



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

LANCHE Semana 03 A 05/05	FERIADO	FERIADO	BISCOITO SALGADO E IOGURTE.	Polenta com Carne Moída e Salada de REPOLHO.	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos
LANCHE Semana 08 A 12/05	Sagu com Suco de Uva com Creme Branco. (CAMPO LEITE EM PÓ)	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). Laranja	Pão Francês com Carne Moída e Suco de Uva	Arroz Parbolizado, Mandioca , Frango em molho e Salada de Alface.	Quirerinha com carne Suína e Salada de Repolho. Banana
LANCHE Semana 15 A 19/05	Macarrão espaguete com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Repolho. Maçã	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau.	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Cuca, Chá Matte, Banana
LANCHE Semana 22 A 26/05	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Risoto de Frango (arroz branco) Salada de Alface	Quirera com suína e Salada de Repolho com Beterraba. Banana	Pão Francês com apresentado e queijo e Café com Leite.	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).Maçã
LANCHE Semana 29/05 A 02/06	Biscoito Amanteigado de Chocolate, Café com Leite.	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Alface. Banana	Pão Francês com Requeijão e Suco de Uva	Sopa de Frango com Macarrão Cabelo de anjo e Legumes (Batata, Cenoura) Maçã.	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface