



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – ABRIL DE 2023

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

03/04 A 06/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Ovo mexido	Alimentação Láctea OU Mamão	FERIADO
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Macarrão Cabelo de anjo com Carne Moída, Cenoura cozida.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (cenoura e espinafre)	Caldo de Feijão, polenta mole, frango em molho e Cenoura e Chuchu cozidos.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne de panela, legumes refogados, beterraba cozida.	FERIADO
12h00	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	FERIADO
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	FERIADO
JANTAR	Quirerinha mole com carne suína e Beterraba cozida	Canja de Frango com arroz branco e com Legumes (Batata Salsa, Cenoura, Brócolis e Batata)	Macarrão Cabelo de anjo com carne moída e Salada de Brócolis Cozido	Sopa de Feijão com legumes (Cenoura, Batata e Chuchu) e macarrão CONCHINHA.	FERIADO
10/04 A 14/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU Banana
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Ovo mexido com Peito de Frango e Beterraba Cozida	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Purê de Batata, Frango em molho e Salada de Couve Flor cozida.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, macarrão cabelo de anjo com carne moída e Cenoura cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Vaca atolada e Salada de beterraba e cenoura Cozidas.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango assado com batata doce e Salada de Chuchu cozido, Tomate picado.
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 14h00	Papa de Maçã	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Papa de Maçã (sem açúcar)
JANTAR	Sopa de Feijão com legumes (Cenoura, Batata e Chuchu) e macarrão CONCHINHA.	Polenta com Leite	Sopa de Musculo com Arroz com Legumes (Abobrinha, Cenoura e Batata SALS A)	Macarrão Cabelo de Anjo com carne moída em molho e Salada de Couve Flor	Sopa de Frango com Macarrão Letrinha e Legumes (Batata, Cenoura e Couve Flor).
OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR					

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – ABRIL DE 2023



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE					
17/04 A 20/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU Papa de Maça	Alimentação Láctea OU Ovo mexido	Alimentação Láctea OU Banana	FERIADO
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, macarrão cabelo de anjo com carne moída, e salada de tomate.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, POLENTA MOLE COM FRANGO EM MOLHO e Cenoura Cozida.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, ESTROGOFE DE CARNE DE PANELA E SALADA DE BROCOLIS COZIDO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, CREME DE MILHO E FRANGO, Salada DE BETERRABA COZIDA	FERIADO
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	FERIADO
LANCHE 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Papa de Maçã (sem açúcar)	FERIADO
JANTAR	Sopa de Frango com Macarrão Letrinha e Legumes (Batata, Cenoura e Couve Flor).	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes (Batata, Cenoura e Vagem)	Quirerinha mole com Suíno e Salada Beterraba cozida.	Sopa de Musculo com legumes (Cenoura, Brócolis e Batata) e macarrão cabelo de anjo.	FERIADO
24/04 A 28/04	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU papa de maçã	Alimentação Láctea OU Melão
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Polenta Mole com Carne moída e Salada de Cenoura Cozida	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (cenoura e espinafre)	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, estrogonofe com carne de Frango e Salada de Beterraba e Cenoura cozida.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, macarrão Cabelo de anjo com carne moída e Salada de Vagem cozida.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, frango assado com Batata Doce e Salada de Cenoura cozida.
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melão (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)
JANTAR	Canja de frango, arroz, Legumes (batata, Batata Salsa e Cenoura)	Macarrão Cabelo de anjo com Moída e salada de	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura.	Polenta com Leite	Sopa de Musculo com Arroz com Legumes (Abobrinha, Cenoura e Batata SALSA)
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</p>					