



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

ALMOÇO Semana 03/04 A 06/04	Feijoada com carne suína, Arroz, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Moída em molho e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Macarrão Espaguete com Frango em molho de Cenoura cozida e Alface.	Arroz, Feijão, Carne de Panela Salada Repolho e com Tomate.	FERIADO
LANCHE Semana 03/04 A 06/04	Polenta com Carne Moída e Salada de REPOLHO	Cuca e Chá Matte Banana	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos Maçã	FERIADO
ALMOÇO Semana 10/04 A 14/04	Arroz, Feijão, Ovo mexido com Peito de Frango, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne Moída em molho, Salada de Alface e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Carne de Panela Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	Arroz, Feijão, Frango assado, Salada de Repolho e Tomate.
LANCHE Semana 10/04 A 14/04	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Repolho com Cenoura	Polenta com carne Suína em molho e Salada de Repolho. Maçã	Macarrão Rigatoni com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre). Laranja
ALMOÇO Semana 17/04 A 20/04	Risoto de Frango (com Arroz Branco) e Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Carne Moída e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada Alface com Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango Assado e Salada de Beterraba cozida e Repolho.	FERIADO
LANCHE Semana	Arroz Parbolizado, Feijão, Ovo Mexido com cenoura	BISCOITO SALGADO IOGURTE	Macarrão Espaguete com Frango em molho. Salada	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de	FERIADO



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

17/04 A 20/04	e cheiro verde e Salada de Repolho.	E BANANA	de Repolho com Cenoura Maçã.	Alface	
ALMOÇO Semana 24/04 A 28/04	Arroz, Feijão, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, moída em molho, Salada de Alface e Vagem cozida.	Arroz, Feijão, Frango assado Salada de Repolho com Cenoura ralada.
LANCHE Semana 24/04 A 28/04	Sagu com Suco de Uva e Creme Branco.	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Alface.	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com Leite.	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura). Banana	Quirera com suína e Salada de Repolho com Beterraba. Maça