu com tomate	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes batata e cenoura	Macarrão cabelo de anjo com frango em molho e salada de chuchu com abobrinha cozida
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</p>					

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – FEVEREIRO 2024**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

05/02 A 09/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Pão Fatiado quente com manteiga e chá de erva cidreira	Pão caseiro com Ovo mexido e chá de Endro	Pão de milho e Leite Morno com Cacau	Pão Fatiado com doce de frutas sem açúcar coopafi +chá de erva doce	Crepioca (goma de tapioca + ovo) com queijo, tomate e orégano + leite morno
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, macarrão espaguete com Carne Moída em molho e Salada de repolho	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura Salada de alface	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, Salada de abobrinha cozida	Arroz, Feijão, purê de batata , frango assado e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão, Vaca Atolada (Mandioca + Carne de Panela), Salada de chuchu com cenoura cozida
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Melão	Banana	Mamão
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Risoto de Frango com Arroz branco e Salada de chuchu cozido	Macarrão Caseiro com carne moída	Quirerinha com carne suína e salada de alface	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e Iogurte Natural com Polpa de Morango e Banana.	Bolo de Banana com Cacau e Suco de uva
12/02 A 16/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	RECESSO	RECESSO	Pão Fatiado com Manteiga Chá de Maçã com Canela	Pão Caseiro com ovo mexido Chá erva doce	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	RECESSO	RECESSO	Arroz, Feijão, Ovo Mexido com peito de frango e Salada de repolho	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce, Salada de cenoura cozida com beterraba	Arroz, Feijão, Carne suína em molho, Purê de Mandioca, Salada de alface
LANCHE 1 14h00	RECESSO	RECESSO	Maçã	Mamão	Banana
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	RECESSO	RECESSO	Quirerinha com Carne suína e Salada de abobrinha cozida	Pão caseirinho (30g) com carne moída e Suco de Uva	Torta Salgada de frango e legumes e Chá de Frutas Gelado (Abacaxi, Maça e Canela)
19/02 A 23/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – FEVEREIRO 2024

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

CAFÉ DA MANHÃ	Panqueca com Queijo Chá Hortelã	Pão de cenoura com nata e leite morno	Pão Caseiro com ovo mexido E leite morno com cacau	Pão fatiado com doce de frutas sem açúcar coopafi e chá cidreira	Pão Fatiado com manteiga e Chá da endro
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com molho de Carne Moída e salada de alface	Arroz, Feijão, Purê de Batata e Carne de Panela Salada de tomate	Arroz, Feijão, frango em molho, mandioca cozida, salada de repolho com beterraba ralada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura, Salada de alface	Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango , Salada de repolho com cenoura
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Melão	Banana	Melancia
LANCHE 2	Polenta com Frango em molho, Salada de repolho com cenoura	Bolo de amendoim e Suco de laranja	Quirerinha com Suíno e Salada de chuchu cozido	Macarrão CONCHINHA com Carne Moída em molho Salada de cenoura cozida	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI com logurte Natural Polpa de Morango e Banana
26/02 A 01/03	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão fatiado com manteiga (quente), chá Coopafi Hortelã	Pão de Milho e leite morno	Pão fatiado com doce de frutas sem açúcar Coopafi e leite com cacau	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá COOPAFI cidreira	Panqueca com Queijo Batida de Banana com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, polenta, frango em molho, Salada de alface	Arroz, feijão, carne suína em molho, mandioca cozida, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, torta de kibe (carne moída + trigo para kibe+ cenoura ralada+ abobrinha ralada+ cebola+ cheiro verde) e salada de alface	Arroz, Feijão, Carne de panela com batata e Salada de chuchu com cenoura cozidos	Arroz, Feijão, Frango assado , batata doce, Salada beterraba cozida
LANCHE 1 14h00	Mamão	Banana	Melão	Maçã	Banana
LANCHE 2	Polenta com Leite	Torta salgada de frango e suco de laranja	Pão caseirinho (30g) com carne moída em molho e chá gelado de abacaxi com canela	Galinhada (com arroz branco e açafrão) e salada de beterraba com cenoura cozida	Macarrão Caseiro com carne Frango e Salada de alface



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

LANCHE Semana 05/02 A 09/02	Macarrão espaguete com moída em molho e Salada de repolho com cenoura ralada	Quirera com carne suína e salada de alface	Pão Francês com margarina + LEITE COM MASCAU + maçã	Risoto de frango (com arroz branco) e salada Alface	Biscoito SALGADO com logurte + banana
LANCHE Semana 12/02 a 16/02	RECESSO	RECESSO	Biscoito rosca em calda e chá gelado Cidreira (coopafi) + maçã	Polenta com carne moída e salada de alface	Galinhada (arroz branco + açafraão) + Salada de repolho ralado
LANCHE Semana 19/02 a 23/02	Polenta com Frango em Molho e Salada de Repolho com cenoura	Salada de Frutas (banana, maçã, laranja, mamão)	Pão Francês com Carne Moída e suco de uva.	Cuca e chá mate + banana	Risoto de frango e salada de repolho ralado + maçã
LANCHE Semana 26/02 a 01/03	Sagu com suco de uva + creme branco + maçã	Quirera com carne suína e salada de repolho com tomate	Pão Francês com apresuntado e queijo + suco de polpa de fruta (abacaxi) + banana	Macarrão caseiro com carne moída e salada de alface	Arroz, Feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura e salada de beterraba cozida



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2024

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

LANCHE Semana 05/02 A 09/02	Macarrão espaguete com moída em molho e Salada de repolho com cenoura ralada	Polenta com carne suína e salada de alface	Pão Francês com margarina + LEITE COM MASCAU + maçã	Risoto de frango (com arroz branco) e salada Alface	Biscoito SALGADO com logurte + banana
LANCHE Semana 12/02 a 16/02	RECESSO	RECESSO	Biscoito rosca em calda e chá gelado Cidreira (coopafi) + maçã	Polenta com carne moída e salada de alface	Galinhada (arroz branco + açafrão) + Salada de repolho ralado
LANCHE Semana 19/02 a 23/02	Polenta com Frango em Molho e Salada de Repolho com cenoura	Salada de Frutas (banana, maçã, laranja, mamão)	Pão Francês com Carne Moída e suco de uva.	Cuca e chá mate + banana	Risoto de frango e salada de repolho ralado + maçã
LANCHE Semana 26/02 a 01/03	Sagu com suco de uva + creme branco + maçã	Polenta com carne suína e salada de repolho com tomate	Pão Francês com apresuntado e queijo + suco de polpa de fruta (abacaxi) + banana	Macarrão caseiro com carne moída e salada de alface	Arroz, Feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura e salada de beterraba cozida



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– FEVEREIRO 2024

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 05/02 A 09/02	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de CAMOMILA	Pão Fatiado com requeijão e leite com Mascáu	Biscoito de leite e chá mate	Pão Fatiado com margarina e café com leite	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de Cidreira
ALMOÇO Semana 05/02 A 09/02	Arroz, Feijão, nhoque com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango em molho, mandioca cozida, Salada de repolho com tomate.	Arroz, feijão, carne de panela em molho, polenta, e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura, e salada de alface	Arroz, Feijão, Frango assado , purê de batata salada de alface
LANCHE Semana 05/02 A 09/02	Macarrão espaguete com moída em molho e Salada de repolho com cenoura ralada	Polenta com carne suína em molho salada de alface	Pão Francês com margarina + LEITE COM MASCAU + maçã	Risoto de frango (com arroz branco) e salada Alface	Biscoito SALGADO com logurte + banana
LANCHE DE ONIBUS Semana 05/02 A 09/02	Biscoito Rosca calda	BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	Banana	Maçã	laranja



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– FEVEREIRO 2024

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 12/02 a 16/02	RECESSO	RECESSO	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de Endro	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite	Pão fatiado com REQUEIJÃO e chá mate
ALMOÇO Semana 12/02 a 16/02	RECESSO	RECESSO	Arroz, feijão, carne moída em molho com batata e cenoura E salada de repolho	Arroz, feijão, Frango assado , batata doce cozida, e salada de pepino com tomate	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Polenta , Salada beterraba com Cenoura cozida.
LANCHE Semana 12/02 a 16/02	RECESSO	RECESSO	Biscoito rosca em calda e chá gelado Cidreira + maçã	Polenta com carne moída e salada de alface	Galinhada (arroz branco + açafrão) + Salada de repolho ralado
LANCHE DE ONIBUS Semana 12/02 a 16/02	RECESSO	RECESSO	Biscoito rosca em calda	Laranja	Biscoito salgado



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– FEVEREIRO 2024

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 19/02 a 23/02	Biscoito de Leite com Chá de ERVA CIDREIRA	Pão fatiado com nata + leite com mascou	Biscoito rosca em calda + chá mate	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Pão com Nata e Chá ERVA DOCE
ALMOÇO Semana 19/02 a 23/02	Arroz, Feijão, Carne moída em molho, purê de batata e Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, macarrão espaguete , frango em molho, salada de alface	Arroz, feijão, mandioca cozida, carne suína em molho, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, carne de panela em molho, Farofa de repolho com espinafre e salada de chuchu com cenoura cozida	Arroz, feijão, Torta Kibe (Carne moída+ Trigo Kibe + Cenoura Ralada + Abobrinha Ralada +Cebola+Cheiro Verde)Salada de repolho com tomate
LANCHE Semana 19/02 a 23/02	Polenta com Frango em Molho e Salada de Repolho com cenoura	Salada de Frutas (banana, maçã, laranja, mamão)	Pão Francês com Carne Moída e suco de uva.	Cuca e chá mate+ banana	Risoto de frango e salada de repolho ralado + maçã
LANCHE DE ONIBUS Semana 19/02 a 23/02	Biscoito amanteigado de chocolate	Biscoito rosca em calda	BANANA	MAÇÃ	Biscoito salgado



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– FEVEREIRO 2024

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 26/02 a 01/03	Biscoito de Rosca em calda com Chá de CAMOMILA	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascau.	Pão Fatiado com doce de Frutas e Chá Matte	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Pão com Ovo Mexido e Chá mate
ALMOÇO Semana 26/02 a 01/03	Arroz, Feijão, Panqueca de espinafre com carne moída e salada de chuchu cozido	Arroz, Feijão, Vaca atolada (carne de panela +mandioca) em molho, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, macarrão rigatoni com Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Frango em molho, Polenta, Salada de Repolho com Tomate	Risoto de frango com arroz branco, salada de alface
LANCHE Semana 26/02 a 01/03	Sagu com suco de uva + creme branco + maçã	Polenta com carne suína e salada de repolho com tomate	Pão Francês com apresuntado e queijo + suco de polpa de fruta (abacaxi) + banana	Macarrão caseiro com carne moída e salada de alface	Arroz, Feijoada com carne suína, arroz, farofa de repolho com cenoura e salada de beterraba cozida
LANCHE DE ONIBUS Semana 26/02 a 01/03	Biscoito de leite	Biscoito rosca em calda	BANANA	LARANJA	MAÇÃ



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - FEVEREIRO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 05/02 A 09/02	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de CAMOMILA	Pão Fatiado com requeijão e chá mate	Biscoito de leite e e leite com Mascou	Pão Fatiado com margarina e café com leite	Pão Fatiado com doce de frutas e Chá de Cidreira
ALMOÇO Semana 05/02 A 09/02	Arroz, Feijão, nhoque com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango em molho, mandioca cozida, Salada de repolho com tomate.	Arroz, feijão, carne de panela em molho, polenta, e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura, e salada de alface	Arroz, Feijão, Frango assado , purê de batata salada de alface
LANCHE Semana 05/02 A 09/02	Macarrão espaguete com moída em molho e Salada de repolho com cenoura ralada	Quirera com carne suína e salada de alface	Pão Francês com margarina + LEITE COM MASCAU + maçã	Risoto de frango (com arroz branco) e salada Alface	Biscoito SALGADO com iogurte + banana
CAFÉ DA MANHÃ Semana 12/02 A 16/02	RECESSO	RECESSO	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de Endro	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite	Pão fatiado com REQUEIJÃO e chá mate
ALMOÇO Semana 12/02 A 16/02	RECESSO	RECESSO	Arroz, feijão, carne moída em molho com batata e cenoura E salada de repolho	Arroz, feijão, Frango assado , batata doce cozida, e salada de pepino com tomate	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Polenta , Salada beterraba com Cenoura cozida.
LANCHE Semana 12/02 A 16/02	RECESSO	RECESSO	Biscoito rosca em calda e chá gelado Cidreira (coopafi) + maçã	Polenta com carne moída e salada de alface	Galinhada (arroz branco + açafrão) + Salada de repolho ralado



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - FEVEREIRO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 19/02 A 23/02	Biscoito de Leite com Chá de + leite com mascau	Pão fatiado com nata + chá ERVA CIDREIRA	Biscoito rosca em calda + chá mate	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Pão com Nata e Chá ERVA DOCE
ALMOÇO Semana 19/02 A 23/02	Arroz, Feijão, Carne moída em molho, purê de batata e Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, macarrão espaguete , frango em molho, salada de alface	Arroz, feijão, mandioca cozida, carne suína em molho, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, carne de panela em molho, Farofa de repolho com espinafre e salada de chuchu com cenoura cozida	Arroz, feijão, Torta Kibe (Carne moída+ Trigo Kibe + Cenoura Ralada + Abobrinha Ralada +Cebola+Cheiro Verde)Salada de repolho com tomate
LANCHE Semana 19/02 A 23/02	Polenta com Frango em Molho e Salada de Repolho com cenoura	Salada de Frutas (banana, maçã, laranja, mamão)	Pão Francês com Carne Moída e suco de uva.	Cuca e chá mate+ banana	Risoto de frango e salada de repolho ralado + maçã
CAFÉ DA MANHÃ Semana 26/02 A 01/03	Biscoito de Rosca em calda com Chá de CAMOMILA	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascau.	Pão Fatiado com doce de Frutas e Chá Matte	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Pão com Ovo Mexido e Chá mate
ALMOÇO Semana 26/02 A 01/03	Arroz, Feijão, macarrão rigatoni com Carne Moída em molho, Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Vaca atolada (carne de panela +mandioca) em molho, Salada de Alface.	.Arroz, Feijão, Frango assado, batata refogada e salada de chuchu cozido	Arroz, Feijão, Frango em molho, Polenta, Salada de Alface	Risoto de frango com arroz branco, salada de beterraba com cenoura ralada
LANCHE Semana 26/02 A 01/03	Sagu com suco de uva + creme branco + maçã	Quirera com carne suína e salada de repolho com tomate	Pão Francês com apresuntado e queijo + suco de polpa de fruta (abacaxi) + banana	Macarrão caseiro com carne moída e salada de alface	Arroz, Feijoada com carne suína, arroz, farofa de repolho com cenoura e salada de beterraba cozida



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL –FEVEREIRO 2024 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
05/02 a 09/02					
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de CAMOMILA	Pão de Queijo com Chá de Erva Cidreira	Pão Francês com margarina + LEITE COM MASCAU + banana	Bolo simples e chá erva doce.	Pão FATIADO com Requeijão e Café com Leite
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, nhoque pingado com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango em molho, mandioca cozida, Salada de repolho com tomate.	Arroz, feijão, carne de panela em molho, polenta, e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura, e salada de alface	Arroz, Feijão, Frango assado , purê de batata salada de alface
LANCHE VESPERTINO 15:20	Macarrão espaguete com moída em molho e Salada de repolho com cenoura ralada	Polenta com carne suína e salada de alface	Torta salgada de frango + suco de uva	Biscoito SALGADO com iogurte + maçã	Risoto de frango (com arroz branco) e salada Alface +
12/02 a 16/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	RECESSO	RECESSO	Pão Francês com margarina + leite com masciau	Pão fatiado com Requeijão e café com leite	Pão de queijo e Chá de Sidro
ALMOÇO 12:00	RECESSO	RECESSO	Arroz, feijão, carne moída em molho com batata e cenoura E salada de repolho	Arroz, feijão, Frango assado , batata doce cozida, e salada de pepino com tomate	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Polenta , Salada beterraba com Cenoura cozida.
LANCHE VESPERTINO 15:20	RECESSO	RECESSO	Biscoito rosca em calda e chá gelado Cidreira (coopafi) + maçã	Polenta com carne moída e salada de alface	Galinhada (arroz branco + açafrão)



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL –FEVEREIRO 2024 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

19/02 a 23/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Pão fatiado com doce de frutas + chá mate	Biscoito de leite + café com leite	Pão Francês com Carne Moída + chá mate	Bolo simples + chá de camomila	Cuca e chá cidreira + banana
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, macarrão espaguete, frango em molho, salada de alface	Arroz, feijão, mandioca cozida, carne suína em molho, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, ovo mexido com cheiro verde e orégano e salada de beterraba com cenoura cozida	Arroz, feijão, carne de panela em molho, Farofa de repolho com espinafre e salada de chuchu com cenoura cozida	Arroz, feijão, escondidinho de carne moída com mandioca e Salada de repolho com tomate
LANCHE VESPERTINO 15:20	Biscoito rosca em calda + chá mate	Salada de Frutas (maçã, banana, mamão,laranja)	Torta salgada de frango + suco de uva	Polenta com carne suína e salada de repolho com tomate	Sagú com suco de uva + maçã
26/02 a 01/03	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Pão fatiado + Nata + chá de erva doce	Pão de queijo + chá mate + maçã	Pão Francês com apresuntado e queijo + suco de polpa de fruta (Abacaxi)	Bolacha de milho coopafi + café com leite	Salada de Frutas (maçã, banana, mamão,laranja)
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Panqueca de espinafre com carne moída e salada de chuchu cozido.	Arroz, Feijão, Vaca atolada (carne de panela +mandioca) em molho, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, macarrão rigatoni com Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, feijoada, farofa de repolho com cenoura e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijão, Frango assado com purê de batata+ Salada de beterraba cozida
LANCHE VESPERTINO 15:20	Polenta com Frango em Molho e Salada de Repolho com cenoura	Macarrão caseiro com carne moída e salada de alface	Bolo simples + chá de maçã com canela	Sagu com suco de uva + creme branco + banana	Risoto de frango e salada de repolho ralado



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL –FEVEREIRO 2023 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
05/02 a 09/02					
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá mate	Pão fatiado com margarina e Chá erva doce	Biscoito salgado e Café com Leite	Biscoito de leite + chá mate + banana	Pão FATIADO com Requeijão e chá mate
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Polenta com carne moída em molho e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango em molho, farofa de espinafre com repolho e cenoura e Salada de Alface.	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura em molho, salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne suína em molho, mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão, Frango em molho, batata refogada, e salada de repolho com tomate.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Macarrão espaguete com carne moída em molho e salada de alface	Quirera com carne suína e salada de repolho	Pão Francês com apresuntado e queijo + leite com mascav	Risoto de frango(com arroz branco) E salada de alface	Biscoito salgado + iogurte + maçã
12/02 a 16/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	RECESSO	RECESSO	Biscoito amanteigado de chocolate e chá endro	Pão fatiado com margarina e café com leite	Pão fatiado com doce de frutas e Chá mate
ALMOÇO 12:00	RECESSO	RECESSO	Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída em molho e salada de pepino com repolho	Arroz, Feijão, frango em molho, mandioca cozida e salada de beterraba cozida e cenoura cozida.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de (Espinafre cenoura, ovos e cheiro verde) e Salada de Alface e Beterraba.
LANCHE VESPERTINO 15:20	RECESSO	RECESSO	Galinhada (arroz branco + açafraão)	Biscoito rosca em calda e chá gelado Cidreira coopafi + banana	Sagú com suco de uva+ creme branco + maçã



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL –FEVEREIRO 2023 - MADRE BOA VENTURA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

19/02 a 23/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Pão fatiado com requeijão e chá de erva doce	Bolacha de milho e chá mate	Pão fatiado com margarina e chá mate	Biscoito amanteigado de chocolate e café com leite	Cuca e café com leite + maçã
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, ovo mexido com cenoura e cheiro verde e salada de beterraba cozida com cenoura	Arroz, feijão, carne de panela com batatas, salada de repolho.	Arroz, feijão, Frango assado com batata, e salada de alface	Arroz, feijão, Polenta com carne moída em molho, e salada de repolho com cenoura	Arroz, feijoada, Farofa de repolho com cenoura e couve + salada de beterraba e alface.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Polenta com frango em molho e salada de repolho com cenoura	Macarrão espaguete com carne moída e salada de alface	Galinhada (arroz branco +açafraão) + banana	Pão francês com carne moída e suco de uva	Bolo caseiro e chá mate
26/02 a 01/03	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Pão fatiado com ovo mexido e chá mate	Bolacha de milho e chá camomila	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite	Pão francês com margarina + Chá mate + maçã	Biscoito rosca em calda e chá mate
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, Frango em molho, macarrão espaguete, salada de alface	Arroz, feijão, Vaca atolada (carne de panela) + mandioca) e salada de repolho	Arroz, feijão, frango em molho e farofa de espinafre e salada de pepino e repolho	Arroz, feijão, polenta, carne suína em molho e salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, torta de quibe, batata refogada salada de repolho com cenoura
LANCHE VESPERTINO 15:20	Quirera com carne suína e salada de repolho com tomate	Risoto de frango e salada de chuchu com cenoura cozida	Biscoito salgado + leite com mascáu	Polenta com carne moída e salada de alface	Torta de bolacha + banana



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – FEVEREIRO 2024

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

ALMOÇO Semana 05/02 a 09/02	Arroz, Feijão, nhoque com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango em molho, mandioca cozida, Salada de repolho com tomate.	Arroz, feijão, carne de panela em molho, polenta, e salada de beterraba cozida	Arroz, Feijoada com carne suína, farofa de repolho com cenoura, e salada de alface	Arroz, Feijão, Frango assado, purê de batata, salada de alface
LANCHE Semana 05/02 a 09/02	Macarrão espaguete com moída em molho e Salada de repolho com cenoura ralada	Quirera com carne suína e salada de alface	Pão Francês com margarina + LEITE COM MASCAU + maçã	Risoto de frango (com arroz branco) e salada Alface	Biscoito SALGADO com iogurte + banana
ALMOÇO Semana 12/02 a 16/02	RECESSO	RECESSO	Arroz, feijão, carne moída em molho com batata e cenoura E salada de repolho	Arroz, feijão, Frango assado, batata doce cozida, e salada de pepino com tomate	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Polenta , Salada beterraba com Cenoura cozida.
LANCHE Semana 12/02 a 16/02	RECESSO	RECESSO	Biscoito rosca em calda e chá gelado Cidreira (coopafi) + maçã	Polenta com carne moída e salada de alface	Galinhada (arroz branco + açafreão) + Salada de repolho ralado



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – FEVEREIRO 2024

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

ALMOÇO SEMANA 19/02 a 23/02	Arroz, Feijão, Carne moída em molho, purê de batata e Salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, macarrão espaguete, frango em molho, salada de alface	Arroz, feijão, mandioca cozida, carne suína em molho, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, carne de panela em molho, Farofa de repolho com espinafre e salada de chuchu com cenoura cozida	Arroz, feijão, Torta Kibe (Carne moída+ Trigo Kibe + Cenoura Ralada + Abobrinha Ralada +Cebola+Cheiro Verde)Salada de repolho com tomate
LANCHE Semana 19/02 a 23/02	Polenta com Frango em Molho e Salada de Repolho com cenoura	Salada de Frutas (banana, maçã, laranja, mamão)	Pão Francês com Carne Moída e suco de uva.	Cuca e chá mate+ banana	Risoto de frango e salada de repolho ralado + maçã
ALMOÇO Semana 26/02 a 01/03	Arroz, Feijão, Panqueca de espinafre com carne moída e salada de chuchu cozido	Arroz, Feijão, Vaca atolada (carne de panela +mandioca) em molho, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, macarrão rigatoni com Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Frango em molho, Polenta, Salada de Alface	Risoto de frango com arroz branco, salada de beterraba com cenoura ralada
LANCHE Semana 26/02 a 01/03	Sagu com suco de uva + creme branco + maçã	Quirera com carne suína e salada de repolho com tomate	Pão Francês com apresuntado e queijo + suco de polpa de fruta (abacaxi) + banana	Macarrão caseiro com carne moída e salada de alface	Arroz, Feijoada com carne suína, arroz, farofa de repolho com cenoura e salada de beterraba cozida