

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – JULHO 2023**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| 03/07 a 07/07 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
|-----------------------------------|---|--|---|---|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 08:00h | Pão Fatiado quente com manteiga e chá de CAPIM LIMÃO | Pão caseiro com Ovo Mexido Chá SIDRO | Panqueca com Queijo e Leite Morno | Pão Fatiado com Manteiga Leite Morno com Cacau | Pão Fatiado com queijo (quente) e Chá de Poejo |
| ALMOÇO 10:45 / 11:15h | Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada. | Arroz, Feijão, Carne de Panela, Refogado Legumes (cenoura, abobrinha, Milho), Salada Repolho com Tomate. | Arroz , feijão, Frango em molho, mandioca e salada de Cenoura cozida | Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura. Salada de Alface | Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, salada de beterraba cozida. |
| LANCHE 1 14h00 | Maçã | Melão | Banana | Laranja | Banana |
| LANCHE 2 15:45 / 16:00h | Quirerinha de Carne Suína e Salada de Alface | Polenta com leite | Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (cenoura e batata) | Galinhada com Salada de Chuchu. | Torta Salgada com Frango e Suco de Uva |
| 10/07 A 21/07 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
| FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS | FÉRIAS |
| 24/07 A 28/07 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
| CAFÉ DA MANHÃ | Crepioca (Ovo+Goma de Tapioca) queijo, tomate cubos, orégano Chá ERVA DOCE | Pão caseiro com Ovo Mexido Chá Camomila | Pão de Cenoura com Nata e Chá de Manjerona | Pão Fatiado com Manteiga e Leite Morno | Pão Fatiado com Queijo e Leite Morno com Cacau |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, Ovo Mexido com Peito de Frango, Salada de Repolho. | Arroz, Feijão, Carne de Panela com batatas em molho, Salada de Alface. | Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho. | Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface. | Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce Salada de Repolho com Cenoura ralada. |
| LANCHE 1 14h00 | Maçã | Banana | Bergamota | Banana | Maçã |
| LANCHE 2 | Risoto de Frango e Salada de Beterraba. | Pão Caseirinho 30 gr com carne moída e Chá de Abacaxi com Canela | Sopa de Musculo com Macarrão Cabelo de Anjo e Legumes (Batata, Cenoura, abobrinha). | Polenta com Leite | Bolinho de Mandioca com Carne Moída e Suco de Uva |

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – JULHO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

