



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – JULHO 2022**  
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>Semana 04 A 08/07</b>	Canja de Frango, Legumes e Arroz.	Cuca Caseira e Café com Leite	Polenta com suína em molho e salada	Risoto de Frango e Salada	Pão com Carne Moída e Suco de Uva
<b>25 A 29/07</b>	Galinhada e Salada	Pão com Margarina, Leite com Chocolate em pó (MASCAU).	Sagu quente e Fruta	Mandioca com Carne Moída em Molho, Salada e Fruta.	Sopa de Feijão com macarrão ninho e legumes.

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – JULHO 2022**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>04 a 08/07</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> <b>08:00h</b>	Biscoito de Polvilho com Batata Doce Chá da COOPAFI	Pão de Cenoura com Manteiga e Leite Morno com Cacau	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno	Pão Fatiado com Requeijão Caseiro Chá da COOPAFI	Panqueca com queijo (quente)  Chá da COOPAFI
<b>ALMOÇO</b> <b>10:45 / 11:15h</b>	Arroz, Feijão, Omelete e Salada.	Arroz, Feijão, Vaca Atolada (Mandioca + Carne de Panela), Salada.	Arroz, Feijão, Polenta, Frango em molho Salada.	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com molho de Carne Moída e legumes, Salada.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce, Salada.
<b>LANCHE 1</b> <b>14h00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Pipoca /Fruta
<b>LANCHE 2</b> <b>15:45 / 16:00h</b>	Canja de Frango com arroz e legumes	Pão de Queijo, Suco de Uva.	Bolo de Banana com Cacau, e Chá de Frutas.	Sopa de Feijão com Macarrão Conchinha e Legumes	Macarrão Caseiro com Carne Moída e Salada
<b>25 a 29/07</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão Fatiado quente com Manteiga Chá COOPAFI	Pão de Milho, Nata e Chá da COOPAFI	<b>Biscoito de Polvilho Salgado</b> Leite Morno com Cacau	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI	Pão Fatiado com queijo (quente) e Leite Morno
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Polenta, ovo mexido, Salada.	Arroz, Feijão, Macarrão Rigatoni com Frango em molho e Salada.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa espinafre e cenoura e Salada.	Arroz, Feijão, Refogado de Abobrinha com Carne Moída e Salada.	Arroz, Feijão, Purê de Batata e Carne de Panela Salada.
<b>LANCHE 1</b> <b>14h00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE 2</b>	Galinhada e Salada	Polenta com leite	Pão Mini com Carne Moída e Salada, Suco de Uva.	Quirerinha com Carne Suína e Salada	Sopa de Frango com legumes e macarrão cabelo de anjo

\* **Maternal 1:** Servir somente FRUTA no dia que tem a preparação PIPOCA.

\*Solicitar LEITE EM PÓ para o retorno de 25/07.

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – JULHO DE 2022**



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>04 a 08/07</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, mandioca com carne de panela e legumes cozidos	Caldo de Feijão, papa de arroz, polenta mole com frango em molho e legumes cozidos.	Caldo de Feijão, papa de arroz, macarrão cabelo de anjo com carne moída em molho e legumes cozidos.	Caldo de feijão, papa de arroz, purê de batata doce e frango e legumes cozidos.
<b>12h00</b>	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE 14h00</b>	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Canja de Frango com legumes e arroz	Sopa de Musculo com legumes e macarrão cabelo de anjo	Purê de Batata, Carne moída e legumes.	Sopa de Feijão com legumes	Macarrão Cabelo de Anjo com Carne Moída em molho
<b>25 a 29/07</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, polenta e ovo mexido, salada.	Caldo de Feijão, papa de arroz, macarrão cabelo de anjo com frango em molho e legumes cozidos.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado legumes.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Refogado de Abobrinha com Carne Moída e legumes.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de batata, Carne de panela e Legumes Cozidos.
<b>12h00</b>	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Galinhada com arroz branco e legumes cozidos	Polenta Mole com Leite	Carne Moída com Batatas e Legumes cozidos	Quirerinha mole com carne suína e legumes	Sopa de Frango com Macarrão Cabelo de Anjo e Legumes
<p><b>OBS: 6 a 8 meses:</b> Alimentos bem amassados - <b>9 a 12 meses:</b> Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)  <b>- OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI</b>  <b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA</b></p>					