



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– JULHO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 03/07 A 07/07	Biscoito Salgado e Chá de CAPIM LIMÃO	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascau.	Pão Fatiado com Doce de Frutas com Chá de MATTE	Pão Fatiado com Ovo Mexido e Café com Leite	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascau.
ALMOÇO Semana 03/07 A 07/07	Arroz, Feijão, macarrão espaguete com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Carne de Panela, Salada Repolho com Tomate.	Arroz , feijão, Frango em molho, mandioca e salada de Cenoura cozida	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura. Salada de Alface	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, salada de beterraba cozida.
LANCHE Semana 03/07 A 07/07	Risoto de Frango (arroz branco) Salada Cenoura com Beterraba cozidos	Sagu com Suco de Uva com Creme Branco. (LEITE EM PÓ). Banana	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). Laranja	Pão Francês com Carne moída e chá Matte.	Biscoito Amanteigado de Chocolate, Café com Leite.
LANCHE DE ONIBUS Semana 03/07 A 07/07	Biscoito Rosca em Calda	BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	Maçã	Banana	Laranja
FÉRIAS 10/07 A 21/07	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
CAFÉ DA MANHÃ Semana 24/07 A 28/07	Biscoito de Leite com Chá de Erva Doce	Biscoito Salgado com Chá Matte	Pão Fatiado com doce de Frutas e Café com Leite	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascau.
ALMOÇO Semana 24/07 A 28/07	Arroz, Feijão, Ovo Mexido, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com batatas em molho, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce Salada de Repolho com Cenoura ralada.



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– JULHO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

LANCHE Semana 24/07 A 28/07	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Alface, Maçã.	Bolacha de Polvilho e Leite com Mascáu, banana.	Pão Francês com apresuntado e queijo e Chá Matte.	Sopa de Frango com Macarrão Espaguete e Legumes (Batata, Cenoura)
LANCHE ONIBUS Semana 24/07 A 28/07	Biscoito Salgado	Biscoito Amanteigado de Chocolate	Maçã	Banana	Bergamota