

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) AGOSTO DE 2023
 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



31/07 a 04/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU banana	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU papa de maçã
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, polenta mole com carne moída. Cenoura Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela, purê de batata, salada de couve flor	Caldo de Feijão, arroz papa, frango em molho e Refogado de legumes (cenoura , abobrinha , milho verde, cheiro verde).	Caldo de Feijão, Arroz Papa, mandioca, carne moída em molho e salada de beterraba cozida).	Caldo de Feijão, Arroz Papa, carne moída com batata, Salada de Tomate picadinho.
12h00	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	mamão (sem açúcar)	Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)
JANTAR	Quirerinha mole com carne suína e Beterraba cozida	Polenta com Leite	Sopa de Musculo com arroz e Legumes (Cenoura e Batata)	Macarrão Cabelo de Anjo com Frango em molho e Salada de Brócolis	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)
07/08 a 11/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU banana	Alimentação Láctea OU papa de maçã	Alimentação Láctea OU banana
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Ovo Mexido com Peito de Frango e Beterraba cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne de panela com batatas em molho, salada de cenoura cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, polenta, frango em molho, salada de brócolis	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (cenoura e couve manteiga)	Caldo de Feijão, Arroz papa, macarrão cabelo de anjo, carne moída em molho e Salada tomate picadinho
12h00	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	melão	Banana	Maçã
JANTAR	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)	Quirerinha com Suíno e Abobrinha refogada	Sopa de lentilha com carne suína e cenoura	Sopa de frango com macarrão letrinha (batata, cenoura e brócolis)	Risoto de Frango com arroz branco e Salada de beterraba cozida

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) AGOSTO DE 2023
 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



14/08 a 18/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Banana	FERIADO	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU papa de maçã	Alimentação Láctea OU Papa de Maçã
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Arroz papa, macarrão cabelo de anjo, carne moída em molho, legumes refogados (abobrinha, cheiro verde, cenoura e milho verde)	FERIADO	Caldo de Feijão, Arroz papa, Purê de mandioca, carne suína em molho e salada de couve flor	Caldo de Feijão, Arroz papa, carne de panela com legumes (abobrinha, batata e cenoura)	Caldo de Feijão, Arroz papa, Frango em molho, creme de milho e salada de beterraba cozida
12h00	Alimentação Láctea (sem açúcar)	FERIADO	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	FERIADO	Papa de Maçã (sem açúcar)	banana (sem açúcar)	banana (sem açúcar)
JANTAR	Galinhada com Arroz Branco e Salada de Chuchu	FERIADO	Sopa de feijão com macarrão conchinha, batata e cenoura	Macarrão Cabelo de Anjo com carne moída em molho e Salada de Couve Flor	Polenta com leite
21/08 a 25/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU melão	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Maçã
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, arroz papa, ovo mexido com cheiro verde e cenoura ralada, salada de abobrinha cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela com Batatas e salada de beterraba cozida	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (cenoura e couve manteiga)	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, frango em molho, purê de batata e Salada de Cenoura cozida.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, carne moída com legumes (abobrinha e batata)
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melão (sem açúcar)	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)
JANTAR	Canja de frango, arroz, Legumes (batata, Batata Salsa e Cenoura)	Risoto de Frango com arroz branco e Salada de beterraba cozida	Sopa de Musculo com Cabelo de anjo e Legumes (Cenoura e Batata)	Macarrão Cabelo de anjo com Moída e salada de Beterraba Cozida	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura.

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) AGOSTO DE 2023
 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



28/08 a 01/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Papa de Maçã
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, arroz papa, polenta mole, carne moída em molho e salada de brócolis	Caldo de Feijão, arroz papa, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba cozida	Caldo de Feijão, arroz papa, purê de mandioca, carne de panela e salada de cenoura cozida	Caldo de Feijão, arroz papa, macarrão cabelo de anjo com carne moída e salada de couve flor	Caldo de Feijão, arroz papa, frango em molho, batata doce assada, e salada de tomate picadinho
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	mamão	Papa de Maçã	Banana
JANTAR	Sopa de feijão com macarrão conchinha e batata e cenoura	Macarrão Cabelo de anjo com Moída e salada de Beterraba Cozida	Quirerinha com Suíno	Sopa de lentilha com carne suína e cenoura	Sopa de Musculo com arroz e Legumes (Cenoura e Batata)
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</p>					