



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – AGOSTO 2023 – ESCOLAS DO CAMPO

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|
| ALMOÇO Semana 31/07 A 04/08 | Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho em molho, Salada de Repolho. | Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface. | Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Mandioca , Salada beterraba com Cenoura cozida. | Arroz, Feijão, Macarrão caseiro Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada. | Risoto de Frango Salada de Repolho com Cenoura ralada. |
| LANCHE Semana 31/07 A 04/08 | Macarrão Rigatoni com carne moída e Salada de REPOLHO | Sagu com suco de uva COM creme branco (LEITE EM PÓ), banana. | Pão Francês com Requeijão e CHÁ Mate | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).Maçã | Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface |
| ALMOÇO Semana 07/08 A 11/08 | Arroz, Feijão, macarrão rigatoni com carne moída e salada de Repolho e cenoura ralada. | Arroz, Feijão, Carne de Panela, creme de milho Salada Repolho com Tomate. | Arroz , feijão, Frango em molho, mandioca e salada de Cenoura cozida | Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de espinafre com cenoura. Salada de Alface | Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, salada de beterraba cozida. |
| LANCHE Semana 07/08 A 11/08 | Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Alface | Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura). Laranja | Pão Francês Margarina e Chá Mate. | Polenta com suína em molho e Salada de Repolho, Banana. | Cuca e Café com Leite. |
| ALMOÇO Semana 14/08 A 18/08 | Arroz, Feijão, Frango em molho, Batatas Refogadas Salada de Repolho com Tomate. | FERIADO | Arroz, feijão , nhoque ao molho com carne moída, salada de repolho com cenoura ralada | Arroz, Feijão, carne de panela , farofa de repolho com cenoura Salada beterraba cozida | Arroz, feijão, frango assado com batata doce , salada de alface |
| LANCHE Semana 14/08 A 18/08 | Polenta com carne moída em molho e salada de repolho | FERIADO | Bolacha de milho e Café com Leite, banana. | Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de espinafre , repolho e cenoura. Salada de Alface | Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura). Maçã |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO INTEGRAL E ALICERCE – AGOSTO 2023 – ESCOLAS DO CAMPO

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

| | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| ALMOÇO Semana 21/08 A 25/08 | Arroz, Feijão, Ovo Mexido, Salada beterraba com Cenoura cozida. | Arroz, Feijão, Carne de Panela com batatas em molho, Salada de Alface. | Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho. | Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface. | Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce Salada de Repolho com Cenoura ralada. |
| LANCHE Semana 21/08 A 25/08 | Biscoito Rosca em calda e Chá Mate. Laranja | Polenta com suína em molho e Salada de Alface, banana. | Pão Francês com apresentado e queijo e Suco de Uva | Risoto de frango (arroz branco) salada de repolho | Macarrão caseiro com Moída em Molho e Salada de Cenoura e Beterraba |
| ALMOÇO Semana 28/08 A 01/09 | Arroz, Feijão, Macarrão Rigatoni com Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada. | Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface | Arroz, Feijão, Carne Suína em molho, Mandioca , Salada beterraba com Cenoura cozida. | Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho, Salada de Repolho. | Arroz, Feijão, Panqueca c/ moída em molho, Salada de Alface |
| LANCHE Semana 28/08 A 01/09 | BISCOITO SALGADO LEITE COM MASCAU E BANANA | Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho | Pão Francês com Carne Moída e Chá Mate | Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura) | Risoto de frango (arroz branco) salada de Alface Maçã |