

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) AGOSTO DE 2023**  
 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



<b>31/07 a 04/08</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU banana	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU papa de maçã
<b>ALMOÇO</b>	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, polenta mole com carne moída. Cenoura Cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela, purê de batata, <b>salada de couve flor</b>	Caldo de Feijão, arroz papa, frango em molho e Refogado de legumes (cenoura , abobrinha , milho verde, cheiro verde).	Caldo de Feijão, Arroz Papa, mandioca, carne moída em molho e salada de beterraba cozida).	Caldo de Feijão, Arroz Papa, carne moída com batata, Salada de Tomate picadinho.
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	mamão (sem açúcar)	Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Quirerinha mole com carne suína e Beterraba cozida	Polenta com Leite	Sopa de Musculo com arroz e Legumes (Cenoura e Batata)	Macarrão Cabelo de Anjo com Frango em molho e Salada de <b>Brócolis</b>	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)
<b>07/08 a 11/08</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU banana	Alimentação Láctea OU papa de maçã	Alimentação Láctea OU banana
<b>ALMOÇO</b>	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Ovo Mexido com Peito de Frango e Beterraba cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne de panela com batatas em molho, salada de cenoura cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, polenta, frango em molho, <b>salada de brócolis</b>	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (cenoura e <b>couve manteiga</b> )	Caldo de Feijão, Arroz papa, macarrão cabelo de anjo, carne moída em molho e Salada tomate picadinho
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Maçã	Banana	<b>melão</b>	Banana	Maçã
<b>JANTAR</b>	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata e cenoura)	Quirerinha com Suíno e Abobrinha refogada	<b>Sopa de lentilha com carne suína e cenoura</b>	Sopa de frango com macarrão letrinha ( batata, cenoura e brócolis)	Risoto de Frango com arroz branco e Salada de beterraba cozida

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) AGOSTO DE 2023**  
 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



<b>14/08 a 18/08</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU Banana	<b>FERIADO</b>	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU papa de maçã	Alimentação Láctea OU Papa de Maçã
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Caldo de Feijão, Arroz papa, macarrão cabelo de anjo, carne moída em molho, legumes refogados ( abobrinha, cheiro verde, cenoura e milho verde)	<b>FERIADO</b>	Caldo de Feijão, Arroz papa, Purê de mandioca, carne suína em molho e salada de couve flor	Caldo de Feijão, Arroz papa, carne de panela com legumes ( abobrinha, batata e cenoura)	Caldo de Feijão, Arroz papa, Frango em molho, creme de milho e salada de beterraba cozida
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea (sem açúcar)	<b>FERIADO</b>	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)	Alimentação Láctea (sem açúcar)
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Papa de Maçã (sem açúcar)	<b>FERIADO</b>	Papa de Maçã (sem açúcar)	banana (sem açúcar)	banana (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Galinhada com Arroz Branco e Salada de Chuchu	<b>FERIADO</b>	Sopa de feijão com macarrão conchinha, batata e cenoura	Macarrão Cabelo de Anjo com carne moída em molho e Salada de <b>Couve Flor</b>	Polenta com leite
<b>21/08 a 25/08</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU melão	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Maçã
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Caldo de Feijão, arroz papa, ovo mexido com cheiro verde e cenoura ralada, salada de abobrinha cozida	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela com Batatas e salada de beterraba cozida	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (cenoura e couve manteiga)	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, frango em molho, purê de batata e Salada de Cenoura cozida.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, carne moída com legumes ( abobrinha e batata)
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melão (sem açúcar)	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Canja de frango, arroz, Legumes (batata, <b>Batata Salsa</b> e Cenoura)	Risoto de Frango com arroz branco e Salada de beterraba cozida	Sopa de Musculo com Cabelo de anjo e Legumes (Cenoura e Batata)	Macarrão Cabelo de anjo com Moída e salada de Beterraba Cozida	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura.

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) AGOSTO DE 2023**  
 Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181 / Joelen Raiana Favaro Ries – CRN8-8209



<b>28/08 a 01/09</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Papa de Maçã
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Caldo de Feijão, arroz papa, polenta mole, carne moída em molho e salada de brócolis	Caldo de Feijão, arroz papa, frango em molho, purê de batata e salada de beterraba cozida	Caldo de Feijão, arroz papa, purê de mandioca, carne de panela e salada de cenoura cozida	Caldo de Feijão, arroz papa, macarrão cabelo de anjo com carne moída e salada de couve flor	Caldo de Feijão, arroz papa, frango em molho, batata doce assada, e salada de tomate picadinho
<b>12h00</b>	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Maçã	Banana	mamão	Papa de Maçã	Banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de feijão com macarrão conchinha e batata e cenoura	Macarrão Cabelo de anjo com Moída e salada de Beterraba Cozida	Quirerinha com Suíno	<b>Sopa de lentilha com carne suína e cenoura</b>	Sopa de Musculo com arroz e Legumes (Cenoura e Batata)
<p><b>OBS: 6 a 8 meses:</b> Alimentos bem amassados - <b>9 a 12 meses:</b> Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)  <b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>  <b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</b></p>					