



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023
 Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

ALMOÇO Semana 08 a 12/05	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com frango em molho, Salada Repolho	-----	-----	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Repolho e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Carne de Panela, Salada de Repolho com Tomate.
LANCHE Semana 08 a 12/05	Sagu com Suco de Uva com Creme Branco. (CAMPO LEITE EM PÓ)	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). Laranja	Pão Francês com Carne Moída e Suco de Uva	Arroz Parbolizado, Mandioca , Frango em molho e Salada de Alface.	Quirerinha com carne Suína e Salada de Repolho. Banana
ALMOÇO Semana 15 a 19/05	Arroz, Feijão, Ovo Mexido , Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada de Alface.	Quirera com Carne Suína , Salada de Repolho e Cenoura.	Arroz, Feijão, Frango Assado , e Salada de Beterraba cozida e Repolho.
LANCHE Semana 15 a 19/05	Macarrão espaguete com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho. Maçã	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau.	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Cuca, Chá Matte, Banana
ALMOÇO Semana 22 a 26/05	Arroz, Feijão, Ovo Mexido Com Cenoura e cheiro verde Salada de Repolho	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa Repolho com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída e Salada de Alface	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

LANCHE Semana 22 a 26/05	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Risoto de Frango (arroz branco) Salada de Beterraba	Quirera com suína e Salada de Repolho. Banana	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com Leite.	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).Maçã
ALMOÇO Semana 29/05 a 02/06	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango em molho, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada.	Risoto de Frango Salada de Repolho com Cenoura ralada.
LANCHE Semana 29/05 a 02/06	Biscoito Amanteigado de Chocolate, Café com Leite.	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Alface. Banana	Pão Francês com Requeijão e Suco de Uva	Sopa de Frango com Macarrão Cabelo de anjo e Legumes (Batata, Cenoura) Maçã.	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface