



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2023**  
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>ALMOÇO</b> Semana 03/04 a 06/04	Arroz, Feijão, Carne Moída em molho com Batatas e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura. Salada de Alface	Macarrão Espaguete com Frango em molho de Cenoura cozida e Alface.	Arroz, Feijão, Carne de Panela Salada Repolho e com Tomate.	FERIADO
<b>LANCHE</b> Semana 03/04 A 06/04	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	<b>Cuca</b> e Chá Matte Banana	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Polenta com Carne Moída e Salada de REPOLHO e Maçã	FERIADO
<b>ALMOÇO</b> Semana 10/04 A 14/04	Arroz, Feijão, Ovo mexido com Peito de Frango, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata, Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Macarrão espaguete com Carne Moída em molho, Salada de Repolho e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Vaca atolada, <b>(Mandioca+Carne de Panela)</b> , Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	Arroz, Feijão, Frango assado com <b>Batata DOCE</b> , Salada de Repolho com Tomate.
<b>LANCHE</b> Semana 10/04 A 14/04	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho com Cenoura	Macarrão <b>Espaguete</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Quirerinha com carne Suína e Salada de Repolho. Maçã	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre). Laranja



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2023**  
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>ALMOÇO</b> Semana 17/04 A 20/04	Quirera com Suína e Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de <b>carne de panela</b> , Salada de Repolho com Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango Assado com Batata e Salada de Beterraba cozida e Repolho.	FERIADO
<b>LANCHE</b> Semana 17/04 A 20/04	Arroz Parbolizado, Feijão, Ovo Mexido com cenoura e cheiro verde e Salada de Repolho.	<b>BISCOITO SALGADO</b> <b>IOGURTE</b> E BANANA	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Alface	Macarrão Espaguete com Frango em molho. Salada de Repolho com Cenoura Maçã.	FERIADO
<b>ALMOÇO</b> Semana 24/04 A 28/04	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Panqueca com espinafre c/ moída em molho, Salada de Alface e Vagem cozida.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce Salada de Repolho com Cenoura ralada.
<b>LANCHE</b> Semana 24/04 A 28/04	<b>Sagu com Suco de Uva e Creme Branco.</b> Maçã	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Alface. Banana	Quirera com suína e Salada de Repolho com Beterraba	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com Leite.	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).