



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 03/04 a 06/04	Biscoito Salgado com Chá de MATTE	Pão Fatiado com Ovo Mexido e Café com Leite	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascau.	Cuca com Chá de SIDRO	FERIADO
ALMOÇO Semana 03/04 a 06/04	Arroz, Feijão, Carne Moída em molho com Batatas e Salada de Repolho e cenoura ralada.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura. Salada de Alface	Macarrão Espaguete com Frango em molho de Cenoura cozida e Alface.	Arroz, Feijão, Carne de Panela Salada Repolho e com Tomate.	FERIADO
LANCHE Semana 03/04 a 06/04	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Cuca e Chá Matte Banana	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Polenta com Carne Moída e Salada de REPOLHO e Maçã	FERIADO
CAFÉ DA MANHÃ Semana 10/04 A 14/04	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá Matte	Pão Fatiado com doce de Frutas e Café com Leite	Pão Fatiado com Nata e Chá Matte	Biscoito Salgado e Chá de CAPIM LIMÃO	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascau.
ALMOÇO Semana 10/04 A 14/04	Arroz, Feijão, Ovo mexido com Peito de Frango, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata, Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Macarrão espaguete com Carne Moída em molho, Salada de Repolho e Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Vaca atolada, (Mandioca+Carne de Panela) , Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata DOCE , Salada de Repolho com Tomate.
LANCHE Semana 10/04 A 14/04	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Repolho com	Macarrão Espaguete com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Quirerinha com carne Suína e Salada de Repolho. Maçã	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascau.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

	Cenoura				espinafre). Laranja
CAFÉ DA MANHÃ Semana 17/04 A 20/04	Biscoito Salgado com Chá SIDRO	Pão com Margarina e Café com Leite	Pão com Doce de Frutas e Leite com Mascau	Biscoito Rosca em Calda e Chá Matte	FERIADO
ALMOÇO Semana 17/04 A 20/04	Quirera com Suína e Salada de Repolho	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada Repolho com Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango Assado com Batata e Salada de Beterraba cozida e Repolho.	FERIADO
LANCHE Semana 17/04 A 20/04	Arroz Parbolizado, Feijão, Ovo Mexido com cenoura e cheiro verde e Salada de Repolho.	BISCOITO SALGADO IOGURTE E BANANA	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Alface	Macarrão Espaguete com Frango em molho. Salada de Repolho com Cenoura Maçã.	FERIADO
CAFÉ DA MANHÃ Semana 24/04 A 28/04	Biscoito de Leite com Chá de ERVA CIDREIRA	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascau.	Pão Fatiado com doce de Frutas e Chá Matte	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Pão com Ovo Mexido e Chá ERVA DOCE
ALMOÇO Semana 24/04 A 28/04	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Panqueca com espinafre c/ moída em molho, Salada de Alface e Vagem cozida.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce Salada de Repolho com Cenoura ralada.



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

LANCHE Semana 24/04 A 28/04	Sagu com Suco de Uva e Creme Branco. Maçã	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Alface. Banana	Quirera com suína e Salada de Repolho com Beterraba	Pão Francês com apresentado e queijo e Café com Leite.	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).
--	--	--	---	--	--