



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL – ABRIL 2022**  
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>Semana 04 a 08/04</b>	Polenta com moída em molho e salada	Risoto de Frango e Salada	Cuca e Chá Matte, Fruta.	Biscoito Salgado com logurte	Canja com frango arroz e legumes e Fruta
<b>Semana 11 a 14/04</b>	Sagu com Suco de Uva e creme branco e Fruta	Macarrão Caseiro com Frango em molho e Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de Repolho e cenoura.	Polenta com moída em molho e salada	FERIADO
<b>Semana 18 a 20/04</b>	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes	Biscoito de Polvilho com Café com Leite e Fruta	Quirera com Suíno e Salada	FERIADO	FERIADO
<b>Semana 25 a 29/04</b>	Macarrão Espaguete com Carne Moída em Molho e Salada	Pão com Apresuntado e Queijo e Suco de Uva	Salada de Frutas	Feijoada com carne suína, Arroz, Farofa de Repolho e cenoura.	Galinhada com Salada e Fruta

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – ABRIL 2022**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>04/04 A 08/04</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 08:00h</b>	Biscoito de Polvilho, Batata Doce e Caldo de Cana e Chá COOPAFI.	Pão Fatiado com queijo (quente) Chá da COOPAFI	Pão de Cenoura com Nata Chá de Maçã com Canela	Pão Caseiro, Ovo mexido Batida de Leite com Banana e Cacau	Panqueca com queijo Suco de Uva
<b>ALMOÇO 10:45 / 11:15h</b>	Arroz, Feijão, Omelete com legumes e Salada.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura e Salada.	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, Salada.	Arroz, Feijão, Torta Kibe e Salada.	Arroz, Feijão, Refogado de Abobrinha com milho, Carne de Panela em molho e Salada.
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE 2 15:45 / 16:00h</b>	Risoto de Frango e Salada	Macarrão Caseiro com carne moída em molho Salada	Quirerinha de Carne Suína e Salada	Pão de Queijo Suco de Laranja	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI, Iogurte Natural com Polpa de Morango e Banana.
<b>11 E 14/04</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 08:00h</b>	Pão Fatiado quente com Manteiga Chá da COOPAFI	Panqueca com queijo (quente) Suco de Uva	Pão Fatiado com doce sem açúcar Chá da COOPAFI	Pão Caseiro com ovo mexido Leite Morno com Cacau	<b>FERIADO</b>
<b>ALMOÇO 10:45 / 11:15h</b>	Arroz, Feijão, Carne Moída com Cabotia Refogada e Salada.	Arroz, Feijão, Vaca Atolada (Mandioca + Carne de Panela), Salada.	Arroz, Feijão, Ovo Mexido com queijo Polenta, Salada	Arroz, Feijão, Purê de Batatas, Frango assado, Salada	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Milho Verde Cozido	Fruta	Fruta	Fruta	<b>FERIADO</b>
<b>LANCHE 2 15:45 / 16:00h</b>	Salada de Frutas	Sopa de Frango com legumes e macarrão cabelo de anjo	Pipoca Salgada e Suco de Uva  Nas unidades em que as crianças do maternal 1 são pequenas devido a data corte ofertar para estes o cardápio do berço em horário diferente.	Pão Mini com Hambúrguer caseiro, queijo e Alface e Chá de Maçã com Canela	<b>FERIADO</b>

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – ABRIL 2022**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>18 A 20/04</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Panqueca com Queijo Chá COOPAFI	Pão Fatiado com Manteiga Batida de leite com Banana e Ameixa	Pão Caseiro com ovo mexido Suco de Uva	FERIADO	FERIADO
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes e Frango, Salada	Arroz, Feijão, Purê de Batata e Carne de Panela Salada	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com molho de Carne Moída e legumes, Salada	FERIADO	FERIADO
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	FERIADO	FERIADO
<b>LANCHE 2</b>	Sopa de Feijão com macarrão conchinha e legumes	Torta de Pão com frango queijo e Suco de Laranja	Polenta com moída, Salada.	FERIADO	FERIADO
<b>25 A 29/04</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Pão Fatiado com Queijo e Chá da COOPAFI	Pão Fatiado com manteiga e Chá de Maçã com Canela	Pão de Milho e Nata Batida de Banana com Cacau	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá COOPAFI	Panqueca com queijo e Suco de Uva
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Omelete, Refogado de Abobrinha com milho Salada.	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Carne de Panela, Salada	Arroz, Feijão, Panqueca c/ moída em molho, Salada	Arroz, Feijão, Frango assado com batata doce Salada	Arroz, Feijão, Mandioca, carne moída em molho Salada
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE 2</b>	Polenta com Leite	Canja de frango legumes e arroz	Bolo de Amendoim com chá de Frutas	Pizza Caseira e Suco de Uva	Macarrão Caseiro com carne Frango e legumes em molho Salada



**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – ABRIL DE 2022**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>04 E 08/04</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
<b>ALMOÇO</b>	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, omelete com legumes.	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne Suína e Refogado legumes	Caldo de Feijão, polenta mole, frango em molho e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, carne moída, Legumes Cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, abobrinha e milho refogados, carne em molho e legumes cozidos
<b>12h00</b>	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Risoto de Frango com Arroz Agulhinha e Salada	Macarrão Cabelo de Anjo com carne moída e legumes Salada	Quirerinha mole com suíno e legumes	Sopa de Frango com Arroz Agulhinha com Legumes	Sopa de Musculo com legumes e macarrão cabelo de anjo
<b>11 E 14/04</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo Mexido	FERIADO
<b>ALMOÇO</b>	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Carne de moída com Cabotia e Legumes cozidos	Caldo de Feijão, Arroz Papa, Mandioca e Carne de panela e legumes	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Ovo Mexido com queijo, polenta mole e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, frango , purê de batatas e legumes cozidos	FERIADO
<b>12h00</b>	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	FERIADO
<b>LANCHE 14h00</b>	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	FERIADO
<b>JANTAR</b>	Sopa de feijão com Legumes	Sopa de Frango com legumes e macarrão cabelo de anjo	Purê de mandioca com frango em molho e legumes	Carne Moída com batatas e legumes	FERIADO
<b>OBS: 6 a 8 meses:</b> Alimentos bem amassados - <b>9 a 12 meses:</b> Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos) <b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b> <b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</b>					

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC**  
**CARDÁPIO ENSINO INFANTIL – BERÇARIO (4 meses a 1 ano e 1 mês) – ABRIL DE 2022**



Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>18 A 20/04</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	FERIADO	FERIADO
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete com Legumes e Frango e salada	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de batatas e Carne de panela em molho e legumes cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, nhoque pingado, Carne Moída e legumes em molho	FERIADO	FERIADO
<b>12h00</b>	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	FERIADO	FERIADO
<b>LANCHE 14h00</b>	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	FERIADO	FERIADO
<b>JANTAR</b>	Sopa de Feijão com Legumes e macarrão cabelo de anjo	Sopa de Musculo com legumes e arroz	Polenta mole com moída, Salada.	FERIADO	FERIADO
<b>25 A 29/04</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta	Mamadeira (sem açúcar) OU Ovo mexido	Mamadeira (sem açúcar) OU Fruta
<b>ALMOÇO 10:00h</b>	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Omelete, refogado de abobrinha e milho	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Estrogonofe de carne de panela, Legumes Cozidos	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, purê de batata e Carne moída com legumes.	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Frango em molho com batata doce, legumes refogados	Caldo de Feijão, Papa de Arroz, Purê de Mandioca, Carne moída e legumes em molho
<b>12h00</b>	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)	Mamadeira (sem açúcar)
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)	Fruta (sem açúcar)
<b>JANTAR</b>	Polenta mole com Leite	Canja de Frango com legumes e arroz	Sopa de Feijão com legumes	Sopa de Musculo com legumes e macarrão cabelo de anjo	Macarrão cabelo de anjo com frango e legumes em molho
<p><b>OBS: 6 a 8 meses:</b> Alimentos bem amassados - <b>9 a 12 meses:</b> Alimentos levemente amassados ou em pedaços (picadinhos)  <b>NÃO SERVIR BISCOITOS PARA O BERÇÁRIO - OFERTAR CHÁ NATURAL DA COOPAFI E SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR</b>  <b>OFERTAR ALIMENTOS EM CONSISTÊNCIA ÚMIDA - AOS ALUNOS INTOLERANTES OFERTAR LEITE SEM LACTOSE</b></p>					