



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – MAIO 2022
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Semana 02 a 06/05	Polenta com suíno em molho e salada	Galinhada e Salada	Cuca e Chá Matte, Fruta.	Canja com frango arroz e legumes	Salada de Frutas
Semana 09 a 13/05	Biscoito Amanteigado de Chocolate e Café com Leite. Fruta	Macarrão Espaguete com Frango em molho e Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de Repolho e cenoura.	Risoto de Frango e Salada. Fruta	Pão com Carne Moída e Suco de Uva
Semana 16 a 20/05	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes e fruta	Pão com Doce de Frutas COOPAFI e Suco de Uva	Quirera com Suíno e Salada	Polenta com frango em molho e salada	Biscoito Salgado com logurte e fruta
Semana 23 a 27/05	Macarrão Espaguete com Carne Moída em Molho e Salada	Pão com Carne Moída e Chá.	Salada de Frutas	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de Repolho e cenoura.	Sopa de Frango, Legumes e Macarrão cabelo de anjo. Fruta
Semana 30/05 a 03/06	Sagu com suco de uva e fruta	Quirera com Suíno e Salada	Pão com Margarina, Leite com chocolate em pó Mascau.	Galinhada com Salada	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes e fruta

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – MAIO 2022**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

02/05 a 06/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Pão Fatiado quente com Manteiga Chá da COOPAFI	Panqueca com queijo Suco de Uva	Pão Fatiado com queijo (quente) Chá da COOPAFI	Pão Caseiro, Ovo mexido E chá COOPAFI	Biscoito de Polvilho com batata doce e Leite morno com Cacau
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Omelete com Queijo e Salada.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de Couve Manteiga e cenoura e Salada.	Arroz, feijão, Panqueca com moída e salada.	Arroz, Lentilha, Carne de Panela com batatas e Salada.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, Salada.
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Galinhada e Salada	Macarrão Rigatoni com carne moída em molho Salada	Quirerinha de Carne Suína e Salada	Pão Mini com carne moída, alface e suco de Uva	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI, Iogurte Natural com Polpa de Morango e Banana.
09/05 a 13/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e leite morno com Cacau	Pão Fatiado com queijo (quente) Chá da COOPAFI	Pão de Cenoura com Nata e Chá COOPAFI.	Pão Caseiro, Ovo mexido Batida de Leite com Banana e ameixa	Panqueca com queijo Suco de Uva
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Omelete com legumes e Salada.	Arroz, Feijão, Purê de Mandioca, Carne Suína e Salada	Arroz, Feijão, Polenta com moída em molho, Salada.	Arroz, Feijão, milho verde ensopado COOPAFI, Carne de Panela em molho e Salada.	Arroz, Feijão, Frango assado com batatas e salada
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Risoto de Frango e Salada	Macarrão Caseiro com frango em molho Salada	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes	Pão de Queijo Suco de Uva	Bolo de Amendoim e Suco de Laranja

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – MAIO 2022**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

16/05 a 20/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Pão Fatiado quente com Manteiga Chá da COOPAFI	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno com Cacau	Pão Fatiado com doce sem açúcar Chá da COOPAFI	Panqueca com queijo (quente) Chá de Maçã com Canela	Pão Fatiado com Queijo quente e Chá da COOPAFI
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Macarrão Rigatoni com Carne Moída e Salada.	Arroz, Feijão, Vaca Atolada (Mandioca + Carne de Panela), Salada.	Arroz, Feijão, Frango em molho Polenta, Salada	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce, Salada.	Arroz, Feijão, Refogado de Abobrinha com milho, Carne de Panela e Salada
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Quirera com Carne Suína e Salada	Sopa de Frango com legumes e macarrão cabelo de anjo	Pão Mini com Carne moída, salada e Suco de Uva	Sopa de Feijão com legumes e macarrão conchinha.	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI, Iogurte Natural com Polpa de Morango e Banana.
23/05 a 27/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e Batida de Leite Banana e Cacau	Pão Fatiado quente com Manteiga Chá COOPAFI	Pão Caseiro com ovo mexido Suco de Uva	Pão Fatiado com queijo (quente) e Chá COOPAFI	Panqueca com Queijo Chá COOPAFI
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes e Frango, Salada	Arroz, Feijão, Purê de Batata e Carne de Panela Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de Espinafre e cenoura e Salada.	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com molho de Carne Moída e legumes, Salada	Arroz, Lentilha, Frango assado com batatas e Salada.
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2	Canja de Frango com arroz e legumes	Pizza Caseira com Suco de Laranja	Polenta com leite	Galinhada e Salada	Sopa de Musculo com Legumes e macarrão cabelo de anjo



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – MAIO 2022

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

30/05 a 03/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado com Queijo (quente) e Chá da COOPAFI	Pão Fatiado quente com manteiga e Chá de Maçã com Canela	Pão de Milho e Nata Batida de Banana com Cacau	Pão caseiro Doce sem açúcar Chá COOPAFI	Biscoito de Polvilho com batata doce e Leite morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete, Refogado de Abobrinha com milho Salada.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Carne de Panela, Salada	Arroz, Feijão, Panqueca c/ moída em molho, Salada	Arroz, Feijão, macarrão Rigatoni com frango em molho e Salada.	Arroz, Feijão, Mandioca, Carne suína e Salada
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2	Polenta frango em molho e salada	Pão de Queijo com Suco de Uva	Bolo de Amendoim com chá de Frutas	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha	Macarrão Caseiro com carne moída em molho Salada

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – MAIO DE 2022



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

02/05 a 06/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, omelete com legumes.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado legumes	Caldo de Feijão, Purê de Batata com Carne Moída e legumes cozidos.	Lentilha, Papa de Arroz, carne de panela com batatas, Legumes Cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, polenta mole com frango em molho e legumes cozidos
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Galinhada com Arroz Agulhinha e Salada	Macarrão Cabelo de Anjo com carne moída e legumes Salada	Quirerinha mole com suíno e legumes	Sopa de Frango com Arroz Agulhinha com Legumes	Sopa de Musculo com legumes e macarrão cabelo de anjo
09/05 a 13/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Omelete com Legumes e salada	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Purê de Mandioca e Molho de Carne moída e legumes.	Caldo de Feijão, Polenta mole com moída em molho, e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne de Panela e legumes cozidos.	Caldo de Feijão, Papa e Arroz e batata com frango em molho e Legumes cozido
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Risoto de Frango com arroz papa e legumes	Macarrão Cabelo de anjo e frango em molho e Salada	Sopa de feijão, macarrão com Legumes	Canja de Frango com legumes e arroz	Sopa de Musculo com legumes e macarrão cabelo de anjo
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</p>					

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – MAIO DE 2022



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

16/05 a 20/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, macarrão cabelo de anjo e molho de carne moída e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, mandioca com carne de panela e legumes cozidos	Caldo de Feijão, papa de arroz, polenta mole com frango em molho e legumes cozidos	Caldo de Feijão, papa de arroz, batata doce com frango e legumes cozidos.	Caldo de feijão, papa de arroz, Refogado de abobrinha com milho, carne de panela e salada
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Quirera com carne suína e legumes cozidos	Sopa de Frango com legumes e macarrão cabelo de anjo	Purê de Batata, Carne moída e legumes	Sopa de Feijão com legumes e macarrão conchinha	Sopa de Musculo com legumes e arroz
23/05 a 27/05	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete com legumes, salada	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de batata, Carne de panela e Legumes Cozidos.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado legumes.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Nhoque pingado com moída em molho, legumes refogados.	Lentilha, Papa de Arroz, Batatas com Frango em molho e legumes
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Canja de Frango com legumes e arroz	Sopa de Feijão com legumes	Polenta mole com Leite	Galinhada com arroz branco e legumes	Sopa de Musculo com legumes e macarrão cabelo de anjo

OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - **9 a 12 meses:** Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)
NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR
OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – MAIO DE 2022

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



30/05 a 03/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete, refogado de abobrinha com milho, salada.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de batata, Carne de panela e Legumes Cozidos.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, mandioca com carne moída e Refogado legumes.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, macarrão cabelo de anjo com carne moída em molho, legumes refogados.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Mandioca com Frango em molho e legumes
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Polenta mole com frango em molho e legumes	Canja de Frango com legumes e arroz	Sopa de Musculo com legumes e macarrão cabelo de anjo	Sopa de Feijão com legumes	Macarrão Cabelo de anjo, carne moída em molho e salada.
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</p>					