

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – FEVEREIRO 2022**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

07/02 A 11/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Biscoito de Polvilho, Batata Doce e Caldo de Cana Chá COOPAFI.	Pão Fatiado com queijo (quente) Chá da COOPAFI	Pão de Cenoura com Nata Chá de Abacaxi com Hortelã	Pão Caseiro, Ovo mexido Batida de Leite com Banana e Cacau	Panqueca com queijo Suco de Uva
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Omelete, Refogado de Abobrinha com milho e Salada.	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura Salada	Arroz, Feijão, Polenta com Frango em molho, Salada.	Arroz, Feijão, Abóbora Cabotia refogada, Carne Moída em molho e Salada.	Arroz, Feijão, Vaca Atolada (Mandioca + Carne de Panela), Salada.
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Risoto de Frango com Arroz Agulhinha e Salada	Macarrão Caseiro com carne moída e legumes em molho Salada	Quirerinha com carne suína e salada	Pizza Caseira e Suco de Uva	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI, Iogurte Natural com Polpa de Morango e Banana.
14/02 A 18/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ 08:00h	Biscoito de Polvilho salgado COOPAFI Batida de Banana com Ameixa	Panqueca com queijo (quente) Chá da COOPAFI	Pão Fatiado com Manteiga Chá de Maçã com Canela	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI	Pão Fatiado com queijo (quente) Suco de Uva
ALMOÇO 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Carne Moída com batatas e Salada	Arroz, Feijão, Purê de Cabotia, Carne de Panela em molho e Salada.	Arroz, Feijão, Ovo Mexido com queijo Polenta, Salada	Arroz, Feijão, Frango assado com Batata Doce, Salada	Arroz, Feijão, Carne suína, Purê de Mandioca, Salada.
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2 15:45 / 16:00h	Polenta com Leite	Galinhada Salada	Quirerinha com Carne Moída e Salada	Pão Mini, com Hambúrguer de Carne Moída Assado Suco de Uva	Torta Salgada com Carne moída e legumes e Chá de Frutas Gelado (Abacaxi, Maça e Canela)

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – FEVEREIRO 2022**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

21/02 A 25/02	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de Polvilho, Batata Doce e Caldo de Cana Chá COOPAFI	Pão Fatiado com Manteiga Batida de leite com Banana e Ameixa	Pão Caseiro com ovo mexido Suco de Uva	Panqueca com Queijo e Chá de Abacaxi com Maçã	Pão Fatiado com Queijo e Chá da COOPAFI
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com molho de Carne Moída e legumes, Salada	Arroz, Feijão, Purê de Batata e Carne de Panela Salada	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes e Frango, Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura, Salada	Arroz, Feijão, Estrogonofe de Carne de Panela, Salada
LANCHE 1 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2	Polenta com Frango e legumes em molho, Salada.	Torta Salgada de Frango e legumes e Suco de Uva	Quirerinha com Suíno e Salada	Macarrão caseiro com Carne Moída em molho Salada	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI com Iogurte Natural Polpa de Morango e Banana
28/02 A 04/03	1ª OPÇÃO	2ª OPÇÃO	3ª OPÇÃO	4ª OPÇÃO	5ª OPÇÃO
CAFÉ DA MANHÃ	Biscoito de Polvilho Salgado da COOPAFI Chá COOPAFI	FERIADO	Pão de Milho e Nata Suco de Uva	Pão caseiro com Ovo Mexido Chá COOPAFI	Panqueca com Queijo Batida de Banana com Cacau
ALMOÇO	Arroz, Feijão, Omelete, Refogado de Abobrinha com milho Salada.	FERIADO	Arroz, Feijão, Panqueca c/ moída em molho, Salada	Arroz, Feijão, Frango assado com batatas Salada	Arroz, Feijão, Mandioca, carne moída em molho Salada
LANCHE 1 14h00	Fruta	FERIADO	Fruta	Fruta	Fruta
LANCHE 2	Polenta com Leite	FERIADO	Quirerinha com Suíno Salada	Pizza Caseira Suco de Laranja	Macarrão Caseiro com carne Frango e legumes em molho Salada

MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC
CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – FEVEREIRO 2022
Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

