



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – MAIO 2023

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

03/05 a 05/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	FERIADO	FERIADO	Crepioca (Ovo+Goma de Tapioca) queijo, tomate cubos, orégano Chá ERVA DOCE.	Pão Fatiado com Manteiga Leite Morno com Cacau	Pão Fatiado com queijo (quente) e Leite Morno
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	FERIADO	FERIADO	Arroz, Feijão, Ovo mexido e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura. Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango Assado, Purê de Cabotia, Salada Repolho e com Tomate.
LANCHE 1 14h00	FERIADO	FERIADO	Maça	Banana	Banana
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	FERIADO	FERIADO	Quirerinha de Carne Suína e Salada de Alface	Galinhada com Salada de Chuchu.	Torta Salgada com Frango e Suco de Laranja
08/05 A 12/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Pão Fatiado com Manteiga e Chá de Camomila.	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno com Cacau	Pão de Cenoura com Nata, Chá de Maça com Canela.	Pão Fatiado com Manteiga Leite Morno	Panqueca com queijo (quente) Chá ENDRO
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Repolho e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Vaca atolada, (Mandioca+Carne de Panela) , Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata DOCE , Salada de Chuchu cozido e Tomate.
LANCHE 1 14h00	Maça	Banana	Caqui Chocolate	Banana	Maça
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Pão de Batata e Polvilho doce e azedo e Suco de Uva.	Polenta com Leite	Canja de Galinha com Legumes(Cenoura, Batata, Brócolis) e arroz branco	Macarrão PARAFUSO COOPAFI com Moída em molho Salada de Alface	Bolo de Amendoim e Batida de Leite com Banana e Ameixa



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – MAIO 2023

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

15/05 A 19/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado (quente) com Queijo Chá SIDRO	Pão Fatiado com Manteiga e Chá da CAPIM LIMÃO	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno	Pão Fatiado com Manteiga e Leite Morno com Cacau	Panqueca com Queijo e Chá de Maça com Canela
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batatas em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Purê de Mandioca com Carne Suína e Salada Beterraba com Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango Assado, Creme de Milho e Salada de Beterraba cozida e Repolho.
LANCHE 1 14h00	Maça	Banana	Banana	Maça	Laranja
LANCHE 2	Sopa de Frango com Macarrão Letrinha e Legumes (Batata, Cenoura e Brócolis)	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e Batida de Banana com Cacau	Quirerinha com Suíno e Salada de Repolho.	Bolo de Banana com Cacau Suco de Uva.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes(Batata, Cenoura)
22/05 A 26/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado quente com manteiga e ERVA DOCE	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá SIDRO	Pão de Cenoura com Nata e Chá de Hortelã	Pão Fatiado com Geleia sem açúcar e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Ovo Mexido Com Legumes (cenoura, abobrinha, Cheiro Verde, Milho) Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Panqueca com espinafre c/ moída em molho, Salada de Alface e Vagem cozida.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.
LANCHE 1 14h00	Maça	Banana	Melão	Banana	Maça
LANCHE 2	Risoto de Frango e Salada de Beterraba.	Pão Caseirinho 30 gr com carne moída e Suco de Uva.	Sopa de Musculo com Macarrão Cabelo de Anjo e Legumes (Batata, Cenoura).	Polenta com Leite	Torta Salgada com Frango e Suco de Uva



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – MAIO 2023

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

29/05 A 03/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado quente com manteiga e ERVA DOCE	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá SIDRO	Pão de Milho e Nata e Chá de Maçã com Canela	Pão Fatiado com Geleia sem açúcar e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca, Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce Salada de Repolho com Cenoura ralada.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Mamão	Maçã	Banana
LANCHE 2	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes(Batata, Cenoura)	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e Batida de Banana com Cacau	Quirerinha com Suíno e Salada de Alface.	Macarrão Caseiro com Carne Frango em Molho e Salada de Repolho.	Bolo de Banana com Cacau Suco de Laranja.