

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – ABRIL DE 2024**



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

| 01/04 A 05/04  | 1ª OPÇÃO  | 2ª OPÇÃO  | 3ª OPÇÃO   | 4ª OPÇÃO  | 5ª OPÇÃO   |
|--|---|---|--|---|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | Alimentação Láctea<br>OU Mamão  | Alimentação Láctea<br>OU Banana   | Alimentação Láctea<br>OU Ovo mexido  | Alimentação Láctea<br>OU Mamão  | Alimentação Láctea<br>OU Banana  |
| <b>ALMOÇO</b>  | Caldo de Feijão, Arroz Papa,<br>Macarrão Cabelo de anjo<br>com Carne Moída, <b>Cenoura</b><br>cozida. | Caldo de Feijão, Arroz Papa,<br>Carne Suína e Refogado de<br>legumes<br>(cenoura+abobrinha+batata)          | Caldo de Feijão, polenta mole,<br>frango em molho e Cenoura<br>cozida                                  | Caldo de Feijão, Papa de Arroz,<br>carne de panela, purê de<br>mandioca e salada de<br>beterraba cozida e abobrinha | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango<br>em molho, purê de batata e salada de<br>couve flor cozida e tomate |
| <b>12h00</b>   | Alimentação Láctea (sem<br>açúcar)  | Alimentação Láctea (sem<br>açúcar)  | Alimentação Láctea (sem<br>açúcar)   | Alimentação Láctea (sem<br>açúcar)  | Alimentação Láctea (sem açúcar)  |
| <b>LANCHE 1<br/>14h00</b>  | Papa de Maçã<br>(sem açúcar)  | Banana<br>(sem açúcar)  | Mamão<br>(sem açúcar)  | Banana<br>(sem açúcar)  | Melão<br>( Sem açúcar)   |
| <b>JANTAR</b>  | Quirerinha mole com carne<br>suína e Beterraba cozida   | Canja de Frango com arroz<br>branco e com Legumes<br>(Batata Salsa, Cenoura,<br>Brócolis e Batata)          | Macarrão Cabelo de anjo com<br>carne moída e Salada de<br><b>Brócolis Cozido</b> + beterraba<br>cozida | Sopa de Feijão com legumes<br>(Cenoura, Batata e <b>espinafre</b> ) e<br>macarrão CONCHINHA.                        | Galinhada ( arroz branco + açafreão) +<br>salada de tomate com cenoura em<br>cubos                           |
| 08/04 A 12/04  | 1ª OPÇÃO  | 2ª OPÇÃO  | 3ª OPÇÃO   | 4ª OPÇÃO  | 5ª OPÇÃO   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | Alimentação Láctea<br>OU Mamão  | Alimentação Láctea (sem<br>açúcar)<br>OU Ovo Mexido   | Alimentação Láctea OU<br>Banana  | Alimentação Láctea OU Melão   | Alimentação Láctea<br>OU Banana  |
| <b>ALMOÇO</b>  | Caldo de Feijão, Arroz Papa,<br>Ovo mexido com Peito de<br>Frango e Beterraba Cozida                  | Caldo de Feijão, Arroz Papa,<br>Purê de Batata, Frango em<br>molho e Salada de <b>Couve Flor</b><br>cozida. | Caldo de Feijão, Papa de Arroz,<br>macarrão cabelo de anjo com<br>carne moída e Cenoura cozida         | Caldo de Feijão, Papa de Arroz,<br>Vaca atolada e Salada de<br>beterraba e cenoura Cozidas.                         | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango<br>assado ,batata doce cozida e Salada de<br>Tomate picado.           |
| <b>12h00</b>   | Alimentação Láctea (sem<br>açúcar)  | Alimentação Láctea (sem<br>açúcar)  | Alimentação Láctea (sem<br>açúcar)   | Alimentação Láctea (sem<br>açúcar)  | Alimentação Láctea (sem açúcar)  |
| <b>LANCHE<br/>14h00</b>  | Papa de Maçã  | Banana<br>(sem açúcar)  | Mamão<br>(sem açúcar)  | Banana<br>(sem açúcar)  | Papa de Maçã<br>(sem açúcar)   |
| <b>JANTAR</b>  | Sopa de Feijão com legumes<br>(Cenoura, Batata e Chuchu) e<br>macarrão CONCHINHA.                     | Polenta com Leite   | Risoto de frango e salada de<br>cenoura cozida   | Macarrão Cabelo de Anjo com<br>carne moída em molho e Salada<br>de Couve Flor                                       | Sopa de Musculo com Arroz com<br>Legumes (Abobrinha, Cenoura e<br>Batata)                                    |
| <p><b>OBS: 6 a 8 meses:</b> Alimentos bem amassados - <b>9 a 12 meses:</b> Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)<br/> <b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b><br/> <b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</b></p> |   |   |  |   |  |

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – ABRIL DE 2024**



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

| 15/04 A 19/04  | 1ª OPÇÃO   | 2ª OPÇÃO   | 3ª OPÇÃO   | 4ª OPÇÃO   | 5ª OPÇÃO   |
|--|--|--|--|--|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | Alimentação Láctea OU Mamão  | Alimentação Láctea OU Papa de Maça   | Alimentação Láctea OU Ovo mexido   | Alimentação Láctea OU Banana   | Alimentação Láctea OU mamão  |
| <b>ALMOÇO 10:00h</b>   | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, macarrão cabelo de anjo com carne moída, e salada de tomate. | Caldo de Feijão, Arroz Papa, POLENTA MOLE COM FRANGO EM MOLHO e Cenoura Cozida.      | Caldo de Feijão, Arroz Papa, estrogonofe de carne de panela e salada de <b>brócolis e cenoura cozida</b> | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de batata E frango assado, Salada DE BETERRABA COZIDA               | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne suína em molho e purê de mandioca Salada DE vagem com cenoura cozida |
| <b>12h00</b>   | Alimentação Láctea (sem açúcar)  | Alimentação Láctea (sem açúcar)  | Alimentação Láctea (sem açúcar)  | Alimentação Láctea (sem açúcar)  | Alimentação Láctea (sem açúcar)  |
| <b>LANCHE 14h00</b>  | Papa de Maçã (sem açúcar)  | Banana (sem açúcar)  | Banana (sem açúcar)  | Papa de Maçã (sem açúcar)  | Mamão (Sem açúcar)   |
| <b>JANTAR</b>  | Sopa de Frango com Macarrão Letrinha e Legumes (Batata, Cenoura e brócolis)                  | Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes (Batata, Cenoura e Vagem)            | Quirerinha mole com Suíno e Salada Beterraba cozida.   | Polenta com carne moída em molho e salada de brócolis cozido   | Sopa de Musculo com legumes (Cenoura, abobrinha e Batata) e macarrão cabelo de anjo.                       |
| 22/04 A 26/04  | 1ª OPÇÃO   | 2ª OPÇÃO   | 3ª OPÇÃO   | 4ª OPÇÃO   | 5ª OPÇÃO   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>   | Alimentação Láctea OU Mamão  | Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO   | Alimentação Láctea OU Banana   | Alimentação Láctea OU papa de maçã   | Alimentação Láctea OU Melão  |
| <b>ALMOÇO 10:00h</b>   | Caldo de Feijão, Polenta Mole com Carne moída e Salada de Cenoura Cozida                     | Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (cenoura e espinafre) | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, estrogonofe com carne de Frango e Salada de Beterraba e Cenoura cozida.  | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, macarrão Cabelo de anjo com carne moída e Salada <b>de Vagem cozida.</b> | Caldo de Feijão, Arroz Papa, frango assado com Batata Doce e Salada de Cenoura cozida.                     |
| <b>12h00</b>   | Alimentação Láctea (sem açúcar)  | Alimentação Láctea (sem açúcar)  | Alimentação Láctea (sem açúcar)  | Alimentação Láctea (sem açúcar)  | Alimentação Láctea (sem açúcar)  |
| <b>LANCHE 1 14h00</b>  | Papa de Maçã (sem açúcar)  | Banana (sem açúcar)  | Melão (sem açúcar)   | Mamão (sem açúcar)   | Banana (sem açúcar)  |
| <b>JANTAR</b>  | Sopa de frango com macarrão cabelo de anjo e legumes ( batata e cenoura)                     | Macarrão espaguete com carne moída em molho e salada de tomate com cenoura cozida    | Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura.  | Polenta com Leite  | Sopa de Musculo com Arroz com Legumes (Abobrinha, Cenoura e <b>Batata SALSA</b> )                          |
| <p><b>OBS: 6 a 8 meses:</b> Alimentos bem amassados - <b>9 a 12 meses:</b> Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)<br/> <b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b><br/> <b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</b></p> |  |  |  |  |  |



## MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

### CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – ABRIL 2024

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

| 1/04 a 05/04                      | 1ª OPÇÃO   | 2ª OPÇÃO  | 3ª OPÇÃO  | 4ª OPÇÃO   | 5ª OPÇÃO  |
|-----------------------------------|--|---|---|--|---|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>08:00h    | Pão Fatiado com Manteiga e Chá capim limão   | Panqueca com queijo (quente)<br>Leite Morno com Cacau   | Pão Caseiro, Ovo mexido, Chá de Maçã com Canela.  | Pão de milho + chá Poejo   | Pão Fatiado com Geleia sem açúcar e Batida de banana com ameixa                         |
| <b>ALMOÇO</b><br>10:45 / 11:15h   | Arroz, Feijão, Nhoque pingado com Carne Moída em molho e Salada de Repolho e cenoura ralada. | Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de <b>espinafre</b> com cenoura.<br>Salada de Alface            | Arroz, Feijão, Polenta com Carne Frango em molho, Salada de Cenoura com beterraba cozida.       | Arroz, Feijão, Carne de Panela Legumes refogados(cenoura, milho verde , <b>abobrinha</b> ), Salada Repolho e com Tomate. | Arroz, feijão, Frango assado, purê de batata, Salada de beterraba com cenoura cozida    |
| <b>LANCHE 1</b><br>14h00          | Maça   | Banana  | Melão   | Banana   | Mamão   |
| <b>LANCHE 2</b><br>15:45 / 16:00h | Quirerinha de Carne Suína e Salada de Alface   | Canja de Galinha com Legumes(Cenoura, Batata, Batata Salsa e Brócolis) e arroz branco                   | <b>Macarrão caseiro</b> com Carne moída em molho<br>Salada de Alface                            | Pão de Batata e Polvilho doce + Azedo e Suco de Laranja integral   | Galinhada ( arroz branco + açafraão) + salada de tomate com cenoura cozida em cubinhos) |
| 08/04 a 12/04                     | 1ª OPÇÃO   | 2ª OPÇÃO  | 3ª OPÇÃO  | 4ª OPÇÃO   | 5ª OPÇÃO  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>08:00h    | <b>Crepioica (Ovo+Goma de Tapioca)</b> queijo, tomate cubos, orégano e Chá ERVA CIDREIRA.    | Pão Caseiro com ovo mexido<br>Leite Morno com Cacau   | Pão de Cenoura 30g com Nata, Chá de Abacaxi com Canela.   | Pão Fatiado com Manteiga<br>Leite Morno  | Panqueca com queijo (quente)<br>Chá ENDRO   |
| <b>ALMOÇO</b><br>10:45 / 11:15h   | Arroz, Feijão, Ovo cozido, batata em molho e Salada Repolho com cenoura                      | Arroz, Feijão, farofa de <b>couve</b> com cenoura e repolho ralado, Frango em molho e Salada de Alface. | Arroz, Feijão, Macarrão espaguete com Carne Moída em molho, Salada de Repolho e Cenoura ralada. | Arroz, Feijão, Vaca atolada, <b>(Mandioca+Carne de Panela)</b> , Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.                | Arroz, Feijão, Frango assado com <b>Batata DOCE</b> , Salada de Alface e Tomate.        |
| <b>LANCHE 1</b><br>14h00          | Maçã   | Banana  | Mamão   | Banana   | Manga   |
| <b>LANCHE 2</b><br>15:45 / 16:00h | Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes(Batata, Cenoura e chuchu)                    | Polenta com Leite   | Risoto de frango e salada de Alface com cenoura ralada  | Pão caseiro 30 gr COOPAFI com Carne Moída e Suco de Laranja  | Bolo de Amendoim e Batida de Leite com Banana e Ameixa                                  |

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – ABRIL 2024**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

| <b>15/04 a 19/04</b>      | <b>1ª OPÇÃO</b>  | <b>2ª OPÇÃO</b>  | <b>3ª OPÇÃO</b>   | <b>4ª OPÇÃO</b>   | <b>5ª OPÇÃO</b>   |
|---------------------------|--|--|---|---|---|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>      | Pão Fatiado (quente) com Queijo<br>Chá SIDRO   | Pão Fatiado de cenoura<br>0,500 g com nata e Chá da<br>CAPIM LIMÃO                                   | Pão Caseiro com<br>ovo mexido<br>Leite Morno  | Pão Fatiado com Manteiga e<br>Chá Poejo   | Panqueca com queijo ( quente)<br>+<br>Leite Morno com Cacau                                 |
| <b>ALMOÇO</b>             | Arroz, Feijão, Macarrão<br>Espaguete com Carne<br>Moída Salada de Repolho<br>com Tomate.   | Arroz, Feijão, Polenta com<br>Frango em molho e Salada<br>de Alface e Cenoura cozida.                | Arroz, Feijão, Estrogonofe<br>de <b>carne de panela</b> , Salada<br>Repolho com Cenoura ralada. | Arroz, Feijão, Frango Assado,<br>Purê de batata e Salada de<br>Beterraba cozida e Repolho.            | Feijoada com carne suína,<br>Arroz, farofa de espinafre<br>com cenoura.<br>Salada de Alface |
| <b>LANCHE 1<br/>14h00</b> | Maçã   | Banana   | Banana  | Maçã  | Melão   |
| <b>LANCHE 2</b>           | Sopa de Frango com<br>Macarrão Letrinha e<br>Legumes (Batata, Cenoura<br>e Brócolis)       | Torta Salgada com frango +<br>suco de uva  | Quirerinha com Suíno e Salada<br>de Alface.   | Biscoito de Polvilho Salgado<br>COOPAFI e Batida de banana<br>com cacau                               | Polenta com carne moída em<br>molho e salada de repolho e<br>tomate                         |
| <b>22/04 a 26/04</b>      | <b>1ª OPÇÃO</b>  | <b>2ª OPÇÃO</b>  | <b>3ª OPÇÃO</b>   | <b>4ª OPÇÃO</b>   | <b>5ª OPÇÃO</b>   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>      | Pão Fatiado quente com<br>manteiga e Endro   | Pão caseiro com Ovo<br>Mexido<br>Chá SIDRO   | Pão de Milho<br>e Chá de Maçã com Canela  | Pão Fatiado com Geleia sem<br>açúcar e Leite Morno  | Panqueca com Queijo e Leite<br>Morno com Cacau  |
| <b>ALMOÇO</b>             | Arroz, Feijão, Carne de<br>panela com batata em<br>molho e Salada de<br>Repolho com tomate | Feijoada com carne suína,<br>Arroz, farofa de couve<br>manteiga<br>com cenoura, Salada de<br>Alface. | Arroz, Feijão, Estrogonofe<br>de Frango, Salada beterraba<br>com Cenoura cozida.                | Arroz, Feijão, Panqueca com<br>espinafre<br>c/ moída<br>em molho, Salada de Alface e<br>Vagem cozida. | Arroz, Feijão, Frango assado<br>com Batata Doce<br>Salada de Repolho com<br>Cenoura ralada. |
| <b>LANCHE 1<br/>14h00</b> | Maçã   | Banana   | Melão   | Caqui Chocolate   | Banana  |
| <b>LANCHE 2</b>           | Sopa de frango com<br>macarrão cabelo de anjo<br>e legumes ( batata e<br>cenoura)          | Pão Caseirinho 30 gr com<br>carne moída e Suco de Uva.   | Polenta com carne suína em<br>molho e salada de alface com<br>repolho                           | Sopa de Feijão com<br>Macarrão conchinha e<br>legumes(Batata, Cenoura)                                | Torta Salgada com Frango e<br>Suco de Uva   |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – ABRIL 2024 – ESCOLAS DO CAMPO**  
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| <b>ALMOÇO</b><br><b>Semana</b><br><b>01/04 A 05/04</b> | Arroz, Feijão, Frango em molho, Farofa de repolho cenoura, Salada de alface.       | Arroz, Feijão, Panqueca de <b>espinafre</b> com carne moída e salada de Alface                     | Arroz, Feijão, Frango assado com batata doce e salada de beterraba com cenoura cozidos   | Arroz, Feijão, carne suína , purê de batata e salada de pepino com tomate              | Arroz carreteiro e salada de repolho com cenoura ralada  |
| <b>LANCHE</b><br><b>Semana</b><br><b>01/04 A 05/04</b> | Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura raladas                    | <b>Bolacha de Milho caseira coopafi</b> e Café com Leite + <b>Banana</b>                           | Pão francês com apresuntado e queijo + chá mate + <b>Maçã</b>                            | Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos                   | Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface          |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>Semana</b><br><b>08/04 A 12/04</b> | Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Polenta, Salada beterraba com Cenoura cozida. | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída em molho E salada de repolho com cenoura ralados | Arroz, feijão, frango em molho, batata refogada, e salada de repolho com cenoura ralados | Arroz, feijão, carne de panela com mandioca (vaca atolada), e salada de Repolho ralado | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce, e salada de tomate com pepino                    |
| <b>LANCHE</b><br><b>Semana</b><br><b>08/04 A 12/04</b> | Macarrão <b>Rigatoni</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.              | Polenta com carne Suína e Salada de Repolho.   | BISCOITO SALGADO<br><b>BEBIDA LÁCTEA MORANGO</b><br><b>E BANANA</b>                      | Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau   | Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre). + <b>Laranja</b> |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – ABRIL 2024 – ESCOLAS DO CAMPO**  
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|  |   |  |   |   |  |
|--|---|--|---|---|--|
| <b>ALMOÇO SEMANA</b><br><b>15/04 A 19/04</b> | Arroz carreteiro e salada de repolho com cenoura ralada<br>cenoura ralada             | Arroz, feijão, carne suína, mandioca, e salada de alface                           | Arroz, feijão, Frango em molho, Farofa de repolho com <b>espinafre</b> e salada de cenoura cozida | Arroz, feijão, Polenta com frango em molho, salada de alface                        | Arroz, feijão, Torta Kibe (Carne moída+ Trigo Kibe + Cenoura Ralada + Abobrinha Ralada +Cebola+Cheiro Verde)Salada de repolho com tomate |
| <b>LANCHE Semana</b><br><b>15/04 A 19/04</b> | Arroz, feijão, ovo mexido, e salada de repolho ralado                                 | <b>Sagú com suco de uva e creme + Maçã</b>   | Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada                         | Pão Francês com Doce de frutas + <b>Sidró + banana</b>                              | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).   |
| <b>ALMOÇO Semana</b><br><b>22/04 A 26/04</b> | Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface | Arroz, Feijão, Carne de panela com batata em molho, Salada de Alface.              | Arroz, Feijão, escondidinho de mandioca com carne moída e Salada de Repolho.                      | Arroz, feijão, frango assado com batata doce, e salada de alface com cenoura ralada | Arroz, feijão,Nhoque com frango em molho e salada de beterraba com cenoura cozida  |
| <b>LANCHE Semana</b><br><b>22/04 A 26/04</b> | Biscoito Rosca em calda + chá Erva Cidreira + <b>maçã</b>                             | <b>Macarrão Caseiro</b> c/ frango ao molho, Salada de beterraba com cenoura cozida | Polenta com carne suína em molho e salada de alface   | Pão Francês com carne moída e chá mate + banana                                     | Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura  |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2024**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
| <b>LANCHE</b><br>Semana<br>01/04 A<br>05/04 | Polenta com<br>Carne Moída e<br>Salada de repolho com<br>cenoura ralada     | <b>Bolacha de Milho</b><br><b>caseira coopafi</b> e Café<br>com Leite + <b>Banana</b>       | Risoto de Frango (arroz<br>branco)<br>Salada Cenoura com<br>Beterraba cozidos   | Pão francês com<br>apresentado e queijo<br>+ chá mate + <b>Maçã</b>     | Feijoada com carne suína,<br>Arroz, Farofa de<br>couve manteiga e cenoura.<br>Salada de Alface          |
| <b>LANCHE</b><br>Semana<br>08/04 A<br>12/04 | Macarrão <b>Rigatoni</b> com<br>Carne Moída em Molho e<br>Salada de Alface. | Quirerinha com carne<br>Suína e Salada de<br>Repolho.                                       | BISCOITO SALGADO<br><b>BEBIDA LÁCTEA MORANGO</b><br><b>E BANANA</b>             | Pão Francês com Margarina<br>e Leite com Mascau                         | Sopa de Feijão com<br>Macarrão conchinha,<br>legumes (batata, cenoura e<br>espinafre). + <b>Laranja</b> |
| <b>LANCHE</b><br>Semana<br>15/04 A<br>19/04 | Arroz, feijão, ovo mexido,<br>e salada de repolho<br>ralado                 | <b>Sagú com suco de uva e</b><br><b>creme branco + Maçã</b>                                 | Macarrão espaguete com<br>carne moída e salada de<br>repolho com cenoura ralada | Pão Francês com Doce de<br>frutas + <b>chá Sidró+ banana</b>            | Canja de Frango com Arroz<br>Branco e Legumes (Batata e<br>Cenoura).                                    |
| <b>LANCHE</b><br>Semana<br>22/04 A<br>26/04 | Biscoito Rosca em calda +<br>Chá de Erva Cidreira +<br><b>maçã</b>          | <b>Macarrão Caseiro</b> c/<br>frango ao molho, Salada<br>de beterraba com<br>cenoura cozida | Polenta com carne suína em<br>molho e salada de alface                          | Pão Francês com <b>carne</b><br><b>moída</b> e chá mate + <b>banana</b> | Galinhada (com<br>açafreão/arroz branco) e<br>Salada de Repolho ralado<br>com cenoura                   |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– ABRIL 2024**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|  |  |  |  |   |   |
|--|--|--|--|---|---|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Semana<br>01/04 A 05/04    | Biscoito Rosca em calda com Chá Mate   | Pão Fatiado com requeijão e chá erva cidreira                                  | Biscoito Salgado e leite com Mascau  | Pão Fatiado <b>com margarina</b> e café com leite                         | Pão Fatiado com <b>doce de frutas</b> e Chá de Cidreira                                     |
| <b>ALMOÇO</b><br>Semana<br>01/04 A 05/04           | Arroz, Feijão, Frango em molho, Farofa de repolho cenoura, Salada de alface. | Arroz, Feijão, Panqueca de <b>espinafre</b> com carne moída e salada de Alface | Arroz, Feijão, Frango assado com batata doce e salada de beterraba com cenoura cozidos | Arroz, Feijão, carne suína , purê de batata e salada de pepino com tomate | Arroz , feijão, carne de panela em molho com legumes e salada de repolho com cenoura ralada |
| <b>LANCHE</b><br>Semana<br>01/04 A 05/04           | Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura raladas              | <b>Bolacha de Milho caseira coopafi</b> e Café com Leite + <b>Banana</b>       | Pão francês com apresuntado e queijo + chá mate + <b>Maçã</b>                          | Risoto de Frango (arroz branco)<br>Salada Cenoura com Beterraba cozidos   | Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface       |
| <b>LANCHE DE ONIBUS</b><br>Semana<br>01/04 A 05/04 | Biscoito salgado   | Biscoito amanteigado de chocolate  | Banana   | Maçã  | laranja   |





**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– ABRIL 2024**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|  |  |  |  |   |  |
|--|--|--|--|---|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Semana<br>08/04 A 12/04    | Biscoito Salgado e café com leite  | Pão fatiado com nata e chá mate  | Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de Endro                                       | Pão fatiado <b>com doce de frutas</b> e café com leite                                    | Pão fatiado com <b>REQUEIJÃO</b> e leite com mascau  |
| <b>ALMOÇO</b><br>Semana<br>08/04 A 12/04           | Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Polenta, Salada beterraba com Cenoura cozida. | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída em molho E salada de repolho com cenoura ralados | Arroz, feijão, carne de panela com mandioca (vaca atolada), e salada de Repolho ralado | Arroz, feijão, frango em molho, Farofa de repolho com couve e cenoura, e salada de alface | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce, e salada de tomate com pepino                    |
| <b>LANCHE</b><br>Semana<br>08/04 A 12/04           | Macarrão <b>Rigatoni</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.              | Polenta com carne Suína e Salada de Repolho.   | <b>BISCOITO SALGADO</b><br><b>BEBIDA LÁCTEA</b><br><b>MORANGO</b><br><b>E BANANA</b>   | Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau  | Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre). + <b>Laranja</b> |
| <b>LANCHE DE ONIBUS</b><br>Semana<br>08/04 A 12/04 | Biscoito rosca em calda  | banana   | Banana   | Biscoito salgado  | Maçã   |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– ABRIL 2024**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|  |  |  |   |  |  |
|--|--|--|---|--|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Semana<br>15/04 A 19/04    | Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA   | Bolacha de milho coopafi + leite com mascau              | Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate  | Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.                  | Pão fatiado com Nata e Chá ERVA DOCE   |
| <b>ALMOÇO</b><br>Semana<br>15/04 A 19/04           | Arroz , feijão, carne de panela com batata e salada de repolho com cenoura ralada cenoura ralada | Arroz, feijão, carne suína, mandioca, e salada de alface | Arroz, feijão, Frango em molho, Farofa de repolho com <b>espinafre</b> e salada de cenoura cozida | Arroz, feijão, Polenta com frango em molho, salada de alface | Arroz, feijão, Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com tomate |
| <b>LANCHE</b><br>Semana<br>15/04 A 19/04           | Arroz, feijão, ovo mexido, e salada de repolho ralado  | <b>Sagú com suco de uva e creme + Maçã</b>               | Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada                         | Pão Francês com Doce de frutas + <b>Sidró + banana</b>       | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).                   |
| <b>LANCHE DE ONIBUS</b><br>Semana<br>15/04 A 19/04 | Biscoito amanteigado de chocolate  | Biscoito rosca em calda                                  | Banana  | Maçã   | Biscoito salgado   |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– ABRIL 2024**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|  |   |  |  |   |  |
|--|---|--|--|---|--|
|  |   |  |  |   |  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Semana<br>22/04 A 26/04    | Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de CAMOMILA                                 | Pão Fatiado com Requeijão e Leite com Mascáu.                                      | Pão Fatiado <b>com Mel e</b> Chá Mate  | Pão Fatiado com Margarina e Chá Sidró   | Biscoito rosca em calda e café com leite   |
| <b>ALMOÇO</b><br>Semana<br>22/04 A 26/04           | Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface | Arroz, Feijão, Carne de panela com batata em molho, Salada de Alface.              | Arroz, Feijão, escondidinho de mandioca com carne moída e Salada de Repolho. | Arroz, feijão, frango assado com batata doce, e salada de alface com cenoura ralada | Arroz, feijão, Nhoque com frango em molho e salada de beterraba com cenoura cozida |
| <b>LANCHE</b><br>Semana<br>22/04 A 26/04           | Biscoito Rosca em calda + chá Erva Cidreira + <b>maçã</b>                             | <b>Macarrão Caseiro</b> c/ frango ao molho, Salada de beterraba com cenoura cozida | Polenta com carne suína em molho e salada de alface                          | Pão Francês com carne moída e chá mate + banana                                     | Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura        |
| <b>LANCHE DE ONIBUS</b><br>Semana<br>22/04 A 26/04 | Biscoito Salgado  | Maçã   | BANANA   | Caqui   | Biscoito amanteigado de chocolate  |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – ABRIL 2024**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|  |  |  |  |   |  |
|--|--|--|--|---|--|
| <b>ALMOÇO</b><br><b>Semana</b><br><b>01/04 A</b><br><b>05/04</b> | Arroz, Feijão, Frango em molho, Farofa de repolho cenoura, Salada de alface.       | Arroz, Feijão, Panqueca de <b>espinafre</b> com carne moída e salada de Alface                     | Arroz, Feijão, Frango assado com batata doce e salada de beterraba com cenoura cozidos | Arroz, Feijão, carne suína , purê de batata e salada de pepino com tomate | Arroz carreteiro e salada de repolho com cenoura ralada  |
| <b>LANCHE</b><br><b>Semana</b><br><b>01/04 A</b><br><b>05/04</b> | Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura raladas                    | <b>Bolacha de Milho caseira coopafi</b> e Café com Leite + <b>Banana</b>                           | Pão francês com apresuntado e queijo + chá mate + <b>Maçã</b>                          | Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos      | Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface          |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>Semana</b><br><b>08/04 a 12/04</b>           | Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Polenta, Salada beterraba com Cenoura cozida. | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída em molho E salada de repolho com cenoura ralados | Arroz, feijão, carne de panela com mandioca (vaca atolada), e salada de Repolho ralado | Arroz, feijão, frango em molho, batata refogada, e salada de alface       | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce, e salada de tomate com pepino                    |
| <b>LANCHE</b><br><b>Semana</b><br><b>08/04 a 12/04</b>           | Macarrão <b>Rigatoni</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.              | Quirerinha com carne Suína e Salada de Repolho.  | <b>BISCOITO SALGADO</b><br><b>BEBIDA LÁCTEA MORANGO</b><br><b>E BANANA</b>             | Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau                              | Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre). + <b>Laranja</b> |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – ABRIL 2024**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|  |   |  |   |   |  |
|--|---|--|---|---|--|
| <b>ALMOÇO SEMANA</b><br><b>15/04 a 19/04</b> | Arroz carreteiro e salada de repolho com cenoura ralada cenoura ralada                | Arroz, feijão, carne suína, mandioca, e salada de alface                           | Arroz, feijão, Frango em molho, Farofa de repolho com <b>espinafre</b> e salada de cenoura cozida | Arroz, feijão, Polenta com frango em molho, salada de alface                        | Arroz, feijão, Torta Kibe (Carne moída+ Trigo Kibe + Cenoura Ralada + Abobrinha Ralada +Cebola+Cheiro Verde)Salada de repolho com tomate |
| <b>LANCHE Semana</b><br><b>15/04 a 19/04</b> | Arroz, feijão, ovo mexido, e salada de repolho ralado                                 | <b>Sagú com suco de uva e creme + Maçã</b>   | Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada                         | Pão Francês com Doce de frutas + <b>Sidrô + banana</b>                              | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).   |
| <b>ALMOÇO Semana</b><br><b>22/04 a 26/04</b> | Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface | Arroz, Feijão, Carne de panela com batata em molho, Salada de Alface.              | Arroz, Feijão, escondidinho de mandioca com carne moída e Salada de Repolho.                      | Arroz, feijão, frango assado com batata doce, e salada de alface com cenoura ralada | Arroz, feijão, Nhoque com frango em molho e salada de beterraba com cenoura cozida   |
| <b>LANCHE Semana</b><br><b>22/04 a 26/04</b> | Biscoito Rosca em calda + chá Erva Cidreira + <b>maçã</b>                             | <b>Macarrão Caseiro</b> c/ frango ao molho, Salada de beterraba com cenoura cozida | Polenta com carne suína em molho e salada de alface   | Pão Francês com carne moída e chá mate + <b>banana</b>                              | Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura  |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - ABRIL 2024**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|   |  |  |   |  |  |
|---|--|--|---|--|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br><b>Semana</b><br><b>01/04 a 05/04</b> | Biscoito Rosca em calda com Chá Mate   | Pão Fatiado com requeijão e chá erva cidreira                                  | Biscoito Salgado e leite com Mascau   | Pão Fatiado <b>com margarina</b> e café com leite                        | Pão Fatiado com <b>doce de frutas</b> e Chá de Cidreira                                |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>Semana</b><br><b>01/04 a 05/04</b>        | Arroz, Feijão, Frango em molho, Farofa de repolho cenoura, Salada de alface. | Arroz, Feijão, Panqueca de <b>espinafre</b> com carne moída e salada de Alface | Arroz carreteiro e salada de repolho com cenoura ralada                               | Arroz, Feijão, carne suína, purê de batata e salada de pepino com tomate | Arroz, Feijão, Frango assado com batata doce e salada de beterraba com cenoura cozidos |
| <b>LANCHE</b><br><b>Semana</b><br><b>01/04 a 05/04</b>        | Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura raladas              | <b>Bolacha de Milho caseira coopafi</b> e Café com Leite + <b>Banana</b>       | Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface | Risoto de Frango (arroz branco)<br>Salada Cenoura com Beterraba cozidos  | Pão francês com apresuntado e queijo + chá mate + <b>Maçã</b>                          |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - ABRIL 2024**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|   |  |  |  |  |   |
|---|--|--|--|--|---|
|   |  |  |  |  |   |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Semana<br>08/04 a 12/04 | Biscoito Salgado e café com leite  | Pão fatiado com nata e chá mate  | Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de Endro                                       | Pão fatiado <b>com doce de frutas</b> e café com leite   | Pão fatiado com <b>REQUEIJÃO</b> e leite com mascav                         |
| <b>ALMOÇO</b><br>Semana<br>08/04 a 12/04        | Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Polenta, Salada beterraba com Cenoura cozida. | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída em molho E salada de repolho com cenoura ralados | Arroz, feijão, carne de panela com mandioca (vaca atolada), e salada de Repolho ralado | Arroz, feijão, frango em molho, batata refogada, e salada de repolho com cenoura ralados       | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce, e salada de tomate com pepino |
| <b>LANCHE</b><br>Semana<br>08/04 a 12/04        | Macarrão <b>Rigatoni</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Alface               | Quirerinha com carne Suína e Salada de Repolho.  | <b>BISCOITO SALGADO</b><br><b>BEBIDA LÁCTEA</b><br><b>MORANGO</b><br><b>E BANANA</b>   | Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre). + <b>Laranja</b> | Pão Francês com Margarina e Leite com Mascav                                |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - ABRIL 2024**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|   |  |  |   |   |  |
|---|--|--|---|---|--|
|   |  |  |   |   |  |
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Semana<br>15/04 a 19/04 | Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA                                 | Bolacha de milho coopafi + leite com mascou              | Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate  | Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.           | Pão fatiado com Nata e Chá ERVA DOCE   |
| <b>ALMOÇO</b><br>Semana<br>15/04 a 19/04        | Arroz, feijão, Polenta com frango em molho, e salada de repolho com cenoura ralada | Arroz, feijão, carne suína, mandioca, e salada de alface | Arroz, feijão, Frango em molho, Farofa de repolho com <b>espinafre</b> e salada de cenoura cozida | Arroz carreteiro e salada de alface                   | Arroz, feijão, Torta Kibe (Carne moída+ Trigo Kibe + Cenoura Ralada + Abobrinha Ralada +Cebola+Cheiro Verde)Salada de repolho com tomate |
| <b>LANCHE</b><br>Semana<br>15/04 a 19/04        | Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada          | <b>Sagú com suco de uva e creme + Maçã</b>               | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).                                    | Arroz, feijão, ovo mexido, e salada de repolho ralado | Pão Francês com Doce de frutas + Chá de <b>Sidrô + banana</b>  |





**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - ABRIL 2024**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|   |   |  |  |   |  |
|---|---|--|--|---|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Semana<br>22/04 a 26/04 | Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de CAMOMILA                                 | Pão Fatiado com Requeijão e Leite com Mascau.                                      | Pão Fatiado <b>com doce de Frutas</b> e Chá Mate                             | Pão Fatiado com Margarina e Chá Sidró   | Biscoito salgado e café com leite  |
| <b>ALMOÇO</b><br>Semana<br>22/04 a 26/04        | Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface | Arroz, Feijão, Carne de panela com batata em molho, Salada de Alface.              | Arroz, Feijão, escondidinho de mandioca com carne moída e Salada de Repolho. | Arroz, feijão, frango assado com batata doce, e salada de alface com cenoura ralada | Arroz, feijão, Nhoque com frango em molho e salada de beterraba com cenoura cozida |
| <b>LANCHE</b><br>Semana<br>22/04 a 26/04        | Biscoito Rosca em calda + chá Erva Cidreira + <b>maçã</b>                             | <b>Macarrão Caseiro</b> c/ frango ao molho, Salada de beterraba com cenoura cozida | Polenta com carne suína em molho e salada de alface                          | Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura         | Pão Francês com carne moída e chá mate + <b>banana</b>                             |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - ABRIL 2024**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|   |  |  |  |  |   |
|---|--|--|--|--|---|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br><b>Semana</b><br><b>01/04 a 05/04</b> | Biscoito Rosca em calda com Chá Mate   | Pão Fatiado com requeijão e chá erva cidreira                                  | Biscoito Salgado e leite com Mascau  | Pão Fatiado <b>com margarina</b> e café com leite                        | Pão Fatiado com <b>doce de frutas</b> e Chá de Cidreira                               |
| <b>ALMOÇO</b><br><b>Semana</b><br><b>01/04 a 05/04</b>        | Arroz, Feijão, Frango em molho, Farofa de repolho cenoura, Salada de alface. | Arroz, Feijão, Panqueca de <b>espinafre</b> com carne moída e salada de Alface | Arroz, Feijão, Frango assado com batata doce e salada de beterraba com cenoura cozidos | Arroz, Feijão, carne suína, purê de batata e salada de pepino com tomate | Arroz carreteiro e salada de repolho com cenoura ralada                               |
| <b>LANCHE</b><br><b>Semana</b><br><b>01/04 a 05/04</b>        | Pão francês com apresuntado e queijo + chá mate + <b>Maçã</b>                | <b>Bolacha de Milho caseira coopafi</b> e Café com Leite + <b>Banana</b>       | Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura raladas                        | Risoto de Frango (arroz branco)<br>Salada Cenoura com Beterraba cozidos  | Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - ABRIL 2024**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Semana<br><b>08/04 a 12/04</b> | Biscoito Salgado e café com leite  | Pão fatiado com nata e chá mate  | Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de Endro                                       | Pão fatiado <b>com doce de frutas</b> e café com leite                                   | Pão fatiado com <b>REQUEIJÃO</b> e leite com mascau  |
| <b>ALMOÇO</b><br>Semana<br><b>08/04 a 12/04</b>        | Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Polenta, Salada beterraba com Cenoura cozida. | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída em molho E salada de repolho com cenoura ralados | Arroz, feijão, carne de panela com mandioca (vaca atolada), e salada de Repolho ralado | Arroz, feijão, frango em molho, batata refogada, e salada de repolho com cenoura ralados | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce, e salada de tomate com pepino                    |
| <b>LANCHE</b><br>Semana<br><b>08/04 a 12/04</b>        | Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau                                       | Quirerinha com carne Suína e Salada de Repolho.  | <b>BISCOITO SALGADO</b><br><b>BEBIDA LÁCTEA</b><br><b>MORANGO</b><br><b>E BANANA</b>   | Macarrão <b>Rigatoni</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Alface                     | Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre). + <b>Laranja</b> |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - ABRIL 2024**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|   |  |  |   |   |  |
|---|--|--|---|---|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Semana<br>15/04 a 19/04 | Pão fatiado com doce de frutas + chá ERVA CIDREIRA                                 | Bolacha de milho coopafi + leite com mascau              | Biscoito amanteigado de chocolate + chá mate  | Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.           | Pão fatiado com Nata e Chá ERVA DOCE   |
| <b>ALMOÇO</b><br>Semana<br>15/04 a 19/04        | Arroz, feijão, Polenta com frango em molho, e salada de repolho com cenoura ralada | Arroz, feijão, carne suína, mandioca, e salada de alface | Arroz, feijão, Frango em molho, Farofa de repolho com <b>espinafre</b> e salada de cenoura cozida | Arroz carreteiro e salada de alface                   | Arroz, feijão, Torta Kibe (Carne moída+ Trigo Kibe + Cenoura Ralada + Abobrinha Ralada +Cebola+Cheiro Verde)Salada de repolho com tomate |
| <b>LANCHE</b><br>Semana<br>15/04 a 19/04        | Pão Francês com Doce de frutas + Chá de <b>Sidró + banana</b>                      | <b>Sagú com suco de uva e creme + Maçã</b>               | Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada                         | Arroz, feijão, ovo mexido, e salada de repolho ralado | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).   |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - ABRIL 2024**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|   |   |  |  |   |  |
|---|---|--|--|---|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Semana<br>22/04 a 26/04 | Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de CAMOMILA                                 | Pão Fatiado com Requeijão e Leite com Mascau.                                      | Pão Fatiado <b>com doce de Frutas</b> e Chá Mate                             | Pão Fatiado com Margarina e Chá Sidró   | Biscoito salgado e café com leite  |
| <b>ALMOÇO</b><br>Semana<br>22/04 a 26/04        | Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface | Arroz, Feijão, Carne de panela com batata em molho, Salada de Alface.              | Arroz, Feijão, escondidinho de mandioca com carne moída e Salada de Repolho. | Arroz, feijão, frango assado com batata doce, e salada de alface com cenoura ralada | Arroz, feijão, Nhoque com frango em molho e salada de beterraba com cenoura cozida |
| <b>LANCHE</b><br>Semana<br>22/04 a 26/04        | Pão Francês com carne moída e chá mate + <b>banana</b>                                | <b>Macarrão Caseiro</b> c/ frango ao molho, Salada de beterraba com cenoura cozida | Polenta com carne suína em molho e salada de alface                          | Biscoito Rosca em calda + chá Erva Cidreira + <b>maçã</b>                           | Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura        |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – ABRIL 2024 EPITACIO PESSOA**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|                                | 1ª OPÇÃO  | 2ª OPÇÃO   | 3ª OPÇÃO   | 4ª OPÇÃO   | 5ª OPÇÃO   |
|--------------------------------|---|--|--|--|--|
| <b>01/04 A 05/04</b>           |   |  |  |  |  |
| <b>LANCHE MATUTINO 9:40</b>    | Biscoito Rosca em calda e Chá de Camomila                                 | Pão de Queijo e suco de uva  | Pão Francês com margarina + LEITE COM MASCAU                                 | Pão francês com apresuntado e queijo + chá mate + <b>Maçã</b>                                  | Pão FATIADO com Requeijão e Chá Erva Cidreira                                |
| <b>ALMOÇO 12:00</b>            | Arroz, Feijão, nhoque com carne moída e salada de Alface                  | Arroz, Feijão, Frango em molho, mandioca cozida, Salada de repolho com tomate.                     | Arroz, Feijão, Frango assado, purê de batata, beterraba com cenoura cozidos  | Arroz, Feijoada com carne suína, farofa de repolho, <b>couve</b> e cenoura, e salada de alface | Arroz, feijão, Carne suína de panela, macarrão alho/óleo, salada de alface   |
| <b>LANCHE VESPERTINO 15:20</b> | Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura raladas           | <b>Bolacha de Milho caseira coopafi</b> e Café com Leite + <b>Banana</b>                           | Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos         | Bolo simples e chá erva doce   | <b>Arroz carreteiro, salada de repolho</b>                                   |
| <b>08/04 A 12/04</b>           | <b>1ª OPÇÃO</b>   | <b>2ª OPÇÃO</b>  | <b>3ª OPÇÃO</b>  | <b>4ª OPÇÃO</b>  | <b>5ª OPÇÃO</b>  |
| <b>LANCHE MATUTINO 9:40</b>    | Biscoito amanteigado de chocolate + chá Erva doce                         | Pão fatiado com Nata e Café com leite  | Pão Francês com margarina + leite com mascáu                                 | Polenta fatiada na chapa, ovo mexido e chá de endro  | Salada de Frutas ( banana, maçã, laranja, mamão)                             |
| <b>ALMOÇO 12:00</b>            | Arroz, Feijão, Carne Suína, Polenta, Salada beterraba com Cenoura cozida. | Arroz, feijão, macarrão espaguete com carne moída em molho E salada de repolho com cenoura ralados | Arroz, feijão, carne de panela com mandioca (vaca atolada), salada de alface | Arroz, feijão, frango em molho, batata refogada, e salada de repolho com cenoura ralados       | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce, e salada de tomate             |
| <b>LANCHE VESPERTINO 15:20</b> | Macarrão <b>Rigatoni</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.     | Polenta com carne Suína e Salada de Repolho.   | BISCOITO SALGADO <b>BEBIDA LÁCTEA MORANGO E BANANA</b>                       | Cuca caseira + café com leite  | Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre) |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – ABRIL 2024 EPITACIO PESSOA**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| <b>15/04 A 19/04</b>           | <b>1ª OPÇÃO</b>   | <b>2ª OPÇÃO</b>  | <b>3ª OPÇÃO</b>   | <b>4ª OPÇÃO</b>   | <b>5ª OPÇÃO</b>   |
|--------------------------------|---|--|---|---|---|
| <b>LANCHE MATUTINO 9:40</b>    | Pão fatiado com Mel + chá mate  | Biscoito rosca em calda + café com leite   | Pão Francês com Doce de frutas + <b>chá Sidró</b>   | Bolo simples + chá de camomila  | Bolacha de milho coopafi + chá Erva Cidreira                                |
| <b>ALMOÇO 12:00</b>            | Arroz, feijão, ovo mexido, batata ao molho e salada de repolho ralado     | Arroz, feijão, carne suína, mandioca, e salada de alface com repolho               | Arroz, feijão, Frango em molho, Farofa de repolho com <b>espinafre</b> e salada de cenoura cozida | Arroz, feijão, Polenta com frango em molho, salada de alface                        | Arroz, feijão, macarrão espaguete, carne moída e salada de repolho e tomate |
| <b>LANCHE VESPERTINO 15:20</b> | Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada | <b>Sagú com suco de uva e creme + Maçã</b>   | Salada de Frutas ( banana, maçã, laranja, mamão)  | Torta Salgada de frango + suco de uva + <b>banana</b>                               | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).              |
| <b>22/04 A 26/04</b>           | <b>1ª OPÇÃO</b>   | <b>2ª OPÇÃO</b>  | <b>3ª OPÇÃO</b>   | <b>4ª OPÇÃO</b>   | <b>5ª OPÇÃO</b>   |
| <b>LANCHE MATUTINO 9:40</b>    | Pão fatiado + Nata + chá de erva doce                                     | Pão fatiado com mel + Café com leite   | <b>PLANEJAMENTO</b>   | Biscoito amanteigado de chocolate e Suco de uva                                     | Pão Francês com <b>carne moída</b> e chá mate                               |
| <b>ALMOÇO 12:00</b>            | Arroz, Feijão, Polenta, frango em molho e salada de repolho               | Arroz, feijão, Carne de panela com batata e salada de alface                       | <b>PLANEJAMENTO</b>   | Arroz, feijão, frango assado com batata doce, e salada de alface com cenoura ralada | Arroz, Feijão, escondidinho de mandioca com carne moída e Salada de Repolho |
| <b>LANCHE VESPERTINO 15:20</b> | Biscoito Rosca em calda + Chá de Erva Cidreira + <b>maçã</b>              | <b>Macarrão Caseiro</b> c/ frango ao molho, Salada de beterraba com cenoura cozida | Polenta com carne suína em molho e salada de alface   | Pão de Queijo com Chá de Erva Cidreira+ <b>banana</b>                               | Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura |



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – ABRIL 2024 - MADRE BOA VENTURA**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

|  | 1ª OPÇÃO  | 2ª OPÇÃO   | 3ª OPÇÃO  | 4ª OPÇÃO  | 5ª OPÇÃO  |
|--|---|--|---|---|---|
| <b>01/04 A<br/>05/04</b>               |   |  |   |   |   |
| <b>LANCHE<br/>MATUTINO<br/>9:40</b>    | Biscoito Rosca em calda e Chá mate  | Pão Francês com doce de frutas e chá endro   | Biscoito salgado e Leite com mascau   | Pão Fatiado com margarina e Chá erva doce   | Pão FATIADO com Requeijão e chá mate  |
| <b>ALMOÇO<br/>12:00</b>                | Arroz, Feijão, Polenta com carne moída em molho e salada de Repolho e cenoura ralada. | Arroz, Feijão, Frango em molho, farofa de <b>espinafre</b> com repolho e cenoura e Salada de Alface. | Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura em molho, salada de beterraba cozida e repolho ralado | Arroz, feijão, carne suína, mandioca, salada de alface.   | Arroz, feijão, Frango em molho com batata doce cozida e salada de repolho com tomate. |
| <b>LANCHE<br/>VESPERTINO<br/>15:20</b> | Risoto de Frango (arroz branco)<br>Salada Cenoura com Beterraba cozidos               | <b>Bolacha de Milho caseira coopafi</b> e Café com Leite + <b>Banana</b>                             | Polenta com Carne Moída e Salada de repolho com cenoura raladas   | Pão francês com apresuntado e queijo + chá mate   | Sagú com suco de uva e creme branco + <b>maçã</b>                                     |
| <b>08/04 A 12/04</b>                   | <b>1ª OPÇÃO</b>   | <b>2ª OPÇÃO</b>  | <b>3ª OPÇÃO</b>   | <b>4ª OPÇÃO</b>   | <b>5ª OPÇÃO</b>   |
| <b>LANCHE<br/>MATUTINO<br/>9:40</b>    | Biscoito amanteigado com chocolate e chá Endro  | Pão fatiado com requeijão + café com leite   | Biscoito Rosca em calda e chá Mate  | Pão Francês com Margarina e Leite com Mascou  | Pão fatiado com doce de frutas e Chá mate   |
| <b>ALMOÇO<br/>12:00</b>                | Arroz, feijão, carne de panela com mandioca (vaca atolada), e salada de alface        | Arroz, feijão, Frango em molho, farofa de couve com repolho e cenoura e salada de pepino com repolho | Arroz, feijão, carne moída com batata refogada salada de repolho com cenoura                              | Arroz, Feijão, frango em molho, batata doce cozida e salada de beterraba cozida e cenoura cozida. | Arroz, feijão, Carne suína, Polenta, e salada de repolho com tomate e cenoura ralada  |
| <b>LANCHE<br/>VESPERTINO<br/>15:20</b> | Macarrão <b>Rigatoni</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.                 | Quirerinha com carne Suína e Salada de Repolho.  | <b>BISCOITO SALGADO<br/>BEBIDA LÁCTEA<br/>MORANGO<br/>E BANANA</b>  | Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre)+ <b>laranja</b>      | Galinhada ( com arroz branco + açafrão) e salada de repolho com cenoura               |





**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – ABRIL 2024 - MADRE BOA VENTURA**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| <b>15/04 A 19/04</b>              | <b>1ª OPÇÃO</b>  | <b>2ª OPÇÃO</b>   | <b>3ª OPÇÃO</b>   | <b>4ª OPÇÃO</b>  | <b>5ª OPÇÃO</b>  |
|-----------------------------------|--|---|---|--|--|
| <b>LANCHE MATUTINO</b><br>9:40    | Pão fatiado com mel e chá de erva doce   | Bolacha de milho e chá mate   | Pão fatiado com margarina e chá Erva cidreira                                 | Biscoito amanteigado de chocolate<br><b>Suco de uva</b>                                | <b>Pão fatiado com Nata</b> e café com leite   |
| <b>ALMOÇO</b><br>12:00            | <b>Arroz, feijão, ovo cozido, batata refogada</b> e salada de beterraba cozida com cenoura | Arroz, feijão, carne de panela com legumes ( batata, cenoura e abobrinha)e salada de repolho. | Arroz, feijão, Frango assado com batata doce cozida, e salada de alface       | Arroz, feijoada, Farofa de repolho com cenoura e couve + salada de beterraba e alface. | Arroz, feijão, Polenta com carne moída em molho, e salada de repolho com cenoura   |
| <b>LANCHE VESPERTINO</b><br>15:20 | Macarrão espaguete com carne moída e salada de repolho com cenoura ralada                  | <b>Sagú com suco de uva e creme + Maçã</b>  | Cuca e café com leite   | Pão Francês com Doce de frutas + <b>chá Sidró+ banana</b>                              | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).   |
| <b>22/04 A 26/04</b>              | <b>1ª OPÇÃO</b>  | <b>2ª OPÇÃO</b>   | <b>3ª OPÇÃO</b>   | <b>4ª OPÇÃO</b>  | <b>5ª OPÇÃO</b>  |
| <b>LANCHE MATUTINO</b><br>9:40    | Pão fatiado com doce de frutas e café com leite  | Bolacha de milho e chá camomila   | Pão francês com margarina + chá mate  | Biscoito rosca em calda + leite com mascau   | Pão fatiado com Requeijão e chá de erva Cidreira   |
| <b>ALMOÇO</b><br>12:00            | Arroz, feijão, Frango em molho com macarrão espaguete, salada de alface                    | Arroz, feijão, Vaca atolada ( carne de panela) + mandioca) e salada de repolho                | Arroz, feijão, frango em molho e batata refogada e salada de pepino e repolho | Arroz, feijoada, Farofa de repolho com cenoura e couve + salada de beterraba e alface. | Arroz, feijão, torta de quibe ( carne moída + trigo pra kibe +cenoura ralada +abobrinha ralada+cheiro verde + cebola ) e salada de repolho |
| <b>LANCHE VESPERTINO</b><br>15:20 | Biscoito Rosca em calda + Chá de Erva Cidreira + <b>maçã</b>                               | <b>Macarrão Caseiro</b> c/ frango ao molho, Salada de beterraba com cenoura cozida            | Polenta com carne suína em molho e salada de alface                           | Pão Francês com <b>carne moída</b> e chá mate + <b>banana</b>                          | Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho ralado com cenoura  |