



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – JUNHO DE 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

05/06 A 09/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Alimentação Láctea OU Banana	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
ALMOÇO	Caldo de Feijão, macarrão cabelo de anjo com carne moída e Salada de tomate picadinho	Caldo de Feijão, Arroz Papa, abobora cozida refogada (moranga) , Frango em molho e Salada de vagem cozido.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, polenta mole com carne suína em molho e Cenoura cozida.	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
LANCHE 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
JANTAR	Sopa de Feijão com legumes (Cenoura, Batata) e macarrão CONCHINHA.	Polenta com Leite	Canja de Galinha, arroz branco e Legumes (, Cenoura, Batata e BRÓCOLIS)	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</p>					
12/06 A 16/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU Papa de Maça	Alimentação Láctea OU Ovo mexido	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Mamão
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne moída com batatas, e salada de tomate picadinho.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Polenta mole com frango em molho e Cenoura Cozida.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Estrogonofe de Carne de panela e Salada Brócolis Cozido	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de mandioca, Carne suína em molho Salada de Beterraba e Cenoura Cozida.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Creme de Milho e Frango em molho, Salada de Beterraba cozida
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	laranja (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Papa de Maçã (sem açúcar)	melão (sem açúcar)
JANTAR	Sopa de Frango com Macarrão Letrinha e Legumes (Batata, Cenoura	Purê de Batata , Frango em molho e Salada de Beterraba Cozida.	Quirerinha mole com Suíno e Salada chuchu cozido	Sopa de Musculo com legumes (Cenoura, Brócolis e Batata) e macarrão cabelo	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes (Batata, Cenoura)

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – JUNHO DE 2023



Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181

	e Brocolis).			de anjo.	
19/06 a 23/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU papa de maçã	Alimentação Láctea OU Melão
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Ovo Mexido com Legumes(Cenoura, abobrinha, cheiro verde e milho)	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado de legumes (abobora cabotia, milho, abobrinha)	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Polenta mole com Frango em molho e Salada de Cenoura cozida.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, macarrão Cabelo de anjo com carne moída e Salada de Vagem cozida.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne de Panela com Batatas e Salada de Cenoura cozida.
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Melão (sem açúcar)	laranja (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)
JANTAR	Arroz carreteiro (arroz branco, carne bovina em cubos bem cozida, desfiada, tomate e cebola e tempero verde), e Salada de Beterraba	Macarrão Cabelo de anjo com Moída e salada de chuchu	Sopa de Musculo com Arroz com Legumes (Abobrinha, Cenoura e Batata e espinafre picadinho)	Polenta com Leite	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura.
26/06 a 30/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Alimentação Láctea OU Mamão	Alimentação Láctea OU OVO MEXIDO	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Banana	Alimentação Láctea OU Maçã
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Polenta Mole com Carne moídae Salada de Cenoura Cozida	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne de Panela com Batatas e Salada de Brócolis Cozido.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, estrogonofe com carne de Frango e Salada de Beterraba e Cenoura cozida.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Mandioca purê com carne moída e Salada de Vagem cozida.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, frango assado com Batata Doce e Salada de Cenoura cozida.
12h00	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea	Alimentação Láctea
LANCHE 1 14h00	Papa de Maçã (sem açúcar)	Banana (sem açúcar)	Mamão (sem açúcar)	Papa de Maçã (sem açúcar)	laranja (sem açúcar)
JANTAR	Sopa de Feijão com macarrão cabelo de anjo, batata e cenoura.	Canja de frango, arroz, Legumes (batata, cenoura)	Quirerinha com Suíno e Salada de beterraba	Macarrão Cabelo de Anjo com Frango em molho e Salada de Brócolis	Sopa de Musculo com Arroz com Legumes (Abobrinha, Cenoura e batata)

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – JUNHO DE 2023

Nutricionista Ana Paula Defant – CRN 10181



OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)
NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE