



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– AGOSTO 2023**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 31/07 a 04/08	Biscoito de Leite com Chá de CAPIM LIMÃO	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascau.	Pão Fatiado <b>com doce de Frutas</b> e Chá Matte	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Pão com Ovo Mexido e Chá ERVA DOCE
<b>ALMOÇO</b> Semana 31/07 a 04/08	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, <b>Mandioca</b> , Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, <b>Macarrão caseiro</b> Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada.	Risoto de Frango Salada de Repolho com Cenoura ralada.
<b>LANCHE</b> Semana 31/07 a 04/08	Macarrão Rigatoni com carne moída e Salada de REPOLHO	Sagu com suco de uva COM creme branco (LEITE EM PÓ), banana.	Pão Francês com Requeijão e Chá Mate	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura). Maçã	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de <b>couve manteiga</b> e cenoura. Salada de Alface
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 31/07 A 04/08	Biscoito Rosca em Calda	BISCOITO AMANTEIGADO DE CHOCOLATE	Maçã	Banana	Laranja
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 07/08 a 11/08	Biscoito Salgado e Chá Mate	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá de Endro	Pão Fatiado com Doce de Frutas e Café com Leite	Pão Fatiado com Nata e Chá de Cidreira
<b>ALMOÇO</b> Semana 07/08 a 11/08	Arroz, Feijão, macarrão rigatoni com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Carne de Panela, creme de milho Salada Repolho com Tomate.	Arroz , feijão, Frango em molho, <b>mandioca</b> e salada de Cenoura cozida	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de <b>espinafre</b> com cenoura. Salada de Alface	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, salada de beterraba cozida.
<b>LANCHE</b> Semana 07/08 a 11/08	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e	Pão Francês com Margarina e Chá Mate.	Quirera com suína e Salada de Repolho, Banana.	Cuca e Café com Leite.



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– AGOSTO 2023**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	Salada de Alface. Banana	cenoura). Laranja			
<b>LANCHE DE ONIBUS</b> Semana 07/08 A 11/08	Biscoito Amanteigado de Chocolate	Banana	Maçã	Laranja	Maçã
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 14/08 a 18/08	Biscoito de Leite com Chá de ERVA CIDREIRA	<b>FERIADO</b>	Pão Fatiado com Doce de Frutas e Chá Mate	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Pão com Nata e Chá ERVA DOCE
<b>ALMOÇO</b> Semana 14/08 a 18/08	Arroz, Feijão, Frango em molho, Batatas Refogadas Salada de Repolho com Tomate.	<b>FERIADO</b>	Arroz, feijão , <b>nhoque</b> ao molho com carne moída, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, Feijão, <b>carne de panela , farofa de repolho com cenoura</b> Salada beterraba cozida	Arroz, feijão, frango assado com <b>batata doce</b> , salada de alface
<b>LANCHE</b> Semana 14/08 a 18/08	Polenta com carne moída em molho e salada de repolho	<b>FERIADO</b>	Bolacha de milho e Café com Leite, banana.	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de <b>espinafre</b> , repolho e cenoura. Salada de Alface	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura). Maçã
<b>LANCHE ONIBUS</b> Semana 14/08 A 18/08	Biscoito Salgado	<b>FERIADO</b>	Maçã	Banana	Maçã
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 21/08 a 25/08	Biscoito de Leite com Chá de CAPIM LIMÃO	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascau.	Pão Fatiado <b>com doce de Frutas</b> e Chá Matte	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Pão com Ovo Mexido e Chá ERVA DOCE
<b>ALMOÇO</b> Semana 21/08 a 25/08	Arroz, Feijão, Ovo Mexido, Salada beterraba com Cenoura	Arroz, Feijão, Carne de Panela com batatas em molho, Salada de	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa <b>de couve manteiga</b>	Arroz, Feijão, Frango assado com <b>Batata Doce</b> Salada de Repolho com



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL JK– AGOSTO 2023**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

	cozida.	Alface.		com cenoura, Salada de Alface.	Cenoura ralada.
<b>LANCHE</b> Semana 21/08 a 25/08	Biscoito Rosca em calda e Chá Mate. Laranja	Quirera com suína e Salada de Alface, banana.	Pão Francês com apresentado e queijo e Suco de Uva	Risoto de frango (arroz branco) salada de repolho	Macarrão caseiro com Moída em Molho e Salada de Cenoura e Beterraba
<b>LANCHE ONIBUS</b> Semana 21/08 A 25/08	Biscoito Salgado	Biscoito Amanteigado de Chocolate	Maçã	Banana	Laranja
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> Semana 28/08 a 01/09	Biscoito Rosca em Calda e Chá Mate	Pão Fatiado <b>com doce de Frutas e</b> Café com leite	Biscoito Rosca em Calda e Café com Leite	Pão Fatiado com Margarina e Chá de Erva Doce	Pão Fatiado com Nata e Café com Leite
<b>ALMOÇO</b> Semana 28/08 a 01/09	Arroz, Feijão, Macarrão Rigatoni com Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, <b>Mandioca</b> , Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Panqueca com <b>espinafre</b> c/ moída em molho, Salada de Alface
<b>LANCHE</b> Semana 28/08 a 01/09	BISCOITO SALGADO LEITE COM MASCAU	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Pão Francês com Carne Moída e Chá Mate BANANA	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)	Risoto de frango ( arroz branco) salada de Alface Maçã
<b>LANCHE ONIBUS</b> Semana 28/08 A 01/09	Biscoito Amanteigado de Chocolate	Banana	Maçã	Laranja	Banana