

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) DEZEMBRO DE 2023
 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



04/12 a 08/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU mamão	Alimentação Láctea OU banana	Alimentação Láctea OU melão	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido
ALMOÇO	Papa de Arroz, Feijão polenta mole com carne moída em molho. Salada de beterraba cozida	Papa de Arroz, feijão, Carne de Panela, purê de mandioca, salada de couve flor	Papa de Arroz, feijão, Frango em molho, batata cozida, salada de brócolis cozido	Papa de Arroz, feijão, Frango em molho, abobrinha refogada, salada de beterraba cozida	Feijoada (Caldo de Feijão+ carne suína cozida e bem desfiada), arroz papa, cenoura cozida e tomate picado em cubinhos pequenos
12h00	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Banana (sem açúcar)	Manga (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melancia (sem açúcar)
JANTAR	Risoto de frango e salada de chuchu cozido	Quirera Mole com Carne Suína e Salada de Beterraba Cozida.	Polenta com frango em molho e salada de beterraba e cenoura em cubinhos.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes (Batata, Cenoura).	Macarrão Cabelo de anjo com carne moída em molho e salada de chuchu Cozido com tomate
11/12 a 15/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU mamão	Alimentação Láctea OU banana	Alimentação Láctea OU melão
ALMOÇO	Papa de Arroz, Feijão, carne moída em molho com batata e salada de cenoura cozida	Papa de Arroz, Feijão, legumes refogados (abobrinha, cenoura, batata) e frango em molho	Papa de Arroz, Feijão, frango em molho, polenta mole, salada de brócolis	Papa de Arroz, Feijão, carne de panela, mandioca cozida, salada de chuchu cozido	Papa de Arroz, Feijão purê de batata, frango em molho, salada de tomate
12h00	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melancia (sem açúcar)	Manga (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)
JANTAR	Galinhada com açafrão e salada de beterraba cozida	Macarrão Cabelo de anjo com carne moída em molho e salada de	Sopa de Frango com Macarrão Letrinhas e Legumes (Batata, Batata	Quirera Mole com Carne Suína e Salada de chuchu cozido	Sopa de lentilha com carne suína, cenoura e macarrão cabelo de anjo)

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) DEZEMBRO DE 2023
 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



		ABOBRINHA Cozida	Salsa, Abobrinha e Cenoura		
18/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)				
ALMOÇO 10:00h	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)				
12h00	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)				
LANCHE 1 14h00	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE))				
JANTAR	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)				
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</p>					



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – DEZEMBRO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
04/12 a 08/12					
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Pão Fatiado quente com manteiga e chá de erva cidreira	Pão caseiro com Ovo mexido e chá de Endro	Pão de milho e Leite Morno	Pão Fatiado com doce de frutas SEM AÇÚCAR COOPAFI e Chá de Erva doce	Panqueca com Queijo, tomate e orégano e Leite morno
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Nhoque com Carne Moída Salada de Repolho e cenoura ralada	Arroz, Feijão, Carne de Panela ao molho, Mandioca cozida e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada Cenoura e BROCOLIS cozido	Arroz, Feijão, Frango Assado ,purê de batata e Salada de Beterraba cozida	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de (Espinafre , cenoura e Cheiro Verde) e Salada de Alface
LANCHE 1 14h00	BANANA	MANGA	BANANA	MAMÃO	MELANCIA
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Risoto de frango e salada de alface	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e batida de banana com ameixa	Polenta com Frango em molho e Salada de beterraba e cenoura cozida em cubinhos	Bolo de Amendoim Fazer nas forminhas da cupcake). + SUCO DE UVA	Macarrão rigatoni com carne moída em molho e salada chuchu cozido com tomate
11/12 a 15/12					
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado com doce de frutas SEM AÇÚCAR COOPAFI e chá ERVA DOCE	Pão de milho Leite morno	Pão de Cenoura e Requeijão Caseiro e chá de Camomila	Pão caseiro com Ovo Mexido LEITE MORNO	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Panqueca de Espinafre com Carne Moída e Salada de Repolho e cenoura ralada..	Arroz, Feijão, ISCAS DE FRANGO EM MOLHO COM LEGUMES (milho verde, Abobrinha Cenoura ESPINAFRE , e salada de alface	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho, Salada de Repolho e Beterraba	Arroz, Feijão, Carne de Panela + mandioca (vaca atolada), Salada de Alface.	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)
LANCHE 1 14h00	MAÇÃ	BANANA	MELANCIA	MANGA	BANANA
LANCHE 2	Galinhada com açafrão e Salada de Beterraba cozida	Pão Caseirinho com carne moída (deixar a carne úmida) e Suco de uva	Torta Salgada de frango e batida de banana com mamão	Quirera com carne suína (Carne <i>picada em iscas fininhas refogada com temperos e misturado a quirera</i>) e salada de chuchu	Pão de Batata com Polvilho “Pão de Queijo” e Suco de uva

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – DEZEMBRO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181



18/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)				
ALMOÇO	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)				
LANCHE 1 14h00	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)				
LANCHE 2	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)				



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – DEZEMBRO 2023 – ESCOLAS DO CAMPO**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

ALMOÇO Semana 04/12 A 08/12	Arroz, Feijão, macarrão Espaguete com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, nhoque com Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura em molho, salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne suína em molho, mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão, Estrogonofe de frango e salada de repolho com tomate.
LANCHE Semana 04/12 A 08/12	Polenta com Frango em Molho e Salada de Repolho com cenoura	Risoto de frango (com arroz branco) e salada Alface + laranja	Pão Francês com apresuntado e queijo + suco de polpa de fruta (morango) + banana	Biscoito SALGADO com logurte	Sagu com suco de uva + creme branco
ALMOÇO Semana 11/12 A 15/12	Arroz, feijão, Panqueca com carne moída e cenoura e salada de pepino.	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de chuchu e cenoura cozida.	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca + carne bovina) E salada de alface	Arroz, Feijão, Frango assado com batata inglesa assada e salada de beterraba cozida e cenoura cozida	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de (Espinafre cenoura, ovos e cheiro verde) e Salada de Alface e Beterraba.
LANCHE Semana 11/12 A 15/12	Macarrão espaguete com moída em molho e Salada de repolho com cenoura ralada + laranja	Biscoito CHOCOLATE + CHÁ COOPAFI SERVIR GELADO (CIDREIRA) e banana	Pão Francês com margarina + LEITE COM MASCAU	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)
ALMOÇO SEMANA 18/12	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
LANCHE Semana 18/12	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – DEZEMBRO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

LANCHE Semana 04/12 A 08/12	Polenta com Frango em Molho e Salada de Repolho com cenoura	Risoto de frango (com arroz branco) e salada Alface + laranja	Pão Francês com apresuntado e queijo + suco de polpa de fruta (morango) + banana	Biscoito SALGADO com logurte	Sagu com suco de uva + creme branco
LANCHE Semana 11/12 A 15/12	Macarrão espaguete com moída em molho e Salada de repolho com cenoura ralada + laranja	Biscoito CHOCOLATE + CHÁ COOPAFI SERVIR GELADO (CIDREIRA) e banana	Pão Francês com margarina + LEITE COM MASCAU	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)
LANCHE Semana 18/12	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– DEZEMBRO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 04/12 A 08/12	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de CAMOMILA	Pão Fatiado com Requeijão e leite com Mascau	Pão Fatiado com Doce de frutas coopafi e chá cidreira	Biscoito de leite + café com leite	Pão Fatiado com Requeijão e Chá de erva doce
ALMOÇO Semana 04/12 A 08/12	Arroz, Feijão, macarrão Espaguete com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, nhoque com Frango em molho, farofa de espinafre com repolho e cenoura e Salada de Alface.	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura em molho, salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne suína em molho, mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão, Estrogonofe de frango e salada de repolho com tomate.
LANCHE Semana 04/12 A 08/12	Polenta com Frango em Molho e Salada de Repolho com cenoura	Risoto de frango (com arroz branco) e salada Alface + laranja	Pão Francês com apresuntado e queijo + suco de polpa de fruta (morango) + banana	Biscoito SALGADO com iogurte	Sagu com suco de uva + creme branco
LANCHE DE ONIBUS Semana 11/12 a 15/12	Biscoito Rosca calda	BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	Banana	Maçã	laranja
CAFÉ DA MANHÃ Semana 11/12 a 15/12	Biscoito Salgado e chá erva cidreira	Pão Fatiado com Requeijão e leite com Mascau	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de Endro	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite	Pão fatiado com REQUEIJÃO e Erva doce
ALMOÇO Semana 11/12 a 15/12	Arroz, feijão, Panqueca com carne moída em molho com batata e cenoura e salada de pepino.	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de chuchu e cenoura cozida.	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca + carne bovina) E salada de alface	Arroz, Feijão, Frango assado com batata inglesa assada e salada de beterraba cozida e cenoura cozida	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de (Espinafre cenoura, ovos e cheiro verde) e Salada de Alface e Beterraba.
LANCHE Semana 06/11 a 10/11	Macarrão espaguete com moída em molho e Salada de repolho com cenoura	Biscoito CHOCOLATE + CHÁ COOPAFI SERVIR GELADO (CIDREIRA) e	Pão Francês com margarina + LEITE COM	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– DEZEMBRO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	ralada + laranja	banana	MASCAU		
LANCHE DE ONIBUS Semana 06/11 a 10/11	Biscoito Amanteigado de Chocolate	Banana	Biscoito rosca em calda	Laranja	Biscoito salgado
CAFÉ DA MANHÃ Semana 18/12	Biscoito de Leite com Chá de ERVA CIDREIRA	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
ALMOÇO Semana 18/12	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
LANCHE Semana 18/12	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
LANCHE DE ONIBUS Semana 18/12	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - DEZEMBRO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 04/12 a 08/12	Biscoito amanteigado de chocolate com Chá de CAMOMILA	Pão Fatiado com Requeijão e leite com Mascau	Pão Fatiado com Doce de frutas coopafi e chá cidreira	Biscoito de leite + café com leite	Pão Fatiado com Requeijão e Chá de erva doce
ALMOÇO Semana 04/12 a 08/12	Arroz, Feijão, macarrão Espaguete com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, nhoque com Frango em molho, e Salada de Alface.	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura em molho, salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne suína em molho, mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão, Estrogonofe de frango e salada de repolho com tomate.
LANCHE Semana 04/12 a 08/12	Polenta com Frango em Molho e Salada de Repolho com cenoura	Risoto de frango (com arroz branco) e salada Alface + laranja	Pão Francês com apresuntado e queijo + suco de polpa de fruta (morango) + banana	Biscoito SALGADO com iogurte	Sagu com suco de uva + creme branco
CAFÉ DA MANHÃ Semana 11/12 a 15/12	Biscoito Salgado e chá cidreira	Pão Fatiado com Requeijão e leite com Mascau	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de Endro	Pão fatiado com doce de frutas e café com leite	Pão fatiado com REQUEIJÃO e chá de Erva doce
ALMOÇO Semana 11/12 a 15/12	Arroz, feijão, Panqueca com carne moída e salada de pepino.	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de chuchu e cenoura cozida.	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca + carne bovina) E salada de alface	Arroz, Feijão, Frango assado com batata inglesa assada e salada de beterraba cozida e cenoura cozida	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de (Espinafre cenoura, ovos e cheiro verde) e Salada de Alface e Beterraba.
LANCHE Semana 11/12 a 15/12	Macarrão espaguete com moída em molho e Salada de repolho com cenoura ralada + laranja	Biscoito CHOCOLATE + CHÁ COOPAFI SERVIR GELADO (CAMOMILA) e banana	Pão Francês com margarina + LEITE COM MASCAU	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE COM CAFÉ - DEZEMBRO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 18/12	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
ALMOÇO Semana 18/12	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE).	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES
LANCHE Semana 18/12	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)				



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL –DEZEMBRO 2023 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
04/12 a 08/12					
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de CAMOMILA	Pão de Queijo com Chá de Erva Cidreira	Pão Francês com apresuntado e queijo + leite com mascau + banana	Bolo simples e chá erva doce.	Pão FATIADO com MEL e Café com Leite
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, macarrão Espaguete com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango em molho, farofa de espinafre com repolho e cenoura e Salada de Alface.	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura em molho, salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne suína em molho, mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão, Estrogonofe de frango e salada de repolho com tomate.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Polenta com Frango em Molho e Salada de Repolho com cenoura	Risoto de frango (com arroz branco) e salada Alface + laranja	Torta salgada de frango e suco de polpa de fruta (morango)	Biscoito SALGADO com logurte	Sagu com suco de uva + creme branco
11/12 a 15/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Pão fatiado com mel e chá endro	Bolo simples e chá cidreira+ laranja	Pão Francês com margarina + leite com mascau	Pão fatiado com Requeijão e café com leite	Pão de queijo e Chá de Sidro
ALMOÇO 12:00	Arroz, feijão, nhoque com carne moída em molho e salada de pepino.	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de chuchu e cenoura cozida.	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca + carne bovina) E salada de alface	Arroz, Feijão, Frango assado com batata inglesa assada e salada de beterraba cozida e cenoura cozida	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de (Espinafre cenoura, ovos e cheiro verde) e Salada de Alface e Beterraba.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Macarrão espaguete com moída em molho e Salada de repolho com cenoura ralada	Biscoito CHOCOLATE + CHÁ COOPAFI SERVIR GELADO (CIDREIRA) e banana	Torta Salgada de frango e suco de uva	Polenta com carne suína em Molho e Salada de Alface	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL –DEZEMBRO 2023 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

18/12	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)				
ALMOÇO 12:00	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)				
LANCHE VESPERTINO 15:20	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)				



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – DEZEMBRO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

ALMOÇO Semana 04/12 A 08/12	Arroz, Feijão, macarrão Espaguete com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, nhoque com Frango em molho, e Salada de Alface.	Arroz, feijão, carne de panela com batata e cenoura em molho, salada de beterraba cozida	Arroz, feijão, carne suína em molho, mandioca, salada de alface.	Arroz, feijão, Estrogonofe de frango e salada de repolho com tomate.
LANCHE Semana 04/12 A 08/12	Polenta com Frango em Molho e Salada de Repolho com cenoura	Risoto de frango (com arroz branco) e salada Alface + laranja	Pão Francês com apresuntado e queijo + suco de polpa de fruta (morango) + banana	Biscoito SALGADO com logurte	Sagu com suco de uva + creme branco
ALMOÇO Semana 11/12 A 15/12	Arroz, feijão, Panqueca com carne moída e salada de pepino.	Arroz, feijão, Frango em molho, polenta e salada de chuchu e cenoura cozida.	Arroz, feijão, vaca atolada (mandioca + carne bovina) E salada de alface	Arroz, Feijão, Frango assado com batata inglesa assada e salada de beterraba cozida e cenoura cozida	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de (Espinafre cenoura, ovos e cheiro verde) e Salada de Alface e Beterraba.
LANCHE Semana 11/12 A 15/12	Macarrão espaguete com moída em molho e Salada de repolho com cenoura ralada + laranja	Biscoito CHOCOLATE + CHÁ COOPAFI SERVIR GELADO (CIDREIRA) e banana	Pão Francês com margarina + LEITE COM MASCAU	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)
ALMOÇO Semana	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)				
LANCHE Semana	LIVRE (OPÇÕES DE SOBRA DE ESTOQUE)				



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – DEZEMBRO 2023**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

--	--	--	--	--	--