



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

ALMOÇO Semana 05/06 A 09/06	Arroz, Feijão, Ovo mexido com Peito de Frango, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata, Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Macarrão espaguete com Carne Moída em molho, Salada de Repolho e Cenoura ralada.	FERIADO.	RECESSO ESCOLAR
LANCHE Semana 05/06 A 09/06	Biscoito Rosca em Calda, Chá Mate.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). Laranja	Quirera e carne suína em molho. Salada de Repolho Banana	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO Semana 12/06 A 16/06	Arroz ,feijão, estrogonofe de frango, salada de repolho ralada	Arroz, feijão , vaca atolada (mandioca + carne bovina) Salada de alface	Arroz, feijão, polenta , carne moída, salada de repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão ,macarrão espaguete com frango em molho, salada de beterraba cozida	Feijoada com carne suína , arroz parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura
LANCHE Semana 12/06 A 16/06	Macarrão espaguete com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho com cenoura refogada.	Canja de Frango com Arroz, Legumes (Batata e Cenoura).	Pão Francês com Margarina, Chá matte, Maçã	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Bolacha de Polvilho, Café com Leite, Banana
ALMOÇO Semana 19/06 A 23/06	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Panqueca com espinafre c/ moída	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce Salada de Repolho com



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

		com cenoura, Salada de Alface.		em molho, Salada de Alface e Vagem cozida.	Cenoura ralada.
LANCHE Semana 19/06 A 23/06	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Risoto de Frango (arroz branco) Salada de Alface	Quirera com suína e Salada de Repolho com Beterraba. Banana	Pão hot dog com Salsicha (Cachorro quente) e Suco de Uva. *Opção JUNINA	Bolo de Chocolate, Chá, Maçã c\ canela *Opção JUNINA
ALMOÇO Semana 26/06 A 30/06	Arroz, Feijão, Carne Moída em molho com batata , Salada de Repolho.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, mandioca c/ moída em molho, Salada de Alface e Vagem cozida.	Arroz, Feijão, Frango assado creme de milho Salada de Repolho com Cenoura ralada.
LANCHE Semana 26/06 A 30/06	Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada de Repolho e cenoura.	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e Salada de Alface. Banana	Pão Francês com Carne Moída e CHÁ MATE.	Sopa de Frango com Macarrão Cabelo de anjo e Legumes (Batata, Cenoura) Maçã.	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface