



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023**  
 Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>ALMOÇO</b> Semana 03 a 05/05	FERIADO	FERIADO	Arroz, Feijão, Polenta com Moída Carne Moída Salada de Repolho e cenoura ralada.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de <b>repolho</b> com cenoura. Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango Assado com Batata, Salada Repolho e com Tomate.
<b>LANCHE</b> Semana 03 a 05/05	FERIADO	FERIADO	<b>BISCOITO SALGADO E IOGURTE.</b>	<b>Polenta com Carne Moída e Salada de REPOLHO.</b>	<b>Risoto de Frango (arroz branco)</b> <b>Salada Cenoura com Beterraba cozidos</b>
<b>ALMOÇO</b> Semana 08 a 12/05	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, <b>Purê de Batata</b> , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Vaca atolada, <b>(Mandioca+Carne de Panela)</b> , Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Repolho e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango assado com <b>Batata DOCE</b> , Salada de Repolho com Tomate.
<b>LANCHE</b> Semana 08 a 12/05	<b>Sagu com Suco de Uva com Creme Branco. (CAMPO LEITE EM PÓ)</b>	<b>Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). Laranja</b>	<b>Pão Francês com Carne Moída e Suco de Uva</b>	<b>Arroz Parbolizado, Mandioca, Frango em molho e Salada de Alface.</b>	<b>Quirerinha com carne Suína e Salada de Repolho. Banana</b>
<b>ALMOÇO</b> Semana 15 a 19/05	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batatas em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de <b>carne de panela</b> , Salada de Alface.	Quirera com Carne Suína, Salada de Beterraba e Cenoura.	Arroz, Feijão, Frango Assado, Creme de Milho e Salada de Beterraba cozida e Repolho.
<b>LANCHE</b> Semana	<b>Macarrão espaguete com Carne Moída em Molho e</b>	<b>Galinhada (com açafraão/arroz branco) e</b>	<b>Pão Francês com Margarina e Leite com</b>	<b>Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa</b>	<b>Cuca, Chá Matte, Banana</b>



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023**  
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

15 a 19/05	Salada de Alface.	Salada de Repolho. Maçã	Mascau.	de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	
<b>ALMOÇO</b> Semana 22 a 26/05	Arroz, Feijão, Ovo Mexido Com Legumes (cenoura, abobrinha, Cheiro Verde, Milho) Salada de Repolho	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa <b>de couve manteiga</b> com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída e Salada de Alface	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.
<b>LANCHE</b> Semana 22 a 26/05	<b>Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho</b>	<b>Risoto de Frango (arroz branco) Salada de Beterraba</b>	<b>Quirera com suína e Salada de Repolho. Banana</b>	<b>Pão Francês com apresentado e queijo e Café com Leite.</b>	<b>Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).Maçã</b>
<b>ALMOÇO</b> Semana 29/05 a 02/06	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca, Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada.	Risoto de Frango Salada de Repolho com Cenoura ralada.
<b>LANCHE</b> Semana 29/05 a 02/06	<b>Biscoito Amanteigado de Chocolate, Café com Leite.</b>	<b>Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Alface. Banana</b>	<b>Pão Francês com Requeijão e Suco de Uva</b>	<b>Sopa de Frango com Macarrão Cabelo de anjo e Legumes (Batata, Cenoura) Maçã.</b>	<b>Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface</b>