



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2023

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Ana Paula Defant – CRN 10181

LANCHE Semana 05 A 09/06	Biscoito Rosca em Calda, Chá Mate.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha, legumes (batata, cenoura). Laranja	Quirera e carne suína em molho. Salada de Repolho Banana	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE Semana 12 A 16/06	Macarrão espaguete com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho com cenoura refogada.	Canja de Frango com Arroz, Legumes (Batata e Cenoura).	Pão Francês com Margarina, Chá matte , Maçã	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface	Bolacha de Polvilho, Café com Leite, Banana
LANCHE Semana 19 A 23/06	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Risoto de Frango (arroz branco) Salada de Alface	Quirera com suína e Salada de Repolho com Beterraba. Banana	Pão DE HOT DOG com Salsicha (Cachorro quente) e Suco de Uva. *Opção JUNINA	Bolo de Chocolate, Chá, Maçã com canela *Opção JUNINA
LANCHE Semana 26/06 A 30/06	Arroz, Feijão, Ovo mexido, Salada de Repolho e cenoura.	Galinhada (com açafreão/arroz branco) e Salada de Alface. Banana	Pão Francês com Carne Moída e CHÁ MATE.	Sopa de Frango com Macarrão Cabelo de anjo e Legumes (Batata, Cenoura) Maçã.	Feijoada com carne suína, Arroz Parbolizado, Farofa de couve manteiga e cenoura. Salada de Alface