

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) –JUNHO 2023**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

05/06 A 09/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Pão Fatiado com Manteiga e Chá de Camomila.	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno com Cacau	Pão de Cenoura com Nata, Chá de Maça com Canela.	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída em molho, Salada Repolho com cenoura ralada	Arroz, Feijão, Purê de Batata , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Vaca atolada, (Mandioca+Carne de Panela), Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	LARANJA	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Pão de Batata e Polvilho doce e azedo e Suco de Uva.	Polenta com Leite	Macarrão PARAFUSO COOPAFI com Moída em molho Salada de Alface	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
12/06 A 16/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado (quente) com Queijo Chá SIDRO	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e Leite Morno com Cacau	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno	Pão Fatiado com GELÉIA S/ AÇUCAR e Chá da CAPIM LIMÃO	Panqueca com Queijo e Chá de Maça com Canela
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batatas em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Polenta com Suíno em molho e Salada de Alface de chuchu cozido.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Purê de Mandioca com Frango em molho e Salada Beterraba com Cenoura ralada.	Arroz, Feijão, Frango Assado, Creme de Milho e Salada de Beterraba cozida e Repolho.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	laranja	Maçã	Laranja
LANCHE 2	Sopa de Frango com Macarrão Letrinha e Legumes (Batata, Cenoura e Brócolis)	GALINHADA (com arroz branco)	Torta Salgada com Frango e Suco de Uva	Quirerinha com Suíno e Salada de Repolho.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes(Batata, Cenoura)

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) –JUNHO 2023**

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

19/06 A 23/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado quente com manteiga e CHA ERVA DOCE	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá SIDRO	Pão de Cenoura com Nata e Chá de Hortelã	Pão fatiado quente com manteiga e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Ovo Mexido Com Legumes (cenoura, abobrinha, Cheiro Verde, Milho) Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Mandioca, Carne suína e Salada de Beterraba Ralada.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida em forma de palito	Arroz, Feijão, Panqueca com espinafre c/ moída em molho, Salada de Alface e Vagem cozida .	Arroz, Feijão, Carne de Panela , trigo para quibe e Salada de Repolho com Cenoura.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Melão	Banana	PIPOCA * OPÇÃO JUNINA
LANCHE 2	Risoto de Frango e Salada de Beterraba.	Pão Caseirinho 30 gr com carne moída e Suco de laranja.	Sopa de Musculo com Macarrão Cabelo de Anjo e Legumes (Batata, Cenoura).	SOPA DE LENTILHA COM CARNE SUÍNA	BOLO DE AMENDOIM E CHÁ DE FRUTAS (ABACAXI, MAÇÃ E CANELA) * Opção Junina
26/06 A 30/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado quente com manteiga e ERVA DOCE	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá SIDRO	Pão de Milho e Nata e Chá de Maçã com Canela	Pão Fatiado quente com manteiga e Leite Morno	Panqueca com Queijo e Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce Salada de Repolho com Cenoura ralada.
LANCHE 1 14h00	Maçã	Banana	Mamão	Laranja	maçã
LANCHE 2	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes(Batata, Cenoura)	BOLINHO DE MANDIOCA COM CARNE MOÍDA E SUCO DE UVA	Quirerinha com Suíno e Salada de Alface.	Macarrão Caseiro com Carne Frango desfiada em Molho e Salada de Repolho.	Bolo de Banana com Cacau Suco de Laranja.