

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – OUTUBRO 2021**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

04/10 a 08/10	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Biscoito de Polvilho salgado COOPAFI Café com Leite	Pão Fatiado com Requeijão Leite com Mascou	Pão Fatiado doce COOPAFI Chá COOPAFI	Panqueca com queijo Leite com Mascou	Pão Caseiro, Ovo mexido Café com Leite
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Carne de Panela com batatas e Salada	Arroz, Feijão, Polenta Carne Moída em molho, Salada	Arroz, Feijão, Estrogonofe de frango, Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura Salada	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce, Salada
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Bolo de Chocolate com Chá da COOPAFI	Sopa de Feijão com macarrão conchinha, batata e cenoura	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes em molho Salada	Galinhada Salada	Cachorro quente com suco JAL
13/10 a 15/10	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	FERIADO	FERIADO	Bolacha de Polvilho doce COOPAFI Chá COOPAFI	Ovo mexido Leite com Mascou	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	FERIADO	FERIADO	Arroz, Feijão, Ovo Mexido com orégano Polenta, Salada	Arroz, Feijão, Quibe Assado (Moída) com legumes Salada	Arroz, Feijão, Carne suína, Purê de Mandioca, Salada..
LANCHE 1 14h00	FERIADO	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	FERIADO	FERIADO	Pão de queijo Suco de Uva	Polenta com Leite	Macarrão Caseiro com Frango e legumes em molho e Salada

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – OUTUBRO 2021**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

18/10 a 22/10	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Panqueca com queijo (quente) Chá da COOPAFI	Ovo mexido Leite com Mascau	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI	Pão Fatiado com Requeijão Leite com Banana e Ameixa	Pão Fatiado com Melado e Chá da COOPAFI
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes e Peito de Frango, Salada.	Arroz, Feijão, Purê de Batata, Carne Moída e legumes em molho, Salada	Arroz, Feijão, Frango assado, Refogado de Abobrinha com milho Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura, Salada	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Carne de Panela, Salada
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2	Galinhada Salada	Bolo de Banana com Uva passa e farinha de aveia. Chá COOPAFI	Biscoito de Amendoim com Iogurte Natural com Polpa de Morango e Ameixa	Macarrão caseiro com Carne Moída em molho Salada	Leite com Mascau Bolacha de Polvilho doce COOPAFI
25/10 a 29/10	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Bolacha de Polvilho Doce COOPAFI Chá COOPAFI	Pão Caseiro com ovo mexido Leite com Mascau	Pão caseiro c/ Doce COOPAFI Chá de Capim Limão COOPAFI	Pão de Cenoura c/ requeijão Café com Leite	Bolacha de Polvilho Salgada Batida de Banana com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete de forno, Refogado de Repolho, Salada	Arroz, Feijão, Peito de frango refogado com legumes (couve flor, brócolis), Salada	Arroz, Feijão, Vaca Atolada (Mandioca + Carne de Panela), Salada	Arroz, Feijão, Frango assado com batatas, Salada	Arroz, Feijão, Panqueca c/ carne moída e legumes em molho, Salada
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2	Polenta c/ Moída e legumes em molho, Salada	Pão de Hot Dog, com Hambúrguer de Carne Moída Assado. Suco de Uva	Quirerinha com Suína Salada	Pão de queijo Leite com Mascau	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes em molho Salada

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – OUTUBRO 2021
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

