



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – MAIO 2023 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

03/05 A 05/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	F	F	BISCOITO SALGADO E IOGURTE.	Pão de Queijo e Chá Matte	Bolo Simples e Chá de Erva Doce
ALMOÇO 12:00	F	F	Arroz, Feijão, Polenta com Moída Carne Moída Salada de Repolho e cenoura ralada.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura. Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango Assado com Batata, Salada Repolho e com Tomate.
LANCHE VESPERTINO 15:20	F	F	Torta Salgada de Frango e Suco de Uva	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha (Batata e Cenoura)
08/05 A 12/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Rosca em Calda e Chá Matte	Bolo Simples com Chá de Erva Cidreira	Pão Fatiado com Nata e Café com Leite	Omelete e Banana	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Laranja)
ALMOÇO 12:00	PLANEJAMENTO	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Repolho e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Vaca atolada, (Mandioca+Carne de Panela), Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.
LANCHE VESPERTINO 15:20	PLANEJAMENTO	Sagu com Suco de Uva com Creme Branco. (CAMPO LEITE EM PÓ)	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura)	Pão Francês com Carne Moída e Suco de Uva	Arroz Parbolizado, Mandioca , Frango em molho e Salada de Alface.



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – MAIO 2023 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

15/05 A 19/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Amanteigado de Chocolate com Chá Matte	Omelete e Maçã	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau.	Pão FATIADO com Doce de Frutas e Chá de Sidro	Cuca, Chá Matte, Banana
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batatas em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada de Alface.	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango Assado, Creme de Milho e Salada de Beterraba cozida e Repolho.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Torta Salgada de Frango e Suco de Uva	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho.	Sopa de Frango com Macarrão e Legumes	Macarrão espaguete com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Bolo Simples e Chá de Maçã com Canela
22/05 A 26/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Salgado e Chá de Capim Limão	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com Leite.	Pão Fatiado com Nata e Chá Matte. Maçã	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Laranja)	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de Erva Doce
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Ovo Mexido Com Legumes (cenoura, abobrinha, Cheiro Verde, Milho) Salada de Repolho	PLANEJAMENTO	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	PLANEJAMENTO	Quirera com suína e Salada de Repolho com Beterraba.	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com Leite.	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO – PR / ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL INTEGRAL – MAIO 2023 EPITACIO PESSOA

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

29/05 A 02/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
LANCHE MATUTINO 9:40	Biscoito Amanteigado de Chocolate com Chá Matte	Pão de Queijo com Chá de Erva Doce	Pão Francês com Requeijão e Café com Leite.	Pão FATIADO com Doce de Frutas e Chá de Sidro. Banana	Salada de Frutas (Banana, Maçã, Mamão, Laranja)
ALMOÇO 12:00	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca, Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce Salada de Repolho com Cenoura ralada.
LANCHE VESPERTINO 15:20	Bolo Simples e SUCO DE UVA	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Alface.	Torta Salgada de Carne Moída e SUCO DE UVA	Sopa de Frango com Macarrão Cabelo de anjo e Legumes (Batata, Cenoura)	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface