



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 06a 10/02	Biscoito Salgado com Chá de Ervas da COOPAFI	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascáu.	Pão Fatiado com Ovo Mexido e Chá Matte	Biscoito de Leite com Chá de Ervas COOPAFI
LANCHE Semana 06a 10/02	Biscoito Rosca com Chá Matte	Galinhada (com açafrão) e Salada de Repolho com Cenoura	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de Repolho e cenoura. Salada de Alface	Polenta com Carne Moída e Salada de Beterraba Maçã	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascáu e Banana
CAFÉ DA MANHÃ Semana 13 a 17/02	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá Matte	Pão Fatiado com Requeijão e Café com Leite	Cuca e Café com Leite	Biscoito Rosca em Calda e Chá de Ervas COOPAFI	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascáu
LANCHE Semana 13 a 17/02	Quirerinha com carne Suína e Salada de Repolho.	Cuca e Chá da COOPAFI e Banana	Macarrão Espaguete com Moída em Molho e Salada de Alface.	Pão com apresuntado e queijo e Suco de Uva.	Risoto de Frango Salada Cenoura com Beterraba cozidos Melancia
CAFÉ DA MANHÃ Semana 20 A 24/02	Biscoito Salgado com Chá de Ervas da COOPAFI	FERIADO	Pão com Requeijão e Leite com Mascáu	Pão com Margarina e Café com Leite	Pão com Margarina e logurte
LANCHE Semana 20 a 24/02	Arroz, Feijão, Ovo Cozido e Salada de Repolho e Beterraba.	FERIADO	BISCOITO SALGADO IOGURTE E BANANA	Polenta com Frango em Molho e Salada de Alface e Melão	Arroz, Mandioca, Carne Moída e Salada Repolho com Cenoura.
CAFÉ DA MANHÃ Semana 27/02 A 03/03	Ovo Mexido com Chá de Ervas	Biscoito de Leite e Leite com Mascáu	Pão Fatiado com Mel e Chá Matte	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite	Pão com Margarina e Chá de Ervas
LANCHE Semana 27/02 A 03/03	Sagu com Suco de Uva e Creme Branco	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Laranja e Abacaxi).	Polenta com suína em Molho e Salada de Alface	Pão Francês com Carne Moída e Suco de Uva.	Galinhada com Salada de Repolho e Banana



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – FEVEREIRO 2023

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

LANCHE Semana 06a 10/02	Biscoito Rosca com Chá Matte	Galinhada (com açafrão) e Salada de Repolho com Cenoura	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de Repolho e cenoura. Salada de Alface	Polenta com Carne Moída e Salada de Beterraba Maçã	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascavo e Banana
LANCHE Semana 13 a 17/02	Quirerinha com carne Suína e Salada de Repolho.	Cuca e Chá da COOPAFI e Banana	Macarrão Espaguete com Moída em Molho e Salada de Alface.	Pão com apresuntado e queijo e Suco de Uva.	Risoto de Frango Salada Cenoura com Beterraba cozidos Melancia
LANCHE Semana 20 a 24/02	Arroz, Feijão, Ovo Cozido e Salada de Repolho e Beterraba cozida.	FERIADO	BISCOITO SALGADO IOGURTE E BANANA	Polenta com Frango em Molho e Salada de Alface e Melão	Arroz, Mandioca, Carne Moída e Salada Repolho com Cenoura.
LANCHE Semana 27/02 A 03/03	Sagu com Suco de Uva e Creme Branco	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Laranja e Abacaxi).	Polenta com suína em Molho e Salada de Alface	Pão Francês com Carne Moída e Suco de Uva.	Galinhada com Salada de Repolho e Banana



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – FEVEREIRO 2023 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

07/02 A 11/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Rosca em Calda com Chá Matte	Chá de Ervas COOPAFI, Bolacha Salgada.	Banana	Omelete e Maçã	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão)
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Macarrão Righatoni com Carne Moída em molho e Salada de Repolho e Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, Salada de Cenoura com Beterraba.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura. Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Refogado de Legumes (Cenoura, Milho verde e Abóbriha), Carne de panela em molho e Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne Moída com batatas em molho, Salada Repolho e Beterraba cozida.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Bolo Simples e Suco de Uva	Torta Salgada de frango e Café com Leite	Galinhada (com açafrão) e Salada de Repolho com Cenoura	Polenta com Carne Moída e Salada de Beterraba	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau.
13 A 17/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Salgado e Chá da COOPAFI	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Mamão)	PÃO DE QUEIJO E BANANA	Cuca e Chá da COOPAFI	MELANCIA
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com molho de Carne Moída Salada Repolho	Arroz, Feijão, Abóbriha refogada com Milho verde Carne de Panela em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, Salada de Repolho e Cenoura.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata, Salada de Vagem e Tomate.	Arroz, Feijão, Carne suína, Purê de Mandioca , Salada de Beterraba com Cenoura.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Quirerinha com carne Suína e Salada de Repolho.	TORTA SALGADA COM CARNE MOÍDA E CHÁ GELADO	Macarrão Rigathoni com Moída em Molho e Salada de Alface.	Pão com apresuntado e queijo e Suco de Uva.	Risoto de Frango Salada Cenoura com Beterraba cozidos Melancia

20 A 24/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
------------	----------	----------	----------	----------	----------



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – FEVEREIRO 2023 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

LANCHE MATUTINO 9:40	PLANEJAMENTO	FERIADO	Biscoito Salgado com Chá Matte	Salada de Frutas (Banana, Melão, Mamão, Laranja)	Pão com Margarina, Leite com Achocolatado
ALMOÇO 12:00	PLANEJAMENTO	FERIADO	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura, Salada de Alface	Arroz, Mandioca, Carne Moída e Salada Repolho com Cenoura.	Arroz, Feijão, Frango com Batatas e Salada de Beterraba com Repolho.
LANCHE VESPERTINO 15:20	BISCOITO SALGADO IOGURTE	FERIADO	Torta Salgada de Frango e Suco de Uva	Polenta com Frango em Molho e Salada de Alface	Bolo de Fubá e Café com Leite
27 A 03/03	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Salgado e Chá da COOPAFI	Pão de Queijo de Polvilho e Suco de Uva	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Laranja e Abacaxi).	Pão Fatiado com Nata e Café com Leite	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Ovo Mexido com Peito de Frango, milho e Cenoura Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Panqueca c/ moída em molho, Salada de Alface e Vagem.	Arroz, Feijão, Vaca Atolada (Carne de Panela + Mandioca) e Salada de Beterraba e Cenoura.	Arroz, Feijão, Frango assado com batatas Salada de Repolho com Cenoura	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura. Salada de Repolho com Tomate.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Sagu com Suco de Uva e Creme Branco	Polenta com suína em Molho e Salada de Alface	Pão Francês com Carne Moída e Suco de Uva.	Bolo Simples e Chá Matte	Galinhada com Salada de Repolho e Banana



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – FEVEREIRO DE 2023

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

06/02 a 10/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Mamão	Mamadeira (sem açúcar) OU Banana	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Banana
ALMOÇO	Caldo de Feijão, macarrão cabelo de anjo com Carne Moída, Abobrinha cozida.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado legumes(cenoura e espinafre)	Caldo de Feijão, polenta mole, frango em molho e Cenoura e Beterraba cozidas.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne de panela em molho, Refogado de Legumes (Cabotia, Milho Verde e Abobrinha).	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne Moída com Batatas em molho, Beterraba cozida
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melancia (sem açúcar)
JANTAR	Risoto de Frango e Salada de Cenoura cozida	Macarrão Cabelo de Anjo com frango e Salada de Beterraba cozida	Quirerinha mole com carne suína e Salada de Brócolis Cozido	Sopa de Frango com Arroz com Legumes (Abobrinha, Cenoura, Brócolis e Batata)	Sopa de Feijão com legumes (Espinafre, Cenoura, Batata e Abobrinha) e macarrão cabelo de anjo
13 a 17/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Mamão	Mamadeira (sem açúcar) OU	Mamadeira (sem açúcar) OU Banana	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Macarrão Cabelo de Anjo com Carne de moída e Salada de Cenoura Cozida.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Abobrinha Refogada com milho, Carne de panela em molho e Salada de Couve Flor cozida.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, frango em molho polenta mole e Cenoura cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, frango com batata e Salada de Vagem e Abobrinha Cozida.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne suína, Purê de Mandioca e Salada de Beterraba e Cenoura cozida.
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Banana (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melão (sem açúcar)
JANTAR	Galinhada Salada de Beterraba Cozida	Polenta mole com Leite	Sopa de Musculo com Arroz com Legumes (Abobrinha, Cenoura, Couve Flor e Batata Salsa)	Macarrão Cabelo de Anjo e Salada de Couve Flor e Cenoura Cozida	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura.
OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE					

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – FEVEREIRO DE 2023



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

20 a 24/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Mamão	FERIADO	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Mamão	Mamadeira (sem açúcar) OU Banana
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, ovo mexido, Refogado de Abobrinha com milho e salada de tomate.	FERIADO	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado legumes (cenoura e repolho)	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Estrogonofe de carne de Panela, Salada de cenoura Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango com Batatas em molho, Beterraba Cozida
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	FERIADO	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	FERIADO	Banana (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melancia (sem açúcar)
JANTAR	Polenta mole com Frango em molho, Salada de Cenoura Cozida.	FERIADO	Sopa de Frango com Arroz com Legumes (Abobrinha, Cenoura e Batata).	Quirerinha com Suíno e Salada Beterraba cozida.	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura.
27/02 a 03/03	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Mamão	Mamadeira (sem açúcar) OU Banana	Mamadeira (sem açúcar) OU Mamão	Mamadeira (sem açúcar) OU Banana
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete, refogado de abobrinha e milho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Macarrão Cabelo de anjo com Carne Moída e Salada de Vagem com Cenoura cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Vaca atolada (Mandioca com Carne de Panela) e Salada de Beterraba e Cenoura cozida.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango com batatas em molho e Salada de Brócolis e Cenoura cozida	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado legumes (cenoura e couve Manteiga) e Salada de Tomate
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Papa de Maçã (sem açúcar)
JANTAR	Quirerinha com Carne Suína e Salada de Beterraba	Polenta com Leite	Papa de Arroz, Frango com espinafre em molho e salada de Vagem e Abobrinha cozida.	Sopa de Musculo com legumes (Cenoura, Brócolis e Batata) e macarrão cabelo de anjo.	Macarrão cabelo de anjo com frango e Salada de Beterraba Cozida
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</p>					

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – FEVEREIRO DE 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209





MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – FEVEREIRO 2023

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

06/02 a 10/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Ovo mexido e Chá COOPAFI.	Pão Fatiado com queijo (quente) Chá da COOPAFI	Pão de Cenoura com Nata Chá de Abacaxi com Hortelã.	Pão Caseiro, Ovo mexido Batida de Leite com Banana e Cacau	Panqueca com queijo Suco de Uva
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída em molho e Salada de Repolho e Alface.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura. Salada de Alface e Tomate	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, Salada de Cenoura com Beterraba.	Arroz, Feijão, Refogado de Legumes (Cabotia, Milho verde e Abóbrinha), Carne de panela em molho e Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne Moída com batatas em molho, Salada Repolho e Beterraba cozida.
LANCHE 1 14h00	Maça	Banana	Ameixa	Banana	Melancia
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Risoto de Frango e Salada de Cenoura	Torta Salgada com Frango e Suco de Uva	Quirerinha com carne suína e Salada de Repolho.	Bolo de Banana com Cacau e Chá de Frutas Gelado (Abacaxi, Maça e Canela).	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI, Iogurte Natural com Polpa de Morango e Banana.
13 a 17/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Biscoito de Polvilho salgado COOPAFI Batida de Banana com Ameixa	Panqueca com queijo (quente) Leite Morno com Cacau	Pão Fatiado com Manteiga Chá de Maça com Canela	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI	Pão Fatiado com queijo (quente) Suco de Uva
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com molho de Carne Moída Salada Repolho	Arroz, Feijão, Abobrinha refogada com Milho verde Carne de Panela em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, Salada de Repolho e Cenoura.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata, Salada de Vagem e Tomate.	Arroz, Feijão, Carne suína, Purê de Mandioca , Salada de Beterraba com Cenoura.
LANCHE 1 14h00	Maça	Banana	Mamão	Banana	Melão
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Galinhada Salada de Alface	Polenta com Leite	Bolo de Amendoim e Suco de Uva	Macarrão caseiro com Carne Moída em molho Salada de Alface	Torta Salgada com Carne moída e Legumes (Espinafre, Cenoura e Tomate) e Chá de Frutas Gelado (Abacaxi, Maça e Canela).

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – FEVEREIRO 2023**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

20 a 24/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado (quente) com Queijo Chá COOPAFI	FERIADO	Pão Caseiro com ovo mexido Suco de Uva	Pão Fatiado com Manteiga e Chá da COOPAFI	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Ovo Mexido, Refogado de Abobrinha com milho e Salada de Repolho com Tomate.	FERIADO	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Carne de Panela, Salada Repolho com Cenoura	Arroz, Feijão, Frango com Batatas e Salada de Beterraba com Repolho.
LANCHE 1 14h00	Maçã	FERIADO	Ameixa	Banana	Melancia
LANCHE 2	Polenta com Frango, Salada de Alface.	FERIADO	Pão Francês com Carne Moída e Alface e Suco de Laranja	Quirerinha com Suíno e Salada de Alface.	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI com Iogurte Natural Polpa de Morango e Banana
27/02 a 03/03	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de Polvilho Salgado da COOPAFI Chá COOPAFI	Pão Fatiado com Manteiga e Leite morno com Cacau	Pão de Milho e Nata Suco de Uva	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá COOPAFI	Panqueca com Queijo Batida de Banana com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Ovo Mexido com Peito de Frango, milho e Cenoura Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Panqueca c/ moída em molho, Salada de Alface e Vagem.	Arroz, Feijão, Vaca Atolada (Carne de Panela + Mandioca) e Salada de Beterraba e Cenoura.	Arroz, Feijão, Frango assado com batatas Salada de Repolho com Cenoura	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura. Salada de Repolho com Tomate.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Melão	Banana	Maçã
LANCHE 2	Quirerinha com Suína Salada de Alface	Polenta com Leite	Torta salgada com Frango com espinafre e Suco de Uva	Bolo de Banana com Cacau Suco de Laranja	Macarrão Caseiro com carne Frango Salada Beterraba