



MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – AGOSTO 2022
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

Semana 01 a 05/08	Macarrão Rigatoni com Moída em molho e Salada de Beterraba e Repolho.	Pão com Margarina, Leite com Chocolate em pó (MASCAU). Poncã	Canja de Frango, Batata, Cenoura e Arroz. Banana	Feijoada com Carne Suína, Arroz e Salada de Alface e Cenoura.	Risoto de Frango e Salada de Repolho com Cenoura
08 a 12/08	Polenta com Frango em molho e Salada de Repolho com Cenoura.	Sopa de Feijão com macarrão ninho e Batata, Cenoura. Laranja	Risoto de Frango e Salada de Alface e Tomate.	Pão com Carne Moída e Suco de Uva	Torta de Bolacha e Banana
16 a 19/08	FERIADO	Canja de Frango, Batata, Cenoura e Arroz.	Bolacha de Milho e Café com Leite e Banana.	Quirerinha com Suíno e Salada de Beterraba e Cenoura. Poncã	Arroz, Estrogonofe de Carne de Panela (molho branco) e Salada de Alface e Repolho.
22 a 26/08	Polenta com Carne Moída em molho e Salada de Repolho com Tomate	Galinhada com açafrão e Salada de Alface	Pão com apresuntado e Queijo. Chá Matte. Maçã	Macarrão* Espaguete com Frango em molho e Salada de Repolho com Cenoura	Sopa de Musculo com Batata e Cenoura e Arroz. Banana
29/08 a 02/09	Sagu quente e Banana.	Risoto de Frango e Salada de Beterraba e Cenoura	Pão com Carne Moída e Chá Matte	Polenta com Carne Suína em molho e Salada de Alface e Repolho	Sopa de Feijão com macarrão* e Batata e Cenoura. Laranja

* As preparações das ultimas semanas **em Negrito**, o item **macarrão** favor aguardar orientação do setor de alimentação escolar, para **posterior solicitação** ao deposito. Durante o mês de Agosto.

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – AGOSTO 2022**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

01 A 05/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Pão Fatiado quente com Manteiga Chá da COOPAFI	Biscoito de Arroz Integral com Requeijão Caseiro e Leite Morno com Cacau	Pão Caseiro, Ovo mexido E chá COOPAFI	Pão Fatiado com Doce sem açúcar Leite Morno	Panqueca com queijo Chá da COOPAFI
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Omelete com Queijo e Salada.	Arroz, Feijão, Purê de Mandioca, Carne Suína e Salada.	Arroz, feijão, Panqueca com moída e salada.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Gado e Salada.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, Salada.
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta/ Pipoca	Fruta	Fruta
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes	Macarrão Rigatoni com carne moída em molho Salada	Canja de Frango e legumes	Pão de Queijo com Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI, Batida de Banana com Ameixa (Leite+ Banana+ Ameixa).
08 A 12/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Biscoito de Polvilho Salgado, Chá da COOPAFI.	Pão Fatiado com queijo (quente) Chá da COOPAFI	Pão de Cenoura com Nata e Chá COOPAFI.	Pão Caseiro, Ovo mexido Leite Morno	Panqueca com queijo Leite Morno com Cacau
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Ovo cozido, legumes refogados e Salada Verde.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de Couve Manteiga e cenoura e Salada.	Arroz, Feijão, Polenta com moída em molho, Salada.	Arroz, Feijão, Carne de Panela com Batatas e Salada.	Arroz, Feijão, Creme de Milho e Frango assado, Salada.
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Risoto de Frango e Salada	Bolo de Banana com Cacau (receita 2) e Suco de Uva	Sopa de Feijão com Macarrão conchinha e legumes	Pão Mini com Carne Moída e Suco de Laranja	Sopa de Musculo com Macarrão Cabelo de Anjo

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – AGOSTO 2022**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

16 A 19/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	FERIADO	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno com Cacau	Pão Fatiado com Requeijão Caseiro Chá da COOPAFI	Panqueca com queijo (quente) Chá de Maçã com Canela	Pão Fatiado com Queijo quente e Chá da COOPAFI
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	FERIADO	Arroz, Feijão, Vaca Atolada (Mandioca + Carne de Panela), Salada.	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com molho de Carne Moída e Salada.	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce e salada	Arroz, Feijão, Refogado de Abobrinha e Cenoura com manteiga, Carne de Panela e Salada.
LANCHE 1 14h00	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta/Pipoca
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	FERIADO	Sopa de Frango com legumes e macarrão cabelo de anjo	Polenta com Leite	Sopa de Feijão com legumes e macarrão conchinha.	Torta Salgada de Frango com Suco de Laranja
22 A 26/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado quente com Manteiga Chá COOPAFI	Biscoito de Polvilho Salgado e Leite morno com Cacau	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI	Pão Fatiado com queijo (quente) e Leite Morno	Panqueca com Queijo Chá COOPAFI
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Isca de Frango com Legumes , Salada	Arroz, Feijão, Purê de Batata e Carne de Panela Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de Espinafre e cenoura e Salada.	Arroz, Feijão, Torta Kibe, Salada.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho e Salada.
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2	Sopa de Musculo com Legumes e macarrão cabelo de anjo	Quirera com Carne Suína e Salada	Pizza Caseira com Suco de Uva	Galinhada e Salada	Bolinho de Mandioca com Carne Moída e Batida de Banana com Cacau (Leite+ Banana+ Cacau+ Leite em pó).

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – AGOSTO 2022**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209



29/08 A 02/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Pão Fatiado com Queijo (quente) e Chá da COOPAFI	Pão Fatiado quente com manteiga e Chá da COOPAFI	Pão de Milho e Nata Chá de Maçã com Canela	Pão caseiro Doce sem açúcar Leite Morno	Panqueca com Queijo Leite morno com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Carne de Panela, Refogado de Abobrinha com milho e Salada.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Frango, Salada	Arroz, Feijão, Quirera com Carne Suína, Salada.	Arroz, Feijão, Macarrão Rigatoni com frango em molho e Salada.	Arroz, Feijão, Mandioca , Carne moída em molho e Salada
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2	Polenta com Leite	Pão de Queijo com Suco de Uva	Macarrão Caseiro com carne moída em molho Salada	Sopa de Lentilha com Suíno e Cenoura	Bolo de Amendoim com Chá de Abacaxi, Maça e Canela.

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – AGOSTO DE 2022



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

01 a 05/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete e legumes cozidos.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de mandioca e carne suína e legumes cozidos.	Caldo de Feijão, papa de arroz, Carne moída e legumes cozidos.	Caldo de Feijão, papa de arroz, Carne de Panela em molho e legumes cozidos.	Caldo de feijão, papa de arroz, polenta com frango em molho e legumes cozidos.
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Sopa de Feijão com legumes	Macarrão Cabelo de Anjo com Carne Moída em molho	Canja de Frango com legumes e arroz	Sopa de Musculo com legumes e macarrão cabelo de anjo	Purê de Batata, frango em molho e Legumes
08 a 12/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Ovo cozido e legumes refogados.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado legumes.	Caldo de Feijão, papa de arroz, polenta com moída em molho e legumes cozidos.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Carne de panela com batatas e legumes.	Caldo de Feijão, papa de arroz, creme de milho, frango e legumes cozidos.
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Risoto com arroz branco e legumes cozidos	Sopa de Frango com Macarrão Cabelo de Anjo e Legumes	Sopa de Feijão com legumes	Purê de Batata Salsa e Carne moída e Legumes	Sopa de Musculo com legumes e macarrão cabelo de anjo
16 a 19/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO 10:00h	FERIADO	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, mandioca com carne de panela e legumes cozidos	Caldo de Feijão, papa de arroz, Carne moída em molho legumes cozidos.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de batata doce, Frango e Legumes Cozidos.	Caldo de feijão, papa de arroz, carne de panela e legumes cozidos.
12h00	FERIADO	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (6 meses a 1 ano e 1 mês) – AGOSTO DE 2022



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

14h00		(sem açúcar)	(sem açúcar)	(sem açúcar)	(sem açúcar)
JANTAR	FERIADO	Sopa de Frango com legumes e macarrão cabelo de anjo	Polenta com Leite	Sopa de Feijão com legumes	Macarrão Cabelo de Anjo com Frango em molho e legumes
22 a 26/08	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Iscas de Frango com Legumes, salada.	Caldo de Feijão, papa de arroz, purê de batata com carne de panela e legumes cozidos.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado legumes.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Refogado de Abobrinha com Carne Moída e legumes.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, polenta com frango em molho e Legumes Cozidos.
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 1 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Sopa de Musculo com legumes e macarrão cabelo de anjo	Quirerinha mole com carne suína e legumes	Carne Moída com Batatas e Legumes cozidos	Galinhada com arroz branco e legumes cozidos	Sopa de Feijão com legumes
29 a 02/09	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
ALMOÇO 10:00h	Caldo de Feijão, Carne de Panela e legumes cozidos.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, frango em molho e legumes cozidos.	Caldo de Feijão, papa de arroz, quirera com suína e legumes cozidos.	Caldo de Feijão, papa de arroz, macarrão cabelo de anjo com frango em molho e legumes cozidos.	Caldo de feijão, papa de arroz, Mandioca com moída em molho e legumes cozidos.
12h00	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
LANCHE 14h00	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
JANTAR	Polenta com Leite	Sopa de Musculo com legumes e macarrão cabelo de anjo	Macarrão Cabelo de Anjo molho de carne moída e legumes.	Sopa de Lentilha com Suíno e Cenoura	Sopa de Frango com Legumes e Macarrão cabelo de anjo
<p>OBS: 6 a 8 meses: Alimentos bem amassados - 9 a 12 meses: Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)</p> <p>- OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI</p> <p>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA</p>					