

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – AGOSTO 2023**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
31/07 a 04/08					
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Pão Fatiado quente com manteiga e ERVA CIDREIRA	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá CAPIM LIMÃO	Pão de Milho e Nata e Chá de Maçã com Canela	Pão Fatiado com Geleia sem açúcar e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela, Purê de Batata, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca , Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada.	Arroz, Feijão, Panqueca de espinafre com Carne Moída Salada de Repolho com Cenoura ralada.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Melão	Maçã	Banana
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Quirerinha com Suíno e Salada de Alface.	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e Batida de Banana com Cacau.	Sopa de Frango com Cabelo de Anjo (Batata, Cenoura).	Macarrão Caseiro com Carne Frango em Molho e Salada de Repolho.	Bolo de Banana com Cacau Suco de Laranja.
07/08 a 11/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado com Manteiga e chá de SIDRO	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá CAMOMILA	Pão de Cenoura com Nata e Chá de MANJERONA	Pão Fatiado com Manteiga e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Ovo Mexido com Peito de Frango, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com batatas em molho, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Torta Quibe Salada de Repolho com Cenoura ralada.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Laranja	Banana	Maçã
LANCHE 2	Risoto de Frango e Salada de Beterraba.	Bolo de Amendoim e Suco de Uva.	Sopa de Lentilha com Suíno e Cenoura	Sopa de Frango com Macarrão Letrinha	Pão de Batata com Polvilho “pão de queijo” e Suco de Laranja

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – AGOSTO 2023**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

				(Batata, Cenoura, Brócolis).	
14/08 a 18/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Crepioça (Ovo+Goma de Tapioca) queijo, tomate cubos, orégano Chá ERVA DOCE	FERIADO	Pão Caseiro com Requeijão Caseiro e Leite Morno com Cacau	Pão Fatiado com Manteiga e Leite Morno	Pão Fatiado com Manteiga e chá de ENDRO.
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Macarrão Rigatoni com carne moída e Salada de Repolho e Cenoura ralada.	FERIADO	Arroz, Feijão, Mandioca com Carne suína em molho e Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne de Panela, Legumes Refogados (Abobrinha, Cenoura, Milho e Cheiro Verde). Salada de Alface com Cenoura	Arroz, Feijão, Frango Assado, Creme de Milho e Salada de Repolho e beterraba ralada.
LANCHE 1 14h00	Maçã	FERIADO	Banana	Maçã	Banana
LANCHE 2	Galinhada e Salada de Alface	FERIADO	Sopa de Feijão com Batata e Cenoura e macarrão conchinha.	Torta Salgada de frango com Suco de Uva	Polenta com Leite
21/08 a 25/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado quente com manteiga e Chá de POEJO	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá SIDRO	Pão de Milho e Nata e Chá de ERVA CIDREIRA	Pão Fatiado quente com manteiga e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Ovo Mexido Com Legumes (cenoura, abobrinha, Cheiro Verde, Milho) Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Carne de Panela, Salada de Alface e Beterraba.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Frango em molho, purê de Batata e Salada de Cenoura e beterraba cozida.	Arroz, Feijão, abobrinha refogada com Carne Moída e Salada de Repolho e cenoura ralada
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Melão	PIPOCA	Banana



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – AGOSTO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

LANCHE 2	Canja de Galinha, com arroz, branco, batata e cenoura.	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e Batida de Banana com Ameixa.	Sopa de Musculo com Macarrão Cabelo de Anjo, Batata e Cenoura.	Macarrão Caseiro com Carne Moída em molho e Salada de Repolho	Bolinho de Mandioca com Carne Moída e suco de uva
28/08 a 01/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado quente com manteiga e CHA ERVA DOCE	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá SIDRO	Pão de Cenoura com Nata e Chá de ENDRO	Pão fatiado quente com manteiga e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Frango em molho, Batata refogada e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Vaca atolada, (Mandioca+Carne de Panela), Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	Arroz, Feijão, Nhoque com Carne Moída e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Frango Assado com Batata Doce e Salada de Repolho e Tomate.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Laranja	Maçã	Banana
LANCHE 2	Sopa de Feijão com Batata e Cenoura e macarrão conchinha.	Pão Caseirinho 30 gr com carne moída e Suco de Uva	Quirera com Carne suína e salada de Alface	Sopa de Lentilha com Suíno e Cenoura	Bolo de Banana com Cacau e Chá de Abacaxi com Canela