

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – PLANTÃO JANEIRO 2022**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>05/01 A 07/01</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:00h			Biscoito de Polvilho com Batata Doce e Caldo de Cana, Chá Matte	Pão Caseiro com Ovos e Vitamina de Banana	Pão Caseiro com Doce e Chá da Coopafi
<b>ALMOÇO</b> 10:45 / 11:15h			Arroz, Feijão, Polenta Carne Moída em molho, Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura Salada	Arroz, Feijão, Carne de Panela em molho com batatas, Salada
<b>LANCHE 1</b> 14h00			Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE 2</b> 15:45 / 16:00h			Macarrão Espaguete com frango em molho Salada	Milho Verde Cozido	Quirerinha com carne suína e salada
<b>10/01 A 14/01</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b> 08:00h	Ovo mexido Café com Leite	Biscoito de Polvilho com Batata Doce e Caldo de Cana Chá da COOPAFI	Pão Caseiro com Requeijão Chá da COOPAFI	Pão Caseiro com queijo e batida de Banana com Cacau	Pão Caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI
<b>ALMOÇO</b> 10:45 / 11:15h	Arroz, Feijão, Purê de Batatas e carne de panela e Salada	Arroz, feijão, Polenta Carne Suína e Salada	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com molho Branco e Frango assado e Salada	Arroz, Feijão, Panqueca de carne moída e Salada	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes e Peito de Frango, Salada
<b>LANCHE 1</b> 14h00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE 2</b> 15:45 / 16:00h	Torta Salgada de frango e legumes e Suco de Uva	Galinhada com arroz agulhinha, frango e açafraão Salada	Quirerinha com Carne Moída e Salada	Bolo Simples e Suco de Uva	Macarrão Caseiro com moída e legumes em molho e Salada

**MUNICÍPIO DE FRANCISCO BELTRÃO/PR – ALIMENTAÇÃO ESCOLAR SMEC****CARDÁPIO ENSINO INFANTIL (1 a 3 anos) – PLANTÃO JANEIRO 2022**

Nutricionista Joelen Raiana Favaro Ries – CRN 8209

<b>17/01 A 21/01</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Biscoito de Polvilho Salgado COOPAFI Chá COOPAFI	Pão Caseiro com Ovo Mexido e café com leite	Pão Caseiro com Requeijão Batida de Leite com Banana e Cacau	Pão Caseiro com Doce de Frutas e Chá da COOPAFI	Panqueca com Queijo (quente) e Chá de Frutas Maçã e Canela
<b>ALMOÇO</b>	Arroz, Feijão, Ovo Mexido com queijo Polenta, Salada	Arroz, Feijão, Nhoque pingado com molho de Carne Moída, Salada	Feijoada com carne suína, Arroz, farofa de repolho com cenoura, Salada	Arroz, Feijão, Carne de Panela em molho com batatas e salada.	Arroz, feijão, Torta Kibe, Salada.
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE 2</b>	Quirerinha Com carne suína e Salada	Bolo de Mascavo com Suco de Uva	Pizza Caseira (Tomate, queijo e orégano) e Suco de Uva	Polenta com Carne Moída em molho e salada	Risoto com arroz agulhinha e Salada
<b>24/01 A 28/01</b>	<b>1ª OPÇÃO</b>	<b>2ª OPÇÃO</b>	<b>3ª OPÇÃO</b>	<b>4ª OPÇÃO</b>	<b>5ª OPÇÃO</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ 08:00h</b>	Biscoito de Polvilho salgado COOPAFI Chá da COOPAFI	Pão caseiro com Doce de Frutas e Batida de Banana com canela em pó	Pão caseiro com ovo mexido Chá COOPAFI	Ovo mexido, café com leite	Pão Caseiro com Requeijão Chá de Frutas (Abacaxi e Maçã)
<b>ALMOÇO 10:45 / 11:15h</b>	Arroz, Feijão, Omelete com Legumes e Peito de Frango, Salada	Arroz, Feijão, Macarrão Espaguete com carne moída e Salada	Arroz, Feijão, Frango Assado com batatas e salada	Arroz, Feijão, Panqueca de carne moída e Salada	Arroz, Feijão, Polenta Carne Suína e Salada
<b>LANCHE 1 14h00</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>LANCHE 2 15:45 / 16:00h</b>	Pão de Queijo e Suco de Uva	Galinhada com arroz agulhinha Salada	Quirerinha com Carne Moída e Salada	Bolo simples e Suco de Uva	Macarrão Caseiro com frango em molho e Salada