



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2023**  
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>03/04 A</b> <b>06/04</b>	Polenta com Carne Moída e Salada de REPOLHO	<b>Cuca</b> e Chá Matte Banana	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos Maçã	FERIADO
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>10/04 A</b> <b>14/04</b>	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Repolho com Cenoura	Quirerinha com carne Suína e Salada de Repolho. Maçã	Macarrão <b>Rigatoni</b> com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Pão Francês com Margarina e Leite com Mascáu.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura e espinafre). Laranja
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>17/04 A</b> <b>20/04</b>	Arroz Parbolizado, Feijão, Ovo Mexido com cenoura e cheiro verde e Salada de Repolho.	BISCOITO SALGADO <b>IOGURTE</b> E BANANA	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Alface	Macarrão Espaguete com Frango em molho. Salada de Repolho com Cenoura Maçã.	FERIADO
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>24/04 A</b> <b>28/04</b>	<b>Sagu com Suco de Uva e</b> <b>Creme Branco.</b> Maçã	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Alface. Banana	Quirera com suína e Salada de Repolho com Beterraba	Pão Francês com apresentado e queijo e Café com Leite.	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).