



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023**  
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 03 A 05/05	FERIADO	FERIADO	Biscoito Rosca em Calda e Chá Matte	Pão Fatiado com margarina e Café com Leite	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascau.
<b>ALMOÇO</b> Semana 03 A 05/05	FERIADO	FERIADO	Arroz, Feijão, Polenta com Moída Carne Moída Salada de Repolho e cenoura ralada.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de <b>repolho</b> com cenoura. Salada de Alface	Arroz, Feijão, Frango Assado com Batata, Salada Repolho e com Tomate.
<b>LANCHE</b> Semana 03 A 05/05	FERIADO	FERIADO	BISCOITO SALGADO E IOGURTE.	Polenta com Carne Moída e Salada de REPOLHO.	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 03 A 05/05	FERIADO	FERIADO	BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	Biscoito Rosca em Calda	BISCOITO SALGADO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 08 A 12/05	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá Matte	Pão Fatiado com <b>doce de Frutas</b> e Café com Leite	Pão Fatiado com Nata e Chá Matte	Biscoito Salgado e Café com Leite	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascau
<b>ALMOÇO</b> Semana 08 A 12/05	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, <b>Purê de Batata</b> , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Vaca atolada, <b>(Mandioca+Carne de Panela)</b> , Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	Arroz, Feijão, Polenta com Carne Suína em molho, Salada de Repolho e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango assado com <b>Batata DOCE</b> , Salada de Repolho com Tomate.



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023**  
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>LANCHE</b> Semana 08 A 12/05	Sagu com Suco de Uva com Creme Branco. (CAMPO LEITE EM PÓ)	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). Laranja	Pão Francês com Carne Moída e Suco de Uva	Arroz Parbolizado, <b>Mandioca</b> , Frango em molho e Salada de Alface.	Quirerinha com carne Suína e Salada de Repolho. Banana
<b>LANCHE ONIBUS</b> Semana 08 A 12/05	Biscoito Salgado	Banana	Laranja	Banana	Biscoito Rosca em Calda
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 15 A 19/05	Biscoito Salgado com Chá de Capim Limão	Pão com Margarina e Café com Leite	Pão <b>com Doce de Frutas</b> e Leite com Mascau	Cuca e Chá Matte	Biscoito de Leite e Café com Leite
<b>ALMOÇO</b> Semana 15 A 19/05	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batatas em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de <b>carne de panela</b> , Salada de Alface.	Quirera com Carne Suína, Salada de Beterraba e Cenoura.	Arroz, Feijão, Frango Assado, Creme de Milho e Salada de Beterraba cozida e Repolho.
<b>LANCHE</b> Semana 15 A 19/05	Macarrão <b>espaguete</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho. Maçã	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau.	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de <b>couve manteiga</b> e cenoura. Salada de Alface	Cuca, Chá Matte, Banana
<b>LANCHE ONIBUS</b> Semana 15 A 19/05	Biscoito de Leite	Maçã	Banana	Maçã	Biscoito Rosca em Calda
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 22 A 26/05	Biscoito de Leite com Chá de Erva Doce	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascau.	Pão Fatiado <b>com doce de Frutas</b> e Chá Matte	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Biscoito de Leite e Café com Leite



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023**  
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>ALMOÇO</b> Semana 22 A 26/05	Arroz, Feijão, Ovo Mexido Com Legumes (cenoura, abobrinha, Cheiro Verde, Milho) Salada de Repolho	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa <b>de couve manteiga</b> com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída e Salada de Alface	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.
<b>LANCHE</b> Semana 22 A 26/05	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Risoto de Frango (arroz branco) Salada de Alface	Quirera com suína e Salada de Repolho com Beterraba. Banana	Pão Francês com apresentado e queijo e Café com Leite.	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).Maçã
<b>LANCHE ONIBUS</b> Semana 22 A 26/05	Biscoito Salgado	Biscoito Amanteigado de Chocolate	Maçã	Banana	Banana
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 29/05 A 02/06	Biscoito de Leite com Chá de Erva Doce	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascau.	Pão Fatiado <b>com doce de Frutas e</b> Chá Matte	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Biscoito de Leite e Café com Leite
<b>ALMOÇO</b> Semana 29/05 A 02/06	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca, Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada.	Risoto de Frango Salada de Repolho com Cenoura ralada.
<b>LANCHE</b> Semana 29/05 A 02/06	Biscoito Amanteigado de Chocolate, Café com Leite.	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Alface. Banana	Pão Francês com Requeijão e Suco de Uva	Sopa de Frango com Macarrão Cabelo de anjo e Legumes (Batata, Cenoura) Maçã.	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de <b>couve manteiga</b> e cenoura. Salada de Alface
<b>LANCHE ONIBUS</b> Semana 29/05 A 02/06	Biscoito Salgado	Biscoito Amanteigado de Chocolate	Maçã	Banana	Maçã



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2023**  
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209