



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – AGOSTO 2023**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>ALMOÇO</b> <b>Semana</b> <b>31/07 A</b> <b>04/08</b>	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, <b>Mandioca</b> , Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, <b>Macarrão caseiro</b> Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada.	Risoto de Frango Salada de Repolho com Cenoura ralada.
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>31/07 A</b> <b>04/08</b>	Macarrão Rigatoni com carne moída e Salada de REPOLHO	Sagu com suco de uva COM creme branco (LEITE EM PÓ), banana.	Pão Francês com Requeijão e CHÁ Mate	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).Maçã	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de <b>couve manteiga</b> e cenoura. Salada de Alface
<b>ALMOÇO</b> <b>Semana</b> <b>07/08 A 11/07</b>	Arroz, Feijão, macarrão rigatoni com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Carne de Panela, creme de milho Salada Repolho com Tomate.	Arroz , feijão, Frango em molho, <b>mandioca</b> e salada de Cenoura cozida	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de <b>espinafre</b> com cenoura. Salada de Alface	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, salada de beterraba cozida.
<b>LANCHE</b> <b>Semana</b> <b>07/08 a</b> <b>11/08</b>	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Alface	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura). Laranja	Pão Francês com Margarina e Chá Mate.	Quirera com suína e Salada de Repolho, Banana.	Cuca e Café com Leite.
<b>ALMOÇO</b> <b>SEMANA</b> <b>14/08 A 18/08</b>	Arroz, Feijão, Frango em molho, Batatas Refogadas Salada de Repolho com Tomate.	<b>FERIADO</b>	Arroz, feijão , <b>nhoque</b> ao molho com carne moída, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, Feijão, <b>carne de panela ,farofa de repolho com cenoura</b> Salada beterraba cozida	Arroz, feijão, frango assado com <b>batata doce</b> , salada de alface



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – AGOSTO 2023**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>LANCHE</b> Semana 14/08 a 18/08	Polenta com carne moída em molho e salada de repolho	<b>FERIADO</b>	Bolacha de milho e Café com Leite, banana.	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de <b>espinafre</b> , repolho e cenoura. Salada de Alface	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura). Maçã
<b>ALMOÇO</b> Semana 21/08 A 25/08	Arroz, Feijão, Ovo Mexido, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com batatas em molho, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de <b>couve manteiga</b> com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Frango assado com <b>Batata Doce</b> Salada de Repolho com Cenoura ralada.
<b>LANCHE</b> Semana 21/08 a 25/08	Biscoito Rosca em calda e Chá Mate. Laranja	Quirera com suína e Salada de Alface, banana.	Pão Francês com apresuntado e queijo e Suco de Uva	Risoto de frango (arroz branco) salada de repolho	Macarrão caseiro com Moída em Molho e Salada de Cenoura e Beterraba
<b>ALMOÇO</b> Semana 28/08 A 01/09	Arroz, Feijão, Macarrão Rigatoni com Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, <b>Mandioca</b> , Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Panqueca com <b>espinafre</b> c/ moída em molho, Salada de Alface
<b>LANCHE</b> Semana 28/08 a 01/09	BISCOITO SALGADO LEITE COM MASCAU E BANANA	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Pão Francês com Carne Moída e Chá Mate	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)	Risoto de frango ( arroz branco) salada de Alface Maçã



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC  
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – AGOSTO 2023**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209