



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JUNHO 2022
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Semana 06 A 10/06	Biscoito de Polvilho COOPAFI e Café com Leite	Quirera com Suíno e Salada	Pão com Margarina, Chá e Fruta.	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes e fruta	Polenta com frango em molho e salada
Semana 13 A 15/06	Cuca e Chá Matte, Fruta.	Macarrão Espaguete com moída em molho e Salada	Canja com frango arroz e legumes	FERIADO	FERIADO
Semana 20 A 24/06	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes e fruta	Polenta com Suína em molho e Salada	Biscoito Salgado, Chá Matte e Fruta.	Risoto de Frango e Salada	Pão com Salsicha em molho e Suco de Uva. “Opção Junina”
27/06 A 01/07	Macarrão Espaguete com Carne Frango em Molho e Salada	Pão com Doce de Frutas COOPAFI e Chá.	Sagu quente com Creme Branco e Fruta	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de Repolho e cenoura.	Sopa de Frango, Legumes e Macarrão espaguete. Fruta



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC

CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – JUNHO 2022

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

06/06 a 10/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Pão Fatiado quente com Manteiga Chá da COOPAFI	Panqueca com queijo Leite Morno com Cacau	Pão de Cenoura com Requeijão Caseiro e Chá da Coopafi	Pão Caseiro, Ovo mexido Leite Morno.	Pão Fatiado com queijo (quente) chá COOPAFI
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes e Salada.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de Couve Manteiga e cenoura e Salada.	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com moída e salada.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com batatas e Salada.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, Salada.
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Risoto de Frango e Salada	Sopa de Músculo com legumes e Cabelo de Anjo	Quirerinha de Carne Suína e Salada	Bolo de Banana (receita 2 formação) e Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI, logurte Natural Caseiro com Polpa de Morango e Banana.
13/06 a 15/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI e leite morno com Cacau	Pão Fatiado com queijo (quente) Chá da COOPAFI	Pão Fatiado com Ovo Mexido e Chá de Maçã com Canela.	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Ovo Mexido com queijo e Salada.	Arroz, Feijão, Polenta, Carne Suína e Salada.	Arroz, Feijão, Creme de Milho , frango assado, Salada.	FERIADO	FERIADO
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	FERIADO
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Canja de frango, arroz e legumes.	Bolinho de Mandioca com Carne Moída Suco de Uva.	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes	FERIADO	FERIADO

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – JUNHO 2022**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

20/06 a 24/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO "JUNINA"
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Pão Fatiado (Quente) com Manteiga e Chá COOPAFI	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno com Cacau	Pão Fatiado com geleia sem açúcar Leite Morno	Panqueca com queijo (quente) Chá da COOPAFI	Bolo de Amendoim com chá de Frutas
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Torta Kibe e Salada.	Arroz, Feijão, Vaca Atolada (Mandioca + Carne de Panela), Salada.	Arroz, Feijão, Polenta, Músculo em molho(na pressão), Salada	Arroz, Feijão, Macarrão Rigatoni com Frango em molho e Salada.	Arroz, Feijão, Refogado de Abobrinha com milho, Carne de Panela e Salada.
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	PIPOCA SALGADA / FRUTA MATERNAL I.
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Galinhada e Salada	Sopa de Frango com legumes e macarrão cabelo de anjo	Pão Mini com Carne moída, salada e Suco de Laranja .	Sopa de Lentilha com suíno	Pão de Queijo, Suco de Uva.
27/06 a 01/07	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de Polvilho com Batata Doce Chá da COOPAFI	Pão Fatiado quente com Manteiga Chá COOPAFI	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno	Pão Fatiado com queijo (quente) e Chá COOPAFI	Panqueca com Queijo Leite Morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Polenta, ovo mexido, Salada.	Arroz, Feijão, Purê de Batata e Carne de Panela Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa espinafre e cenoura e Salada.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata, Salada.	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com molho de Carne Moída e legumes, Salada.
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2	Canja de Frango com arroz e legumes	Pizza Caseira com Suco de Laranja	Macarrão Caseiro com Carne Moída e Salada	Polenta com leite	Sopa de Feijão com legumes e macarrão conchinha.

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – JUNHO DE 2022



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

06/06 A 10/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, omelete com legumes.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado legumes	Caldo de Feijão, Macarrão cabelo de anjo com Carne Moída e legumes cozidos.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne de panela com batatas, Legumes Cozidos.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, polenta mole com frango em molho e legumes cozidos.
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Risoto com Arroz branco e Salada	Sopa de Musculo com legumes e Cabelo de Anjo	Quirerinha mole com suíno e legumes	Sopa de Frango com Arroz branco com Legumes	Sopa de Feijão com legumes e macarrão
13/06 A 15/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	FERIADO	FERIADO
ALMOÇO	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Ovo mexido com queijo e salada	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Polenta mole e Molho de Carne suína e legumes cozido.	Caldo de Feijão, creme de milho e frango e legumes cozidos.	FERIADO	FERIADO
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	FERIADO	FERIADO
LANCHE 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	FERIADO	FERIADO
JANTAR	Canja de Frango, arroz branco e legumes.	Mandioca cozida com carne moída e legumes cozidos	Sopa de feijão, macarrão com Legumes	FERIADO	FERIADO
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</p>					



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – JUNHO DE 2022

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

20/06 A 24/06	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, macarrão cabelo de anjo e molho de carne moída e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, mandioca com carne de panela e legumes cozidos	Caldo de Feijão, papa de arroz, polenta mole com musculo em molho e legumes cozidos	Caldo de Feijão, papa de arroz, macarrão cabelo de anjo com frango e legumes cozidos.	Caldo de feijão, papa de arroz, Refogado de abobrinha com milho, carne de panela.
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Galinhada com arroz branco e legumes cozidos	Sopa de Frango com legumes e macarrão cabelo de anjo	Purê de Batata, Carne moída e legumes.	Sopa de lentilha com suíno	Sopa de Musculo com legumes e arroz
27/06 A 01/07	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, polenta e ovo mexido, salada.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de batata, Carne de panela e Legumes Cozidos.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado legumes.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Batatas com Frango em molho e legumes	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Nhoque pingado com moída em molho, legumes refogados.
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Canja de Frango com legumes e arroz	Sopa de Frango com Macarrão Cabelo de Anjo e Legumes	Macarrão Cabelo de Anjo com Carne Moída em molho	Polenta mole com Leite	Sopa de Feijão com legumes
OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE					