



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

CAFÉ DA MANHÃ Semana 05/06 A 09/06	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Chá Matte	Biscoito rosca em calda, café com leite, Banana	Pão Fatiado com margarina e leite com mascáu	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO Semana 05/06 A 09/06	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída em molho, Salada Repolho	Arroz, Feijão, Purê de Batata , Frango em molho e Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Vaca atolada, (Mandioca+Carne de Panela) , Salada de Beterraba com Cenoura cozidos.	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE Semana 05/06 A 09/06	Biscoito rosca em calda e chá matte	Sopa de feijão com macarrão conchinha e legumes (batata, cenoura) Laranja	Quirera com carne suína em molho e salada de repolho banana	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE ONIBUS Semana 05/06 A 09/06	Biscoito Salgado	Banana	Laranja	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
CAFÉ DA MANHÃ Semana 12/06 a 16/06	Biscoito Salgado com Chá de Capim Limão	Pão com Margarina e Café com Leite	Pão com Doce de Frutas e Leite com Mascáu	Cuca e Chá Matte	Pão Fatiado com Margarina e Leite com Mascáu
ALMOÇO Semana 12/06 a 16/06	Arroz, Feijão, Carne Moída com Batatas em molho Salada de Repolho com Tomate.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de carne de panela , Salada de Alface.	Arroz, feijão, macarrão espaguete, carne suína em molho e salada de beterraba cozida.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata DOCE , Salada de Repolho com Tomate



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

LANCHE Semana 12/06 a 16/06	Macarrão espaguete com Carne Moída em Molho e Salada de Alface.	Canja de frango com arroz branco e legumes (batata e cenoura)	Pão Francês com carne margarina e chá matte	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Bolacha de polvilho, café com leite e banana
LANCHE ONIBUS Semana 12/06 a 16/06	Biscoito de Leite	Maçã	Banana	Laranja	Biscoito Rosca em Calda
CAFÉ DA MANHÃ Semana 19/06 A 23/06	Biscoito de Leite com Chá de Erva Doce	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascáu.	Pão Fatiado com doce de Frutas e Chá Matte	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Biscoito de Leite e Café com Leite
ALMOÇO Semana 19/06 A 23/06	Arroz, Feijão, Ovo Mexido Com Legumes (cenoura, abobrinha, Cheiro Verde, Milho) Salada de Repolho	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de couve manteiga com cenoura, Salada de Alface.	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com Carne Moída e Salada de Alface	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada de Alface e Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Salada de Repolho com Cenoura.
LANCHE Semana 19/06 A 23/06	Polenta com Carne Moída em Molho e Salada de Repolho	Risoto de Frango (arroz branco) Salada de Alface	Quirera com suína e Salada de Repolho com Beterraba. Banana	Pão Francês com apresuntado e queijo e Café com Leite.	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).Maçã
LANCHE ONIBUS Semana 19/06 A 23/06	Biscoito Salgado	Biscoito Amanteigado de Chocolate	Maçã	Banana	pocan
CAFÉ DA MANHÃ Semana 26/06 A 30/06	Biscoito de Leite com Chá de Erva Doce	Pão Fatiado com Nata e Leite com Mascáu.	Pão Fatiado com doce de Frutas e Chá Matte	Pão Fatiado com Margarina e Café com Leite.	Biscoito de Leite e Café com Leite



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2023
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

ALMOÇO Semana 26/06 A 30/06	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Moída em molho, Salada de Repolho.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batata e Cenoura, Salada de Alface	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada beterraba com Cenoura cozida.	Arroz, Feijão, Mandioca, Carne Moída em molho e Salada de Beterraba Ralada.	Risoto de Frango Salada de Repolho com Cenoura ralada.
LANCHE Semana 26/06 A 30/06	Cuca , suco de Uva , banana	Galinhada (com açafraão/arroz branco) e Salada de Alface. Banana	Quirera com suína e Salada de Repolho com Beterraba	Pão Francês com apresentado e queijo e Café com Leite.	Canja de Frango com Arroz Branco e Legumes (Batata e Cenoura).
LANCHE ONIBUS Semana 26/06 A 30/06	Biscoito Salgado	Biscoito Amanteigado de Chocolate	Maçã	Banana	pocan