



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 03/04 a 06/04	Biscoito Salgado com Chá de Ervas da Matte	Pão Fatiado Ovo Mexido e Café com Leite	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascáu.	Pão Fatiado com margarina e Café com Leite	FERIADO
ALMOÇO Semana 03/04 a 06/04	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com Carne Moída em molho e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura. Salada de Alface	Macarrão Espaguete com Frango em molho de Cenoura cozida e Alface.	Arroz, Feijão, Carne de Panela Salada Repolho e com Tomate.	FERIADO
LANCHE Semana 03/04 a 06/04	Polenta com Carne Moída e Salada de REPOLHO	Cuca e Chá Matte Banana	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos Maçã	FERIADO
LANCHE DE ONIBUS Semana 03/04 a 06/04	Biscoito Amanteigado de Chocolate	Maçã	Banana	Biscoito Rosca em Calda	FERIADO
CAFÉ DA MANHÃ Semana 10/04 A 14/04	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá Matte	Pão Fatiado com doce de Frutas e Café com Leite	Pão Fatiado com Nata e Chá Matte	Biscoito Salgado e Café com Leite	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascáu
ALMOÇO Semana 10/04 A 14/04	Arroz, Feijão, Ovo mexido com Peito de Frango, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata, Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Macarrão espaguete com Carne Moída em molho, Salada de Repolho e	Arroz, Feijão, Vaca atolada, (Mandioca+Carne de Panela) , Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata DOCE , Salada de Repolho com Tomate.



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

			Cenoura ralada.		
LANCHE Semana 10/04 A 14/04	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Repolho com Cenoura	Polenta com carne Suína em molho e Salada de Repolho. Maçã	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre). Laranja
LANCHE ONIBUS Semana 10/04 A 14/04	Biscoito Salgado	Laranja	Banana	Banana	Biscoito Rosca em Calda
CAFÉ DA MANHÃ Semana 17/04 A 20/04	Biscoito Salgado com Chá de Capim Limão	Pão com Margarina e Café com Leite	Pão com Doce de Frutas e Leite com Mascau	Biscoito Rosca em Calda e Chá Matte	FERIADO
ALMOÇO Semana 17/04 A 20/04	Risoto de Frango (com Arroz Branco) e Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada Repolho com Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango Assado, Creme de Milho e Salada de Beterraba cozida e Repolho.	FERIADO
LANCHE Semana 17 a 20/04	Arroz Parbolizado, Feijão, Ovo Mexido com cenoura e cheiro verde e Salada de Repolho.	BISCOITO SALGADO IOGURTE E BANANA	Macarrão Espaguete com Frango em molho. Salada de Repolho com Cenoura Maçã.	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Alface	FERIADO
LANCHE ONIBUS Semana	Biscoito de Leite	Maçã	Banana	Maçã	FERIADO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

17 a 20/04					
CAFÉ DA MANHÃ Semana 24/04 A 28/04	Biscoito de Leite com Chá de Erva Doce	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascáu.	Pão Fatiado com doce de Frutas e Chá Matte	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Biscoito de Leite e Café com Leite
ALMOÇO Semana 24/04 A 28/04	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Panqueca com espinafre c/ moída em molho, Salada de Alface e Vagem cozida.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce Salada de Repolho com Cenoura ralada.
LANCHE Semana 24/04 A 28/04	Sagu com Suco de Uva e Creme Branco.	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Alface.	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com Leite.	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura). Banana	Quirera com suína e Salada de Repolho com Beterraba. Maça
LANCHE ONIBUS Semana 24/04 A 28/04	Biscoito Salgado	Biscoito Amanteigado de Chocolate	Maça	Banana	Maça