



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – SETEMBRO 2022

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

| | | | | | |
|------------------------------|--|---|--|--|---|
| Semana 05 A 09/09 | Biscoito Amanteigado de Chocolate, Chá Matte e Banana. | Galinhada (arroz, frango e açafrão) e Salada de Alface. | FERIADO | Feijoada com Carne Suína, Farofa de (Couve Manteiga, Cenoura e Cheiro Verde). Salada de Beterraba com Cenoura. | Polenta com Carne Moída e Salada de Repolho com Tomate. |
| 12 A 16/09 | Macarrão Espaguete com Carne Moída e Salada de Repolho com Cenoura | Sopa de Feijão com macarrão conchinha Batata, Cenoura. Laranja | Pão com Margarina, Café com Leite. Banana | Risoto de Frango e Salada de Alface e Tomate. | Quirera com Carne Suína e Salada de Beterraba com Cenoura |
| 20 A 23/09 | PLANEJAMENTO | Biscoito Salgado com logurte e Maçã. | Arroz, Feijão, Ovo Cozido e Alface com Tomate. Laranja | Polenta com Carne Suína em molho. Salada de Repolho com Cenoura. | Macarrão Espaguete com Frango em molho e Salada de Beterraba e Repolho. |
| 26 A 30/09 | Polenta com moída em molho e Salada de Repolho com Cenoura | Sagu de Suco de Uva com Creme e Banana | Arroz, Estrogonofe com Carne Panela e Salada de Alface. | Pão com Mel. Chá COOPAFI. Maçã | Canja de Galinha com arroz branco, batata, cenoura e cheiro verde. |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – SETEMBRO 2022

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

| 05 A 09/09 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
|-----------------------------------|--|---|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ 08:00h | Pão Fatiado quente com Manteiga Chá da COOPAFI | Pão Caseiro, Ovo mexido E chá COOPAFI | FERIADO | Pão Fatiado com Geleia sem açúcar Leite Morno | Panqueca com queijo Leite Morno com Cacau |
| ALMOÇO 10:45 / 11:15h | Arroz, Feijão, Ovo Mexido com Legumes (Tomate picado, Cenoura ralada, Abobrinha ralada e cheiro verde) e Salada Repolho. | Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batatas e Salada de Alface e Cenoura. | FERIADO | Arroz, Feijão, Torta Kibe e Salada Beterraba e Tomate. | Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, Repolho com Cenoura. |
| LANCHE 1 14h00 | Maçã | Banana | FERIADO | Laranja | Banana |
| LANCHE 2 15:45 / 16:00h | Quirera com Carne Suína e Salada de Alface | Galinhada (Arroz, Frango, açafrão) e Repolho. | FERIADO | Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes (Batata, Cenoura) | Palito Salgado COOPAFI, Batida de Banana com Ameixa (Leite+ Banana+ Ameixa + Leite em pó). |
| 12 A 16/09 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
| CAFÉ DA MANHÃ 08:00h | Biscoito de Polvilho Salgado, Chá da COOPAFI. | Pão Fatiado com queijo (quente) Chá da COOPAFI | Pão de Cenoura com Requeijão Caseiro e Leite Morno com Cacau | Pão Caseiro, Ovo mexido Leite Morno | Pão Fatiado com Geleia sem açúcar e Chá COOPAFI. |
| ALMOÇO 10:45 / 11:15h | Arroz, Feijão, Nhoque com móida em molho, Repolho com Cenoura. | Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de (Couve Manteiga , cenoura, ovos e cheiro verde) e Salada de Alface com Tomate. | Arroz, feijão, Mandioca com Frango em molho e Salada de Beterraba e Alface. | Arroz, Feijão, Carne de Panela com Legumes (abobrinha, Cenoura, Tomate, Batata) e Salada de Repolho e Alface. | Arroz, Feijão, Creme de Milho e Frango assado, Salada Chuchu com Cenoura. |
| LANCHE 1 14h00 | Maçã | Bergamota | Banana | Melão | Banana |
| LANCHE 2 15:45 / 16:00h | Polenta com Leite | Macarrão com Frango em molho, Salada de Repolho | Torta Kibe e Suco de Uva | Torta Salgada com Frango e Legumes (nas forminha da cupcake) e Chá de Abacaxi e Canela | Sopa de Musculo com legumes (Batata Salsa , Cenoura e Abóbriinha) Macarrão DE LETRINHAS. |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – SETEMBRO 2022

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

| 20 A 23/09 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
|-----------------------------------|--|---|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ 08:00h | PLANEJAMENTO | Pão Fatiado (Quente) com Manteiga e Chá da COOPAFI | Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno | Panqueca com queijo (quente) Leite Morno com Cacau | Pão Fatiado com Nata e Chá de Maçã com Canela |
| ALMOÇO 10:45 / 11:15h | PLANEJAMENTO | Arroz, Feijão, Ovo cozido, Batata em molho, Salada de Repolho com Cenoura. | Arroz, Feijão, Macarrão Caseiro com Frango em molho e Alface e Beterraba. | Arroz, Feijão, Isca de Frango com Legumes (Brócolis, Couve-Flor, Cenoura, Tomate, Cheiro Verde), Salada de Alface. | Arroz, Feijão, Refogado de Abobrinha com Milho, Carne de Panela e Salada Repolho com Cenoura. |
| LANCHE 1 14h00 | PLANEJAMENTO | Maçã | Laranja | Banana | Maçã |
| LANCHE 2 15:45 / 16:00h | PLANEJAMENTO | Canja de Frango com legumes (Batata, Cenoura e Brócolis) e arroz | Sopa de Feijão com legumes (Batata, Abóbriinha e Cenoura) e macarrão conchinha. | Pão Caseirinho com Carne Moída, Alface e Suco de Laranja. | Quirera com Suíno e Salada de Beterraba |
| 26 A 30/09 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
| CAFÉ DA MANHÃ | Pão Fatiado quente com Manteiga Chá COOPAFI | Pão de Milho com Nata e Chá COOPAFI | Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI | Pão Fatiado com queijo (quente) e Leite Morno. | Panqueca com Queijo Leite morno com Cacau |
| ALMOÇO | Arroz, Feijão, Polenta com Carne Moída em molho, Salada Repolho com Cenoura. | Arroz, Feijão, Purê de Batata e Carne de Panela Salada de Alface e Beterraba | Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de (Espinafre , cenoura e Cheiro Verde) e Salada de Alface e Tomate. | Arroz, Feijão, Mandioca com Frango em molho Salada de Pepino e Cenoura. | Arroz, Feijão, Frango Assado com Batata e Salada de Repolho com Tomate. |
| LANCHE 1 14h00 | Maçã | Banana | Maçã | Banana | Melão |
| LANCHE 2 | Risoto de Frango e Salada de Alface | Bolo de Banana com Cacau (Receita 2) e Chá de Maçã com Canela | Polenta com Leite | Torta Salgada com Carne moída e Legumes (Cenoura, Tomate, Espinafre - nas forminha da cupcake). Batida de Banana com Cacau (Leite+ Banana+ Cacau+ Leite em pó). | Pão de Queijo e Suco de Laranja |



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – SETEMBRO 2022

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

QUANTIDADE DE VEZES QUE ESTÁ NO CARDAPIO: A (ALMOÇO), L (LANCHE).

| | | | | |
|------------------------------|-------------------------|------------------------------|--------------------------------|---------|
| CACAU – 5 X | GELEIA SEM AÇÚCAR – 2 X | FARINHA DE MANDIOCA – 2X | MACARRÃO ESPAGUETE – 1X (L) | COLORAU |
| SUCO DE UVA – 1X | MILHO – 2X | POLVILHO PÃO DE QUEIJO – 1 X | FARINHA DE MILHO – 4X (2L, 2A) | |
| AMEIXA – 1X | AVEIA EM FLOCOS – 1X | LEITE EM PÓ – 2X | QUIRERA – 2X (L) | |
| UVA PASSA – 1X | FERMENTO - 3X | MACARRÃO CONCHINHA – 2X | MACARRÃO LETRINHAS – 1 X | |
| TRIGO PARA KIBE – 2X (L e A) | FARINHA DE TRIGO – 7X | MACARRÃO NINHO – 1X | EXTRATO - 12X | |

ARROZ E FEIJÃO DEVE SER SOLICITADO DE ACORDO COM A QUANTIDADE DAS PREPARAÇÕES

OBSERVAR QUE CADA PREPARAÇÃO É UTILIZADA UMA QUANTIDADE DE INSUMO (EX. CACAU COM LEITE OU CACAU PARA BOLO)

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – SETEMBRO DE 2022



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

| 05 A 09/09 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
|---------------------------|--|---|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | Mamadeira (sem açúcar) OU Banana | Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido | FERIADO | Mamadeira (sem açúcar) OU Banana | Mamadeira (sem açúcar) OU Mamão |
| ALMOÇO 10:00h | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Ovo mexido com legumes (Tomate picado, Cenoura ralada, Abobrinha ralada e cheiro verde). | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela com Batatas e Cenoura Cozida. | FERIADO | Caldo de Feijão, papa de arroz, Carne moída em molho, Abobrinha e Beterraba cozida. | Caldo de feijão, papa de arroz, polenta mole com frango em molho e Abobrinha com Cenoura cozidos. |
| 12h00 | Mamadeira (sem açúcar) | Mamadeira (sem açúcar) | FERIADO | Mamadeira (sem açúcar) | Mamadeira (sem açúcar) |
| LANCHE 14h00 | Papa de maçã cozida (sem açúcar) | Banana (sem açúcar) | FERIADO | Mamão (sem açúcar) | Banana (sem açúcar) |
| JANTAR | Quirerinha mole com suíno | Galinhada com arroz branco e beterraba cozida | FERIADO | Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes (Batata, Cenoura). | Purê de Batata Salsa, Frango em molho e Cenoura com Beterraba cozida. |
| 12 A 16/09 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
| CAFÉ DA MANHÃ | Mamadeira (sem açúcar) OU Banana | Mamadeira (sem açúcar) OU Banana | Mamadeira (sem açúcar) OU Pão de Cenoura | Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido | Mamadeira (sem açúcar) OU Mamão |
| ALMOÇO 10:00h | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Macarrão cabelo de anjo com carne moída em molho e Cenoura e Abobrinha cozida. | Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína (da feijoada) e Cenoura cozida e Tomate picadinho. | Caldo de Feijão, papa de arroz, mandioca com frango em molho e beterraba cozida. | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne de panela com legumes (abobrinha, batata, cenoura e tomate). | Caldo de Feijão, papa de arroz, creme de milho, frango e Chuchu com Cenoura cozidos. |
| 12h00 | Mamadeira (sem açúcar) | Mamadeira (sem açúcar) | Mamadeira (sem açúcar) | Mamadeira (sem açúcar) | Mamadeira (sem açúcar) |
| LANCHE 1 14h00 | Maçã (sem açúcar) | Mamão (sem açúcar) | Banana (sem açúcar) | Melão (sem açúcar) | Banana (sem açúcar) |
| JANTAR | Polenta com Leite | Macarrão Cabelo de anjo com Frango em molho e abobrinha | Sopa de Feijão com legumes (Batata Salsa, Cenoura e Abobrinha) | Purê de Batata e Carne de Panela e Beterraba Cozida | Sopa de Musculo com legumes (Batata Salsa, Cenoura e Abobrinha) Macarrão DE LETRINHAS |

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
 CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – SETEMBRO DE 2022



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

| 20 A 23/09 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
|--|--|---|--|---|--|
| CAFÉ DA MANHÃ | PLANEJAMENTO | Mamadeira (sem açúcar) OU Banana | Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido | Mamadeira (sem açúcar) OU Maçã | Mamadeira (sem açúcar) OU Mamão |
| ALMOÇO 10:00h | PLANEJAMENTO | Caldo de Feijão, Ovo, Batata em molho, Abobrinha e Cenoura cozida | Caldo de Feijão, papa de arroz, macarrão cabelo de anjo com frango em molho Beterraba Cozida e Couve Flor. | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Isca de Frango com Legumes (Brócolis, Couve- Flor, Cenoura, Tomate, Cheiro Verde). | Caldo de feijão, papa de arroz, carne de panela e Abobrinha e Brócolis cozidos. |
| 12h00 | PLANEJAMENTO | Mamadeira (sem açúcar) | Mamadeira (sem açúcar) | Mamadeira (sem açúcar) | Mamadeira (sem açúcar) |
| LANCHE 14h00 | PLANEJAMENTO | Papa de maçã cozida (sem açúcar) | Mamão (sem açúcar) | Banana (sem açúcar) | Maçã (sem açúcar) |
| JANTAR | PLANEJAMENTO | Canja de Frango com legumes(Batata, Cenoura, Brócolis) e arroz branco | Sopa de Feijão com legumes (Batata, Abobrinha e Cenoura) e macarrão conchinha. | Macarrão cabelo de anjo com carne moída | Quirerinha Mole com carne suína e Beterraba Cozida |
| 26 A 30/09 | 1ª OPÇÃO | 2ª OPÇÃO | 3ª OPÇÃO | 4ª OPÇÃO | 5ª OPÇÃO |
| CAFÉ DA MANHÃ | Mamadeira (sem açúcar) OU Banana | Mamadeira (sem açúcar) OU Mamão | Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido | Mamadeira (sem açúcar) OU Maçã | Mamadeira (sem açúcar) OU Banana |
| ALMOÇO 10:00h | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Polenta mole e moída em molho, Cenoura e Abobrinha. | Caldo de Feijão, papa de arroz, purê de batata com carne de panela e Beterraba cozida. | Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína (da feijoada) e Cenoura cozida e Tomate picado. | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Mandioca com Frango em molho, cenoura cozida e Abobrinha. | Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Batata com frango Beterraba Cozida. |
| 12h00 | Mamadeira (sem açúcar) | Mamadeira (sem açúcar) | Mamadeira (sem açúcar) | Mamadeira (sem açúcar) | Mamadeira (sem açúcar) |
| LANCHE 1 14h00 | Maçã (sem açúcar) | Banana (sem açúcar) | Mamão (sem açúcar) | Banana (sem açúcar) | Melão (sem açúcar) |
| JANTAR | Risoto de Frango com Arroz Branco e Beterraba cozida | Carne Moída com Batatas, abobrinha e Cenoura cozidos. | Polenta mole com leite | Sopa de Feijão com legumes (Batata Salsa, Abobrinha e Cenoura) e macarrão conchinha. | Sopa de Musculo com legumes (Batata Salsa, Cenoura e Abobrinha) Macarrão Letrinhas. |
| <p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA – O FEIJOÃO DEVE APRESENTAR MAIS CALDO, PORÉM OFERTAR O GRAO AMASSADO PARA AS CRIANÇAS.</p> | | | | | |