



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 05 a 09/06	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá Matte	Pão Fatiado com doce de Frutas e Café com Leite	Pão Fatiado com margarina e Chá Matte	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO Semana 05 a 09/06	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Vaca atolada, (Mandioca+Carne de Panela) , Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE Semana 05 a 09/06	Biscoito Rosca em Calda, Chá Mate.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). Laranja	Quirera e carne suína em molho com Salada de Repolho Banana	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
CAFÉ DA MANHÃ Semana 12 a 16/06	Biscoito Salgado com Chá SIDRO	Pão com Margarina e Café com Leite	Pão com Doce de Frutas e Leite com Mascau	Biscoito Rosca em Calda e Chá Matte	Pão com Margarina e Chá de Erva Doce
ALMOÇO Semana 12 a 16/06	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batatas em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada de Alface.	Quirera com Carne Suína, Salada de Beterraba e Cenoura.	Arroz, Feijão, Frango Assado, Creme de Milho e Salada de Beterraba cozida e Repolho.
LANCHE Semana 12 a 16/06	Macarrão espaguete com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho com cenoura refogada.	Canja de Frango com Arroz, Legumes (Batata e Cenoura).	Pão Francês com Margarina, Chá , Maçã	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Bolacha de Polvilho, Café com Leite, Banana



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 19 a 23/06	Biscoito de Leite com Chá de ERVA CIDREIRA	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascau.	Pão Fatiado apresetado e queijo e Chá Matte	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Pão com Ovo Mexido e Chá ERVA DOCE
ALMOÇO Semana 19 a 23/06	Arroz, Feijão, Ovo Mexido Com Legumes (cenoura, abobrinha, Cheiro Verde, Milho) Salada de Repolho	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída e Salada de Alface	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.
LANCHE Semana 19 a 23/06	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Risoto de Frango (arroz branco) Salada de Alface	Quirera com suína e Salada de Repolho com Beterraba. Banana	Pão hot dog+ Salsicha (Cachorro quente) e Suco de Uva. *Opção JUNINA	Bolo de Chocolate, Chá mate, Maçã *Opção JUNINA
CAFÉ DA MANHÃ Semana 26/06 a 30/06	Biscoito de Leite com Chá de ERVA CIDREIRA	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascau.	Pão Fatiado com doce de Frutas e Chá Matte	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Pão com Ovo Mexido e Chá ERVA DOCE
ALMOÇO Semana 26/06 a 30/06	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca, Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada.	Risoto de Frango Salada de Repolho com Cenoura ralada.
LANCHE Semana 26/06 a 30/06	Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada de	Galinhada (com açafrão/arroz branco) e	Pão Francês com Carne Moída e CHÁ MATE.	Sopa de Frango com Macarrão Cabelo de anjo e Legumes (Batata, Cenoura) Maçã.	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

	Repolho e cenoura.	Salada de Alface. Banana			
--	--------------------	--------------------------	--	--	--