



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – JULHO 2023**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>ALMOÇO</b> Semana 03/07 A 07/07	Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Carne de Panela, Salada Repolho com Tomate.	Arroz , feijão, Frango em molho, <b>mandioca</b> e salada de Cenoura cozida	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de <b>espinafre</b> com cenoura. Salada de Alface	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, salada de beterraba cozida.
<b>LANCHE</b> Semana 03/07 A 07/07	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Sagu com Suco de Uva com Creme Branco. (ESCOLAS DO CAMPO LEITE EM PÓ). Banana	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). Laranja	Pão Francês com Carne moída e chá Matte.	Biscoito Amanteigado de Chocolate, Café com Leite.
10/07 A 21/07	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
<b>ALMOÇO</b> Semana 24/07 A 28/07	Arroz, Feijão, Ovo Mexido, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com batatas em molho, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de <b>couve manteiga</b> com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Frango assado com <b>Batata Doce</b> Salada de Repolho com Cenoura ralada.
<b>LANCHE</b> Semana 24/07 A 28/07	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Quirera com suína e Salada de Alface, Maçã.	Bolacha de Polvilho e Leite com Mascáu, banana.	Pão Francês com apresuntado e queijo e Chá Matte.	Sopa de Frango com Macarrão Espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)