

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) JULHO DE 2023**



Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

03/07 A 07/07	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU Papa de Maçã	Alimentação Láctea OU Banana
<b>ALMOÇO</b>	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Macarrão cabelo de anjo com carne moída. Cenoura Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela, Legumes refogados (Cenoura, abobrinha, cheiro verde e milho)	Caldo de Feijão, arroz papa, Mandioca e frango em molho e Cenoura cozida e Brócolis.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (cenoura e espinafre).	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Polenta, frango e molho, Salada de Tomate picadinho.
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Papa de Maçã (sem açúcar)	Melao (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Quirerinha mole com carne suína e Beterraba cozida	Polenta com Leite	Sopa de Feijão com macarrão conchinha, batata e cenoura.	Galinhada com Arroz Branco e Salada de Chuchu.	Canja de Frango com arroz branco e com Legumes (Cenoura, Batata)
10/07 A 21/07	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>FERIAS</b>	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS	FERIAS
24/07 a 28/07	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU papa de maçã	Alimentação Láctea OU Melão
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Ovo Mexido com Peito de Frango e Beterraba cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela com Batatas e couve flor cozida.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Polenta mole com moída em molho e Salada de Cenoura cozida.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (cenoura e couve manteiga)	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Frango com Batata Doce e Salada de Cenoura cozida.
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melão (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Risoto de Frango com arroz branco e Salada de Couve Flor Cozida	Macarrão Cabelo de anjo com Moída e salada de Beterraba Cozida	Sopa de Musculo com Cabelo de anjo e Legumes (Cenoura e Batata)	Polenta com Leite	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura.
<p><b>OBS: 6 a 8 meses:</b> Alimentos bem amassados - <b>9 a 12 meses:</b> Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)</p> <p><b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b></p> <p><b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</b></p>					

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) JULHO DE 2023**  
Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209

