

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – ABRIL 2023**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

3/04 a 06/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Pão Fatiado com Manteiga e Chá CAPIM LIMÃO	Panqueca com queijo (quente) Leite Morno com Cacau	Pão Caseiro, Ovo mexido, Chá de Maçã com Canela.	Pão Fatiado com Geleia sem açúcar e Leite Morno	FERIADO
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com Carne Moída em molho e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura. Salada de Alface	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Frango em molho, Salada de Cenoura com Chuchu cozidos.	Arroz, Feijão, Carne de Panela Legumes refogados(cenoura, milho verde, pimentão, abobrinha), Salada Repolho e com Tomate.	FERIADO
LANCHE 1 14h00	Maça	Banana	Melão	Banana	FERIADO
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Quirerinha de Carne Suína e Salada de Alface	Canja de Galinha com Legumes(Cenoura, Batata, Batata Salsa e Brócolis) e arroz branco	Pão de Leite 30 gr COOPAFI com Carne Moída e Suco de Uva	Pão de Queijo de Polvilho doce + Azedo e Suco de Laranja	FERIADO
10/04 a 14/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Crepioica (Ovo+Goma de Tapioca) queijo, tomate cubos, orégano e Chá ERVA CIDREIRA.	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno com Cacau	Pão de Cenoura com Nata, Chá de Abacaxi com Canela.	Pão Fatiado com Manteiga Leite Morno	Panqueca com queijo (quente) Chá ENDRO
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Ovo mexido com Peito de Frango, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata, Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Macarrão espaguete com Carne Moída em molho, Salada de Repolho e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Vaca atolada, (Mandioca+Carne de Panela), Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata DOCE , Salada de Chuchu cozido e Tomate.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Mamão	Banana	Maçã
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes(Batata, Cenoura e chuchu)	Polenta com Leite	Bolo de Amendoim e Batida de Leite com Banana e Ameixa	Macarrão caseiro com Frango em molho Salada de Alface	Torta Salgada com Carne moída e Suco de Uva.

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – ABRIL 2023**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

17/04 a 20/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado (quente) com Queijo Chá SIDRO	Pão Fatiado com Manteiga e Chá da CAPIM LIMÃO	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno	Pão Fatiado com Manteiga e Leite Morno com Cacau	FERIADO
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada Repolho com Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango Assado, Creme de Milho e Salada de Beterraba cozida e Repolho.	FERIADO
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Banana	Maçã	FERIADO
LANCHE 2	Sopa de Frango com Macarrão Letrinha e Legumes (Batata, Cenoura e Brócolis)	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e Batida de Banana com Cacau	Quirerinha com Suíno e Salada de Alface.	Pão de Queijo e Suco de Uva	FERIADO
24/04 a 28/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado quente com manteiga e ERVA DOCE	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá SIDRO	Pão de Milho e Nata e Chá de Maçã com Canela	Pão Fatiado com Geleia sem açúcar e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Panqueca com espinafre c/ moída em molho, Salada de Alface e Vagem cozida.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce Salada de Repolho com Cenoura ralada.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Melão	Caqui Chocolate	Banana
LANCHE 2	Torta Salgada com Frango e Suco de Uva	Pão Caseirinho 30 gr com carne moída e Suco de Uva.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes(Batata, Cenoura)	Polenta com Leite	Bolo de Banana com Cacau Suco de Laranja.